

令和元年 7月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

忌部公民館だより

忌部町の人口：2,126 人（-1）

男性 1,062 人（-1）/女性 1,064 人（±0）

世帯数：824 世帯（+1）

令和元年 5 月 31 日現在

住民基本台帳登録数（+ - は前月比）

第32回 忌部高原まつり

ココから始まるワクワクドキドキ さあ出かけよう！

★日時 **7月27日(土) 15:00~20:30**

★場所 忌部自然休養村駐車場（西忌部町 2431）

●メインステージ X+（えくすと）他

令和元年復活!! 忌部音頭♪（参加フリー）

踊りがご覧になれます。携帯からはこちら



パソコンからはこちら→<https://youtu.be/rCVCoxrDAPw>

●賑わいテント村 そば/焼きとうもろこし/生ビール

からあげ/焼きそば/たこ焼き/かき氷

みたらし団子/カレーライス 他

●炭焼きバーベキュー 【*前売券販売〆切：7月16日(火)】

前売券は各自治会または、公民館にてお買い求めください。

島根和牛(200g)	1,800 円
島根和牛(100g)+国産豚(100g)	1,600 円
牛カルビ(300g)	1,500 円
牛カルビ(200g)	1,100 円
牛カルビ(100g)+国産豚(100g)	1,100 円
野菜(盛り合せ)	400 円



●区内巡回バス 無料

忌部公民館からまつり会場まで無料巡回バス(27人乗り)が走ります!

★詳しくは今月配布の高原まつりチラシ・無料巡回バスチラシをご覧ください。

7月 公民館等行事/サークル貸室予定 (6月24日現在)

		[ホ]:ホール、[図]:図書室、[和]:和室、[す]:すこやか、[調]:調理室	子ども 広場
1	月	珠算教室 15:00[図]なでしこ 14:00[和] 西地区子ども会 19:00[和]	★開所 15:00
2	火	ちびっこ教室 10:00[す]住民みまもりたい総会 16:30[ホ] 元気塾 13:30[す]	★開所 15:30
3	水	寺子屋 14:30[ホ・図] 湖南ブロック母子保健推進員 9:30[す]忌部音頭 19:30[す]	
4	木	高原まつり企画委員会 18:30[図]川柳 9:30[和] フォークダンス 10:30[ホ]人権相談所 13:30[図] 珠算教室 15:30[和]詩吟 18:30[和] 結核・肺がん検診 10:00~ 移動図書館車 15:00~15:30	
5	金	食改 10:00[調]大正琴華音 14:00[和]	
6	土	消防宮内班 13:00[調・す・和] たなばたコンサート 14:00[ホ]	
7	日	忌部地区防災訓練・防災研修 7:30~12:00	
8	月	なでしこ 14:00[和]珠算教室 15:00[図]	★開所 15:00
9	火	元気塾 13:30[す]輪の会運営委員会 18:30[和]	★開所 15:30
10	水	寺子屋 15:30[ホ・図]ブラック紙芝居 10:00[図] 忌部音頭 19:30[す]	
11	木	レイフラワー 9:30[和]熊山すこやか交流会 10:00[す] フォークダンス 10:30[ホ]珠算教室 15:30[図]詩吟 18:30[和]	
12	金	高原まつり実行委員会 19:00[ホ]	
13	土		
14	日	早朝ウォーキング 6:30~ 松江市民バレーボール大会[市総合体育館]体協 13:00[和]	
15	月	海の日 なでしこ 14:00[和]松農会 17:00[和・ホ]	
16	火	忌部健康教室 10:00[図]元気塾 13:30[す]	★開所 15:30
17	水	寺子屋 15:30[ホ・図]ブラック紙芝居 10:00[図] 忌部遺族会 10:00[和]手芸 13:30[和] 忌部小 PTA 19:00[図]忌部音頭 19:30[す]	
18	木	フォークダンス 10:30[ホ]珠算教室 13:00[図]詩吟 18:30[和] 移動図書館車 14:10~14:50	
19	金		
20	土	高原まつり事前作業 6:00 霜月句会 13:30[和]ピアハウスいんべ 13:30[図]	
21	日	参議院議員選挙投票所[す] 第2回生徒総会&高原まつり打合せ 10:00[ホ・和・調] 囲碁 13:00[和]	
22	月	なでしこ 14:00[和]珠算教室 15:00[図]	
23	火	こうみんかん喫茶 11:00[和]元気塾 13:30[す]	
24	水	寺子屋 9:50[ホ・図]歌謡教室 9:30[す]忌部音頭 19:30[す]	
25	木	フォークダンス 10:30[ホ]珠算教室 15:30[図]詩吟 18:30[和]	
26	金	高原まつり準備 14:00 大正琴華音 14:00[す]	
27	土	忌部高原まつり 15:00	
28	日		
29	月	【事務室閉室】 なでしこ 14:00[和]珠算教室 15:00[図]	
30	火		
31	水	女性部(ゆらぎ体操) 19:00[す]寺子屋 9:50[ホ・図]	

子ども広場は、夏休み期間中はお休みです。

ゆらぎ体操を体験してみませんか？

★日時 **7月31日(水) 19:00~20:30**

★場所 忌部公民館

★講師 ゆらぎ体操セラピーインストラクター 井上恵子氏

★参加費 無料

★定員 20名(先着順)

★申込み **7月23日(火)公民館(☎33-2010)**まで

※動きやすい服装で水分、タオル等をお持ちください。

ゆらぎ体操とは・・・寝転んだままご自身の心地よいリズムで身体を揺らし、骨盤を中心にカラダ全体の歪みを整え肩・腰・ヒザなどの痛みやコリストレスや不眠を解消していくプログラムです。

