

平成31年2月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

# 忌部公民館だより

忌部町の人口：2,138人（-6）

男性 1,073人(-2)/女性 1,065人(-4)

世帯数：821世帯(+1)

平成30年12月31日現在

住民基本台帳登録数（+-は前月比）

## 普通救命法講習会

日時 **3月3日(日) 9:00~12:00**

場所 忌部公民館

講師 松江消防署職員

内容 心肺蘇生法・AEDの使い方・応急手当・止血法など

受講料 無料 (受講後に修了証が発行されます。)

申込み **2月15日(金)まで** 各自治会または忌部公民館  
(☎33-2010)までお申し込みください。

「一家にひとりの救命士」を目標に、応急手当の正しい知識と技術を身に付けましょう!

【主催:公民館保健体育部】



## リラックスコンサート

～ヒーリング音楽を通して心の健康を！心も身体もリラックス～

一緒に歌ったり音楽合わせて手を動かしたりしながら、笑顔いっぱい！心も身体も元気になりましょう。ご参加お待ちしております。

☆日時 **2月22日(金) 10:30~11:30**

☆場所 忌部公民館 大ホール

☆演奏者 JUNON (ジュノン)

☆参加費 無料

☆申込み 2月20日(水)までに公民館(☎33-2010)へお申し込みください。当日参加もOKです。

<演奏者紹介>

フルート 石倉真樹子氏  
NHK松江放送局を経てフリーアナウンサーとなる。  
おしゃべりフルート奏者としてラジオやテレビで活躍中。

ピアノ 佐々木祐子氏(忌部在住)  
島根県小中学校の教諭を経て、現在はピアノ教室講師。  
ピアノレッスンをしながら各地でコンサート活動を行っている。

【主催:公民館女性部】

茶話会も計画  
しています!



## 手話講座のご案内

耳の聞こえる人が音声で会話するように、聴覚に障がいのある人の多くは、手や指の動きや表情などによる「手話」を使って会話しています。みんながもっと手話を知り、日々の生活で積極的に活用し聴覚に障がいのある人たちのコミュニケーションの輪を広げていきましょう。

日時 2月20日(水) 13:30~15:00

場所 忌部公民館

内容 簡単なあいさつ、自己紹介、思いを伝える方法  
手話によるコミュニケーションのコツなど

参加費 無料

申込み 2月14日(木)までに忌部公民館(☎33-2010)へ  
お申し込みください。

皆さまのご参加をお待ちしております。

【主催:忌部人推協】



## 寒さに負けずにみんなで歩こう! 早朝ウォーキング

☑日時 **2月10日(日) 7:00** 集合 (\*1時間程度)

☑コース 下忌部・田和山コース

☑集合場所 前畑産業前 待避所(県道沿)

皆さまのご参加をお待ちしています。

【主催:公民館保健体育部・健康忌部21推進隊】



## 2月 公民館等行事/サークル等貸室予定(1月24日現在)

	[ホ]:ホール	[図]:図書室	[和]:和室	[す]:すこやか	[調]:調理室	子ども 広場
1	金	食改 10:00 [調・和]				
2	土					
3	日	消防宮内班 16:00 [和]				
4	月	ちびっこ教室 10:00 [幼稚園] クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [図]				★開所 15:30
5	火	元気塾 13:00 [す] 忌部産直出荷者協議会 18:00 [和]				★開所 15:30
6	水					
7	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [和] 移動図書館車 15:00~15:30				
8	金	*事務室閉室(午後) 大正琴華音 14:00 [和]				
9	土					
10	日	早朝ウォーキング 7:00				
11	月	建国記念の日				
12	火	松江保健生協 10:00 [図] 元気塾 13:00 [す]				★開所 15:30
13	水	おとなの広場 14:00 [す] まちづくりの会 16:00 [和] コミバス利用促進協議会小委員会 14:00 [和] 松江地域農業再生会議 9:00 [ホ] 歌謡教室 9:30 [す]				
14	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [和]				
15	金	大正琴華音 14:00 [和]				
16	土	フラダンス 10:30 [和] ピアハウスいんべ 13:30 [す] 忌部コーラス 19:30 [ホ]				
17	日	川柳 9:30 [和] 囲碁 13:00 [す] 体協 15:00 [和]				
18	月	なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:00 [図]				★開所 15:30
19	火	わいわいサロン 10:00 [和] 元気塾 13:00 [す] 民児協 19:00 [図]				★開所 15:30
20	水	手話講座 13:30 [図]				
21	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 手芸 13:30 [和] 詩吟 18:30 [和] 移動図書館車 14:10~14:50				
22	金	リラックスコンサート 10:30~ [ホ]				
23	土	野菜栽培講習会 13:30 [和] 忌部コーラス 19:30 [ホ] 忌部産直出荷者協議会 15:00 [和・調]				
24	日	町民綱引・ドッジボール大会(小学校体育館) 8:45				
25	月	市県民税申告 9:30~11:00・13:00~15:00 [ホ] クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [和]				★開所 15:30
26	火	元気塾 13:00 [す]				★開所 15:30
27	水	歌謡教室 9:30 [す]				
28	木	珠算教室 15:30 [図] フォークダンス 10:30 [ホ] 詩吟 18:30 [和]				

## 事務室閉室のお知らせ

下記のとおり公民館事務室を閉室させていただきます。

2月8日(金)午後～ 湖南ブロック運協・職員研修のため  
貸室で利用される方はお早目の鍵の受け取りをお願いします。  
ご不便をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 公民館からのお願い

公民館でストーブを使用される際は、各部屋の**×印の上**にはストーブを置かないでください。熱を感知して火災報知器が作動します。

また、ストーブは**1時間100円**です。使用された方は、貯金箱にお金を入れてください。よろしくお願いいたします。

## 公民館喫茶 おとなの広場

★ 2月13日(水) 14:00~16:00

メニュー: コーヒー/抹茶/紅茶ほか (各100円)

- ・健康相談コーナー・ズンドコ体操
- ・KAPLA (カプラ) ブロック体験



※KAPLAブロックとは、「ワンサイズの板」を積み重ねるだけで、建物や乗り物、動物まで作れるフランス生まれの木製の積木です。

皆さまお誘い合わせお出掛けください!

