

令和6年5月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：2,030人(-1)

男性 1,025人(±0) / 女性 1,005人(-1)

世帯数：829世帯(+3)

令和6年3月末現在

住民基本台帳登録数(+/-は前月比)

令和6年度 各自治会会長紹介

お世話になります。よろしくお願いいたします。

自治会	会長	自治会	会長
千本	今岡 正吉	柳原	松浦 譲治
大谷	石倉 哉	堂廻	森脇 孝
平口	福嶋 憲一	一崎	松浦 孝夫
中戸	舟木 泰男	下忌部	桑垣 幹夫
宮内	安部 忠敏	空山	加本 市郎
熊山	橋本 正俊	客ヶ丘	青山 敏夫
大川端	青砥 芳美	希望ヶ丘	田邊 修
大向	桑垣 敏樹	千本つつじヶ丘	土谷 徹
中組	山田 要二		【敬称略】

5月 公民館等行事／サークル等貸室予定 (4月25日現在)

			子ども 広場
[ホ]：ホール [図]：図書室 [和]：和室 [す]：すこやか [調]：調理室			
1	水	てらこや 16:00[ホ・図] 盆踊り隊 19:30[ホ]	
2	木	спанコールいんべ 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 体協三役会 18:30[図]	
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日	
7	火	からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ]	15:30
8	水	歌謡教室 9:00 [す] てらこや 16:00 [ホ・図]	
9	木	珠算教室 15:30 [ホ] 公民館運営協議会 19:00 [ホ] 不法投棄防止活動連絡会 9:00[ホ]	
10	金	体協 19:00[ホ]	
11	土	コーラス 19:00[ホ]	
12	日	早朝ウォーキング (堂廻・一崎コース) 7:00 ちびっこ教室準備 10:00[す] 消防宮内班 17:00[和]	
13	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
14	火	社協正副会長 10:00[図] からだ元気塾 14:00 [す] 子ども広場運営委員会 19:00[ホ]	15:30
15	水	あいさつデー 7:30 てらこや 16:00 [図・ホ] 盆踊り隊 19:30 [す]	
16	木	спанコールいんべ 10:30 [ホ] 移動図書館車 13:50~14:30 珠算教室 15:30 [ホ] 民児協 19:00[図]	
17	金	モルック交流大会 10:00	
18	土	ピアハウス 13:30 [す]	
19	日	ちびっこ教室 10:00[す] 囲碁 13:00 [す]	
20	月	こうみんかん喫茶 10:30[和] 珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
21	火	手芸 13:30[和] からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ] 狂犬病予防集合注射 9:10~9:25 [すこやか前]	15:30
22	水	歌謡教室 9:00 [す] てらこや 16:00 [ホ・図] 自治協会役員会 19:00[図]	
23	木	спанコールいんべ 10:30[ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 福祉推進員会 19:00[ホ] ゴーヤの苗無料配布 10:00~先着順 環境部会	
24	金	[15:00 事務室閉室]	
25	土	コーラス 19:30 [ホ]	
26	日	町民グラウンドゴルフ大会 (受付 8:30)	
27	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]	15:00
28	火	からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ]	15:30
29	水	てらこや 16:00 [ホ・図]	
30	木	спанコールいんべ 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	
31	金		

5月の“早朝ウォーキング”

今回は、「堂廻・一崎コース」を歩きます。公民館を出発し、各花街道を見ながら一緒に歩きましょう。ぜひご参加ください。

日時 5月12日(日) 7:00~

コース 堂廻・一崎 コース

集合場所 忌部公民館

持ち物 飲み物



4月は、「千本ダム一周」コースを25名の皆さんと、満開の桜の下を一緒に歩きました。

【主催：公民館保健体育部・健康忌部21推進隊】

公民館事務室閉室のお知らせ

24日(金)は、松江市公民館協議会総会のため午後15時より事務室を閉室させていただきます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご承知のほどよろしくお願いいたします。

「モルック」で交流 開催

「モルック」とは、フィンランドで生まれた競技です。木の棒を投げて得点を競うものです。だれにでも簡単にできるスポーツです。皆さんの参加お待ちしております。

日時：5月17日(金)10:00~12:00

場所：多目的運動広場 ※雨天時 忌部公民館

内容：「モルック」

参加料：無料

持ち物：飲み物、上ズック(雨天時)

申込み：5月13日(月)までに忌部公民館へ

予 告 6月15日(土)18:00~19:00

・健美操

[主催：公民館 女性部]



フードバンク食品募集

夏休みに向けて忌部地区でも取り組みが始まります。おうちに眠っている食品があれば、忌部公民館までお持ち寄り下さい。フードバンクは、就学援助世帯の子どもたちに集まった食品をお届けします。

募集期間：5月1日~6月14日

寄付していただきたい食品

- ・賞味期限が2024年8月以降で、常温保存できるもの
- ・未開封で、破損などで中身が出ていないもの
- ・お米、インスタント麺、レトルト食品、缶詰、お菓子など
- ・酒類、ビン類、冷凍食品、生鮮食品はご遠慮下さい

※お米はできれば玄米でお願いします

ちびっこ教室(乳幼児教室)

今年度も未就学児(0~6歳)の親子を対象にして教室を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

日 時：令和5年5月19日(日)10:00~11:30

場 所：忌部公民館 交流会館すこやか

内 容：布の絵本と工作

持ち物：タオル、飲み物(お子様と保護者様分)

申込み：参加される方は5月10日(金)までに忌部公民館へ

☆上記以外の開催日と内容

9月8日(日)「ママのリフレッシュタイム」

12月8日(日)「クリスマス会」

忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

地域の情報お届けします！ホームページをご覧ください。

[忌部公民館](#) [検索](#) をクリック!!

5月の“こうみんかん喫茶”

新緑の美しい季節、
ギターの音色となつかしい歌でお楽しみください♪

日時：5月20日(月)10:30~12:30

イベント 11:00~12:00

場所：忌部公民館 和室

メニュー：こいのぼり献立(モーニングセット)200円

イベント：ギター弾き語り

小村 和也 氏



「ゴーヤの苗」 無料配布

グリーンカーテンで夏を涼しく

“ゴーヤの苗” 無料配布いたします！

○配布数：先着順：一戸あたり4本程度

○配布日：5月23日(木)10:00~

○場 所：忌部公民館

着任のご挨拶

この度の人事異動で、忌部公民館に勤務することになりました門脇悦子です。

忌部地区の様々な活動に少しでもお役に立てるように、地域の皆さまのご尽力をいただきながら務めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

門脇 悦子

“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を

毎月第3水曜日は『あいさつデー』5月15日7:30~

5月の市立図書館 移動図書館車

【忌部地区の次回巡回日】

5月2日(木)13:50~14:30

5月16日(木)13:50~14:30

場所：忌部公民館前駐車場

約2,000冊の様々な本が皆さんのお越しをお待ちしております。ぜひ、ご利用ください。

ごみ収集日程表

5月 May	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	5月3日~5月6日 自己搬入休み				1	2 プラ製容器	3 もやせる
5	6 古紙・古着	7 もやせる 金属	8 紙製容器	9 プラ製容器	10 もやせる	11	
12	13	14 もやせる	15	16 プラ製容器	17 もやせる	18	
19	20 古紙・古着	21 もやせる	22 紙製容器	23 プラ製容器	24 もやせる	25	
26	27	28 もやせる	29	30 プラ製容器	31 もやせる		