

令和2年10月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

# 忌部公民館だより

忌部町の人口：2,087人（-7）

男性1,044人（-2）／女性1,043人（-5）

世帯数：825世帯（-2）

令和2年8月31日現在

住民基本台帳登録数（+-は前月比）

## コロナに負けるな！早朝ウォーキング

9月の大谷ダムコースも台風の影響により中止となりました。今年度（4～9月）の早朝ウォーキングは、まだ2回しか開催できていません。10月は地区外のコースを計画いたしました。みんなで新型コロナウイルスに負けない身体づくりに取り組みましょう。

皆さん一緒に歩きましょう。



日時 10月11日（日） 7:00～（1時間程度）

※10月より7時スタートとなります。

コース 松江総合運動公園外周 コース

集合場所 松江総合運動公園駐車場（上乃木10丁目）

マスクの持参など感染予防にご協力をお願いします。熱や体調の悪い方は参加をお控えください。

【主催：公民館保健体育部・健康忌部21推進隊】

## 10月の“こうみんかん喫茶”

～忌部今昔～ 映像と音楽で楽しいひとときを

日時：10月21日（水） 10:00～12:00

場所：忌部公民館 和室 すこやか

（晴天時は、テラスを開放します）



メニュー：コーヒー・紅茶（お店のパン付き） 200円

皆さまのお越しをスタッフ一同、お待ちしております。

マスクの持参など感染予防にご協力をお願いします。熱や体調の悪い方は参加をお控えください。

## ご協力ありがとうございました

9月13日（日）に開催されました「秋季クリーン忌部」では、主要道路周辺のごみ収集等、各自治会の皆様にご協力いただき、忌部地区内をきれいにさせていただきました。

今後も恵まれた自然環境を大切に住みよい町づくりにご協力をよろしくお願いいたします。

【主催：忌部自治協会・忌部地区流出水対策協議会・寿会・福祉推進員会】

7日（水）は、湖南ブロック館長・職員研修会のため14時まで事務室を閉室いたします。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご承知のほどよろしくお願いいたします。なお、公民館の貸室利用はできますのでお早めにお申込みください。

忌部公民館は毎日（平日のみ）ホームページを更新しています。

[忌部公民館](#) [検索](#) をクリック!!

## 10月 公民館等行事／サークル等貸室予定（9月25日現在）

		[ホ]：ホール [図]：図書室 [和]：和室 [す]：すこやか [調]：調理室	子ども広場
1	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 15:00～15:30 詩吟 19:00 [ホ]	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ] 郷土誌(防災安全環境部) 18:00 [ホ]	★開所 15:00
6	火	からだ元気塾 14:00 [す]	★開所 15:30
7	水	研修会のため午前（～14:00）事務室閉室 寺子屋 15:30 [ホ]	
8	木	プチがんどック 9:00～11:00 珠算教室 15:30 [ホ] 郷土誌(健康福祉部) 18:30 [ホ]	
9	金	華音 14:00 [図]	
10	土		
11	日	早朝ウォーキング（総合運動公園コース） 7:00 スタート 水質保全の学習会 10:00 [ホ]	
12	月	狂犬病注射 9:00～9:15 珠算教室 15:00 [ホ] 郷土誌(教育文化部) 19:00 [ホ]	★開所 15:00
13	火	保健生協 10:00 [ホ] からだ元気塾 14:00 [す]	★開所 15:30
14	水	歌謡教室 9:30 [す] なでしこ 13:00 [和] 寺子屋 15:30 [ホ] みんなで踊り隊 19:00 [す] 郷土誌(まちづくり部) 19:00 [ホ]	
15	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 14:10～14:50 詩吟 19:00 [ホ]	
16	金		
17	土	ピアハウスいんべ 13:30 [す]	
18	日	囲碁 13:00 [す]	
19	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [ホ] 大腸がん容器回収 9:00～9:30 民児協 19:00 [図]	★開所 15:00
20	火	からだ元気塾 14:00 [す]	★開所 15:30
21	水	あいさつ運動 7:30 こうみんかん喫茶 10:00 寺子屋 15:30 [ホ] 郷土誌正副部長会 19:00 [ホ]	
22	木	川柳 9:30 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	
23	金	華音 14:00 [図]	
24	土	霜月句会 13:30 [和] コーラス 19:00 [ホ]	
25	日		
26	月	珠算教室 15:00 [ホ]	★開所 15:00
27	火	からだ元気塾 14:00 [す]	★開所 15:30
28	水	歌謡教室 9:30 [す] なでしこ 13:00 [和] 寺子屋 15:30 [ホ]	
29	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	
30	金		
31	土		

