

令和4年7月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

# 忌部公民館だより

忌部町の人口：2,086人(-2)

男性 1,056人(-1) / 女性 1,030人(-1)

世帯数：823世帯(+1)

令和4年5月末現在

住民基本台帳登録数(+/-は前月比)

## マイナンバーカードの申請受付けます

“マイナンバーカード”はお持ちですか。

松江市の職員が公民館を会場にマイナンバーカードの申請受付(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。まだ申請をしておられない方は、この機会にぜひお越しください。**(※予約不要)**

日時： **7月26日(火) 14時~15時**

9月29日(木) 14時~15時

11月25日(金) 14時~15時

場所：忌部公民館 大ホール

必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日、免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを後日郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

【主催：松江市市民課(55-5560)】

## 7月の“こうみんかん喫茶”

6月からこうみんかん喫茶を再開しました。

7月のこうみんかん喫茶ではモーニングセットも再開する予定です。ぜひお越しください。

日時：7月11日(月) 10:00~12:00

場所：忌部公民館 和室

メニュー：200円 (モーニングセットとコーヒーまたは紅茶)



## 女性部“健美操”体験開催

“石倉 操 先生”から「誰にでも簡単にできる体操」を教えてください。どなたでも参加できます。ぜひお出かけください。

日時：7月30日(土) 19時~20時

場所：忌部公民館 大ホール

内容：「健美操」体験

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

定員：20名

申込み：定員の都合上、先着順とさせていただきます。公民館へお早めにお申込みください。

## 7月の“早朝ウォーキング”

今回は、5月に田植えを行った「田んぼアート」を見に行きます。一緒に「しまじろう」を見に行きましょう。

日時：7月17日(日) 7:00~

コース：田んぼアート コース

集合場所：忌部公民館

マスクの持参など感染予防にご協力をお願いします。熱や体調の悪い方は参加をお控えください。

【主催：公民館保健体育部・健康忌部21推進隊】



## 7月 公民館等行事/サークル等貸室予定 (6月23日現在)

|   |   |  | 子ども広場 |
|---|---|--|-------|
| [ホ]：ホール [図]：図書室 [和]：和室 [す]：すこやか [調]：調理室 |   |  |       |
| 1                                       | 金 | 食改 10:00 [図]   |       |
| 2                                       | 土 | コーラス 19:00 [ホ]   |       |
| 3                                       | 日 |  |       |
| 4                                       | 月 | 珠算教室 15:00 [ホ]   | 15:00 |
| 5                                       | 火 | ちびっこ教室 10:00 [す] からだ元気塾 14:00 [す]<br>詩吟 15:00 [ホ] 人推協 10:00 [ホ] 手芸 13:30 [図] | 15:30 |
| 6                                       | 水 | 盆踊り隊 19:30 [す] てらこや 16:00 [ホ]<br>いんべ児童クラブ 19:00 [ホ]                          |       |
| 7                                       | 木 | 結核・肺がん検診 10:10~10:50<br>移動図書館車 13:50~14:30 珠算教室 15:00 [ホ]                    |       |
| 8                                       | 金 | 華音 14:00 [和]   |       |
| 9                                       | 土 | 霜月句会 13:30 [和]   |       |
| 10                                      | 日 | 参議院議員通常選挙投票所 [す]   |       |
| 11                                      | 月 | こうみんかん喫茶 10:30 [和]<br>クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]                          | 15:00 |
| 12                                      | 火 | 保健生協 10:00 [す] からだ元気塾 14:00 [す]  | 15:30 |
| 13                                      | 水 | あいさつデー 7:30 歌謡教室 9:30 [す]<br>てらこや 16:00 [ホ] なでしこ 13:30 [和]                   |       |
| 14                                      | 木 | 忌部遺族会 10:00 [和] 珠算教室 15:30 [ホ]   |       |
| 15                                      | 金 |  |       |
| 16                                      | 土 | ピアハウス 13:30 [す] コーラス 19:00 [ホ]   |       |
| 17                                      | 日 | 早朝ウォーキング(田んぼアートコース) 7:00<br>囲碁 13:00 [す]                                     |       |
| 18                                      | 月 | 比海の日 スマホ教室 14:00 [ホ]   |       |
| 19                                      | 火 | からだ元気塾 14:00 [す] 詩吟 15:00 [ホ]<br>NOSAI 島根 18:00 [ホ]                          |       |
| 20                                      | 水 | 盆踊り隊 19:30 [ホ]   |       |
| 21                                      | 木 | 移動図書館車 13:50~14:30 珠算教室 15:30 [ホ]  |       |
| 22                                      | 金 | 川柳 9:00 [和] 華音 14:00 [和] 民児協 19:00 [図]                                       |       |
| 23                                      | 土 |  |       |
| 24                                      | 日 |  |       |
| 25                                      | 月 | クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ]  |       |
| 26                                      | 火 | からだ元気塾 14:00 [す]<br>マイナンバーカード申請受付 14:00~15:00 [ホ]                            |       |
| 27                                      | 水 | 歌謡教室 9:30 [す] てらこや 9:30 [ホ]  |       |
| 28                                      | 木 | 珠算教室 15:30 [ホ]   |       |
| 29                                      | 金 |  |       |
| 30                                      | 土 | 健美操 19:00 [ホ]  |       |
| 31                                      | 日 | 空山東道路枝打ち作業 6:00  |       |