## 子どもふるさとまつり〜とんどさん〜【主催:公民館青少年部】

1月6日(日)、「とんどさん」「市民憲章かるた地区大会」を開催しました。「とんどさん」では、中学生や地域の皆さんによる鑿の音が響く中、一年間の無病息災を祈りました。

また、昨年に引き続き今年も公民館女性部と更生保護女性会の皆さんによる豚汁の振るまいもあり、会場は大変賑わいました。

今年も地域の方から豚汁用の大根、ほうとう等をご提供いただきました。ありがとうございました。

続いて行われた市民憲章かるた地区大会には70名の小学生が参加してくれました。結果は下記のとおりです。

各部門の上位2名が1月12日(土)に松江海洋センターで開催された中央大会に出場しました。今回は4年ぶりの大会でした。みんなで頑張って、総合8位という成績をおさめました。中学年の部では周藤弘晃さんが個人戦で見事3位入賞を果たしました。おめでとうございます。

### かるた地区大会結果

#### 低学年の部

- 第1位 舟木葵生さん
- 第2位 内田侑来さん
- 第3位 錦織瑞穂さん

#### 中学年の部

- 第1位 周藤弘晃さん
- 第2位 平野いろはさん
- 第3位 青砥美悠さん

#### 高学年の部

- 第1位 錦織七菜子さん
- 第2位 周藤誉英さん
- 第3位 永瀬結衣さん



とんどさんの様子



豚汁が振るまわれました



熱戦が繰り広げられました



中央大会個人戦



中央大会団体戦



みんながんばりました!

## 地域リーダー育成研修会

1月20日(日)、まつえ湖南学園地域リーダー育成研修会を湖南中学校で開催しました。この研修会は湖南中学校生徒会役員と忌部地区の中学2年生を対象に各種行事の中心となるリーダーとしての資質向上を目的として行われました。地域の方にもご参加いただき、中学生と一緒に午前中は防災について学び、午後からは地域課題について忌部・乃木地区混合のグループで話し合い、発表してもらいました。みんな真剣に取り組み、有意義な研修会となりました。



\*防災についての講話



\*防災コミュニケーションワークショップ「救援物資を運べ」の様子



\*地域の方と話し合い、発表しました

## 市・県民税及び確定申告相談

期 日: 2月25日(月)

会 場: 忌部公民館

受 付: 【午前】9:30~11:00 【午後】13:00~15:00

※1日だけの開催となります。お忘れなようお出掛けください。

問い合わせ: 松江市市民税課 ☎55-5151



## 食改よりお知らせ

~料理教室(郷土料理)~

日 時 2月1日(金)10:00~13:00

場 所 忌部公民館

参加費 500円

定 員 15名

持ち物 エプロン・三角巾

申込み 1月31日(木)午前中迄 忌部公民館(☎33-2010)まで



## 積雪によるコミュニティバス運休のお問い合わせについて

コミュニティバスは積雪により運休となったり、遅れたりすることがあります。15分待っても来ない場合は下記へお問い合わせください。

平日 忌部公民館 ☎33-2010

土曜日 日本交通 ☎23-3552

## コミュニティバスの回数券について

公民館では、コミュニティバスの回数券を取り扱っております。回数券13枚綴りが2,000円です。

600円もお得になっております。

ぜひ、おとなの広場にもコミバスを利用してきてくださいね。



2月の移動図書館車は、

7日(木) 15:00~15:30

21日(木) 14:10~14:50

絵本や図鑑、小説やレシピ本等、旬の新刊本もたくさん!!

ご利用ください。



## 忌部産直みずのさと

2月23日(土) 8:30~11:00

- ・忌部産野菜・杵つき餅販売
- 忌部産ほうとうの試食行います

2月23日(土) 13:30~15:00

- ・野菜栽培講習会
- 会場…忌部公民館 和室

どなたでも参加できます!

【問い合わせ: みずのさと ☎33-2949】



## ごみ収集日程表

もやせるごみ	プラスチック製 容器包装	紙製容器包装 第2・4水曜日	古紙・古着 第1・3月曜日	金 属 第1火曜日			
火 曜 日 と 金 曜 日	木 曜 日	4月	11日	25日	2日	16日	3日
		5月	9日	23日	7日	21日	1日
		6月	13日	27日	4日	18日	5日
		7月	11日	25日	2日	16日	3日
		8月	8日	22日	6日	20日	7日
		9月	12日	26日	3日	17日	4日
		10月	10日	24日	1日	15日	2日
		11月	14日	28日	5日	19日	6日
		12月	12日	26日	3日	17日	4日
		1月	9日	23日	7日	21日	-
		2月	13日	27日	4日	18日	5日
		3月	13日	27日	4日	18日	5日