

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意ください。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。



## 【夏休み】じょうほく寺子屋

(月)	(水)
3日	5日
17日	12日
24日	19日

日時 8月の左記日程  
9:30~11:30  
場所 城北公民館  
ふれあいルーム  
持物 自主学習用の教材  
(ドリルや課題など)



※「じょうほく寺子屋」は定員20名に達しましたので、受付を終了させていただきました。

【お問合せ】  
城北地区寺子屋の会事務局  
城北公民館内 26-4437



## 8月 お助け勉強会

宿題や課題など、自分の勉強したい教材を持って来てください。地域の方が丁寧に教えてくださいます。事前申込みは不要です。



日時：8月7、21、28日(金)  
16:00~17:00  
場所：城北公民館 図書室  
対象：小学生・中学生  
受講料：無料

定員8名  
自由参加



## 民生児童委員の募集

城北地区民生児童委員協議会では、「民生児童委員」を引き受けていただける方を募集しています。地域福祉にご興味のある方、ぜひご応募ください。

応募対象	大輪町在住の方
就任期間	令和4年11月30日まで
主な活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者や子どもの見守り、声掛け。</li> <li>相談内容に応じて適切な関係機関による支援が受けられるようサポートする。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>無報酬のボランティア活動です。</li> <li>城北地区では、現在18名が活動しています。</li> </ul>

## 松江水燈路 ボランティア募集

恒例となりました松江水燈路において、今年も城北地区が担当する「塩見縄手」の行燈を配置・点灯するボランティアを募集しています。行燈にあかりをともし、一緒に幻想的な風情を味わいませんか？是非ご参加ください。

活動日	10月中の(土)・(日)計9回 (開催期間:10月1日~31日)
活動時間	17:30から1時間程度 (人数や天候により変更することがあります。)
活動場所	青戸歯科医院駐車場前 ~八雲記念館前の堀川沿い

**ご連絡お待ちしております！**

城北地区民生児童委員協議会  
事務局(城北公民館)  
☎ 26-4437



【申込み・問合せ先】  
城北公民館  
電話 0852-26-4437  
FAX 0852-21-4407  
E-MAIL: jyohokuk@mable.ne.jp

# 松江市社会福祉協議会より 高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方をご祝いいたします！

該当の方は下記までご連絡をお願いします。また、該当のご夫婦をご存じの方は、ご本人様ご了解の上で情報をお寄せいただきますようお願いいたします。

※ 例年「松江市高齢者福祉大会」において記念品の贈呈をさせていただいておりますが、本年は大会が中止となりましたので、該当のご夫婦には、後日ご連絡の上、記念品を贈呈させていただきます。

高砂祝い 該当者	昭和30年1月1日から 同年12月31日までに 結婚された夫婦
受付締切	8月28日(金)まで

【お問合せ先】  
松江市社会福祉  
協議会 総務課  
TEL21-5773



## 第21回交通安全グラウンド・ゴルフ交流大会

【日 時】9月12日(土) ※予備日 9月13日(日)

受付 8:30 開会式 8:45

【場 所】城北小学校 校庭

【競 技】個人競技 16ホール総打数方式

【参加料】無料

【対 象】城北地区にお住まいの方  
(小学4年生以上)

【表 彰】1~10位まで入賞、参加賞  
ホールインワン賞(1人1回まで)

【申込み】8月31日(月)までに

城北公民館へ(26-4437)

