

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意ください。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。



## 共催 環境生活部・女性部 「環境学習会」のご案内

いよいよレジ袋の有料化が始まりました。レジ袋の削減ときれいな海はどうつながっていくのでしょうか。身近な人と一緒に環境問題を考えてみませんか。

日時:9月18日(金) 10:00~

場所:城北公民館 研修室

テーマ:海洋プラスチック・食品ロス

講師:松江市 環境政策課 職員

定員:30名

申込:参加希望の方は、9月14日(月)までに

城北公民館(26-4437)へ  
お申し込みください。



## ともに支える城北の会・社会福祉協議会・城北公民館 「健康と人づくりの集い」 ～ボランティアフェスティバル～

3月に予定していましたが講演会を開催します。ぜひお誘いあわせてご参加ください。(今回は感染防止で人数調整のため、午前と午後と同じ内容で2回行います。いずれかにご参加ください。)

日時: 10月10日(土)

第一部 10:30~12:00

第二部 13:00~14:30

定員: 各20名

場所: 城北公民館 研修室

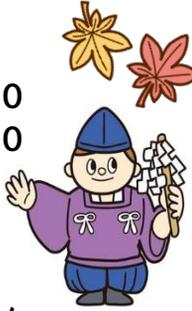
講演: 講演会

『お神酒あがらぬ神はなし  
～「なおりい」で元気に明るく地域づくり～』  
講師:万九千神社 宮司 錦田 剛志 様

これからの健康づくり『フレイルを防ごう』  
講師:社会福祉法人豊心会 管理栄養士他

参加費: 無料

申込み: 10月2日(金)までに城北公民館  
(TEL26-4437)へお申し込みください。



## 令和2年度 城北あそび塾 開講式「ハゼ釣り」

今年度のあそび塾はハゼ釣りからスタート!釣ったハゼを天ぷらにして食べよう!

9月20日(日) 9:00~12:00頃  
《受付》松江市役所 正面玄関前 《釣り場》宍道湖岸

参加費 参加者1人につき 500円 ※荒天中止

持ち物 釣り竿(貸出有)、バケツ、たも網、おにぎり、飲物など

参加者は全員、マスクを着用してください。



家族みんなで参加できます!

★対象:城北小学校4・5・6年生  
★年会費:今年度は9月から開始するので、年会費はいただきません。  
★参加費:実費をご負担いただきます。  
「城北あそび塾」は登録制です。学校経由で配布の募集案内「申込書」欄をご記入の上、9月11日(金)までに城北公民館へご提出ください。



# 八月に入り

八月に入って気温三十度を超える真夏日が続く、後半には猛暑日の日もあります。今年度は行事の多くが中止となり体を動かすことも減り体力低下も否めないと思うときに暑い夏到来で、いつもより動きが鈍い感じですか。こうした中、盆前に専門業者に頼んで、公民館周辺の生垣等を剪定。きれいなさっぱりと刈っていただき、風景だけでも涼しい感じに。春から夏にかけて私が刈り上げた後は虎刈りで波打っているの、さすがですね。年に一度のことで、すつきりしました。

さて、二月二十六日に感染防止への対応で、行事等自粛を要請する最初の文書が届いてから半年が経過します。この間、いつもの年と異なり計画通りには進められず、いつものそれでも、感染防止策を講じつつ幾つかの事業を実施。その一つ歴史講座では、六月と七月に歴史ウォークを開催し、公民館を起点として歩きながら歴史の学習をしていただきました。参加された方から「お城で初めて知ることがあり良かった。」「雨の中だけではないいろいろ新しい発見があった。」「といった声が届きました。外で開催とは言え、マスク着用、三つの密を回避するためいつもより参加定員を減らし、間隔を取るようになるなどして開催しました。皆さん、お疲れ様でした。なお、歴史講座は三回シリーズで開催して、三回目は八月末に館内で行います。今年度の夏休みはとても短いようです。寺子屋の期間も予定よりずっと短いものとなりました。暑い夏。熱中症に関する報道が増えてきています。手指消毒などはこれからずっと必要なことだと思えますし、健康に十分留意しながら秋を迎えたいですね。kome