# 忌部地区プチがんドック開催

日時 令和2年 10月 8日 (木)  
 受付時間 9:00~11:00 会場 忌部公民館

※多目的運動広場が駐車場となっております。

内容 ・胃、大腸がん ・子宮がん  
 ・結核、肺がん ・乳がん

～新型コロナウイルス感染防止のため、受診者及び医療機関等従事者が  
 お互いに安心して受診できるよう、ご理解とご協力をお願いします～

## "ピアハウスいんべ"からお知らせ

「一人で悩まないで！」と、

声をかける人がいる場所

開催日 毎月第3土曜日 13:30~15:30

場所 忌部公民館 交流会館すこやか

問合せ先 松本 友子 080-3875-6422  
 忌部公民館 33-2010  
 どうぞ、気軽にお出かけください。



# STOP！コロナ差別

～ お互いの人権を大切にしましょう！ ～  
 新型コロナウイルスに負けないために、今できること

新型コロナウイルス感染症への不安や恐れから、感染した人やその  
 家族、医療関係者、県外から来た人などが、誹謗中傷、偏見や差別、  
 不当な扱いを受けるなどの事態が起きています。

このようなことは決して許されません。

今、だれもが不安や心配な気持ちを抱えています。その気持ちを解  
 消するのは、「他の人を傷つける」ことではありません。一人一人  
 がお互いのことを考え、人権を大切に行動をしましょう。

人を傷つける言葉を言ったり、行動したりするのはやめましょう

デマやうわさ話など不確かな情報を広げるのをやめましょう

やさしさ・思いやり・感謝の心を大切にして行動しましょう

### 人権相談窓口

みんなの人権 110 番(平日 8:30~17:15) ☎ 0570-003-110  
 子どもの人権 110 番(平日 8:30~17:15) ☎ 0120-007-110  
 女性の人権ホットライン(平日 8:30~17:15) ☎ 0570-070-810  
 外国語人権相談ダイヤル(平日 9:00~17:00) ☎ 0570-090-911

インターネット人権相談  インターネット人権相談 🔍

## 日曜喫茶"ひだまり"の紹介

松江市が一望できる忌部高原で景色を楽しみながら、おいしい  
 ワンコインランチ(500円)はいかがですか？

※20食限定・電話予約いただくと確実です



開催日時 毎週日曜日 11時開店

場所 忌部自然休養村管理センター2階

(松江市西忌部町 2431 番地)

※通行止めの箇所があります。東側(大川端側)からお越しください。

問合せ先 忌部自然休養村管理事務所(TEL 33-2351)

【主催：忌部自然休養村管理事務所】

## 10月の市立図書館 移動図書館車

1日(木) 15:00~15:30

15日(木) 14:10~14:50

場所：公民館前駐車場

おうちで過ごす時間が増えて  
 います。絵本や図鑑、小説や  
 レシピ本等、旬の新刊本もた  
 くさん!!  
 利用してみませんか。



### 忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させ  
 ていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

### ごみ収集日程表

10月	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
					1	2	3
					プラ製容器	もやせる	
4	5	6	7	8	9	10	
	古紙・古着	もやせる 金属		プラ製容器	もやせる		
11	12	13	14	15	16	17	
休日 自己 搬入日		もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる		
18	19	20	21	22	23	24	
	古紙・古着	もやせる		プラ製容器	もやせる		
25	26	27	28	29	30	31	
		もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる		