7月 城北公民館だより

№461 発行 令和4年7月1日

松江市城北公民館
〒690-0888 松江市北堀町43
TEL 26-4437 FAX 21-4407

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意いただきますようご理解ご協力をお願いいたします。

城北地区の世帯・人口		
	5月末	前月比
世帯数	3,369	−3
総人口	7,074	−4
男　性	3,368	−1
女　性	3,706	−3

共催　いいまち振興部、健康づくり部

クイズで攻めよう国宝松江城

夏休み特別企画　まち縁足

クイズで攻めよう 国宝松江城

講師　宍道　正年　氏

ポイントごとに出題されるクイズを解きながら、松江城天守の最上階まで攻め登っていきましょう！親子はもちろん、大人の方も楽しめる内容となっています。（クイズは昨年と同じ内容です。）

公民館➡堀ばた➡大手前➡馬溜➡二ノ丸➡本丸・天守（見学）➡公民館

7月24日(日) 9:00～11:30

参加料　200円／人（資料代等）

持ち物　水筒、帽子など

定　員　20名（定員に達し次第、締切ります。）

申込み 7月20日(水)までに
城北公民館へお申し込みください。

令和4年 高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々をお祝いしたいと考えています。該当の方は松江市社会福祉協議会までご連絡いただきますようお願いいたします。また、該当の方を把握しておられる方は、情報を提供いただきますようお願いいたします。

なお、情報提供いただく際に、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人了解の上ご提供いただきますようお願いいたします。

※「松江市高齢者福祉大会」において記念品を贈呈させていただいておりましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、本年は大会が開催されません。情報の集約後、本会より該当の方々に連絡させていただき、記念品を贈呈させていただきます。

高砂祝い該当者	昭和32年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦
受付締切	令和4年8月19日(金)

【連絡先・問い合わせ先】
松江市社会福祉協議会　総務課 TEL 21-5773

主催：事業支援部

町外視察研修会のご案内

「出雲かんべの里」は、出雲地方に伝わる民話や伝統工芸にふれる体験型施設です。
民話館では、囲炉裏を囲んで生の言葉で出雲地方の歴史と深くかかわる民話を語っていただきます。
また、昨年リニューアルした工芸館や自然の森の散策も楽しむことができます。
どなたでも参加できます。夏休み中の子どもさんとの親子参加歓迎！
お誘いあわせの上おでかけください。

マクロビオティックとは
玄米を主食、野菜や漬物や乾物などを副食とすることを基本とし、独自の陰陽論を元に食材や調理法のバランスを考える食事法

日　　時　7月27日(水)　9:45～14:00

集合場所　城北公民館

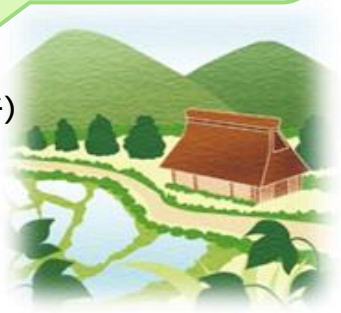
定　　員　20名(定員になり次第締め切ります)

行　　先　出雲かんべの里　松江市大庭町1614

行　　程　10:00公民館出発 ⇒ 出雲かんべの里　民話館 ⇒ 昼食（ﾏｸﾛﾋﾞﾗﾝﾁ）
⇒ 工芸館等見学 ⇒ 13:30頃　公民館　到着・解散

参 加 費　1,500円（昼食代含む）

申 込 み　7月12日(火)までに城北公民館(26-4437)へご連絡ください。



包丁研ぎ　※原則 家庭用包丁のみ

日　時　7月 21日（木）
10:00～14:00

場　所　城北公民館　調理室

料　金　ステンレス　300円～
和包丁　　400円～

刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については時間がかかるので、相談してください。
場合によっては当日お渡しできないことがあります。
※ 原則として、受付は当日に限ります。

オレンジキッチン

今月は城北公民館で開催します。
一緒にご飯を作って食べませんか！

日　時　7月11日(月) 17:30～19:00
場　所　城北公民館　調理室・学習室
代　金　500円（当日お支払いください。）
定　員　15名（65歳以上の方）
申込み　7月6日(水)までに城北公民館へ

※ 送迎あります！ご希望の方は、お申し込み時にお伝えください。（感染状況によっては中止することがあります。）

お楽しみサロン

毎月1回、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。
音楽鑑賞、クリスマス会、保健師さんによる健康相談など。ご参加をお待ちしています！

