

令和元年 6 月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

# 忌部公民館だより

忌部町の人口：2,127 人（-9）

男性 1,063 人(-1) / 女性 1,064 人(-8)

世帯数：823 世帯（-2）

平成 31 年 4 月 30 日現在

住民基本台帳登録数（+ - は前月比）

## 予告！忌部高原まつり

★日 時：令和元年 **7 月 27 日(土) 15:00~20:30**

★場 所：忌部自然休養村駐車場（西忌部町 2431）

ステージ企画・バーベキュー・テント村など、盛りだくさん!

スペシャルゲスト・・・X+（エクスト）

出雲観光大使・大阪を中心に活動しているボーカルデュオ

どうぞお楽しみに!!

詳しくは、6 月配布予定のまつりのチラシをご覧ください。

## 6 月

### 公民館等行事／サークル貸室予定

(5 月 23 日現在)

				子ども 広場
1	土	霜月句会 13:30 [和]		
2	日	コーラス 12:00 [ホ] 消防宮内班 17:00 [和] 町民グラウンドゴルフ大会 [多目的運動広場]		
3	月	なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:00 [図]		★開所 15:00~
4	火	ちびっこ教室 10:00 (遠足:幼稚園) 高原まつり実行委員会 19:00 [ホ] 元気塾 13:30 [す]		★開所 15:30~
5	水	寺子屋 15:00 [ホ・図] 寿会・女性部奉仕作業 9:00 ブラック紙芝居 10:00 [図]		
6	木	レイフラワー 9:30 [す] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [和] 移動図書館車 15:00~15:30		
7	金	高原まつり広報委員会 18:30 [図]		
8	土			
9	日	早朝ウォーキング 7:00 体協 17:00 [和]		
10	月	文化部会 19:00 [図] クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [図]		★開所 15:00~
11	火	青少協・青少年部合同会議 19:00 [図] 寿会・女性部奉仕作業 9:00 (予備日) 忌部健康教室 10:00 [ホ] 元気塾 13:30 [す]		★開所 15:30~
12	水	寺子屋 15:00 [和・図] 歌謡教室 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図] 農林基盤整備課 14:00 [ホ]		
13	木	川柳 9:30 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [和]		
14	金	スマホ教室 10:00 [図] (1 回目 10:00・2 回目 13:00)		
15	土	ピアハウスいんべ 13:30 [す] 忌部農業振興会 18:00 [和] コーラス 19:30 [ホ]		
16	日	囲碁 13:00 [す] 町民バレーボール大会 9:00 [小学校体育館]		
17	月	なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:00 [図]		★開所 15:00~
18	火	わいわいサロン 10:00 [和] 元気塾 13:30 [す]		★開所 15:30~
19	水	寺子屋 16:00 [ホ・図] ブラック紙芝居 10:00 [図] 手芸 13:30 [和]		
20	木	第 2 回災害対策本部会議 [す] こうみんかん喫茶 10:00 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [和] 移動図書館車 14:10~14:50		
21	金	自治協会役員会 18:30 [和] 湖南中 PTA 地区会 19:00 [す]		
22	土	コーラス 19:30 [ホ]		
23	日	輪の会視察 9:00 [ホ] 年金受給者協会 13:00 [ホ]		
24	月	クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [図]		★開所 15:00~
25	火	自治協会代議員会 19:00 [ホ] 元気塾 13:30 [す]		★開所 15:30~
26	水	寺子屋 15:00 [ホ・図] 歌謡教室 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図] 民児協 19:00 [図]		
27	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図]		
28	金			
29	土	絵画教室 13:30 [和] 丑寅会 18:30 [和] コーラス 19:30 [ホ]		
30	日			

### 環境視察研修のご案内

・日 時：7 月 11 日（木）9 時出発（14 時 30 分帰着予定）

・視察先：島根原子力発電所・島根原子力館

・参加費：無料

・準備物：本人確認書類

1 種類でよいもの…運転免許証（自動車）、パスポート、  
写真付住民基本台帳カード、マイナンバーカード

2 種類必要なもの  
A 住民票  
または住民票記載事項証明（6 ヶ月以内）  
または住民基本台帳カード（写真なし）  
B 健康保険証（後期高齢者医療被保険者証）  
C 年金手帳

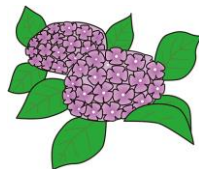
・申込み：6 月 25 日（火）忌部公民館（☎33-2010）まで

### こうみんかん喫茶

おいしいモーニングと催し、おしゃべりのひとときをお楽しみください。

日 時：6 月 20 日（木）10:00~12:30

場 所：忌部公民館 和室



メニュー：コーヒー・アイスコーヒー・紅茶 100 円

モーニングセット 200 円

(パン・卵・野菜サラダ・ドリンク)

今月の催し：☆おしゃべりばあばのお話タイム 11:45~12:15

おもしろい! なつかしい! こわ〜い! 泣ける〜!

