

令和元年 11 月号

発行：松江市忌部公民館
住所：松江市東忌部町 899 番地
TEL 33-2010 FAX 33-2275

忌部公民館だより

忌部町の人口：2,131 人 (+1)
男性 1,063 人(±0) / 女性 1,068 人(+1)
世帯数：824 世帯 (±0)
令和元年 9 月 30 日現在
住民基本台帳登録数 (+ - は前月比)

忌部地区文化祭

★日時 **11 月 4 日** (月・振) **9:30~15:00**

★場所 忌部公民館

★駐車場 多目的運動広場 (公民館西側)

今年度も、地域を挙げて賑やかに開催します！
町民ペタンク大会も行います。(雨天中止)
ご家族・ご近所お誘い合わせしてお出掛けください。



※詳しくは今月全戸配布されるチラシをご覧ください。

11 月公民館等行事(*)・サークル貸室予定 (10 月 25 日現在)

			子ども 広場
1	金	大正琴華音 14:00 [す]	
2	土	コーラス 19:30 [ホ]	
3	日	文化の日 文化祭準備 (全館)	
4	月	振替休日 忌部地区文化祭 9:30~15:00	
5	火	公民館事務室閉室 (文化祭片づけのため) 元気塾 13:30 [す]	小学校 体育館
6	水	寺子屋 15:30 [ホ・図] ブラック紙芝居 10:00 [図] 湖南中地区会 18:30 [す]	
7	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:00 [図] 詩吟 18:30 [和] 移動図書館車 15:00~15:30	
8	金	全館ワックス清掃 すこやか交流会 (千本) [す]	
9	土		
10	日	早朝ウォーキング 7:00 (中戸・平口方面) 消防宮内班 16:00 [和] 町民卓球大会 (於:忌部小学校)	
11	月	珠算教室 15:00 [図]	★開所 15:00
12	火	ちびっこ教室 (クッキング) 10:00 [和・調] 元気塾 13:30 [す]	★開所 15:30
13	水	寺子屋 15:30 [ホ・図] ブラック紙芝居 10:00 [図] すこやか交流会 (柳原) [す] 歌謡教室 9:30 [和]	
14	木	フォークダンス 10:30 [す] 珠算教室 14:00 [図] 松江市公民館長会 10:00 [ホ] 詩吟 18:30 [和]	
15	金	市長を囲む会 18:00 [ホ] 大正琴華音 14:00 [和]	
16	土	ピアハウスいんべ 13:30 [す] 丑寅会 18:30 [和] 忌部 winkids 17:00 [す] コーラス 19:30 [ホ]	
17	日	健康フェスティバル in いんべ (於:忌部小学校) 囲碁 13:00 [す]	
18	月	プチがんどック (受付 9:00~11:00) 珠算教室 15:00 [図]	★開所 15:00
19	火	元気塾 13:30 [す]	★開所 15:30
20	水	寺子屋 15:30 [ホ・図] ブラック紙芝居 10:00 [図] 忌部音頭 13:00 [す]	
21	木	こうみんかん喫茶 10:00 [和] 詩吟 18:30 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 湖南ブロック学習発表会実行委員会 18:00 [ホ] 移動図書館車 14:10~14:50	
22	金		
23	土	勤労感謝の日 上下水道局 13:00 [調] コーラス 19:30 [ホ]	
24	日	上下水道局 8:00 [調]	
25	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [図] 民児協 19:00 [図]	★開所 15:00
26	火	元気塾 13:30 [す] 神石高原町より視察 [ホ]	★開所 15:30
27	水	寺子屋 15:30 [ホ・図] ブラック紙芝居 10:00 [図] 歌謡教室 9:30 [す]	
28	木	すこやか交流会 (一崎・千本つつじヶ丘) [す] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [和]	
29	金	公民館事務室閉室 (湖南ブロック学習発表会準備のため)	
30	土	湖南ブロック学習発表会 (於:玉湯公民館)	

湖南ブロック学習発表会

宍道・玉湯・乃木・忌部公民館合同の学習発表会を開催いたします。

ステージ発表・作品展示、各地区から模擬店も出店されますので、お誘いあわせてご来場ください！

日時 **11 月 30 日** (土)
9:30~15:30

会場 玉湯公民館

※詳しくは今月全戸配布されるチラシをご覧ください。



お部屋の
インテリア

ハーバリウムづくり 参加者募集!

手作りのハーバリウムを玄関、リビングに飾りましょう!

日時: **12 月 6 日** (金) **13:30~15:30**

場所: 忌部公民館

参加費: 700円/個 (材料代)

定員: 20名 (先着順)

申込締切: 11月20日 (金)

皆さまのご参加お待ちしております。

プリザーブド
フラワーやドライ
フラワーを瓶に
入れて専用オイル
で浸したもので
ですよ!

忌部を歩こう!

