

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意ください。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。



## 第41回 城北文化祭

24日(土) 13:00~17:00

25日(日) 10:00~12:00

主催：城北公民館 主管：第41回 城北文化祭実行委員会 (お問合せ：城北公民館 TEL 26-4437)

城北公民館で日頃活動されているサークルの皆さんの作品展示と活動紹介のビデオ上映を行います。すてきな作品やビデオ上映をぜひご覧ください。

### 展示の部



### 活動紹介の部



(ビデオ上映)

24日 ◆子どもの遊び場

25日 ◆移動販売(一畑)  
◆社会を明るくする運動啓発活動

※ 新型コロナウイルス感染状況により中止になる場合があります。また、内容が変更になる場合があります。

詳しくは全戸配布の文化祭チラシをご覧ください!

### 中学生ボランティアスタッフの募集

文化祭を手伝ってくれる中学生を募集しています。参加希望の方は、城北公民館までお申し込みください。

- \* 募集人数 各日 5名
- \* 内容 受付等運営の手伝い
- \* 申込締切 10月9日(金)

ともに支える城北の会・城北地区社会福祉協議会・城北公民館

## 健康と人づくりの集い ～ボランティアフェスティバル～

感染拡大防止のため「二部制(入替制)」で開催いたします。同じ内容ですので、ご都合の良い方にお申し込みください。

10月10日(土) 各部 先着20名様 **無料**  
第一部 10:30~12:00  
第二部 13:00~14:30  
場所:城北公民館 研修室



【講演1】  
『お神酒あがらぬ神はなし  
～「なおりい」で元気に明るく地域づくり～』  
講師：万九千神社 宮司 錦田 剛志 様



【講演2】  
『これからの健康づくり「フレイルを防ごう」』  
講師：社会福祉法人豊心会 管理栄養士 他

【申込み】10月2日(金)までに城北公民館(TEL26-4437)へ

### ホームページ移行のお知らせ

お知らせの通り、10月1日から新ホームページに移行します。より一層コンテンツの充実を図り、皆様のお役に立てるホームページ運営を目指してまいりますので、今後ともよろしく願いいたします。

【旧】<http://m-jyohoku-hearn.jp/>

【新】<http://matsue-city-kouminkan.jp/jyohoku/>

### 《主な変更点》

- 「公民館ブログ」→「最近の活動」
- 「施設案内」  
「利用について」→「公民館の紹介」
- アクセスカウンター→無し

### 民生児童委員募集終了のお知らせ

「城北公民館だより8月号(No.438)」掲載の民生児童委員募集につきまして、この度、大輪町の中村透様に決定することができましたので募集を終了させていただきます。ありがとうございました。

城北地区民生児童委員協議会

# 香典・玉ぐし料返し御礼

園山隆様 (うぐいす台)

《故》園山善枝様

宮廻光則様 (東奥谷町)

《故》宮廻アヤ子様

西智彦様 (淞北台)

《故》西宜子様

故人のご遺族様からご厚志を賜りました。  
謹んで御礼申し上げます。  
故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

— 城北地区社会福祉協議会 —

# 城北公民館吾亦紅句会

九月

友集い 赤飯を食む敬老日

植田こう子

ゆうすげやさび色リフト置きて去る

音田るり

大風に枯ひまわりの踏ん張りて

佐川美枝子



主催：松江市ボランティア連絡協議会

# 松江城・街美化ウォーク 11月14日(土)

詳しくは  
回覧チラシを  
ご覧ください。

松江城を目指し歩きながら美化清掃活動を行います。

集合・出発 7:30

- ① 城北公民館
  - ② 城北小学校
- 定員各20名・計40名



到着 8:30

松江城二ノ丸  
現地解散  
※今年は無抽選会無し

- 10月27日(火)までに城北公民館(26-4437)へ
- 申込み時にご希望の出発地点をお知らせください。
- 定員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。



## 二分の一

八月下旬から九月上旬、大型台風が相次いで発生し、全国各地で災害が起きています。ここ数日間、朝夕風が冷たく感じ、秋が来たかなと思うようにもなっています。被災されました皆様に心からお見舞い申し上げます。

さて、令和二年度も半分を経過しようとしています。この間、感染防止のため思い描いたような事業、活動ができない状況にあり、計画した事業等二十九のうち実施できているのは十七です。また、公民館運営方針に「多くの方々が集まり利用される」「敷居の低い親しみやすい公民館」を掲げています。ですが、利用していただくにあたり体調確認、マスク着用、利用後の消毒ふき取りなどいつもと異なることをお願いしています。九月に入ってもまだ活動再開できていないサークル・団体もある状況です。申し訳ありません。

