

令和2年11月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：2,088人(+1)

男性1,045人(+1) / 女性1,043人(±0)

世帯数：826世帯(+1)

令和2年9月30日現在

住民基本台帳登録数(+/-は前月比)

“忌部のむかし” 歴史講座

皆さんは忌部の歴史について知っていますか。忌部神社に所蔵されている古記録からお話をさせていただきます。

どなたでも参加いただけます、ぜひお出かけください。

日時 11月20日(金) 14:00~15:30

場所 忌部公民館 大ホール

内容 「忌部のむかし ~忌部神社所蔵の古記録から~」

講師 忌部歴史研究会 和田 統彦 様

感染症対策としてマスクの持参、また参加を希望される方は、事前に公民館まで申し込みをお願いいたします。

【主催：公民館女性部】

“生活習慣病予防” 講演会

“元気に歳を重ねるための糖尿病対策”について一緒に学びませんか。どなたでも参加いただけます、ぜひお出かけください。

日時 11月15日(日) 10:00~11:30

場所 忌部小学校体育館

講師 松江市立病院 糖尿病・内分泌内科

科長 佐々木 基史 様



※マスク、上履きを持参ください。

感染症対策として、参加を希望される方は、11月10日(火)までに公民館まで申し込みをお願いいたします。

※コロナウイルスの感染状況により、やむなく中止とさせていただきます。

【主催：忌部地区福祉推進委員会・健康忌部21推進隊】

コロナに負けるな！早朝ウォーキング

8月にコース変更、9月に台風で中止となった、大谷ダムを計画しました。みんなで一緒に歩いて新型コロナウイルスに負けない身体づくりに取り組みましょう。

日時 11月8日(日) 7:00~(1時間程度)

コース 大谷ダム一周 コース



※ぬかるんで足元が悪い所があります。履き物にご注意ください！

集合場所 大谷ダム公園

マスクの持参など感染予防にご協力をお願いします。熱や体調の悪い方は参加をお控えください。

【主催：公民館保健体育部・健康忌部21推進隊】

11月 公民館等行事/サークル等貸室予定 (10月23日現在)

	[ホ]: ホール [図]: 図書室 [和]: 和室 [す]: すこやか [調]: 調理室	子ども広場
1	日	
2	月	珠算教室 15:00 [ホ] 
3	火	文化の日
4	水	みんなで踊り隊 10:00 [す] 寺子屋 15:30 [ホ] 郷土誌正副部長会 18:00 [図]
5	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 15:00~15:30 詩吟 19:00 [ホ]
6	金	全館フロアクリーニング 歴史研究会 18:30 [図]
7	土	
8	日	早朝ウォーキング (大谷ダム一周コース) 7:00
9	月	珠算教室 15:00 [ホ] ★開所 15:00
10	火	ちびっこ教室(歯の教室)10:00 [す] からだ元気塾 14:00 [す] 保健協力員 19:00 [ホ] ★開所 15:30
11	水	歌謡教室 9:30 [す] なでしこ 13:00 [和] 寺子屋 15:30 [ホ] みんなで踊り隊 19:00 [和]
12	木	視察研修のため終日 事務室閉室 フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 詩吟 19:00 [ホ]
13	金	生活支援会議 13:30 [ホ] 華音 14:00 [図]
14	土	
15	日	生活習慣病予防講演会 10:00 [小学校体育館] 囲碁 13:00 [す]
16	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ] ★開所 15:00
17	火	保健生協 10:00 [ホ] からだ元気塾 14:00 [す] ★開所 15:30
18	水	あいさつ運動 7:30 寺子屋 15:30 [ホ] 柳原すこやか交流会 10:00 [す]
19	木	こうみんかん喫茶 10:30~12:30 フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 14:10~14:50 詩吟 19:00 [ホ]
20	金	川柳 9:30 [和] 歴史講座 14:00 [ホ] 民生委員会 19:00 [図]
21	土	ピアハウスいんべ 13:30 [す]
22	日	
23	月	勤労感謝の日 
24	火	からだ元気塾 14:00 [す] ★開所 15:30
25	水	歌謡教室 9:30 [す] なでしこ 13:00 [和] 寺子屋 15:30 [ホ]
26	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 手芸 13:30 [和] 珠算教室 15:30 [ホ] 詩吟 19:00 [ホ]
27	金	研修会のため午前(～14:00) 事務室閉室 華音 14:00 [図]
28	土	忌部 winkids 17:00 [和]
29	日	
30	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ] ★開所 15:00

