



平成27年9月 松江市城西公民館
〒690-0851 松江市堂形町614
電話 (26-2659) FAX (21-5265)
E-mail jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」
でご検索ください

第53回 城西大運動会



平成27年9月6日(日)
【予備日 9月13日(日)】

会場：内中原小学校 入場行進 8:20 開会式 8:30

お問合せ先 城西体育協会事務局(城西公民館内) Tel.26-2659

「城西地区寿のつどい」のご案内

- ◆日時：9月25日(金) 11:00~14:00(予定)
- ◆会場：夕景湖畔すいてんかく(千鳥町) Tel.21-4910
- ◆会費：2,500円
- ◆対象者：満75歳以上の方
(昭和15年9月1日以前にお生まれの方)



この席上で白寿・米寿の方々へお祝いの品を贈呈いたします。多数の方のご参加をお待ちしています。

お問合せ：城西公民館 Tel.26-2659

松江市高齢者福祉大会 高砂祝い

10月14日(水)に松江市高齢者福祉大会を開催いたします。式典において、高砂婚(結婚65周年)をお迎えの方々を御祝いいたく存じます。つきましては、高砂祝い該当者を把握しておられる方は、9月16日(水)までに情報をご提供いただきますようお願いいたします。なお、情報提供いただく際に、高砂のお祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただいた上で、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。 ◆高砂祝い◆

昭和25年1月1日から、同年12月31日までに結婚された夫婦

連絡先・お問合せ松江市：社会福祉協議会総務課 Tel.21-5773

城西大運動会並びに秋の交通安全運動PRパレード

日時：9月2日(水) 内中原小学校東門 16:15 集合

下記の通り、城西大運動会と秋の交通安全運動のPRパレードを行います。ぜひ街頭にてご声援ください。(雨天時は中止します)

内中原小学校東門(16:30頃) - 交融橋 - 城山西通り
末次町 - 苧町 - 中橋 - 旧公民館前 - 内中原小学校

9月の交通安全

◆無事故・無違反推進月間

平成27年8月1日(土)~平成27年9月30日(水)

◆秋の全国交通安全運動

平成27年9月21日(月)~平成27年9月30日(水)
(平成27年9月30日(水)は、交通事故死ゼロを目指す日)

1. 秋の全国交通安全運動

- (1) 運動の基本 「子供と高齢者の交通事故防止」
- (2) 運動の重点
 - ア 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
反射材用品等の着用推進及び自転車前照灯の点灯の徹底
 - イ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい装着の徹底
 - ウ 飲酒運転の根絶



2. その他

- (1) 9月は連休に高速道路を利用し、遠方の行楽地に出かける方も多いと思います。高速道路では、車間距離を十分に取り、スピードを控えめで運転してください。
- (2) 島根県、松江市も自転車事故が増加しています。(交通事故の約20%)
自転車が軽車両であることを認識し、安全ルール(車道は左側交通、歩道は歩行者優先で車道寄りを通行、並列運転の禁止、夜間のライト点灯等)を守って運転してください。また、自転車事故に伴う損害賠償金額が6000~7000万円と高額になっていますので、損害賠償に備えて保険の加入を検討してください。

城西地区交通安全協会・城西地区交通安全対策協議会

とってもお得!! バスの乗り方教室のお知らせ

実車バスを使い、バスカードを使用したバスの乗り方教室を下記のとおり行います。今回受講された方限定で、市営バス、一畑バス、日の丸バス、コミュニティバスが1ヶ月2千円で乗り放題となる「おためし定期券」を購入できます。「おためし定期券」は、市内各施設での入館割引などの特典もあります。この機会にぜひ受講ください!

- ◆日時：9月24日(木) 13:00~
- ◆場所：城西公民館
- ◆参加：無料
- ◆申込み：ご希望の方は9月15日(火)までに城西公民館へ



共催：松江市交通局・城西公民館・城西きずなクラブ
お問合せ・お申込み：城西公民館 Tel.26-2659

防災部より~地震のママ知識~

◆地震の時の避難場所について◆

- 街で地震に遭遇した場合
- ・ビル直下は落下物で危険です。
 - ・ガソリンスタンドは建物の構造が強く安全です。
 - ・コンビニエンスストアは、レジカウンター付近は安全です。(レジや汁物に注意)