【主催：公民館女性部】

早朝ウォーキング

☒日時 **7月14日(日) 6:30~** (*1時間程度)

☒コース 田んぼアートコース

☒集合場所 忌部公民館

忌部の観光スポット「田んぼアート」の田んぼ一面に描かれたアイルランドの妖精「レプラコーン」を見にいきませんか？

お誘い合わせ、ご参加ください！

【主催：公民館保健体育部・健康忌部 21 推進隊】

事務室閉室のお知らせ

忌部公民館は高原まつり片づけのため、**7月29日(月)**は閉室いたします。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご承知のほどよろしくお願いいたします。

表彰おめでとうございます

5月30日、松江市町自連総会に於いて、松浦久義様が、多年にわたり忌部自治協会会長並びに松江市町内会・自治会連合会常任理事として、地域活動の振興に寄与されるとともに松江市における共創・協働のまちづくりの推進に多大な貢献をなされたことに対し、松江市長より「感謝状」を受けられました。併せて、松江市町内会・自治会連合会表彰も受けられました。



今後益々のご活躍を期待いたします。

お知らせ

7月7日(日)開催の防災訓練で屋外スピーカーから訓練放送が流れます。ご承知おきください。

こうみんかん喫茶

～夏限定 カレーランチ～

日時：7月23日(火) 11:00～13:00
 場所：忌部公民館 和室
 メニュー：コーヒー・アイスコーヒー・紅茶・ジュース 100円
 カレーセット 300円
 (カレーライス・野菜サラダ・ドリンク)
 今月の催し：☆二胡の調べ 11:45～12:15
 ゲスト…西村とみ子さん
 春日世紀子さん
 保健師さんによる骨密度測定があります。11:00～13:00

皆さまのご来場、お待ちしております。

忌部コーラス“たなばたコンサート”のご案内

★日時 **7月6日(土) 14時～15時30分**
 ★場所 忌部公民館 大ホール
 ★曲目 糸・パプリカ・ジュピター・花・ふるさと など17曲
 ティータイムもあります！ゆったりと聞いてください。
 一緒に歌いましょう!!



忌部体育協会よりお知らせ

下記のとおり大会の結果をお知らせします。

- ☆第38回町民グラウンドゴルフ大会【R1.6.2】
 - 優勝 倉石明美さん (大川端)
 - 準優勝 長嶋朋実さん (千本つつじヶ丘)
 - 第3位 勝部 肇さん (千本つつじヶ丘)
 - ☆第53回町民バレーボール大会【R1.6.16】
 - 優勝：1組 (千本つつじヶ丘)
 - 準優勝：3組 (一崎)
 - 第3位：3組 (下忌部)・6組 (希望ヶ丘)
 - ☆市民体育祭第49回松江市ソフトボール大会【R1.6.9】
 - Bグループ 第3位
- 選手や役員・応援の皆さま、大変お疲れさまでした。



📖 **7月の移動図書館車は、** 絵本や図鑑、小説やレシピ本等、
 📖 **4日(木) 15:00～15:30** 旬の新刊本もたくさん!!
 📖 **18日(木) 14:10～14:50** ご利用ください。

お願い

公民館での活動写真を広報誌等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。
 なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

受けよう! 検診のお知らせ

下記の日程で結核・肺がん検診が実施されます。受診の際には、健康保険証・がん検診受診券を必ず持参しましょう。(料金 200円)

結核・肺がん検診 (受診対象年齢：40歳以上)		受付時間
[2019年度中に40歳になる人も含む]		
7月4日 (木)	検診会場	
	大向公会所	9:30～9:50
	忌部公民館	10:10～10:50
	ビオトープ市場前	11:10～11:20
	熊山公民館	13:00～13:20
	千本公会所	13:40～14:00
永江製粉工場	14:20～14:30	

【お問い合わせ：松江市保健センター ☎60-8174】

詳しくは2019年度版「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

特設人権相談所開設のご案内

(無料・秘密厳守・予約不要)

配偶者・パートナーからの暴力・セクハラ・いじめ・児童や高齢者虐待・差別問題などの人権に関する問題だけでなく、近隣間や職場でのトラブル、どこに相談したらいいのかわからないことなど、毎日の生活のなかでの悩みごとを、人権擁護委員が無料で相談に応じます。

日時：令和元年7月4日(木) 13時30分～16時
 場所：忌部公民館
 担当：人権擁護委員 越野佑司氏
 新宮文雄氏



忌部産直みずのさと

7月20日(土)～21日(日)8:30～15:00

◇川島刃物出張販売
 ・奥出雲川島忠善手打刃物販売・刃物研ぎ、農具の修繕

7月20日(土) 8:30～11:00

◇みずのさとイベント
 ・杵つき餅/忌部の新鮮野菜/鮮魚販売
 みなさまのご来店をお待ちしております。
 問い合わせ：みずのさと ☎33-2949



ごみ収集日程表

7月	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
July		1 古紙・古着	2 もやせる 金属	3	4 プラ製容器	5 もやせる	6
	7	8	9 もやせる	10 紙製容器	11 プラ製容器	12 もやせる	13
	14 休日 自己 搬入日	15 古紙・古着	16 もやせる	17	18 プラ製容器	19 もやせる	20
	21	22	23 もやせる	24 紙製容器	25 プラ製容器	26 もやせる	27
	28	29	30 もやせる	31			

訂正

先月配布の「いんべ団体だより」の自治会福祉担当委員に誤りがありました。
 柳原 松浦 聡 ⇒ 松浦慶子
 一崎 松浦慶子 ⇒ 松浦 聡
 大変ご迷惑をお掛けしましたことをお詫び申し上げます。

