

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意ください。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。



令和2年度 城北あそび塾 開講式「ハゼ釣り」

今年度のあそび塾はハゼ釣りからスタート！釣ったハゼを天ぷらにして食べよう！

9月20日(日) 9:00~12:00頃
《受付》市役所前 《釣り場》穴道湖岸

ハゼ釣りはご家族皆さんで参加できます♪

参加費 参加者1人につき 500円
持ち物 釣り竿(貸出有)、バケツ、たも網、おにぎり、飲物など
参加者は全員、マスクを着用してください。



★対 象:城北小学校4・5・6年生
★年会費:今年度は9月から開始しますので、年会費は徴収しません。
★参加費:実費をご負担いただきます。
「城北あそび塾」は登録制です。学校経由で配布の募集案内「申込書」をご記入の上、9月11日(金)までに城北公民館にご提出ください。

令和2年度 じょうほく寺子屋 受講生募集

【学 習 支 援】

- 島根県立大学生サークル
「みんなのいえ」の学生さん
- 更生保護女性会 城北支部
- パトロールママの会

松江市立城北小学校・第一中学校の皆さん

夏休み期間中 毎週(月)・(水)
9:30~11:30 城北公民館
受講料 無料

定員
20名

課題やドリル学習帳など、自分の学習したい教材を持って来てください。



【お申し込み】
7月22日(水)までに
「申込書」(学校経由で配布)をご記入の上、城北公民館まで
ご提出ください。

《お問合せ》城北地区寺子屋の会(城北公民館内) 26-4437

令和2年度 ひよこ学級について

今年度のひよこ学級は、新型コロナウイルス感染対策の観点から密を避けるため定員を設けることにし、今年度は定員に達しましたのでお知らせします。
今後、感染状況等から対策が緩和され、定員を増員する場合には、公民館だよりにてお知らせします。よろしくお願いいたします。
なお、会員の皆様には、別途7月ひよこ学級のご案内をお送りいたします

第2回交通安全教室(体験型)

日 時:7月22日(水) 9:30~
場 所:城北公民館 研修室
定 員:30名
講 師:交通安全アドバイザー
内 容:歩行者シュミレーター、反射神経テスト等
申込み:7月15日(水)までに
城北公民館(26-4437)へご連絡ください。



貸館再開から一か月

六月半ば、梅雨入りとほぼ同時に大雨警報発令。新型コロナウイルス感染防止と避難所運営のことが報道されていて、公民館が避難所となるときのことをあれこれと考えていました。やがて、雨量が少なくなると水位も下がったようで、ほっと一安心です。

さて、公民館の貸館再開から一ヶ月となります。利用されるにあたり、皆さんに体調や二週間前の状況を確認したり、手洗い・消毒・マスク着用をお願いしたりしています。これら対策は、そのときの状況に応じて変わりますし、変わるたびに皆さんにその説明もしています。「もう文書はいらない。」と言われる方もおられるくらい、約四か月に渡って何度も説明しています。申し訳ありませんが、まだしばらく、説明の機会があると思います。

現時点で活動を再開されたサークルは、全体の約六割で、「大声での発声等は行わないこと」「発声等に伴う利用の場合、間隔を十分に」に改めた後に再開というのがありますが、再開できていないところも多いです。

感染防止と活動の両立ということで、前述の対策に加えて、場合によっては密集など三つの密を回避するため活動内容のうちの茶話会などを省略していただいたりしています。皆さんにとって本当に良かったと思っていただけなのは、もう少し先になりそうです。

私の生活のリズムも一変。イベント中止で土日空き時間が増え平日夜のクラブ活動はできない状態です。「元氣？」と尋ねられ「はい。」と答えています。正直なところ今一つ。そうした中、八月からクラブ活動ができるかもと聞き、少し元氣が出てきた感じです。