そうした中、先月号でご報告した事業等以外で今年度再開、再燃させたものがあります。まち歩きマップ改訂と堀川沿い花壇整備です。まち歩きマップでは、実行委員会をつくり、平成二十二年作成の「お城の北道するべ」を今の様子にあわせるよう改訂します。年内完成予定で来訪の方などに提供したいと考えています。堀川沿い花壇は、七つあるうちの一部を近隣の方にお世話いただいでいて、その残り三つを体協のご協力もいただきながら、何とか咲き誇るよう汗をかき努めています。

ここから今後の予定を一つ。五月貸館再開のとき、松江市通知により各室の利用人数を大幅に少なくしています。このたびの国や市の意向(定員の半分以内の利用OK)を受け、十月からそのようにしようと考えています。

これから涼しくなり動きやすくなって活動が盛んになる時季を迎えます。ですが、引き続き感染防止への対応は大事ですし、その対策を講じ健康に十分留意しましょう。

## オレンジキッチン

今月は城北公民館で開催します。  
一緒にご飯を作って食べませんか？

日時:10月12日(月) 17:30~19:00

場所:城北公民館 学習室

参加費:500円

定員:15名(65歳以上の方)

申込み:10月7日(水)までに  
城北公民館(26-4437)へ

※送迎あります！

ご希望の方は、お申込み時にお伝えください。



## お楽しみサロン

毎月1回楽しい時間を過ごしませんか。  
ご参加お待ちしております！

日時:10月16日(金) 10:00~11:30

場所:城北公民館 研修室

内容:笑いヨガ

対象者:城北地区にお住まいの高齢者の方

お申込:10月13日(火)までに  
城北公民館へ(会員は随時受付)



## お出かけ健康教室

今月は城北公民館で開催します。  
一緒に楽しく体を動かしてみませんか。  
ご参加お待ちしております！

日時:10月29日(木) 14:00~15:00

場所:城北公民館 研修室

内容:☆からだ元気塾

※茶話会は中止します。

申込み:参加希望の方は10月27日(火)までに  
城北公民館(26-4437)へ



## 包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時:10月15日(木)

10:00~14:00

場所:城北公民館 調理室

料金:ステンレス 300円~  
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については、時間がかかるので、相談してください。

## 島根県地球温暖化防止活動推進員より 家電製品の見直しを「星5つ！省エネラベル」

コロナ禍で家庭で過ごすことが多かった春夏でしたが、家電製品もフル稼働だったと思います。それに伴いステイホームで光熱費はアップ。だからこそ今、家電製品を見直ししてみませんか？家電機器は省エネ化が進む一方、大型化や多様化を背景に、世帯あたりのエネルギー消費量が増大。そこで省エネを進めるため、販売店では2000年より①製品年度②フロンマーク③星による5段階評価④省エネラベル⑤年間の目安電気料金などの省エネ性能が一目でわかる省エネラベルがお目見え。今秋からラベルの見直しで、1.0から5.0まで0.1刻み評価も追加。それを参考にぜひ省エネ家電を選択して下さい。

ともに支える城北の会・プロジェクトゆうあい  
『ブックカフェ・おれんじ』&古本販売  
中止のお知らせ

10月の「ブックカフェ・おれんじ」は  
開催中止とさせていただきます。  
ご理解いただきますようお願いいたします。

## 視察・研修旅行中止のお知らせ

例年夏から秋にかけて城北公民館専門部(女性部, 環境生活部, 研修部)企画の視察・研修を開催しています。今年度についても市内他館の例も参考にしながら、専門部を中心として実施内容等について検討してまいりました。

しかしながら新型コロナウイルス感染症が収束していない状況下、混雑が想定される視察先での感染リスクへの不安の声などもあり、今年度計画していた次の視察研修旅行については中止することとしました。

