

令和4年8月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：2,081人（-5）

男性 1,052人（-4）/女性 1,029人（-1）

世帯数：822世帯（-1）

令和4年6月末現在

住民基本台帳登録数（+-は前月比）

国宝松江城 歴史遊覧船 参加者募集

堀川遊覧船に乗り、宍道正年先生の解説を聞きながら、歴史景観を満喫してみませんか？新発見がありますよ。皆さんの参加お待ちしております。

日 時：9月2日（金）（集合9:45）10:00～11:00

集合場所：ふれあい広場乗船場（黒田町）

参加費：1,000円（当日集金）

持ち物：飲み物、マスク

定員：18名（先着順）

申込み：忌部公民館に8月19日（金）までにお申込みください。

（定員になり次第締切）

主催：忌部公民館女性部

忌部“夏まつり”開催中止

8月20日（土）に開催予定としておりましたが、実行委員会で協議を重ね、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、開催中止を決定いたしました。

8月 公民館等行事／サークル等貸室予定（7月25日現在）

		[ホ]：ホール [図]：図書室 [和]：和室 [す]：すこやか [調]：調理室	子ども広場
1	月	珠算教室 15:00 [ホ]	子ども広場は、夏休み期間中はお休みとします
2	火	からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ]	
3	水		
4	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 13:50～14:30	
5	金	華音 14:00 [和]	
6	土		
7	日	早朝ウォーキング（空山コース） 7:00	
8	月	原子力関連施設見学会 12:40 [午後事務室閉室] クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]	
9	火	からだ元気塾 14:00 [す] 達者で暮らさや編集委員会 10:00 [ホ]	
10	水	歌謡教室 9:30 [す]	
11	木	空山の日	
12	金		
13	土		
14	日		
15	月	事務室閉室	
16	火	からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ]	
17	水	手芸 13:30 [和]	
18	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 13:50～14:30	
19	金	川柳 9:30 [和] 華音 14:00 [和]	
20	土	ピアハウス 13:30 [す]	
21	日	囲碁 13:00 [す]	
22	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]	
23	火	からだ元気塾 14:00 [す]	
24	水	てらこや 10:00 [ホ] 歌謡教室 9:30 [す]	
25	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	
26	金	[湖南中学校2学期始業式]	
27	土	コーラス 19:00 [ホ] 絵画 13:30 [和]	
28	日		
29	月	珠算教室 15:00 [ホ]	
30	火	【忌部小学校2学期始業式】からだ元気塾 14:00 [す]	
31	水	湖南ブロック館長・職員研修会 15:00 [ホ] てらこや 14:00 [図] [14:00 事務室閉室]	

8月の“早朝ウォーキング”

8月は、「空山」コースを歩きます。
健康ウォーキングを一緒に楽しみましょう。

日 時 8月7日（日） 7:00～（1時間程度）

コース 空山コース

集合場所 忌部自然休養村 駐車場

※忌部自然休養村へは東側（大川端）からお越しください。

マスクの持参など感染予防にご協力をお願いします。

【主催：公民館保健体育部・健康忌部 21 推進隊】

〈7月のウォーキング風景〉



田んぼアートが紹介されます!!

忌部の名物となっている「田んぼアート」がテレビで紹介されます。

“しまじろうのわお!”の番組内で紹介されます。

7月31日（日）6:30～7:00 日本海テレビ

（テレビ東京ネット6局では7月30日（土）8:30～9:00）

（BS11では7月31日（日）17:30～18:00）の予定です。

ぜひ、ご覧ください!!

8日（月）午後、15日（月）終日、31日（水）14:00 から事務室を閉室いたします。大変ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。なお、公民館の貸室利用はできませんのでお早めにお申込みください。

ペットボトルロケット製作・打上大会 開催中止

8月7日（日）に開催予定としておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、開催中止を決定いたしました。

8月の“こうみんかん喫茶”開催中止

7月の「こうみんかん喫茶」は、松江市の感染状況を考慮し、中止いたしました。8月の「こうみんかん喫茶」についても開催中止を決定いたしました。再開等につきましては、公民館だよりや公民館ホームページにてお知らせいたします。

松江市から新型コロナウイルス感染症予防のお願い

【この夏に心がけていただきたいこと】

感染者数が急拡大しています。

夏を健康に楽しく過ごすために、下記について今一度ご確認ください。

1. 基本的な感染予防対策を徹底しましょう

○こめな手洗い・手指消毒

- ・帰宅したら、まず手洗いをする
- ・石鹸で30秒以上、手を洗う
- ・こまめに消毒をする
- ・必要があれば、携帯用消毒液を持ち歩く



○場面に応じたマスクの着用

- ・屋外で十分な距離（2m以上）が取れる場合は、マスクを外すようにしましょう

※マスクを着用している時は…

- ・激しい運動を避ける
- ・暑さを避ける
- ・のどが渇いてなくてもこまめに水分を補給する



○室内でのこめな換気

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させますが、換気は行っていません

- ・扇風機を併用する
- ・2方向の窓を開ける



換気後は、エアコンの設定温度を下げるなどして、室温を調整しましょう。

○3密（密接、密集、密閉）の回避

感染リスクを減らすために、「ゼロ密」を目指しましょう

- ・「密閉」空間にしないよう、30分に1回の換気
- ・「密集」しないよう、1m以上の距離を取る
- ・「密接」した会話や発声は避ける

2. 「うつさない・うつらない」を意識しましょう

○すこしでも体調不良を感じたら…

- ・ためらわずに仕事や学校を休む
- ・積極的に検査を受ける
- ・かかりつけ医に相談・受診する

○具体的な取り組みとして…

- ① 家庭内で感染を広げない
 - ・家族みんなで健康管理、各自の物を使う
 - 料理はあらかじめ取り分ける
- ② 運動前後の感染予防対策
 - ・運動の前後に、手洗い・消毒
 - ・試合中、着替えや移動時も換気する
 - ・水分補給のとき、おしゃべりは控える
 - ・準備や後片付けなど運動を行っていないときは、マスクを着用する

無事故・無違反推進月間

交通安全無事故・無違反推進月間

実施期間： 8月1日（月）～ 9月30日（金）

本格的な夏を迎え、レジャーや帰省等に伴う、交通量の増加や過労運転等によって重大事故の発生が懸念されます。

また高齢ドライバーの加害事故も増加しています。

今年も「交通安全無事故・無違反推進月間」が実施されます。

運転者だけでなく、高齢者や子供をはじめ忌部地区住民みんなが交通ルールを守り、正しい交通マナーに努めるなど交通安全に心がけましょう。

令和4年高砂祝いについて

該当の方は下記までご連絡をよろしくお願いいたします。

○高砂祝い該当者（夫婦おそろいで結婚65周年）

昭和32年1月1日から同年12月31日までに結婚

○受付締切：令和4年8月19日（金）

○問い合わせ 松江市社会福祉協議会（21-5773）

または忌部公民館までご連絡下さい。（33-2010）

8月の市立図書館 移動図書館車

4日（木）13:50～14:30

約2,000冊の本が公民館にやってきます。

18日（木）13:50～14:30

ぜひご利用ください。



場 所：公民館前駐車場

忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

ごみ収集日程表

8月 August	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
		1 古紙・古着	2 もやせる 金属	3	4 プラ製容器	5 もやせる	6
7	8	9 もやせる	10 紙製容器	11 プラ製容器	12 もやせる	13	
14	15 古紙・古着	16 もやせる	17	18 プラ製容器	19 もやせる	20	
21	22	23 もやせる	24 紙製容器	25 プラ製容器	26 もやせる	27	
28	29	30 もやせる	31				