

10月 城北公民館 だより

No.476 発行 令和5年10月1日

松江市城北公民館

〒690-0888 松江市北堀町43
TEL 26-4437 FAX 21-4407

城北地区の世帯・人口

	8月末	前月比
世帯数	3,330	-15
総人口	6,974	-32
男性	3,338	-18
女性	3,636	-14

公民館事業で撮影した写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取り扱いに十分ご注意ください。ようご理解ご協力をお願いいたします。



主催：城北公民館 主管：第44回城北文化祭実行委員会

10/28日(土)13:00~17:00 (最終入場 16:30)

29日(日)10:00~12:00 (最終入場 11:30)

第44回城北文化祭

展示の部

10月28日・29日両日



発表の部

10月29日



10月28日
「城北福祉まつり」
同時開催!



教室・サークル・団体等の作品展示と発表をぜひご覧ください

28日

- ◆お茶席：抹茶教室
- ◆アートバルーン(北側駐車場)
- ◆一中生のお店 (マシュマロおこし・
レク式体力測定)
- ◆健康測定コーナー(血圧測定他)
- ※同時開催
城北福祉まつりスタンプラリー
景品受取場所

催し物

29日

- ◆喫茶：あったかスクラム
- ◆たいやき：豊心会
- ◆アートバルーン
- ◆一中生のお店 (マシュマロおこし)

詳しくは、全戸配布のチラシをご覧ください

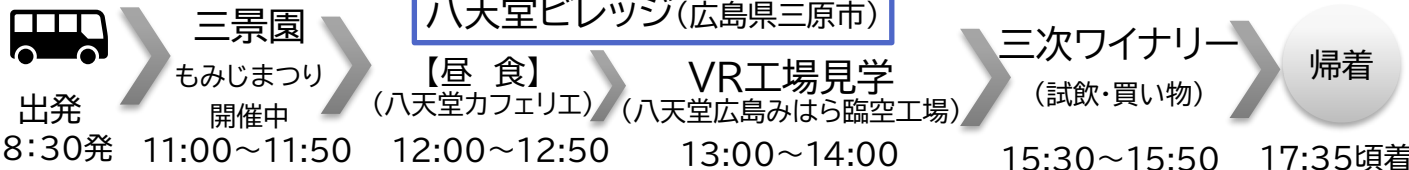


文化部 秋の日帰り社会見学 11月9日(木)

今年の社会見学は広島県三原市にある八天堂の工場を見学します。昭和8年創業の八天堂。いまではクリーむパンで有名ですね。『八天堂VR工場見学』では、VRゴーグルを付けて「クリーむパン」の製造工程を360°見渡しながら疑似見学をお楽しみいただけます。

また、もみじまつり開催中の「三景園」や「三次ワイナリー」にも予定しています。

昼食は八天堂オリジナルのパンとスイーツをお楽しみください!



注：工場見学では傾斜のきつい階段の上り下りがあり、バリアフリー化されておりませんのであらかじめご了承ください。

参加費	5,000円/人	定員	30名 ※申込多数の場合は抽選	申込	10月12日(木)まで (先着順ではありません。) ※城北地区在住の方を対象とさせていただきます。
-----	----------	----	--------------------	----	---

- ・抽選はおひとり又は、2人ペアで行いますので、申込みについてもおひとり又は、2人ペアでお申込みください。
- ・結果は郵送にてお知らせします。(ペアでお申込みされた場合は、代表者にご連絡いたします。)

包丁研ぎ ※原則 家庭用包丁のみ

日時 10月19日(木) 10:00~14:00

場所 城北公民館 調理室

料金 ステンレス 300円~
和包丁 400円~



刃の欠けや研ぎ直しが必要なもの等については
時間がかかるので、相談してください。

場合によっては当日お渡しできないことがあります。

※ 原則として、受付は当日に限ります。

オレンジキッチン

一人より大勢でたべのご飯はおいしいですよ
一緒にみんなで楽しくご飯を食べませんか！

日時 10月16日(月) 17:30~19:00

場所 城北公民館 調理室・学習室

代金 500円(当日お支払いください)

定員 15名(65歳以上の方)

