

# 忌部公民館だより

## 忌部地区文化祭 開催

忌部公民館を会場に、公民館サークルの学習成果を展示やステージで披露していただきます。また、恒例の自治会他から出店されるテント村、お米の品評会、野菜の販売等を行います。多数の皆様のご来場をお待ちしています。

●日時 令和元年 **11 月 4 日** (月・振) **9:30~15:00**

\*詳しい内容等につきましては、10月末に全戸配布されるチラシをご覧ください。

●町民ペタンク大会（主催：忌部体育協会）  
会場：忌部地区多目的運動広場（雨天中止）



## 参加者募集！！

### ～視察研修のご案内～

今年度の視察研修は「安来市加納美術館」と「安来節演芸館」へ出かけます。

★日 時：**10 月 30 日 (水) 8:15~15:00**

★集合場所：公民館下、県道沿い農協倉庫前

★行 程：8:30 出発 → 加納美術館 9:45~12:30 (昼食)  
→ 安来節演芸館 12:55~14:10 → 忌部着 15:00

★内 容：○安来市加納美術館 講話と見学  
講話「加納莞菴<sup>かんらう</sup>氏の平和運動について」  
講師 名誉館長 加納佳世子氏

○安来節演芸館（安来節公演）

★参加費：3,000 円

★定 員：30 名（先着順）

★申込・問合せ：10 月 10 日 (木) 締切 忌部公民館 (☎33-2010) まで



【加納莞菴】本名 加納辰夫 フィリピンの刑務所に収容されていた旧日本兵の釈放に尽力した画家。また、恒久平和を求める嘆願書をローマ法王やインド首相らに送り続けました。

## 健康フェスティバル in いんべ

～世代間交流で健康づくり～

●日 時：**11 月 17 日 (日) 9:00~12:00**

●会 場：忌部小学校・忌部幼稚園

●内 容

☆音楽イベント Twinklebonbon (トゥインクルボンボン) ライブ

☆特別企画 松江市在住の 1 級建築士 松本峰太郎氏の  
住まいのスケッチ展

- ☆その他
  - ・健康チェックコーナー
  - ・健康相談
  - ・食改による試食コーナー
  - ・ニュースポーツコーナー

主 催：健康忌部 21 推進隊  
共 催：忌部地区社会福祉協議会、忌部公民館  
後 援：忌部自治協会

※詳しい内容は、9 月末に配布されるチラシをご覧ください。

## 10 月公民館等行事／サークル貸室予定 (9 月 25 日現在)

		[ホ]:ホール、[図]:図書室、[和]:和室、[す]:すこやか、[調]:調理室	子ども 広場
1	火	元気塾 13:00 [す]	★開所 15:30
2	水	寺子屋 15:30 [ホ・図] ブラック紙芝居 10:00 [図]	
3	木	川柳 9:30 [和] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [和] 移動図書館車 15:00~15:30	
4	金		
5	土		
6	日	松江市ニュースポーツ大会 親子クッキング 10:00 [調] 客ヶ丘 9:00[す]12:00[和・調] 消防宮内班 17:00[和]	
7	月	自治協会正副会長会 [和] 9:30 クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [図]	★開所 15:00
8	火	すこやか交流会 (空山) 10:30 [す] 元気塾 13:00 [す]	★開所 15:30
9	水	寺子屋 15:30 [ホ・図] みつき田和山保育園 9:00 [す] 歌謡教室 9:30 [和] ブラック紙芝居 10:00 [図] 忌部音頭 13:00 [す] 体協役員・委員会 19:00 [ホ]	
10	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [和]	
11	金	文化祭出店者説明会 19:00 [ホ] 大正琴華音 14:00 [和]	
12	土		
13	日	早朝ウォーキング 7:00	
14	月	🍎 <b>体育の日</b> なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:00 [図]	
15	火	文化祭準備会 19:00 [ホ] 健康教室 9:30 [図] わいわいサロン 10:00 [和] 元気塾 13:00 [す]	★開所 15:30
16	水	寺子屋 15:30 [ホ・図] 保健体育部会 19:00 [ホ] ブラック紙芝居 10:00 [図]	
17	木	まちづくり推進会議 18:00 [ホ] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 詩吟 18:30 [和] 移動図書館車 14:10~14:50	
18	金		
19	土	霜月句会 13:30 [和] ピアハウスいんべ 13:30 [す] コーラス 19:30 [ホ]	
20	日	囲碁 13:00 [和]	
21	月	珠算教室 15:00 [図] 民児協 19:00 [図]	★開所 15:30
22	火	🍎 <b>即位礼正殿の儀</b>	
23	水	寺子屋 15:30 [ホ・図] 歌謡教室 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図] 手芸 13:30 [和]	
24	木	レイフラワー忌部 9:30 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [和]	
25	金	第 18 回子どもと大人の歴史講座 14:00[ホ] 交通安全対策協議会理事会 18:30[ホ] 大正琴華音 14:00 [和]	
26	土	コーラス 19:30 [ホ]	
27	日	町民グラウンドゴルフ大会 (於：多目的運動広場)	
28	月	クラフト 10:00 [す] 珠算 教室 15:00 [図]	★開所 15:00
29	火	自治協会正副会長会 9:30 [和] 元気塾 13:30 [す]	★開所 15:30
30	水	視察研修 [安来方面] 事務室閉室 [終日] 寺子屋 15:30 [ホ・図] 郷土誌会議 17:00 [和] 歌謡教室 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図]	
31	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 詩吟 18:30 [和]	