みんなでお話の世界を楽しみましょう

ゲスト…和田喜美子さん

この他に「健康チェック」「ズンドコ体操」なども計画しています。

皆さまのご来場、お待ちしております。

### 忌部を歩こう! 早朝ウォーキング

日 時 **6 月 9 日(日) 7:00~** (\*1 時間程度)

集合場所 大向公会所前

コース 大向・左水コース



※ペットボトル等をご持参いただくと左水の水が汲めます。

【主催：公民館保健体育部・健康忌部 21 推進隊】

6 月の移動図書館車は、

6 日(木) 15:00~15:30

20 日(木) 14:10~14:50

絵本や図鑑、小説やレシピ本等、  
旬の新刊本もたくさん!!  
ご利用ください。



## 予告 忌部地区防災訓練・防災研修実施のお知らせ

今年度の地区防災訓練を次のとおり実施します。

と き 7月7日(日)  
午前8時～12時  
ところ 忌部公民館



※詳しくは6月開催の代議員会でお知らせします。

### ～忌部健康教室のご案内～

#### 6月

日 時：6月11日(火) 10:00～12:00  
会 場：忌部公民館 2階ホール  
内 容：楽しい運動いろいろ(ペットボトルでダンベル・ヨガ)  
持ち物：ペットボトル(500ml×2本)・飲み物・タオル  
服 装：動きやすい服装  
参加費：無料

#### 7月

日 時：7月16日(火) 10:00～12:00  
会 場：忌部公民館 2階図書室  
内 容：障がい者により添う学び  
参加費：無料



申し込み不要!

どなたでもご参加いただけます。

【松江保健生協 忌部支部】

## 忌部コーラス“たなばたコンサート”のご案内

- ★ 日 時 7月6日(日) 14時～15時30分
- ★ 場 所 忌部公民館 大ホール
- ★ 曲 目 糸 パプリカ ジュピター 花 ふるさと など17曲  
ティータイムもあります! ゆったりと聞いてください。

一緒に歌いましょう!!



### ～忌部高原の野鳥観察～

新緑に囲まれた忌部自然休養村を歩いてみませんか?  
野鳥の声を聴いて専門の先生のお話を聞きながら、自然の中で  
ゆっくりしてみましょう。

と き 令和元年6月16日(日) 10:00～12:00  
休養村駐車場集合9:30

ところ 忌部自然休養村 遊歩道周辺  
参加費 親子1組500円(保険料含む)  
講 師 野崎 研さん(野鳥の会・自然観察指導員)  
定 員 20組位

(双眼鏡をお持ちの方は当日ご持参ください)

申込み 忌部自然休養村管理センター

☎33-2351



## 町民ソフトボール大会の結果

【R1.5.19開催】

下記のとおり大会の結果をお知らせします。

第52回町民ソフトボール大会

- 優勝：1組(千本つつじヶ丘)
- 準優勝：2組(千本・大谷・平口)
- 第3位：3組(下忌部)・5組(客ヶ丘・宮内)

選手や役員・応援の皆さま、大変お疲れさまでした。

【忌部体育協会】



# 松江市のけんしん

## 6月からスタート



黄色い封筒が  
届きます!

- ★松江市民国保特定健康診査  
…松江市民健康保険に加入している40～74歳の人

- ★後期高齢者健康診査  
…後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

国保特定健診は  
今年から無料!!

- ★一般健康診査  
…20～39歳の職場等で検診の機会がない人、生活保護受給の人

## 忌部地区 がん集団検診日程



【結核・肺がん】

検診日	受付時間	検診会場
7月4日(木)	9:30～9:50	西忌部町 大向公民館
	10:10～10:50	忌部公民館
	11:10～11:20	東忌部町 ビオトープ市場前
	13:00～13:20	東忌部町 熊山公民館
	13:40～14:00	東忌部町 千本公会所
	14:20～14:30	西忌部町 永江製粉工場

【ブチがんどック】胃、大腸、結核、肺、子宮、乳がん検診を同時に実施します。

検診日時・会場	大腸容器回収日時	乳がん予約受付開始日
11月18日(月) 9:00～11:00 忌部公民館付近	11月27日(水) 10:30～11:00 忌部公民館	10月1日(火)から 定員25名

乳がん検診のみ予約が必要です。受付時間：平日 9:00～17:00  
乳がん集団健診予約先 ⇒ 島根県環境保健公社 ☎61-8077

\*詳しくはみどりの表紙の「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

## らくらくスマートフォン体験教室PartⅢ

スマホに興味はあるけど使えるか不安な方、スマホで何ができるの?と  
疑問をお持ちの方、料金が知りたい方等々...

大好評につき今回も計画しました。どなたでもお気軽にご参加ください。

☆ 日 時 6月14日(金)

1回目 10:00～11:30・2回目 13:00～14:30

☆ 会 場 忌部公民館 図書室

☆ 定 員 各回10名

☆ 講 師 瀧本様・竹内様(ドコモショップ松江田和山店)

☆ 参加費 無料

☆ 持参品 なし

☆ 申込み 6月13日(木)までに忌部公民館(☎33-2010)まで  
ご連絡ください。

※電話会社・機種は問いません。



### ごみ収集日程表

6月 June	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
2	3	4	5	6	7	8	
	古紙・古着	もやせる 金属		プラ製容器	もやせる		
9	10	11	12	13	14	15	
休日 自己 搬入日		もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる		
16	17	18	19	20	21	22	
	古紙・古着	もやせる		プラ製容器	もやせる		
23 /30	24	25	26	27	28	29	
		もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる		