

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意ください。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。



松江市子どもの居場所づくり事業 城北子ども広場 ボランティア募集

毎週月曜日に行っている城北子ども広場では、子どもたちが安心して放課後の時間を過ごせるよう、校庭・体育館等で安全管理や遊びのサポートを行うボランティアスタッフを募集しています。

活動日	毎週月曜日 14:30~17:00
場 所	城北小学校 体育館・校庭
内 容	児童(登録制)の見守り、準備片付け、出欠管理。 (活動例:ボール遊び、バドミントン、お絵描き等)
条 件	子どもが好きで心身ともに健康な方。 年齢、経歴不問。
謝 金	1回につき1,000円
その他	スポーツ安全保険加入 応急手当講習等の研修制度有り

詳しくは、城北公民館(☎26-4437)までお問合せください。

へるぷ城北 ボランティア募集

へるぷ城北は、地域支えあい協議会である「ともに支える城北の会」の構成団体として、城北地区住民の困りごとの支援を行っています。一緒に地域のボランティア活動を始めてみませんか！

【主な活動内容】

困りごとのある方への訪問型生活支援
 (例)庭木のせん定、草刈り、掃除等

【活動日】

不定期
 日中、都合の良い時間

【応援団体】

- 松江市シルバー人材センター
- コープおたがいさままつえ



お問合せ へるぷ城北 福岡まで
 ☎090-7591-4717

城北ウォーキング教室 新規会員募集

城北ウォーキング教室では、定期的な「ウォーキング」で健康づくりの定着を目指しています。あなたも一緒に「健康寿命」を伸ばしませんか。

活動時期	4月~10月 毎週土曜日 朝7時~8時(夏季は6時半~7時半)
内 容	ストレッチ、ウォーキング ※初心者班、中級班に分かれます。
年 会 費	1,000円
講 師	舟津 利治 氏

※ 詳しくは今月の回覧をご覧ください。



お申込み・お問合せ
 城北公民館
 ☎ 26-4437

第40回 城北地区オリエンテーリング大会

城山周辺で開催されるオリエンテーリング大会です。家族、友達みんなでご参加ください。

日 時	4月11日(日)10:00 ※午前中で終了 ※少雨決行
集 合 場 所	城山北惣門橋付近
参 加 料	無料
競 技 方 法	フリーポイントオリエンテーリング 各クラス3位まで賞品。 参加賞有り。 ● 家族組(2~5人) ● 少年少女組(中学生以下・2~5人) ● 一般組(1~5人)
申 込 み	当日受付可 事前申し込みは、城北公民館まで TEL 26-4437(4月9日〆切)



※ 詳しくは今月の回覧をご覧ください。

包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時: 3月23日(火)

10:00~14:00

場所: 城北公民館 調理室

料金: ステンレス 300円~

和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については、時間がかかるので、相談してください。場合によっては当日お渡しできないことがあります。

お楽しみサロン

毎月1回楽しい時間を過ごしませんか。
ご参加お待ちしております!

日時: 3月12日(金) 10:00~11:00

場所: 城北公民館 研修室

内容: 健康寿命を延ばそう!

介護予防体操教室 閉講式

申込み: 3月8日(月)までに城北公民館へ



お出かけ健康教室

今月は城北公民館で開催します。一緒に楽しく体を動かしてみませんか。お待ちしております!

日時: 3月18日(木)

14:00~15:00

場所: 城北公民館 研修室

内容: ☆にぎわい元気塾

※ 茶話会は中止します。

申込み: 参加希望の方は3月16日(火)までに
城北公民館(26-4437)へ



オレンジキッチン

今月は城北公民館で開催します。
一緒にご飯を作って食べませんか?

日時: 3月8日(月) 17:30~19:00

場所: 城北公民館 学習室

参加費: 500円

定員: 15名(65歳以上の方)

申込み: 3月3日(水)までに

城北公民館(26-4437)へ

※ 送迎あります!