早朝ウォーキング

主催:公民館保健体育部

健康忌部 2 1 推進隊

日時 **11 月 10 日** (日) **7:00~** (*1 時間程度)

コース 中戸・平口方面

集合場所 忌部公民館

今回は食改さんによる「野菜たっぷりのみそ汁とおにぎり」の朝食があります。

皆さまのご参加をお待ちしております。



11月の移動図書館車は、
7日(木) 15:00~15:30
21日(木) 14:10~14:50
絵本や図鑑、小説やレシピ本等、
旬の新刊本もたくさん!!
ご利用ください。



こうみんかん喫茶

おいしいモーニングと催し、おしゃべりのひとときをお楽しみください。

日時：11月21日(木) 10:00~12:30

場所：忌部公民館 和室

メニュー：コーヒー・紅茶 100円

モーニングセット 200円

(パン・卵・サラダ・ドリンク)

今月の催し：☆「懐かしの歌を聴く会」 10:30~12:30

昔懐かしい曲をレコードで聴き口ずさみながら、思い出に
ひたってみませんか!!

この他に「健康チェック」「ズンドコ体操」「ラジオ体操」も計画しています。

皆さまのご来場、お待ちしております。



～がん集団検診のお知らせ～

【プチがんドック】胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診を同時に実施します。

※乳がん検診のみ予約が必要です。

検診日	受付時間	検診会場	大腸容器回収日時
11月18日(月)	9:00~11:00	忌部公民館付近	11月27日(水) 10:30~11:00 忌部公民館

乳がん予約受付開始日 10月1日(火) から

乳がん集団検診予約先⇒島根県環境保健公社 (☎61-8077)

受付時間：平日 9時~17時



赤い羽根共同募金オリジナルピンバッジ募金

500円以上の募金をした方に募金のお礼としてピンバッジを1個
さしあげます。

今年のピンバッジは赤い羽根とギャートルズがコラボ
したオリジナルのデザインです。バッジは公民館にあり
ます。

皆さまのご協力をお願いいたします。



健康フェスティバル in いんべ

～世代間交流で健康づくり～

●日時：11月17日(日) 9:00~12:00

●会場：忌部小学校・忌部幼稚園

●駐車場：忌部小学校 校庭

●内容

○音楽イベント Twinklebonbon(トゥインクルボンボン) ライブ

○特別企画 松江市在住の1級建築士 松本峯太郎氏の
住まいのスケッチ展

○その他

- ・健康チェックコーナー
- ・健康相談
- ・食改による試食コーナー
- ・ニュースポーツコーナー

インドアカップとラダーゲッターで体を動かしましょう!

初めての方、子どもさんの参加、大歓迎!

☆先着50名の幼児、小・中学生に参加賞を準備しています。

主催：健康忌部21推進隊

共催：忌部地区社会福祉協議会、忌部公民館

後援：忌部自治協会

お問い合わせしてお出かけください。

忌部水源の森づくり交流会のお知らせ

～美味しい水を育む森林を次世代へ～

松江市の水源である忌部地区の森林を守り、さらに次世代へ繋ぐこ
との大切さの理解を深めながら関係機関・住民で協働する「森づくり
交流会」です。

♥開催日時 令和元年11月24日(日)
9:00~14:00

♥会場 主会場：忌部自然休養村 植樹会場：西忌部町山林

♥参加費 無料

♥募集定員 100名

♥主催 松江市上下水道局、松江市産業経済部農林基盤整備課

♥問合せ先 松江市上下水道局浄配水課

tel 33-2003 Fax 33-2004

(詳しくは市報11月号で)



楽しいイベントが
盛りだくさん!

忌部小学校学習発表会

1. 日時 11月1日(金) 13時~16時

2. 場所 忌部小学校 体育館

3. 内容 ・各学年の発表

・全校合唱

4. その他 駐車場は小学校校庭をご利用ください。

皆さまのご来場、お待ちしております。



高齢者の交通事故防止運動

令和元年11月1日(金)~11月21日(木)



交通安全無事故・無違反推進月間の施策実施結果について
(松江市交通安全協会主催)

交通安全無事故・無違反推進月間施策優良地区Bグループ
(14地区)で努力賞を受賞しました。

【忌部地区交通安全対策協議会】

お願い

公民館での活動写真を広報誌等に掲載させていただく場合があり
ます。ご了承ください。

なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

閉室のお知らせ

下記のとおり公民館事務室を閉室させていただきます。貸室で利用さ
れる方はお早めに鍵の受け取りをお願いします。

ご不便をおかけしますが、ご了承くださいますようお願いいた
します。

11月5日(火) 文化祭片づけのため

11月29日(金) 湖南ブロック学習発表会準備・リハーサルのため

ごみ収集日程表

11月	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
						1 もやせる	2
	3	4 古紙・古着	5 もやせる 金属	6	7 プラ製容器	8 もやせる	9
	10 休日 自己 搬入日	11	12 もやせる	13 紙製容器	14 プラ製容器	15 もやせる	16
	17	18 古紙・古着	19 もやせる	20	21 プラ製容器	22 もやせる	23
	24	25	26 もやせる	27 紙製容器	28 プラ製容器	29 もやせる	30