☆クラブ、ボール、マーカーの貸出をご希望の方は  
お申し込み時にお知らせください。

※ 詳しくは、[回覧チラシ](#)をご覧ください。



## 城北子ども広場「安全管理員」募集

城北子ども広場では、放課後に児童の遊び場として提供される体育館で、事故やけんか等が無いよう児童を見守る「安全管理員」を募集しています。

【日 時】毎週月曜日 14:30~17:00

【場 所】城北小学校 体育館

【内 容】城北子ども広場に登録した児童  
(城北小1~6年生)の見守りをし  
ていただきます。

ボールや折り紙等で  
一緒に遊ぶことも  
あります。



【お申し込み・お問合せ】

城北子ども広場運営委員会 事務局  
(城北公民館内) TEL. 26-4437

## 第48回 城北地区町民体育祭 中止のお知らせ

城北町民体育祭につきまして、今年度も城北地区の主要行事として検討を行ってまいりましたが、新型コロナウイルス感染防止への対応などから多くの方が集う行事は中止が相次いでいる状況下にあります。

そのため、6月上旬から7月初めにかけて主催する3団体(下記のとおり)の役員などに意見を伺った後、今年度の体育祭の開催可否について、7月10日に町民体育祭実行委員会の代表者会(各町内会・自治会から代表者2名以内出席)を開催して協議した結果、今年度は中止することとしましたので、お知らせしますとともにご了承いただきますようお願いいたします。

なお、来年度には体育祭が開催できるよう願っているところですので、その際にはご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

城北地区町内会連合会 会長 白石 照雄  
城北体育協会 会長 舟木 勲  
城北公民館 館長 米山 隆

# 包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時:8月20日(木)  
10:00~14:00  
場所:城北公民館 調理室  
料金:ステンレス 300円~  
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については、時間がかかるので、相談してください。

## 松江市集団検診のお知らせ 胃がん・大腸がん

内容	日時	場所
胃がん・大腸がん検診	8月7日(金) 13:30~14:30	城北公民館
大腸がん容器回収	8月17日(月) 9:00~9:30	



『がん検診等受診券』をお持ちください。

## 公民館の七夕飾り

7月のひよこ学級で飾った七夕飾りへ、公民館に来られた方達にも、ご自由に願い事を書いていただきました。



コロナが終息しますように

家族が健康に  
過ごせますように

皆さんの願い事が叶いますように☆

8月は下記の活動をお休みします。

オレンジキッチン

お楽しみサロン

お出かけ健康教室

ブックカフェ・おれんじ

皆様、体調に気をつけてお過ごしください。

## 令和2年度 中央ブロック市民学習発表会 中止のお知らせ

この度、松江市教育委員会より、例年開催しております「松江市民学習発表会」につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止するとの通知がありましたので、お知らせいたします。

例年ご参加いただいている皆様には申し訳ございませんが、ご了承くださいますようお願いいたします。

## 香典・玉ぐし料返し御礼

渡部 武司様 (石橋町)

《故》 渡部 美代子様

北村 米子様 (石橋町)

《故》 北村 藤恵様

玉木 剛様 (北堀町)

《故》 玉木 美賀代様

故人のご遺族様からご厚志を賜りました。  
謹んで御礼申し上げます。  
故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。  
— 城北地区社会福祉協議会 —

## 城北公民館吾亦紅句会 七月

二株のあじさいの咲く色ちがい

植田 こう子

天道虫七星合羽のサンバかな

音田 るり

のうぜん花入日に映えし古き蔵

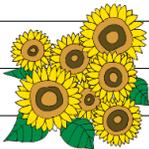
佐川 美枝子



## 島根県地球温暖化防止活動推進員より

### レジ袋有料化から「地球温暖化問題を考える」

海洋プラスチックごみ問題から、レジ袋が有料化になりましたが、「レジ袋って、そんなに悪なの?」とお思いの方も多はず。実は、石油をガソリンや重油等に精製した残りが(ポリ)エチレン。これを資源活用したもので、コロナ禍においてはレジ袋が衛生的と言われています。環境省の海洋プラごみ調査の種類別割合では、飲料用ボトル39%、漁具(漁網、ロープ、ブイ)がそれぞれ11%前後、問題のポリ袋は0.6%です。レジ袋問題は庶民に直結しているものから規制することで、意識してもらえるからです。悩ましいのは、「理想と現実」「感覚と科学」「運動と数値の事実」その中で、地球温暖化問題も考えて頂ければ嬉しいのですが。