申込み 10月11日(水)までに城北公民館へ

その他 一部料理等のお手伝いをお願いします。

※ 送迎あります！ご希望の方は、お申し込み時にお伝えください。

お楽しみサロン

毎月1回、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！
今月は音楽鑑賞会です。

日時 10月13日(金) 10:00~

会場 城北公民館 研修室(先着 30名)

内容 フルートとピアノの演奏会
~クラシックから唱歌・昭和歌謡まで~

演奏者 フルート:本田桂子さん・ピアノ:本常恭子さん

申込み 10月10日(火)までに城北公民館へ



お出かけ健康教室

今回は、大輪団地へ出かけていきます。
楽しく一緒に体を動かしてみませんか！
ご参加お待ちしております。

日時 10月20日(金) 10:00~

会場 県営住宅大輪団地 交流スペース

内容 3B体操

申込み 10月17日(火)までに城北公民館へ



城北地区健康まつえ21推進隊 「健康づくり講座」のご案内

今回は『物忘れ？認知症セミナー』を開催します。
介護されない脳と身体づくりをしましょう!!

日時 11月15日(水)
10:00~11:00

会場 城北公民館
研修室

講師 株式会社Canvas 代表取締役
作業療法士 藤井 寛幸 氏

内容 脳トレで頭を活性化
~脳を元気にするヒント教えます~

参加費 無料

定員 40名
(定員になり次第、締切ります。)

申込み 10月31日(火)までに公民館へ



島根県地球温暖化防止活動推進員

脱炭素に向けての「松江市」の取組み

今年4月28日に環境省が選定する「脱炭素
先行地域」の第3回先行地域(全国で16地域)
に松江市が選ばれました。県内では邑南町
(第1回先行地域)と松江市だけ。

「国際文化観光都市・松江」の脱炭素化による魅力的なまちづくり ~カーボンニュートラル観光~ということで、堀川遊覧船の電動化、松江城周辺エリアでの再エネ100%などお耳にされた事もあるでしょう。他に松江しんじ湖温泉エリア、玉造温泉エリア、美保関観光旅館エリア等々での、持続可能な観光の実現「住んでよし・訪れてよし」の取組は、期待を込めて目が離せませんね。



赤い羽根共同募金運動期間 10月1日~12月31日



公民館に募金箱を
設置しています

明るく住みよい地域社会づくりを目指すこの運動にご理解いただき、募金運動にご協力をお願いいたします。



今までとはちがったルートで松江城を見学しよう！

～城山の裏側から登って裏側へおりのコース～

日時:11月6日(月)

9:30～12:00

【コース】

小泉旧居前

↓
稻荷橋

↓
椿谷

↓
松江神社横「西ノ門」

↓
天守 最上階

↓
馬洗池

↓
11:45頃 歴史館前 解散

集合場所 城北公民館
集合時間:9:15

参加費 200円(当日集金)

講師 宍道 正年 氏 (元松江歴史館専門官)

定員 20人(定員になり次第締切)

申込み 11月2日(木)まで



「第51回城北町民体育祭」 終了のご報告とお礼

9月17日(日)に開催されました「第51回城北町民体育祭」は単独11チーム、連合3チーム、18町内会自治会の参加がありました。

当日は晴天にも恵まれ、地域の皆様の温かいご支援、ご協力のもと、成功裡のうちに終了することができました。

ご参加いただきました皆様、本運営にご協力いただきました皆様に、心よりお礼申し上げます。

城北町民体育祭実行委員会



九月後半、夜は涼しい風が入ってくる時間もあり過ごしやすくなったかなと感じる一方、お昼頃には気温三十度前後に。まだ、気温高めです。そして、今年度も台風や前線の影響により各地で大雨による被害が出ています。被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。この時期、土木要望と言って地区内の道路や側溝、水路の補修などを市に要望していて、今回は大雨で水路から雨水があふれることへの対策が幾つも出され、大きな課題の一つとなっています。さて、今年度も半ばを迎え、計画していた事業について、年間を通して実施するものを含め、ここまでほぼ計画通り実施し又は実施中です。中でも、地区の大きなイベント、夏まつり、体育祭は、多くの方のご協力をいただいで開催できています。昨年度と比べて、二つとも時間を同じにしているものの、それぞれ模擬店とかりレー種目とかを加え充実させています。ミストとかテント設営とか熱中症対策もしながら開催し、たくさんの方が来場、参加されました。夏まつりに参加していた子どもたちは汗だくになりながら射的などしたり、夜の部では模擬店周辺に多くの方が並んでいたりしていました。また、体育祭ではりレー種目でチームのため一生懸命走っておられ、「コンパクトでよかったのでは」との声もありました。久々にぎやかな雰囲気の中での開催となりました。



少しづつコロナ禍前に近い内容で開催している一方、コロナはなくなってきたわけではないので、コロナ禍前・四年前と比べて縮小していますが、少しでも楽しんでいただけるよう工夫を加えています。また、夏まつりでは会場設営・片付けで想定以上の時間がかかり、暑い中スタッフの皆さんにご迷惑をかけるなど課題もありました。いろいろ反省もし、前を向いて進みたいですね。



年度半ばを迎えて

10月 行事予定

9月25日 現在

2日	(月)	大腸がん容器回収	
4日	(水)	さわやかクラブ(1班)	
6日	(金)	城北地区町内会連合会会長会	
9日	(月)	城北あそび塾 ハゼ釣り	
10日	(火)	じゃがいも大作戦 第1回観察会	
11日	(水)	さわやかクラブ(2班) 第2回城北文化祭実行委員会	
13日	(金)	お楽しみサロン	
14日	(土)	キッズキッチンじょうほく	
16日	(月)	オレンジキッチン	
18日	(水)	さわやかクラブ(3班)	
19日	(木)	包丁研ぎ	
20日	(金)	お出かけ健康教室	
25日	(水)	さわやかクラブ(4班)	
27日	(金)	文化祭準備	
28日	(土)	文化祭13:00~17:00	
29日	(日)	文化祭10:00~12:00	

※10/7日(土)~23日(月)

秋季クリーンまつえ運動実施期間
(各町内・自治会により実施日が異なります)

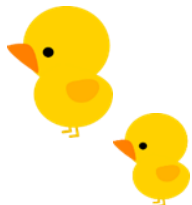
ひよこ学級 会員募集のお知らせ

ひよこ学級では随時、会員を募集しております。
年間を通して、季節の行事や楽しい企画で毎回楽しく活動しています。

次回は11月9日(木)リズムあそびを予定しています。お気軽にお申込みください。

対象者 城北地区内在住の0歳~幼稚園入園前までの乳幼児とその保護者

【7月「七夕まつり」の様子】



詳しくは城北公民館までお問合せ下さい

修学旅行で学んだこと



私は、修学旅行で学んだこととして、平和記念公園でのガイドさんの話が残っています。私が一番おどろいたのは、原爆で亡くなった方々のためのお墓に、約七万人の骨がうまつているということです。それだけ多くの方が亡くなっていることを実感しました。
私は、今回の修学旅行で、戦争の悲惨さをより詳しく知ることができました。
今回学んだことは、次の学習に生かしていきたいです。

思い出に残る修学旅行



平和記念公園や宮島、JFE西日本製鉄所では、みんななどいろいろなことを学んだり経験したりできて、いい思い出ができました。
また、こんなにたくさんの方と一緒に出かけるとは今まであまり無かったことで、班長としてみんなをまとめることの大変さがよく分かりました。時計を見て動くことや早く並ぶことも、意識してできるようになりました。
これからの生活に生かしていきたいと思えます。

「みんなが楽しい！」



みろくの里では、男女仲良く班行動ができました。
まず、空中ブランコに乗りました。この時私の心の中には、ときどきわくわくがあふれていました。でも乗ってみたら、予想よりももっと楽しくなりました。
その後は、急流すべりやバイキングなどみんなで乗りました。修学旅行に行つて、あまり話さなかった子ともたくさん話すことができ、男女の友情を深めるいいきっかけになりました。

松江北堀教会 バザーのお知らせ

日時:10月15日(日)
13:00~15:00

会場:松江北堀教会別館