六月半ばから様々な行事も始めています。暑くなるので熱中症に気をつけることも大事。動けることに感謝しながら、感染防止と熱中症予防に努め健康な日々を送りましょう。

kome



令和2年
7月1日(水)~21日(火)
夏の交通事故防止運動
広げよう 事故ゼロしめの思いやり



運動重点

1. 子供と高齢者の交通事故防止
2. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
3. 飲酒運転の根絶
4. 過労・脇見運転の防止



児童と高齢者を見かけたら思いやりのある運転を心がけましょう。(城北地区交通安全対策協議会)

- ・ 児童等から距離を取り、スピードを落としましょう。
- ・ 団地内など幅の狭い道では、児童等の動向に細心の注意を払いましょう。

共催 文化部・健康づくり部 親子・家族でまち縁足

城下町松江の 防衛上のしくみを知る

城下町全体が「要塞」！今も松江城の周りに残る「防衛上のしくみ」を一緒に見に行こう！
(第2回歴史講座と合同開催)

日時

7月23日(木・海の日)
9:00~11:30

少雨決行

場所

城北公民館集合
お城の周り(殿町等)を徒歩で移動



参加費用 大人200円、小人100円
募集人数 10名(小学生とその保護者)
講師 穴道 正年 氏
申込方法 7月17日(金)までに
城北公民館(26-4437)へ



「食品」のご寄付をお願いします！

「フードバンクしまねあったか元気便」では、就学援助世帯に食糧支援と福祉情報を届ける取り組みを行っています。今回は、給食のない夏休み期間中に行いますので、下記期間中に城北公民館に設置される「フードボックス」に、食品をご寄付いただきますようお願いいたします。

**消費期限が2か月以上
あるものをお願いします！**

対象の食品

お菓子・レトルト食品
乾麺・パスタ・缶詰
インスタント食品

募集
期間

7月1日(水)~31日(金)

フードボックス設置場所

城北公民館 受付付近。(ご寄付いただく際、職員に声をかけていただく必要はありません。)

【お問合せ先】フードバンクしまね あったか元気便 (JALまね
津田支店 地域つなかりセンター内) TEL: 0852-67-3088

オレンジキッチン

今月は城北公民館で開催します。
一緒にご飯を作って食べませんか？

日時:7月13日(月) 17:30~19:00

場所:城北公民館 学習室

参加費:500円

定員:15名(65歳以上の方)

申込み:7月8日(水)までに城北公民館へ
※送迎あります！ご希望の方は、
お申込み時にお伝えください。



お出かけ健康教室

今月は城北公民館で開催します。
一緒に楽しく体を動かしてみませんか。
ご参加お待ちしております！

日時:7月30日(木) 14:00~15:00

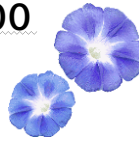
場所:城北公民館 研修室

内容:☆にぎわい元気塾

※茶話会は中止します。

飲み物をご持参ください。

申込み:参加希望の方は7月28日(火)までに
城北公民館(26-4437)へ



お楽しみサロン

皆様、お誘いあわせてお出かけください。
ご参加お待ちしております！

日時:7月17日(金)

10:00~11:30

場所:城北公民館 研修室

内容:☆ニュースポーツ、ゲーム体験

飲み物をご持参ください。

対象者:城北地区にお住まいの高齢者の方

申込み:7月14日(火)までに
城北公民館へ(会員は随時受付)



包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時:7月16日(木)

10:00~14:00

場所:城北公民館 調理室

料金:ステンレス 300円~

和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については、
時間がかかるので、相談してください。

※ブックカフェ・おれんじは
7月、8月は中止し
9月から再開する予定です。

香典・玉ぐし料返し御礼

杉原瑩子様(石橋町)

《故》杉原貴興様

柴田吉子様(淞北台)

《故》柴田晃様

《故》深田昌男様(殿町)