12日(木)は、視察研修のため終日、27日(金)は、湖南ブロック公民館研修会のため14時まで事務室を閉室いたします。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご承知のほどよろしくお願い申し上げます。なお、公民館の貸室利用はできますのでお早めにお申込みください。

11月の“こうみんかん喫茶”

～日本の美しい歌を聴きながら～

日時：11月19日(木) 10:30～12:30

場所：忌部公民館 和室（晴天時は、テラスを開放します）

メニュー：モーニングセット 200円



(パン・卵・サラダ・コーヒーまたは紅茶)

皆さまのお越しをスタッフ一同、お待ちしております。

マスクの持参など感染予防にご協力をお願いします。熱や体調の悪い方は参加をお控えください。

「石見銀山」視察研修

「石見銀山遺跡とその文化的景観」は、2007年に世界遺産に登録されました。初めての方はもちろんのこと、訪れたことのある方もぜひ、散策してみませんか。

日時 11月12日(木) 7:50集合

※お車は、多目的運動広場へ駐車ください。

行程 8:00 出発 → 10:00 石見銀山世界遺産センター
→ 10:30 石見銀山まち歩き（ガイド付）
→ 12:30 昼食・自由散策 → 14:20 石見銀山出発
→ 16:45 忌部公民館帰着

参加費 3,000円（当日集金いたします）

定員 20名（先着順とし、定員になり次第締め切ります）

申込み締切 11月6日(金)



※マスクを持参いただき、熱や体調の悪い方は参加をお控えください。

当日は銀山の街並みを歩きますので動きやすい服装、履きなれた靴でご参加ください。

【主催：公民館女性部】

令和2年度 赤い羽根共同募金

公民館で500円以上の募金をしていただいた方に募金のお礼としてピンバッジを1個さしあげます。ピンバッジは、ギャートルズやしまねっこ等とコラボしたオリジナルのデザインが数種類あります。また今年は「マスク募金」として、ガタピシとコラボしたマスクもあります。

皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



高齢者の交通事故防止運動

実施期間：11月1日(日)～11月21日(土)

広げよう 事故ゼロしまねの 思いやり

全ての県民が、高齢者の身体機能や運転特性に関する認識と理解を深め、高齢者に対する思いやりのある運転等を励行するとともに、高齢者自身が身体機能の変化を認識した安全運転や安全行動の実践を習慣付けることにより、高齢者の交通事故防止を図るものです。

[運動重点]

- ①高齢歩行者の安全確保
- ②横断歩行者の保護と早めのライト点灯
- ③高齢運転者の交通事故防止



【主催：忌部地区交通安全協会・交通安全対策協議会】

11月の市立図書館 移動図書館車

5日(木) 15:00～15:30

19日(木) 14:10～14:50

おうちで過ごす時間が増えています。絵本や図鑑、小説やレシピ本等、旬の新刊本もたくさん!!

利用してみませんか。



場所：公民館前駐車場

忌部公民館は毎日(平日のみ)ホームページを更新しています。

忌部公民館 検索 をクリック!!

忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

ごみ収集日程表

11月 November	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	1	2 古紙・古着	3 もやせる 金属	4	5 プラ製容器	6 もやせる	7
8 休日 自己 搬入日	9	10 もやせる	11 紙製容器	12 プラ製容器	13 もやせる	14	
15	16 古紙・古着	17 もやせる	18	19 プラ製容器	20 もやせる	21	
22	23	24 もやせる	25 紙製容器	26 プラ製容器	27 もやせる	28	
29	30						