### 事務室閉室のお知らせ

下記のとおり公民館事務室を閉室させていただきます。貸室で利用される方はお早めに鍵の受け取りをお願いいたします。

ご不便をおかけしますが、ご了承くださいませようよろしくお願い致します。  
10 月 30 日 (水) 終日 視察研修のため



# 早朝ウォーキング

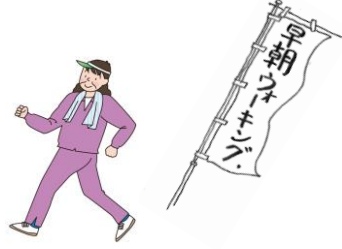
【主催:公民館保健体育部】

日時 **10月13日(日) 7:00~** (1時間程度)

コース **大谷ダムコース**

集合場所 **大谷ダム公園 (東忌部町)**

皆さまのご参加をお待ちしています!



# ありがとうございました



- ・8月5日(火) ボランティアグループの皆さまに館内の清掃をしていただきました。
  - ・9月18日(水) 寿会・公民館女性部の皆さまに公民館まわりの草刈り、草取り等をしていただきました。
- 皆さま、ありがとうございました。

## ~がん集団検診のお知らせ~

【プチがんドック】胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診を同時に実施します。  
※乳がん検診のみ予約が必要です。

検診日	受付時間	検診会場	大腸容器回収日時
11月18日(月)	9:00~11:00	忌部公民館付近	11月27日(水) 10:30~11:00 忌部公民館

乳がん予約受付開始日 10月1日(火) から  
乳がん集団検診予約先⇒島根県環境保健公社 (☎61-8077)  
受付時間: 平日 9時~17時



## 第18回子どもと大人の歴史教室

昨年全国山城サミットの会場になり話題となりました安来市広瀬町の月山富田城跡。忌部公民館歴史講座のメンバーでも現地見学しました。

今回は忌部小6年生の皆さんの松江城見学事前学習に合わせ戦国大名尼子氏の居城、難攻不落の山城富田城と国宝松江城の相互の関連などを中心に学習します。

特に尼子氏の時代には石垣のなかった富田城を想像していただきます。

- 日時: **10月25日(金) 14:00~15:00**
- 場所: 忌部公民館 大ホール
- 内容: 月山富田城と松江城の魅力
- 講師: 元松江歴史館専門官 宍道正年様
- 対象者: 忌部小6年生と忌部地区住民
- 参加費: 無料
- 申込み: 10月18日(金)までに忌部公民館 (☎33-2010) へお申し込みください。

## 松江市高齢者スポーツ大会 忌部寿会6連覇ならず準優勝

9月3日、松江市総合体育館において、29チームの元気な高齢者約1200名が童心に返りハッスルする「松江市制施行130周年記念松江市高齢者スポーツ大会」が開催されました。忌部寿会は平成24年、25年連続4位、26年度からは前人未踏の5連覇という偉業を達成しました。今年度も優勝を目指し、競技者、応援者一丸となって頑張りました。惜しくも優勝は逃したもののそれでも準優勝!素晴らしい成績でした。公民館に帰っての反省会では、恒例の競技者の評価や反省があり、笑いもあり和気あいあいな雰囲気の中で、次年度は再度優勝を!と決意新たな寿会員の様子がうかがえました。



## こうみんかん喫茶

おいしいモーニングと催し、おしゃべりのひとときをお楽しみください。

日時: **10月18日(金) 10:00~12:30**

場所: 忌部公民館 和室

メニュー: コーヒー・アイスコーヒー・紅茶 100円

モーニングセット 200円

(パン・卵・サラダ・ドリンク)

今月の催し: ☆ 弾きがたり(ギター) 11:45~12:15

ゲスト: 北野夏帆さん(島大生)

みんなでギターの弾きがたりを楽しみましょう。

この他に「健康チェック」「ズンドコ体操」「ラジオ体操」も計画しています。

皆さまのご来場、お待ちしております。



📖 10月の移動図書館車は、絵本や図鑑、小説やレシピ本等、

📖 3日(木) 15:00~15:30 旬の新刊本もたくさん!!

📖 17日(木) 14:10~14:50 ご利用ください。

1回に10冊まで借りることができます。



## クリーン忌部

ご協力ありがとうございました。

9月8日(日)に主要道路周辺のごみ収集等、各自治会を中心に関連団体の皆さまのご協力のもと実施されました。

今後も、恵まれた自然環境を大切に住みよい町にしていきたいと思います!



9月22日(日)に予定されていた「第67回忌部町民体育大会」は、台風17号接近に伴い、中止とさせていただきました。それまでに準備等でご協力いただいた皆さまに感謝申し上げます。

今後とも、忌部体育協会、忌部公民館の活動にご理解とご協力をよろしくお願いたします。

## ごみ収集日程表

10月	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			1 もやせる 金属	2	3 プラ製容器	4 もやせる	5
	6	7 古紙・古着	8 もやせる	9 紙製容器	10 プラ製容器	11 もやせる	12
	13 休日 自己 搬入日	14	15 もやせる	16	17 プラ製容器	18 もやせる	19
	20	21 古紙・古着	22 もやせる	23 紙製容器	24 プラ製容器	25 もやせる	26
	27	28	29 もやせる	30	31 プラ製容器		