“あいさつ”で「元気で明るい地域づくり」を

7月の『あいさつデー』7月13日 7:30~

### 忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報紙やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

# 7月7日は「結核・肺がん検診」

7月7日（木）は「結核・肺がん検診」です。巡回時間が下記の通りとなっておりますのでご確認いただき、受診をお願いいたします。

- 結核・肺がん検診 7月7日（木）
- ① 9:30～9:50 大向公民館
  - ② 10:00～10:50 忌部公民館
  - ③ 11:10～11:20 ビオトープ市場前（大川端）
  - ④ 13:00～13:20 熊山公民館
  - ⑤ 13:40～14:00 千本公会所
  - ⑥ 14:20～14:30 永江製粉工場（下忌部）

【受診時に持参するもの】

- ・検診料金
  - ・健康保険証
  - ・令和4年度がん検診等受診券（ハガキ）
- ※この検診等受診券（ハガキ）が届いた方はどなたでもお使いいただけます。転入した方、受診券を紛失した方は、健康推進課までご連絡下さい。



問合せ先：松江市健康推進課 電話 60-8174

# ちびっこ教室開催のご案内

7月のちびっこ教室は「七夕会」をします。参加お待ちしております。



日時：7月5日（火）10:00～11:30

場所：忌部公民館 交流会館すこやか

申込：事前に忌部公民館までお申し込み下さい。

8月は、8月2日（火）水遊び、健康チェックを予定しています。

# ～忌部高原で昆虫採集～参加者募集

自然豊かな忌部自然休養村でとんぼや蝶の虫取りと豪農屋敷で、専門の先生に聞きながら標本づくりをしてみませんか。

日時 7月24日（日）8:30受付 10:00～12:00

場所 忌部自然休養村 遊歩道周辺（駐車場集合）

参加費 親子1組 500円（保険料含む）

活動 昆虫採集と標本づくり

講師 大浜祥治先生（山陰むしの会会員）

服装 マスク・長袖シャツ・長ズボン・帽子

持ち物 水筒・虫採りアミ・虫カゴ・タオル

申込み 忌部自然休養村管理センター ☎33-2351まで

[主催：忌部空山地域振興協議会]

# ドコモスマホ教室

スマホを持っている皆さん、スマホのカメラの使い方を勉強してみませんか？この機会にぜひ、ご参加ください。

日時 7月18日（月・祝）14時～16時

場所 忌部公民館

内容 「スマートフォン、iPhone でカメラを使おう」

持ち物 ご自分のスマートフォン

定員 先着15名 ※参加費無料です。

申込み 7月11日（月）までに公民館へお申込みください。

# 7月の市立図書館『移動図書館車』

7日（木）13:50～14:30

21日（木）13:50～14:30

場所：忌部公民館前駐車場

おうちで過ごす時間が増えています。絵本や図鑑、小説やレシピ本等、旬の新刊本もたくさん!!  
利用してみませんか。

# ごみ収集日程表

| 7月 July | 日 Sun.   | 月 Mon.      | 火 Tue.     | 水 Wed.     | 木 Thu.      | 金 Fri.     | 土 Sat. |
|---------|----------|-------------|------------|------------|-------------|------------|--------|
|         |          |             |            |            |             | 1<br>もやせる  | 2      |
|         | 3        | 4<br>古紙・古着  | 5<br>もやせる  | 6<br>金属    | 7<br>プラ製容器  | 8<br>もやせる  | 9      |
|         | 10       | 11          | 12<br>もやせる | 13<br>紙製容器 | 14<br>プラ製容器 | 15<br>もやせる | 16     |
|         | 17       | 18<br>古紙・古着 | 19<br>もやせる | 20         | 21<br>プラ製容器 | 22<br>もやせる | 23     |
|         | 24<br>31 | 25          | 26<br>もやせる | 27<br>紙製容器 | 28<br>プラ製容器 | 29<br>もやせる | 30     |

# 町民グラウンドゴルフ大会【報告】

6月5日（日）今年度初めての体協行事として「町民グラウンドゴルフ大会」を開催しました。晴天に恵まれ、40名の参加で感染防止ガイドラインに沿って、開催されました。

【大会結果】

～ 一般の部 ～

- 第1位 和田一真（大川端）
- 第2位 梅村庸二（下忌部）
- 第3位 恩田重信（柳原上）



～ 同好会の部 ～

- 第1位 遠藤清美
- 第2位 渡部敏美
- 第3位 遠藤敦子



（敬称略）

※当日の様子は、忌部公民館ホームページでも紹介しておりますので、ぜひご覧ください。

【主催：忌部体育協会】

# 夏の交通事故防止運動 実施中

㊟っかりと ㊟もるルールで ㊟がう安全

運動期間：令和4年 7月1日（金）～ 21日（木）

運動の重点

- ① 子供と高齢者の交通事故防止
- ② 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③ 飲酒運転の根絶
- ④ 過労・脇見運転の防止

みんなで交通ルールとマナーを守り、安全・安心な忌部にしましょう。

【忌部地区交通安全対策協議会】