故人のご遺族様からご厚志を賜りました。
謹んで御礼申し上げます。

故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

— 城北地区社会福祉協議会 —

城北公民館吾亦紅句会

六月

WITH コロナ

句会ひさびさ梅雨に入る

佐川 美枝子

おすそ分け

茹でたけのこのやわらかさ

植田 こう子

豆まくや 声二重唱 藍の空

音田 るり



島根県地球温暖化防止活動推進員より プラごみ対策「プラスチック製品規制も考えよう」

深刻化する海洋プラスチックごみ問題。日本では7月からレジ袋の有料化が始まりますが、83カ国では無料配布を法律で禁止しています。また、ストローなど特定の使い捨て製品の使用を禁じている国は27カ国。日本の1人当たりのプラスチック容器ごみの発生量は、米国に次いで世界第2位です。内閣府の調査で「過剰だと思うプラスチック製品」に、「お弁当で使う使い捨て小分け容器や飾り」が50.3%、次いで50.1%が「レジ袋」でした。

この機会に「レジ袋」以外のプラごみも、植物由来原料や、紙製、竹製へのチェンジを合わせ、必要かどうかを考えてみてはいかがでしょうか。

「石橋ビアドーむ」開催中止のお知らせ

毎年夏季に開催しております「石橋ビアドーむ」につきまして、今年度は諸般の事情により中止することとなりました。

城北公民館いいまち振興部

1日	(水)	さわやかクラブ(3班)
3日	(金)	お助け勉強会
8日	(水)	さわやかクラブ(4班)
9日	(木)	ひよこ学級
10日	(金)	お助け勉強会
13日	(月)	オレンジキッチン
15日	(水)	さわやかクラブ(1班)
16日	(木)	包丁研ぎ
17日	(金)	お楽しみサロン
		お助け勉強会
19日	(日)	地区ソフトボール交流会 (in海洋センター)
22日	(水)	さわやかクラブ(2班)
		交通安全教室(体験会)
23日	(木)	第2回 歴史講座・まち縁足
29日	(水)	さわやかクラブ(3班)
30日	(木)	お出かけ健康教室

7月 小・中学生 お助け勉強会

宿題や課題など、自分の勉強したい教材を持って来てください。地域の方が丁寧に教えてくださいます。事前申込みは不要です。

日時：7月 3、10、17日(金)
16:00~17:00

場所：城北公民館 図書室

対象：小学生・中学生

受講料：無料

定員
8名



マスクご寄付の御礼

松江北堀郵便局様より、マスクのご寄付をいただきました。マスクは公民館活動で大切に使用させていただきます。
心より御礼申し上げます。



地域の子ども達 No.171 3年生・3名

私は、三年生になって理科のじゅぎょうが楽しく思えてきました。理科でホウセンカの種をポットにうえて、しばらくすると小さなめがでてきて子葉という葉が出てきました。そして、ホウセンカの葉が出てきたらあつという間に大きくなりました。この色は赤色をしています。これは赤い色をしています。でも、赤い色は一人一人ちがうのかなと思います。

ぼくたちは、三年生になって、社会のべん強がはじまりました。さいしょのべん強では、学校の四かいのべランダから、方位じしんで東西南北を調べて、その方向に見え。それを、地図に絵や言葉でまとめました。その後、図記号のべん強では、地図のおもしろかったです。方位はぼくが知っていました。四つよりも、もっと細かい八方位があつておどろきました。新しいべん強ができて楽しいです。

書写の時間にはじめてすみを使つたおべん強をしました。ぼくえきをすずけました。ぼくえきが思つたよりさらにうつくしい。手にとくさんついて、しまいました。なぞるための紙に直線を書いて、みました。手がふるえて、あまり上手に書けませんでした。曲がつた線もなぞりました。少し細くなつてしまいました。すみを使つたおべん強はとてもきれいでした。すきで、とても楽しかったです。もっと上手になりたいです。

令和2年度 城北公民館事業・予算が決まりました

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、事業が中止や縮小して行うものなど、例年通りに出来ないものが幾つかあります。また検討中のものもあります。

実施予定事業の詳細につきましては7月下旬発行予定の公民館報にてご報告いたします。

令和2年度 城北公民館運営協議会予算
(単位：百万円)

収入	(収入計)	24
支出	人件費	9
	管理費	8
	事業費	7
	(支出計)	24