日　時　7月15日(金)
10:00～11:00

場　所　城北公民館　研修室

内　容　ニュースポーツで遊ぼう

申 込 み　7月12日(火)までに城北公民館へ

お出かけ健康教室

今月も城北公民館で開催します。
一緒に楽しく体を動かしてみませんか！

日　時　7月22日(金)　10:00～11:00

場　所　城北公民館　研修室

内　容　椅子に座って簡単にできる体操と脳トレーニング

申込み　7月19日(火)までに城北公民館へ

香典・玉串料返し御礼

中路 秀夫 様（奥谷町）
《故》中路 照代 様

堀田 麗子 様（奥谷町）
《故》前田 三江 様

坂村 奈美 様（北堀町）
《故》坂村 仁朗 様

瀧川 陽子 様（石橋町）
《故》瀧川 裕次 様

故人のご遺族様からご厚志を賜りました。
謹んで御礼申し上げます。
故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

― 城北地区社会福祉協議会 ―

マイナンバーカード 出張申請受付

下記日程で、市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付け（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日　　時　7月14日(木)　14:00～15:00

場　　所　城北公民館　研修室

必要書類　免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※ 受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。
※ 必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。その場合は、カード受け取り時に本人確認を行います。
※ 予約は不要です。

問 合 せ　松江市市民課　電話 55-5560

島根県地球温暖化防止活動推進員より
ウッドショックに続き、合板工場火災に思う 木工革命の救世主「合板」

昨年の7月号で「世界的なウッドショック」と題し、輸入に頼る木材需要についてご紹介しました。近年、木工革命として話題になっているのが「合板DL」です。丸太を1～2mmに薄く剥ぎ、奇数枚を互い違いに重ね熱で圧縮し、それらを接着して規格化した板を「合板」といいます（「DL」についてはここでは割愛します）。

6月19日、境港本社工場が火災にあった「日新」は、実は合板の国内シェア3割を占めており、地元経済を始め木材関係に多大な影響が出ることが心配されています。一刻も早い復旧を祈るばかりです。

へるぷ城北　ともに支える城北の会

城北地区ボランティア体験会

今回は、民家の庭の雑草を草刈り機で刈って片付ける、という生活支援のボランティア体験会を行います。
草刈り機の使い方は講師が説明しますので、未経験の方も安心して扱えるようになります。

日　　時　7月23日(土)　9:30～11:30頃

集合場所　田原神社(春日神社)　駐車場
集合後、現地に移動します。

定　　員　5名(定員に達し次第、締切ります。)

申 込 み　7月19日(火)までに城北公民館へお申し込みください。

そ の 他　お茶、軍手、草刈り機は用意します。

松江水燈路　ボランティアスタッフ募集

城北公民館では、松江水燈路で城北地区の担当する塩見縄手の行燈を配置・点灯していただくボランティアスタッフを募集します。ご協力いただける方は、お気軽にお問合せください。

活動日　開催期間 9月23日(金)～10月16日(日)
のうち、土曜日、日曜日、祝日　計10日間
※ 担当する活動日につきましては、相談させていただきます。

時　間　17:30から1時間程度(人数や天候により異なる場合があります。)

場　所　青戸歯科医院駐車場前から
八雲記念館前の堀川沿い

内　容　行燈の配置・点灯

申込み　8月26日(金)までに城北公民館へ
お申し込みください。

乳がん集団検診のお知らせ

日 時　7月29日(金)　9:00～11:00

場 所　城北公民館

乳がん集団検診は予約が必要です。
【予約先】島根県環境保健公社(☎ 61-8077)
受付時間:平日9時～17時

受診当日はがん検診等受診券を必ず提示してください。
【発行元・問合せ先】
松江市健康推進課(☎ 60－8174)

夏の交通事故防止運動

間もなく本格的な夏を迎えるにあたり、夏季の行楽等による交通の流れの変化や暑さからくる疲れなどによる交通事故の発生が懸念されるところです。
この運動は、交通ルールの遵守と正しいマナーの実践に努めていただき、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

【期間】 7月1日(金)から7月21日(木)

① 子供と高齢者の交通事故防止
② 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③ 飲酒運転の根絶
④ 過労・脇見運転の防止