3日	(月)	じょうほく寺子屋	
5日	(水)	さわやかクラブ(4班)	
		じょうほく寺子屋	
7日	(金)	胃がん・大腸がん検診	
		お助け勉強会	
12日	(水)	事務室閉室(~16日)	
		じょうほく寺子屋	
		さわやかクラブ(1班)	
17日	(月)	大腸がん検診容器回収	
		じょうほく寺子屋	
19日	(水)	さわやかクラブ(2班)	
		じょうほく寺子屋	
20日	(木)	包丁研ぎ	
21日	(金)	お助け勉強会	
24日	(月)	じょうほく寺子屋	
26日	(水)	さわやかクラブ(3班)	
		第3回歴史講座	
28日	(金)	お助け勉強会	

城北公民館からお知らせ

【事務室閉室】

8月12日(水)~16日(日)は、事務室を閉室します。この期間に公民館を使用する方は8月11日(火)17時までには鍵を取りに来てください。ご迷惑をお掛けいたしますが、よろしく願いいたします。

【ホームページをリニューアルします！】

城北公民館では、平成26年4月から独自のホームページを開設し、現在まで管理・運営してまいりましたが、10月1日から松江市内公民館の統一デザインに変更することになりました。

なお、リニューアル後は「空室状況」の表示がなくなりますので、お手数ですが、窓口・電話等にて空室状況をご確認いただきますようお願いいたします。



じゃがいも大作戦の中止について

平成17年から毎年9月から1月にかけて地域と学校の協働事業として「じゃがいも大作戦」を行ってきていました。今年も実施に向けて関係者と協議していましたが、新型コロナウイルス感染状況を踏まえ、その感染拡大防止のための対応などにより今年中止することとなりましたのでご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。

城北小学校 校長 小脇 洋  
城北公民館 館長 米山 隆

「せんたくものたたみ」  
わたしは、家でせんたくものをたたく手つだいをしています。バスタオルは、たてながのほうから一回おつて、つぎに、おつたむきではない方で三回 おります。さいごにまいて、バスタオルはおわりです。  
つぎは、ふつうのタオルのたたみ方です。はじめに、ほそながい方に二回おつて、つぎに、さつきおつたむきじゃない方に一回おつて、たたくのはおわりです。ほかにじぶんの ようふくをたたんだり、たたんだものをしまったりします。  
せんたくものが少なくなるとすっきりしてうれしいです。



「上ばきあらう」  
ぼくは、学校から上ばきをもってかえたら、じぶんであらうています。上ばきをあらうのは、大へんです。いつも、上ばきが白くなるまであらいます。  
上ばきのあらう方は、まず、ブラシに石けんをたつぷりつけます。それから、上ばきのうらやよこをしつかりあらいます。ぼくは、上ばきのよこやうらが、まっ白になるまでがんばっています。上ばきは、二こあるので、あらうのは大へんです。時々、おかあさんにあらうてもらう日もあります。ぼくのあらう時間が長いので、おかあさんが、「もう上ばきをあらうのをやめてもいいよ。」と、言ってくれます。  
上ばきあらうがおわったら、おかあさんが、「まっ白だね。」と、言ってくれました。うれしかったです。上ばきが白くなると、いつも、気もちがいいです。



「さらあらう」  
ぼくが家でしていることは、さらあらうです。さらあらうは、おかあさんをたすけるためにやっています。  
さらあらうをするときは、まず、みんなのさらをあつめます。さらをあつめたら、水でぬらします。そして、せんぎいをつけてゴシゴシあらいます。よこがせんぎいおちるように、つよい力でふきます。ぜんぶよこがおちたら、水でせんぎいをおとします。そして、さらをきれいにしたら、タオルで水をふきとります。ふいたら、ひき出しに入れます。  
さらあらうをすると、おかあさんに「うれしい。」と言われるので、ぼくはうれしいです。