ご希望の方は、お申込み時にお伝えください。
(感染状況によっては中止することがあります。)



香典・玉ぐし料返し御礼

和
田
純
一
様
(奥谷町)
《故》
和
田
多
喜
雄
様
青
山
恵
美
子
様
(東
湍
北
台)
《故》
青
山
圭
介
様
池
淵
昌
志
様
(大
輪
町)
《故》
池
淵
朝
幸
様
龍
河
敏
子
様
(北
堀
町)
《故》
龍
河
美
恵
子
様

故人のご遺族様からご厚志を賜りました。

謹んで御礼申し上げます。

故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

— 城北地区社会福祉協議会 —

島根県地球温暖化防止活動推進員より

持続可能な社会~食品ロスを考えよう~

食品ロスとは「食べ残し、売れ残りや期限が近いなど、様々な理由で食べられるのに廃棄される食品」のこと。1年間に世界では13億万トン、国内では612万トンを廃棄しています。612万トンというのは、国連の世界食糧計画で世界で飢餓により苦しんでいるおよそ8億人の人への食糧援助量の1.5倍の量になります。国民1人当たり換算すると、ナント毎日お茶碗1杯分。驚くことに食品工場やスーパーやコンビニより、家庭からの廃棄が半分弱です。買い過ぎ、贈答品やお裾分け、期限確認不足等々とフードシェアリングできるものもあります。

さて皆さん、家庭の中の食品ロスを見つめてみませんか。



ともに支える城北の会・プロジェクトゆうあい
『ブックカフェ・おれんじ』& 古本販売
中止のお知らせ

3月の「ブックカフェ・おれんじ」は
引き続き中止とさせていただきます。
ご了承いただきますようお願いいたします。

公民館内Wi-Fi(無線LAN)のご案内

2月1日から、下記の部屋の利用に合わせて、無料のWi-Fi(無線LAN)をご利用いただけます。ご自分のスマートフォン、タブレットやノートパソコンをお持込みいただき、活動にお役立てください。

Wi-Fiを利用できる部屋

第1, 2研修室、ふれあいルーム、第2, 3学習室、調理室
図書室(図書室については平日午前中・月曜日午後のみ)

利用手順

窓口で部屋と
Wi-Fiの
利用申請

利用規約を
ご確認の上、
同意書を提出

Wi-Fiの
パスワードを
発行



オンライン会議・講演
情報収集など

※ 小中学校のオンライン授業等での利用については現在検討中です。準備が整いましたらご案内いたします。

城北あそび塾 閉講式のお知らせ

2月14日(日)、三瓶青少年交流の家に行きました。当初は、「雪あそび」の予定でしたが、肝心の雪がなかったため予定を変更。午前中は山道を1時間かけて歩き、30問のクイズに挑戦。午後はスポーツ雪合戦(雪の代わりにスポンジ玉)で遊びました。今年度の城北あそび塾は、次回の閉講式で最後になりました。最後はボウリングでおもいっきり遊びましょう。



閉講式 3月21日(日)宍道湖ボウル

集合 10:00 城北公民館

10:30~11:30 宍道湖ボウル

解散 12:00 城北公民館

☆塾生の皆さんには案内ハガキを送ります。



立春を過ぎたあたりから春の陽気を感じさせるような天候が続いたと思つたら、後半に雪の舞う冬の天候になり、暖を取りながら原稿を書いています。

さて、先月号では公民館主催事業に対する皆さんのご意見をご紹介しています。今回は、公民館が事務局を担当している団体等の事業に対するものでパトロールに対するご意見、ご要望が届いていますので、そのご紹介とご説明をします。

