

令和2年9月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：2,094人（-9）

男性1,046人（-2）／女性1,048人（-7）

世帯数：827世帯（-4）

令和2年7月31日現在

住民基本台帳登録数（+-は前月比）

忌部を歩こう！早朝ウォーキング

新型コロナウイルスに負けない身体づくりに取り組みましょう。
皆さん忌部を一緒に歩きましょう。

日時 9月6日（日） 6:30～（1時間程度）

コース 大谷ダム一周 コース

※ぬかるんで足元が悪い所があります。履き物にご注意ください！

集合場所 大谷ダム公園

（場所がわからない方は事前にお問合せください。）

マスクの持参など感染予防にご協力をお願いします。熱や体調の悪い方は参加をお控えください。

〈8月のウォーキング風景〉



【主催：公民館保健体育部・健康忌部 21 推進隊】

“こうみんかん喫茶”当面中止

8月の「こうみんかん喫茶」は、松江市でのクラスター（感染者集団）の発生を考慮し、中止といたしました。急な対応になり、中止連絡が十分にできず、当日お越しいただいた方も数名おられ、大変ご迷惑をお掛けいたしました。申し訳ございませんでした。

再開等につきましては、公民館だよりや公民館ホームページにてお知らせいたします。



忌部地区プチがんドック開催

日時 令和2年10月8日（木）

受付時間 9:00～11:00 会場 忌部公民館

内容 ・胃、大腸がん ・子宮がん
・結核、肺がん ・乳がん

・乳がん検診予約開始日・・・9月1日（火）



〈予約時間〉平日9時～17時

〈予約先〉島根県環境保健公社 TEL 61-8077

※新型コロナウイルスの感染症拡大の状況により急きょ、検診が中止となる場合がございます。

～新型コロナウイルス感染防止のため、受診者及び医療機関等従事者がお互いに安心して受診できるよう、ご理解とご協力をお願いします～

忌部公民館は毎日（平日のみ）ホームページを更新しています。

[忌部公民館](#) [検索](#) をクリック!!

9月 公民館等行事／サークル等貸室予定（8月25日現在）

	[ホ]：ホール [図]：図書室 [和]：和室 [す]：すこやか [調]：調理室	子ども広場	
1	火	ちびっこ教室(リズム体操) 10:00 [す]	★開所 15:30
2	水		
3	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 15:00～15:30 詩吟 19:30 [ホ]	
4	金		
5	土	郷土誌(防災安全環境部) 18:00 [ホ]	
6	日	早朝ウォーキング(大谷ダム一周コース) 6:30 スタート	
7	月	達者1班会 10:00 [図] 珠算教室 15:00 [ホ] 郷土誌(教育文化部) 19:00 [ホ]	★開所 15:00
8	火	保健生協 9:00 [ホ] ちびっこ教室(ぶどう狩り) 9:30	★開所 15:30
9	水	歌謡教室 9:30 [す] なでしこ 13:00 [和]	
10	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 郷土誌(健康福祉部) 19:00 [図]	
11	金	華音 14:00 [図]	
12	土	公民館女性部会 18:00・ヨガ教室 18:30	
13	日	秋季クリーン忌部 8:30	
14	月	珠算教室 15:00 [ホ] 郷土誌(まちづくり部) 19:00 [図]	
15	火		★開所 15:30
16	水	あいさつ運動 7:30	
17	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 移動図書館車 14:10～14:50 詩吟 19:30 [ホ]	
18	金		
19	土	ピアハウスいんべ 13:30 [す]	
20	日	囲碁 13:00 [す]	
21	月	敬老の日	
22	火	秋分の日	
23	水	歌謡教室 9:30 [す] なでしこ 13:00 [和]	
24	木	川柳 9:30 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ]	
25	金	華音 14:00 [図]	
26	土	絵画 13:30 [和]	
27	日	田んぼアート稲刈り 9:00	
28	月	珠算教室 15:00 [ホ]	★開所 15:00
29	火		★開所 15:30
30	水		

9月の市立図書館 移動図書館車

3日（木） 15:00～15:30

17日（木） 14:10～14:50

場所：公民館前駐車場

おうちで過ごす時間が増えて
います。絵本や図鑑、小説や
レシピ本等、旬の新刊本もた
くさん!!

利用してみませんか。



秋季“クリーン忌部”協力をお願い

～ ごみのないキレイな忌部にしましょう ～

日時 令和2年9月13日(日)

午前8時30分より(1時間程度) 少雨決行



新型コロナウイルス感染症予防対策をしながら、実施へご協力をお願いします。

【主催：忌部自治協会・忌部地区流出水対策協議会・寿会・福祉推進委員会】

ちびっこ教室 リズム体操

子どもさんと一緒にからだを動かしませんか

日時 9月1日(火) 午前10時より(1時間程度)

場所 忌部公民館

内容 親子でリズム体操

講師 レクリエーション・インストラクター

栢野 和美 氏



【主催：忌部公民館青少年部】

忌部公民館女性部 ヨガ教室

日時 9月12日(土) 午後6時30分より(1時間程度)

場所 忌部公民館

内容 ヨガ体験(講師：井上 恵子 氏)

申込み 定員の都合上、先着順とさせていただきます。

公民館へお早めに申込みください!



※ヨガマットまたは、バスタオルをご持参ください。

【主催：忌部公民館女性部】

田んぼアートお早めにご覧ください

今年度の田んぼアートもキレイに色付き「みーなちゃん」がはっきりと見えるようになりました。

下記の日程で稲刈り作業を行います。まだご覧になられてない方は、お早めにお越しください。

[田んぼアート稲刈り]

日時 9月27日(日) 午前9時

場所 西忌部町大向地区 大型農道沿い



【主催：忌部地区流出水対策協議会】

国宝松江城マラソン2020開催中止

12月6日に開催予定としておりましたが、選手・関係者・さらに大会に関わるすべての方々の新型コロナウイルスの感染リスクを排除することが難しく、安心・安全な大会運営を行うことが困難であることからやむなく中止となりました。

【主催：国宝松江城マラソン実行委員会】

公民館清掃ありがとうございました

8月3日(月)に清掃ボランティアグループの皆さんに公民館内を中心に清掃をしていただきました。ありがとうございました。

秋の全国交通安全運動

実施期間：9月21日(月)～9月30日(水)

[運動重点]

○子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
横断歩道を通行する時は、左右の安全確認をしっかりと行いましょう。

○高齢運転者等の安全運転励行

歩行者の安全を第一に交通ルールとマナーを守った安全運転を心掛けましょう。

○夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転防止

早めのライト点灯を心掛けるとともに、飲酒運転を

「しない・させない」環境をつくりましょう。



みこびーくん

【主催：忌部地区交通安全協会・交通安全対策協議会】

国勢調査のお願い

調査員が
調査書類を
お届けします

10月1日は国勢調査

回答は便利なインターネットで!



国勢調査松江市実施本部

電話 61-9919

忌部公民館からのお願い

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

ごみ収集日程表

9月 September	日	月	火	水	木	金	土
	Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
			1 もやせる 金属	2	3 プラ製容器	4 もやせる	5
	6	7 古紙・古着	8 もやせる	9 紙製容器	10 プラ製容器	11 もやせる	12
	13 休日 自己 搬入日	14	15 もやせる	16	17 プラ製容器	18 もやせる	19
	20	21 古紙・古着	22 もやせる	23 紙製容器	24 プラ製容器	25 もやせる	26
	27	28	29 もやせる	30			