城西公民館防災部



福祉講演会のお知らせ

「あなたの脳は大丈夫?認知症にならないコツ、脳卒中で倒れないコツ」をテーマに、脳にまつわる病気やその予防方法などについて、医学の立場でご講演をいただきます。



- ◆日時：10月3日(土) 13:30~16:00
- ◆会場：城西公民館 ◆参加：無料
- ◆講師：松山市民病院脳神経外科部長
角南典生氏

◆申込み：ご希望の方は9月25日(金)までに城西公民館へ

※この事業は松江市社会福祉協議会から配分を受けた篤志寄付金を財源としておこないます。

主催：城西地区社会福祉協議会 共催：城西公民館・城西きずなクラブ
お問合せ・お申込み 城西公民館：Tel.26-2659

城西地区 がん集団検診日程表(9月)

受付年月日	受付時間	検診会場	種別
9/1(火)	8:30~10:00	城西公民館	胃・大腸
9/9(水)	9:00~9:30	城西公民館	大腸容器回収
9/8(火)	13:30~15:30	城西公民館	乳がん
9/8(火)	13:30~14:30	城西公民館	子宮がん

※詳しくは「検診のお知らせ」をご覧ください

松江少年鑑別所一般見学会

- ◆日時：平成27年9月9日(水) 第1回10:00~11:00
第2回13:30~14:30
- ◆場所：松江少年鑑別所(松江市内中原町195)
※駐車スペースが大変狭いので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。
- ◆内容：少年鑑別所の業務に関する説明と施設見学。なお、希望される方には、見学会終了後、無料で性格検査を実施します。
- ◆対象：20歳以上の方
- ◆定員：各回10名(定員になり次第締切り)
- ◆参加費：無料

お問合せ・申込み：松江少年鑑別所 Tel.21-3155

平成27年10月1日は国勢調査の日です

9月上旬から、調査員が回答に必要な書類を配布しますので調査へのご協力をお願いします。



- 回答方法については
- ①インターネットから回答する。
 - ②調査票に記入し、郵送で提出する。
 - ③調査票に記入し、調査員に提出する。
- この①~③から1つ選択してください。
詳しい内容は市報松江の8月号と9月号に掲載します。

お問合せ：松江市国勢調査実施本部 Tel.55-5917

夏の思い出 あれこれ

公民館長 森 泰

酷暑の夏もやっと終了、城西の皆様いかがおすごしですか？ホンニ、今年の夏も暑かったですね。暑さも寒さも老人には大敵、なんとか秋を迎えることができました。

ここで8月下旬の様子、皆様に報告します。

●8/18 松江市まちおこし？50万円コンテストに挑戦！
事業名「戦国ウオーキング」16団体中2位 事業費50万円ゲット！ 11月28日(土)月山 富田城から国宝 松江城間26キロ、吉晴公親子をしのんでひたすら歩くイベントです。デモネ！今回は松江ウオーキング協会、お城の周り3公民館、安来、等々、さまざまな連合軍による企画なの・・・吉晴公のふるさと愛知県 大口町からも参加があるとか、この健康増進と歴史学習体験、全国に発信、いつか千人単位の事業にまで育つといいな。

また今年度中に松江市内「吉晴公ゆかりの場所ウオーキング：約6キロ」も企画予定・・・家族で参加いかがですか？

・・・歩くだけで？しれたもんだわ・税金の無駄使いダガネ！

●8/19・8/20 お城の周り3公民館 バス旅行
ナント！「堀尾吉晴公の生まれ故郷訪問を！」ということで熱中高齢者で満席の大型バス。愛知県まで片道500キロ 昼食及び食料は各自補給で、ひたすらゆれられ到着。

到着後、吉晴公ゆかりの場所見学、湿度100%、汗にまみれ、話にまみれ、万歩計は8千歩、夕食はホテル内。大口町は18人参加、大いに盛り上がった交流会、早朝出発、夜遅くまでの1日は盛りだくさんで、もうフラフラ、全員爆睡。

デモネ、大口町の「吉晴公関係者」の皆様方の至れり尽くせりのおもてなし、お刺身、吸い物付きの幕の内弁当、薄茶にお守り、豪華なお土産箱(41人もいるんだよ～)、出迎え、案内、太陽の真下での背広姿のたくさんのお見送り、ありがたくもまた申し訳ない気持ちでいっぱい、

こちら補助金一切なし、ホテル代とバス代その他ぎりぎりの身銭旅行、大口町から「今度来る」と言われたら？ドグスダ？・・・こわいですね。

●8/24 お湯かけ地蔵まつりに出店
毎年、何万人かの人でにぎわうお湯かけ地蔵まつりですが「祝！姉妹都市縁組、松江市と大口町」という看板でお湯かけ地蔵まつりにデビュー、大口町訪問写真と国宝松江城写真類を飾りました。かなりの方の鑑賞あり。

●8/26 綿の花が咲いた 大東山王寺 草刈り(台風で中止)

●8/29 まつえだんだん夏おどり 姉妹都市記念式典
踊りは90人近くが参加、そして夏は終了、9月 城西大運動会、10月 城西まつりと続きます。涼しくなりましたので散歩がてら公民館へお出かけ下さい。

子どもと遊ぶ会

毎月、城西公民館を主催として、お母さんの企画・運営で集いを開いています。入会希望者はぜひおこしください。見学も自由に来てください。

- ◆対象：未就園児とその親 今月は
- ◆日時：毎月 第3水曜日 10:00～(1時間程度) 9月16日(水)
- ◆場所：城西公民館 交流ホール 「おだんごづくり」

お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)

ふれあい・ティー・サロン

- ◆日時：毎週月曜 10:00～12:00 (祝日はお休み)
- ◆会場：城西ふれあいホール(旧合銀末次支店跡)
- ◆コーヒー・サービス 1杯50円(お菓子付き)

9月は・・・7日(月)・14日(月)・28日(月)

※今月の健康チェックはおやすみです。

お申込み：不要 お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)

健康ウオーキング

9月5日(土) 19日(土)

今月は集合時間 8:00 図書館前集合：3km 程度歩きます。

お申込み：不要 お問合せ：城西公民館 (Tel.26-2659)

城西子ども広場

- ◎放課後子ども広場 ◆時間：学校終了後～17時
- ◆会場：城西公民館 にこにこ広場

◆9月7日(月)・14日(月)・28日(月)

- ◎城西プレーパーク ◆時間：10時～15時

◆9月26日(土) (悪天候時は中止) ◆会場：旧内中原幼稚園

- ◎南平台あそび広場 ◆時間：13時30分～16時

◆9月26日(土) ◆会場：南平台集会所

- ◎城西幼保園広場 ◆時間：15時30分～16時30分

◆9月17日(木) ◆会場：城西幼保園

お問合せ：城西公民館 26-2659

香典返し御礼

外中原町 井川 攝子 様 砂子町 梶谷 長之 様
鹿島町 安達 寛 様 砂子町 小畑 横一 様
ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

公民館からのお知らせ

公民館では、みなさまの忘れ物をお預かりしていますので心当たりの方は来館下さい。現在お預かりしている忘れ物は9/30まで保管しておりますのでよろしくお願ひします。



9月の行事予定

日	曜日	内容	日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	火	★(一中P)	12	土		23	水	秋分の日
2	水	あいさつの日 秋の交通安全PRパレード	13	日	(予備日)城西大運動会	24	木	バスの乗り方教室 城西からだ元気塾
3	木	城西からだ元気塾	14	月	子育てサロン、日帰り研修旅行 放課後子ども広場、ふれあいティーサロン	25	金	寿のつどい(すいてんかく) ★(交安協・交対協)
4	金	★(野津)	15	火	★(子ども会)	26	土	南平台遊び広場、 城西プレーパーク
5	土	城西ウオーキング	16	水	子どもと遊ぶ会、男性の料理教室	27	日	
6	日	城西大運動会	17	木	城西からだ元気塾、城西幼保園広場	28	月	ふれあいティーサロン 放課後子ども広場
7	月	ふれあいティーサロン 放課後子ども広場	18	金	★(きずなクラブ)	29	火	★(町内連合会)
8	火	★(内小P)	19	土	城西ウオーキング	30	水	
9	水	二水会 城西ふれあいホールオープナー	20	日				
10	木	城西からだ元気塾	21	月	敬老の日			
11	金	ADL 体操 ★(地域安全推進員・少年補導委員)	22	火	国民の休日			

★は青パトの日(担当団体・個人名)

◎◎ 平成26年度 飲酒運転追放スローガン ◎◎
入賞作品『なくしたくない大切なもののために 絶対なくそう飲酒運転』 松本 絆那さん