## 主催 千鳥のお堀を学ぶ会 千鳥の杜学園 第2回お堀の生き物調査

日時 9月22日(火・祝)

【1回目】 9:30~10:30 【2回目】 11:00~12:00

対象 千鳥の杜学園 各小学校 1~6年生 (1~3年生は必ず保護者同伴)  
各回 30名まで(入れ替え制)

場所 島根県庁前 千鳥橋付近のお堀

内容 お堀の生き物調査

お願い ◆ マスク着用。(検温をしてから来てください。)  
◆ 汚れてもよいスニーカー、タオル、着替え、水筒をご用意ください。

申込み 問合せ Googleフォーム(右のQRコード)からお申し込みください。

【お問合せ】 [chidoriohori@gmail.com](mailto:chidoriohori@gmail.com)

少雨決行。ただし、新型コロナウイルスの感染状況によっては中止することがあります。



QRコードを読み込んで、申込みページにアクセスしてください。

後援 千鳥の杜学園地域推進協議会・「汽水の松江堀川」魅力アップ協議会・株式会社藤井基礎設計事務所

## 結核・肺がん集団検診

『がん検診等受診券』をお持ちください。

検診日	受付時間	健診会場
9月7日(月)	8:15~ 9:15	【東奥谷町】ラパン城北店駐車場
	9:20~ 9:50	パーキング浜北
	10:10~ 10:30	シニアコート石橋駐車場
	10:40~ 12:00	城北公民館
	13:30~ 13:50	【奥谷町】春日神社駐車場
	14:10~ 14:30	【北堀町】明々庵入口付近
	14:50~ 15:10	【大輪町】附属小学校前県職員アパート入口
10月2日(金)	14:40~ 15:00	【法吉町】大界天理教松陰分教会前

## 秋の全国交通安全運動

令和2年9月21日(月) ~ 9月30日(水)



- 【運動重点】
- 一 子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
  - 二 高齢運転者等の安全運転の励行
  - 三 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

交通事故死ゼロを目指す日  
9月30日(水)



## オレンジキッチン

今月は城北公民館で開催します。  
一緒にご飯を作って食べませんか?

日時:9月14日(月) 17:30~19:00

場所:城北公民館 学習室

参加費:500円

定員:15名(65歳以上の方)

申込み:9月9日(水)までに

城北公民館(26-4437)へ

※送迎あります!

ご希望の方は、お申込み時にお伝えください。



## お出かけ健康教室

今月は城北公民館で開催します。  
一緒に楽しく体を動かしてみませんか。  
ご参加お待ちしております!

日時:9月17日(木) 14:00~15:00

場所:城北公民館 研修室

内容:☆カラコ太極拳体操

※茶話会は中止します。

申込み:参加希望の方は9月15日(火)までに  
城北公民館(26-4437)へ



## お楽しみサロン

毎月1回楽しい時間を過ごしませんか。  
ご参加お待ちしております!

日時:9月11日(金) 10:00~11:30

場所:城北公民館 研修室

内容:アメリカ国際交流員

ルーク・カルソンさんのお話

対象者:城北地区にお住まいの高齢者の方

お申込:9月8日(火)までに

城北公民館へ(会員は随時受付)



## 包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時:9月17日(木)  
10:00~14:00

場所:城北公民館 調理室

料金:ステンレス 300円~  
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については、  
時間がかかるので、相談してください。

香典・玉ぐし料返し御礼

永見喜美子様(奥谷町)

《故》永見京子様

曾田和男様(東奥谷町)

