

城北地区の世帯・人口		
	1月末	前月比
世帯数	3,300	-6
総人口	6,890	-19
男 性	3,296	-10
女 性	3,594	-9

公民館事業で撮影した写真は、公民館の発行物やホームページ等に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。また、個人で撮影した写真や動画等につきましてはお取り扱いに十分ご注意ください。ご理解ご協力をお願いいたします。



## 城北公民館 利用登録団体について

城北公民館では、令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)の利用登録団体の申請を受け付けています。令和5年度の登録団体には申請書をお送りしましたので、継続してご登録される団体は期限(3月21日)までに提出ください。

新規登録をご希望の団体は、3月18日(月)までに公民館へお問合せください。

なお、申請内容によっては変更等をお願いする場合がありますので、ご了承ください。(同じ条件で既に登録している団体がある場合、音や振動により隣室に影響が出る場合など)

### 【利用団体に登録すると…】

- 2カ月先まで会場の予約ができます。(一般団体は1カ月先)
- サークル会員募集案内・館報「城北」(全戸配布)、ホームページにサークル情報を掲載します。
- 城北文化祭や市民学習発表会等、発表の場をご提供します。



## 城北公民館健康づくり部 会員募集のご案内

下記教室における令和6年度の新規会員を募集しています。詳しくは、今月の回覧チラシをご覧ください。

### 城北ウォーキング教室

元気で生きがいのある毎日を過ごせるように、ウォーキングによる運動習慣の定着を目指します。



<NHK,市役所ウォーキング>

日 程	4月～3月 毎週(土) 7:00～8:00
集合場所	城北小学校玄関前 ※雨天時は体育館
内 容	① ストレッチング(前後15分ずつ) ② ウォーキング(初級組・中級組)
対 象	城北地区にお住まいの方
年会費	1,000円

### さわやかクラブ

グラウンド・ゴルフ等の軽スポーツを通じて、仲間づくりや健康づくりを目的に活動しています。



日 程	毎週(水) 14:00～16:00
場 所	公民館多目的広場 ※雨天時は研修室
内 容	晴天時:グラウンド・ゴルフ(用具貸出有) 雨天時:パタンク等の室内軽スポーツ
対 象	城北地区にお住まいの方
年会費	2,000円

## 城北子ども広場「子ども書道」安全管理員募集【至急】

城北子ども書道教室では、児童の見守り等を行う安全管理員を募集しています。



活 動 日 第2・3・4金曜日 16:00～18:00  
 第2・3・4土曜日 9:00～12:00  
 場 所 城北公民館 第2・3学習室  
 内 容 児童(登録制)の見守り  
 活動のサポート

対 象 子どもが好きな方、年齢、経歴不問  
 謝 金 1回につき1,000円  
 そ の 他 スポーツ安全保険加入  
 問 合 せ 城北公民館



## 包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時 3月21日(木) 10:00~14:00

場所 城北公民館 調理室

料金 ステンレス 300円~  
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については時間がかかるので、相談してください。  
場合によっては当日お渡しできないことがあります。  
※ 原則として、受付は当日に限ります。

## オレンジキッチン

一人より大勢で食べるご飯はおいしいですよ  
一緒にみんなで楽しくご飯を食べませんか！

日時 3月11日(月) 17:30~19:00

場所 城北公民館 調理室・学習室

参加費 500円(当日お支払いください)

定員 15名(65歳以上の方)

申込み 3月6日(水)までに城北公民館へ

その他 一部料理等のお手伝いをお願いします。

※ 送迎あります！ご希望の方は、お申し込み時にお伝えください。

## お楽しみサロン

毎月1回、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

日時 3月15日(金) 10:00~11:30

場所 城北公民館 研修室

内容 閉講式・みんなで楽しく遊ぼう！

参加費 1,000円(お弁当を準備し会食します。)  
会員の方は500円です。

申込み 3月11日(月)までに城北公民館へ

## お出かけ健康教室

楽しく一緒に体を動かしてみませんか！  
ご参加お待ちしております。

日時 3月22日(金) 10:00~

会場 城北公民館 研修室

内容 3B体操

申込み 3月18日(月)までに城北公民館へ



故人のご遺族様からご厚志を賜りました。  
謹んで御礼申し上げます。  
故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

— 城北地区社会福祉協議会 —

香典・玉串料返し御礼  
宮田 謙一様(石橋町)  
《故》宮田 文子様

## キッズキッチンじょうほく

「昔遊びを一緒にやろう！」

~地域の高齢者と交流しよう~



日時 3月10日  
午前10時~午後1時

参加費 無料  
お弁当・お茶を配ります

対象 城北地区にお住いの65歳以上の高齢者  
城北地区にお住まいの子どもたち

場所 城北公民館

問合せ キッズキッチンじょうほく  
高橋 憲二  
TEL22-3213



## 島根県地球温暖化防止活動推進員 環境問題を考える

環境問題は良かれと思って行動したことが、先々真逆な問題を引き起こすことが多々あります。京都の上賀茂にある京都最古の深泥池。氷河期からの動植物群が生き続けている希少な池ですが、ある時誰かがブルーギルを池に放ったことで在来種は激減し、植生も変わり、元に戻す努力を何年もされていますが、1度壊されると元には戻りません。