- ① 女性部企画による地区外視察研修
- ② 環境生活部企画による視察研修
- ③ 研修部企画による秋の日帰り旅行

参加を楽しみにされていた皆様には誠に申し訳ございませんが、ご理解ご了承いただきますようお願い申し上げます。

2日 (金)	結核・肺がん検診(in大界) お助け勉強会
7日 (水)	さわやかクラブ(1班) 第2回城北文化祭実行委員会
8日 (木)	町内会・自治会長会
9日 (金)	お助け勉強会
10日 (土)	健康と人づくりの集い ～ボランティアフェスティバル～
11日 (日)	城北地区パタンク大会(in城北小学校)
12日 (月)	オレンジキッチン
14日 (水)	さわやかクラブ(2班)
15日 (木)	包丁研ぎ 狂犬病予防集合注射
16日 (金)	お楽しみサロン お助け勉強会
18日 (日)	秋季クリーンまつえ
21日 (水)	さわやかクラブ(3班)
24日 (土)	城北文化祭
25日 (日)	
28日 (水)	さわやかクラブ(4班)
29日 (木)	お出かけ健康教室

事務室閉室のお知らせ

文化祭が予定通り開催された場合、**10月30日(金)**は振替休日として事務室を閉室します。

**10月30日(金)～11月1日(日)**に利用する団体の方は、**10月29日(木)17:00**までに鍵を取りに来てください。

お手数をお掛けしますが、よろしく願います。

CIRオリバー・マーシャルさんと国際交流

国際交流員(CIR)オリバーさんとの交流を通し「生の英語」と「カナダと日本の文化理解」等をゲットしよう。

もっと知ろう  
カナダ



町紹介・好きな事など  
プレゼン交流を楽しもう

日時:10月8日(木) 10:00～11:30

場所:城北公民館・研修室

参加:自由(無料)

主催:英会話教室 岡崎

10月 小・中学生 お助け勉強会

日時: 10月 2、9、16日(金)  
16:00～17:00

場所: 城北公民館 図書室

対象: 小学生・中学生

定員  
8名

無料

地域の子ども達 No.173 「水俣の教訓」 6年生

私の読んだ「よかたい先生」は、生涯を水俣病にさげられた医師の原田先生について語られています。去年、社会科で公害病について勉強しました。特に水俣は、二歳の時に行ったことがあると親に聞いており、私にかかわりがあるように感じ、水俣病についてもっと知りたいと思い、この本を読むことにしました。

本には、教科書に載っていない、水俣病に苦しむ人々の実情が書かれています。私が驚いたのは、先生が自費で患者を診ていたことです。人の命に関わる大変な事が起きているのに、国は経済成長のことしか考えておらず、命よりお金を優先し、病気に向き合いませんでした。私は、なんて愚かな考えなのかと腹が立ちました。

先生が弱い患者の立場に立ち続けているのは、「苦しんでいる人を見た者の責任」と言い、また幼いころに戦争で母や信じていたものを失った悲しみや苦しみが原動力になっていると言っています。私には戦争のような辛い経験はないのですが、辛いことがあるとそのことからなかなか抜け出すことができません。しかし、先生は苦しみを前向きに考える精神的な強さを持っていて、すごい人だと感じました。

私の心に残る二つの場面があります。一つ目は、先生が苦勞して患者の家を訪問したのに、「来るな。」と追い返されてしまう場面です。患者を第一に考えている先生に対してひどいことを言うなど腹が立ちました。しかし、医者が来ると水俣病だと周囲に知られ、差別されることを恐れていたからでした。私は、今もコロナウイルスで似たようなことが起きているように感じました。六十年前の水俣病から私たちは何も進歩していないことに、むなししい気持ちになり、病気の人を差別する世の中は、あまりに悲しいと感じました。私は、今までおいしく食べていた物が汚染されていて、重い病気にかかってしまったら、きつと自暴自棄になっていたと思います。そのような時、先生のように優しい人が寄り添ってくれたら、どんなに心強いだろうと思いました。

二つ目は、胎児性水俣病のことを描いてほしいと、作者である絵本作家の三枝さんに頼む場面です。三枝さんは、描く勇気ももてず、悩んでしまいましたが、先生は「無理はせんでよか。考えて、描けるように描いたらよかたい。」と背中を押してくれたことに心を打たれました。なぜなら、私にも正しいと思ってもできない時、優しく背中を押してくれる友がいるからです。

「相手を思いやることができれば、立場が違ってもしっかり合う努力をするだろう。」という先生の言葉から私は、困難な社会を生きていく知恵と勇気をもたらしました。人間の責任で起こしたことに、人間が力を合わせて自ら解決しなくてはいけないと感じました。私は、この本で学んだ水俣病の教訓をこれからの生活に生かしていきたいです。