《故》曾田タケコ様

故人のご遺族様からご厚志を賜りました。

謹んで御礼申し上げます。

故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

— 城北地区社会福祉協議会 —

## 島根県地球温暖化防止活動推進員より 温暖化が身近に「危険な暑さ」

2年前に記録した埼玉県熊谷市と並ぶ歴代最高気温が8月17日に静岡県浜松市で41.1度を観測されました。最高気温が30度以上で「真夏日」、35度以上が「猛暑日」という気象庁予報用語が2007年から使われ始め、今では連日のように耳にします。8月19日現在で、今年の松江市の猛暑日は5日、真夏日が31日。大分県日田市では猛暑日20日を記録しました。年々ハイペースで増加傾向にある中、世界では8月16日にアメリカ・デスバレーで54.4度の記録を出し、この猛烈な暑さで、カリフォルニア州内の発電所が機能不全に陥り停電が2日間続いたそうです。

暑さも自然災害の一つ。地球温暖化問題を改めて見つめる機会になれば幸いです。

調査員が  
調査書類を  
お届けします

10月1日は  
国勢調査

回答は便利な  
インターネットで!

国勢調査松江市実施本部  
電話 61-9919



ともに支える城北の会・プロジェクトゆうあい

『ブックカフェ・おれんじ』&古本販売  
中止のお知らせ

9月の「ブックカフェ・おれんじ」は  
開催中止とさせていただきます。

ご理解いただきますようお願いいたします。

2日 (水)	さわやかクラブ(4班)
4日 (金)	お助け勉強会
	城北地区交通安全対策協議会役員会
7日 (月)	結核・肺がん集団検診
9日 (水)	さわやかクラブ(1班)
10日 (木)	ひよこ学級
11日 (金)	お楽しみサロン
	お助け勉強会
12日 (土)	交通安全グラウンド・ゴルフ大会 (in城北小学校)
13日 (日)	交通安全グラウンド・ゴルフ大会 (in城北小学校) ※予備日
14日 (月)	オレンジキッチン
16日 (水)	さわやかクラブ(2班)
17日 (木)	包丁研ぎ
	お出かけ健康教室
18日 (金)	環境学習会
	お助け勉強会
20日 (日)	城北あそび塾開講式「ハゼ釣り」 (in宍道湖岸)
22日 (火)	お堀の生き物調査(in県庁前千鳥橋付近)
23日 (水)	さわやかクラブ(3班)
25日 (金)	お助け勉強会
30日 (水)	さわやかクラブ(4班)

## 城北公民館からお知らせ

### 【ホームページをリニューアルします！】

城北公民館では、平成26年4月から独自のホームページを開設し、現在まで管理・運営してまいりましたが、10月1日から松江市内公民館の統一デザインに変更することになりました。

なお、リニューアル後は「空室状況」の表示がなくなりますので、お手数ですが、窓口・電話等にて空室状況をご確認いただきますようお願いいたします。



2020年10月の1か月間開催予定の「松江水燈路」について、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況下において、来場者及び市民ボランティアの感染リスクを考えた結果、通常の開催は断念することとなりました。しかしながら、すでに多くの作品も完成しているため、松江水燈路の灯りを来年につなぐ意味も込めて「オンライン松江水燈路」として、動画にて今年に行燈作品に灯りをともした様子が紹介されます。



### 【オンライン水燈路】

- 松江水燈路ホームページ
  - 松江水燈路YouTube公式チャンネル
- 無観客で撮影した動画を10月の週末ごとにテーマで分けて配信予定。

※ 行燈設置ボランティアを募集していましたが、行燈設置は中止となりました。ご了承ください。

#### 《お問合せ先》

松江ライトアップキャラバン実行委員会(松江観光協会内)  
電話:27-5843 受付時間:9:00 ~ 17:00 (平日)

## 9月 小・中学生 お助け勉強会

宿題や課題など、自分の勉強したい教材を持って来てください。地域の方が丁寧に教えてくださいます。事前申込みは不要です。

日時：9月4、11、18、25日(金)  
16:00~17:00

場所：城北公民館 図書室

対象：小学生・中学生

受講料：無料

定員  
8名



## 各種大会中止のお知らせ

10月17日(土)

松江市少年少女グラウンドゴルフ大会

10月25日(日)

松江市地域交流ソフトボール大会

12月6日(日)

国宝松江城マラソン大会