先々の事をよく  
考えて取り組む必  
要があります。



## 少年部

### 「あそび塾・雪遊びin三瓶」のご報告

1月27日(土)、少年部員、塾生23名で三瓶少年交流の家で、雪遊び、スポーツ雪合戦を行いました。大寒波到来の後で雪にも恵まれ、当日は快晴の中、雪だるまづくりやソリ滑りなど、楽しみました。

いよいよ、次回の閉講式で今年度のあそび塾は最後となります。最後は穴道サバゲーパークで思いっきり遊びましょう。また、来年度も盛りだくさんの内容を考えています。ご入会お待ちしております。



## 令和5年度環境標語 優秀作品発表

城北公民館環境生活部では、毎年環境標語を募集しています。今年度応募いただいた作品の中から選考の結果、優秀作品が選ばれましたので、ご紹介いたします。

おめでとう

### ゴミ問題

大陸、海洋、宇宙まで

匿名

皆さんも日頃の生活で、思う事を標語にしてみませんか？

## 松江市公式LINE友だち募集中！

＼松江市の公式LINEがオープンしました！／

- さまざまな機能で松江市の情報が身近に！
- ◆地震や大雪などの防災情報の受け取り
  - ◆メニューからごみの出し方を調べる
  - ◆受信設定で欲しい情報だけが受け取れる

友だち追加はこちらから ▶▶▶



二月十七日、このたよりの原稿づくり初日。快晴です。このところ、お昼になると気温がグーンと上がって、季節外れの暖かさとなり、コートのいらぬ日もあります。ですが、再び気温一けた台に戻り、少しづつ、そして確かに春に向かっているように感じます。

昨夜は、視察も兼ねて島根公民館で開催されている夜の集いに参加。毎月一回、様々な分野の方が集まり、お酒も入って自分たちの地区をいかにして盛り上げようか、地区の課題を何とかしようかと、とても熱心に話し合っておられました。仕掛け人は前館長さん。それに呼応した有志数名で、企画、進行、事務局などを分担。「他の地区でもぜひ」とのこととで、皆さんの元気をもらって帰りました。

十七日は、今年度から始まった子ども食堂「キッズキッチンじょうほく」の開催日です。回を追うごとに参加者が増えて、最近では六十人くらいに。朝から準備し、昼食時の一時間余り、カレーライスを提供。スタッフの皆さん、半日ではあります、休む間もなく動いておられます。この日、来年度について、どのようにしていくのかお伺いし、引き続き毎月第二土曜日に開催したいとの回答でした。

ところ、二月のうちに来年度の主な事業の開催について関係団体代表者と話し合い、方針を決めつつあるところ。三月の各会議で諮り主な行事の日程案など決まります。まもなく春がやってくるし、新しい年度に入ります。城北地区を盛り上げていきたいと思



春へ活動の様子

## 地域の子ども達 No.206(1年生) 「できるようになったこと発表会」

○はっぴようかいで、なわとびの6きゆうをやりました。みんなのまえでやるのはどきどきしました。ほかの人ののはっぴようでは、サッカーのシュートをしたのがすごかったです。みんなのはっぴようを見て、みんなができることがちがうんだなとおもいました。これからは、そろばんをがんばりたいです。

○いえでもあやとびをやっていたけど、ぜんぜんできませんでした。けど、学校でれんしゅうしたらできました。学校で十かいくらいまできました。はっぴようのときはちよつとどきどきしたけどうまくなりました。

○わたしは、てつきんで、きららぼしをはっぴようしました。れんしゅうのときよりきんちようしたけど、ほんばんはじようずにできてうれしかったです。ほかのみんなのはっぴようもすごくて、じようずだなおもいました。またしたいなおもいました。



2日	(土)	松江市青少年育成大会
4日	(月)	「震災を考える」お話とミニコンサート
5日	(火)	わいわいサロン
		まつえレディース HALFマラソン 交通整理員説明会
6日	(水)	さわやかクラブ(2班)
7日	(木)	松江市社・公・自三団体合同研修会
8日	(金)	人権・環境合同研修
		城北地区町内会長・自治会長会
10日	(日)	城北あそび塾 閉講式
		キッズキッチンじょうほく
11日	(月)	オレンジキッチン 
12日	(火)	お寺で写経体験
13日	(水)	さわやかクラブ(3班)
14日	(木)	ひよこ学級
15日	(金)	お楽しみサロン
		城北公民館運営協議会
17日	(日)	まつえレディース HALFマラソン
20日	(水)	さわやかクラブ(4班)
21日	(木)	包丁研ぎ
22日	(金)	お出かけ健康教室
27日	(水)	さわやかクラブ(1班)

### 城北公民館からのお知らせ

「お心当りはありませんか？」

10月末から、傘以外にも上履きやネックウォーマーなどのお忘れ物を公民館でお預かりしております。一定期間を過ぎましたので、3月末には処分させていただきます。お心当りのある方は公民館まで取りに来てください。