共催 石橋商店会、いいまち振興部

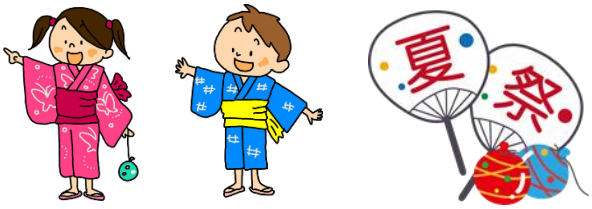
石橋ビアどーむ中止のお知らせ

令和4年度の「石橋ビアどーむ」は、諸般の事情により中止することになりました。
ご理解、ご了承いただきますようお願いいたします。

第３０回　城北夏まつりについて

今回の夏まつりについて、城北公民館50周年記念事業の一つにも位置付け、どのような内容にするのか主催3団体(城北地区町内会連合会、城北地区子ども会育成協議会など)と相談してきました。6月20日これら団体を中心として実行委員会を設置し、その概要について協議したところ、感染状況などを踏まえ、規模、時間を縮小、短縮して開催することとなりました。なお、たこ焼き、かき氷、焼き鳥など模擬店は、今回も見送ることとしています。どうぞご了解いただきますよう、よろしくお願いします。
日時などは次のとおりです。

- **日 時**　8月21日(日)　15:00～19:00
- **会 場**　城北公民館　南側広場
- **進 行**　15:00～17:00　子ども広場
　　17:00～19:00　ステージなど



詳細については、公民館だより8月号(7月末発行予定)に掲載し、チラシを配布する予定です。

7月 行事予定

6月24日 現在

5日	（火）	わいわいサロン
6日	（水）	さわやかクラブ（3班）
8日	（金）	城北地区町内会長・自治会長会
10日	（日）	参議院議員通常選挙
11日	（月）	オレンジキッチン
13日	（水）	さわやかクラブ（4班）
14日	（木）	ひよこ学級
		マイナンバーカード出張申請受付
15日	（金）	お楽しみサロン
		城北町民体育祭実行委員会
16日	（土）	城北あそび塾 サマースクール（1泊2日）
17日	（日）	松江市民体育祭　バレーボール大会
20日	（水）	さわやかクラブ（1班）
21日	（木）	包丁研ぎ
22日	（金）	お出かけ健康教室
		第2回城北夏まつり実行委員会
24日	（日）	まち縁足（第3回歴史講座）
25日	（月）	じょうほく寺子屋
27日	（水）	じょうほく寺子屋
		町外視察研修会
		さわやかクラブ（2班）
29日	（金）	乳がん集団検診
30日	（土）	城北寿会連合会 体力測定
31日	（日）	城北地区スポンジテニス大会

地域の子どもたち No.191（3年生）

うん動会で、三年生のきょうぎは一番さいしょでした。みんなで力を合わせて走りました。ぼうをとぶ時は、三人で息をそろえてとびました。学年しゅ目のけっかは、一位でした。パフォーマンスのダンスもがんばりました。

家に帰ってから、お母さんが「みんなとぶのが上手だったね。」と言ってくれました。来年のうん動会は、そう合でも一位をとりたいです。

今日、わたしはおふろばで、上ぐつを洗いました。

洗っていると中、だんだんきれいになってきました。シャカシャカとなってあわがとびました。それから、あみにいれて洗たくきに入れました。

洗うのが楽しかったです。お母さんに、「きれいになったね。」と言われてうれしかったです。

五月二十日にしゃ生会で城山へいきました。

お城のやねにあったしゃちほこがきれいだなと思ったので、きれいなしゃちほこにできるようにがんばりました。むずかしたかった所は石がきとやねです。石がきは大きい石や小さな石がいっしょになっている所や、やねの大きさや向きがちがっている所がむずかしかったです。

がんばってかいたので、ていねいに色ぬりをして、すてきな絵をかん成させたいと思います。楽しみです。

第72回 社会を明るくする運動　～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

社会を明るくする運動の強調月間　松江市推進テーマ『ともに支え合う　やさしいまちづくり』

法務省が主唱するこの運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的とする全国的な運動です。

1. 「内閣総理大臣メッセージ」「青少年の非行・被害防止メッセージ」伝達式（市長室）
2. 国宝松江城ライトアップ（7月1日～3日）
   運動のシンボルである「ひまわりの花」をイメージし、黄色にライトアップ
3. 「ひまわりの花」を市役所正面で配布（7月下旬から8月上旬）
4. 市内中学校の生徒を対象に標語の募集
5. 各種広報活動