その内容は、「聞こえにくい。災害とかならよく聞こえるよう、止まって話すとか。」「防犯だけでなく、いろいろな警報、注意報やその時々々の情報を流して。」というものです。団体等の方が公民館車を利用することが三つあります。具体的には①地域安全推進委員会による青色防犯パトロール、②城北地区よりよい青少年を育てる会の少年見守りパトロール、③城北地区災害対策本部の巡回、避難誘導です。これらのうち③は非常時のことで最近ないことなので、①と②に対するご意見等になると思います。昨年三月号にも掲載していますが、いずれも市の団体の意向を受けて定期的に行うものです。この一年の間に他地区での取組状況等を調べ関係者と相談して、②の実施回数の一部を歩いて行うよう見直しています。決められたルールの中で、安全な走行、渋滞とならないよう留意は行っていますが、今後も引き続き検討課題とします。

また、このコーナーに対する様々なご意見もあり、他館の例を参考にして先月号から三ページ下段に掲載するようになっています。「あいさつは最初へ」という提案もありましたが、情報発信、近況報告などを中心としていますので、そうさせていたいています。

いろいろなご意見、ありがとうございます。できることとできないことがあるものの、工夫できることがないかなど検討し、公民館に期待されることの実現に向けて努めてまいりますので、ご理解、ご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。(米山)



振り返り(ご意見等)

3日	(水)	さわやかクラブ(1班)
4日	(木)	館内ワックス清掃
		城北地区町内会自治会連合会
8日	(月)	オレンジキッチン
10日	(水)	さわやかクラブ(2班)
11日	(木)	ひよこ学級
12月	(金)	お楽しみサロン
17日	(水)	さわやかクラブ(3班)
18日	(木)	お出かけ健康教室
		城北公民館運営協議会
21日	(日)	あそび塾閉講式(in 穴道湖ボウル)
23日	(火)	包丁研ぎ
24日	(水)	さわやかクラブ(4班)
31日	(水)	さわやかクラブ(1班)

城北公民館からのお知らせ

■ 公民館内ワックス清掃について

3月4日(木)9時～17時は館内ワックス清掃を行うためお部屋の使用ができません。ご迷惑をお掛けしますがご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。

■ 利用団体登録について

城北公民館では、令和3年度の公民館利用団体の登録を受け付けています。新規で登録を希望されるサークル団体については、恐れ入りますが公民館までお問い合わせください。

利用団体に登録すると…

- 2か月前からお部屋の予約ができます。(通常、1か月前)
- 文化祭等で学習発表の場を提供します。
- 会員募集の情報をリーフレットやHPに掲載し、地域に発信します。

地域の子どもたち No.176

1年生「新しい1年生に小学校を紹介しよう」

たいいく

たいいくでは、なわとびや五しゅもくほそつ、とびば「マツトなごいろいろなうんどうをします。ぼくたちは、なわとびがすきです。」

なわとびは、ハきゆうから一きゆうまであります。一年生は五きゆうまでチャレンジします。なわとびには、いろいろなとびかたがあります。たとえば、まえとびやさゆうかいいとび、あやとびがあります。あやとびのとびかたがむずかしいですよ。

おいもパーティー

おいもパーティーでは、おいもをふかしてたべます。

まず、おいもをぬいて、なん日かおいておきます。水で土をおとします。

つぎに、しゅっせきばんごうじゆんに、おいもをきります。

先生がおいもをふかしているあいだに、おいもでスタンプをつくってあそびます。ふかしておわったら、きゆうしよくにたべます。

あきまつり

あきに、あきまつりをします。どんぐりやしいのみをつかって、こまやブレスレットをつくったり、さかなつりやさんやおやつやさん、ヨーヨーやさん、どんぐりながしをしたりします。ほかのくみのおみせにもいけます。たのしみにしていてください。



長谷川 潔さん 島根陸協 功労賞受賞

1月31日にサンラポーむらくもにおいて、令和2年度の島根陸上競技協会栄賞受賞授与式が行われ、城北地区の長谷川潔さんが功労賞を受賞されました。



長谷川さんは、平成22年に城北体育協会の副理事長、平成23年から26年まで副会長を務め、現在は「さわやかクラブ」の班長として地域の健康づくりに貢献しておられます。