

平成30年11月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

忌部公民館だより

忌部町の人口：2143人（-10）

男性 1073人(-4) / 女性 1070人(-6)

世帯数：818世帯（-2）

平成30年9月30日現在

住民基本台帳登録数（+-は前月比）

忌部地区文化祭

★日時 **11月4日(日) 9:30~15:00**

★場所 忌部公民館

★駐車場 多目的運動広場（公民館西側）

今年度も、地域を挙げて賑やかに開催します！
ご家族・ご近所お誘い合わせてお出掛けください。

※詳しくは毎月全戸配布されるチラシをご覧ください。



みんなで考えてつくる防災食 ～ローリングストック～

保存食（缶詰・乾物）を使って料理をつくりましょう。
皆さまお誘い合わせてご参加ください。

●日時 **12月7日(金) 10:00~13:00**

●場所 忌部公民館

●講師 食生活改善推進員

●参加費 500円

●持ってくるもの エプロン・三角巾・タオル等

●定員 20名

●申込み 11月26日(月) 締切 / 忌部公民館 (☎33-2010) まで

【主催：公民館女性部】

どなたでも
参加できます

ふるさと教育推進事業 歴史講座(4回目)

「第4回松江藩の時代その魅力」

～乃白の和紙生産など松平家の偉業～

～不味公はなぜ財政改革をしなければならなかったのか～

松江藩の歴代藩主（堀尾家2代、京極家1代、松平家10代）は、それぞれ独自の工夫と努力を積み重ねてきた。中でも松平家は初代直政の時から、乃白の和紙生産など新たな産業振興に取り組み、それなりの成果を上げてきたが、それ以上に自然災害その他の悪条件が重なり、ついには不味公による財政改革をせざるを得なくなった。

それらの経緯をわかりやすく親しみやすく貸し出し用テキストを用いながら、小学校社会科授業のように講師に解説していただきます。

●日時 **11月11日(日) 9:30~11:30**

●場所 忌部公民館

●講師 松江歴史館専門官 宍道正年氏

●申込締切：11月8日(木) 忌部公民館 (☎33-2010) まで。

●参加費：無料

どなたでも参加できます!!



忌部を歩こう！ 早朝ウォーキング

主催：公民館保健体育部
健康忌部21推進隊

●日時 **11月11日(日) 7:00~** (*1時間程度)

●コース 中戸・平口方面

●集合場所 忌部公民館

●申込締切 11月7日(水) までに公民館へ

今回は食改さんによる「おにぎりともみそ汁」の朝食があります。

皆さまのご参加をお待ちしております。



11月 公民館等行事／サークル貸室予定 (10月25日現在)

| | | [ホ]：ホール [図]：図書室 [和]：和室 [す]：すこやか [調]：調理室 | 子ども 広場 |
|----|---|--|--------------|
| 1 | 木 | 川柳 9:30 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:30 [図] 移動図書館車 15:00~15:30 詩吟 18:30 [和] | |
| 2 | 金 | レイフラワー忌部 9:30 [和] 大正琴華音 14:00 [す] | |
| 3 | 土 | 文化の日 文化祭準備(全館) コーラス 19:30 [ホ] | |
| 4 | 日 | 忌部地区文化祭 9:30~15:00 | |
| 5 | 月 | 文化祭片づけ 公民館事務室閉室 なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:00 [図] | 小学校 体育館 |
| 6 | 火 | 文化祭片づけ(全館ワックス清掃) ちびっこ教室 10:00 [す] 元気塾 13:30 [す] | ★開所 15:30 |
| 7 | 水 | ブラック紙芝居 10:00 [図] | |
| 8 | 木 | 第5次福祉活動計画策定委員会子ども部会 19:00 [図] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [和] | |
| 9 | 金 | すこやか交流会(下忌部) [す] 若者会 19:00 [和] | |
| 10 | 土 | 年金受給者協会 11:00 [和] 丑寅会 18:30 [和] | |
| 11 | 日 | 歴史講座 9:30 [ホ] 早朝ウォーキング 7:00 (中戸・平口方面) 消防宮内班 16:00 [和] | |
| 12 | 月 | なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:00 [図] | ★開所 15:30 |
| 13 | 火 | 元気塾 13:30 [す] | ★開所 15:30 |
| 14 | 水 | すこやか交流会(柳原) [す] 歌謡教室 9:30 [和] ブラック紙芝居 10:00 [図] | |
| 15 | 木 | おとなの広場【ランチ企画】 12:00~14:00 [す] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 移動図書館車 14:10~14:50 詩吟 18:30 [和] | |
| 16 | 金 | 大正琴華音 14:00 [和] | |
| 17 | 土 | ピアハウスいんべ 13:30 [す] 忌部 winkids 18:00 [和] コーラス 19:30 [ホ] | |
| 18 | 日 | 囲碁 13:00 [す] 町民卓球大会 (於：忌部小学校) | |
| 19 | 月 | プチがんどック(受付 9:00~11:00) なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:00 [図] クラフト 10:00 [す] | ★開所 15:30 |
| 20 | 火 | すこやか交流会(客ヶ丘・堂廻) [す] ちびっこ教室 10:00 [和] 元気塾 13:30 [す] | ★開所 15:30 |
| 21 | 水 | おとなの広場 14:00 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図] | |
| 22 | 木 | 工芸 9:00 [す] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [和] | |
| 23 | 金 | 勤労感謝の日 健康フェスティバル in いんべ (於：忌部小学校) 上下水道局 13:00 [調] | |
| 24 | 土 | 上下水道局 8:00 [調] 絵画 13:30 [和] コーラス 19:30 [ホ] | |
| 25 | 日 | | |
| 26 | 月 | クラフト 10:00 [す] なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:00 [図] | ★開所 15:30 |
| 27 | 火 | 元気塾 13:30 [す] | ★開所 15:30 |
| 28 | 水 | 歌謡教室 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図] | |
| 29 | 木 | フォークダンス 10:30 [ホ] 詩吟 18:30 [和] | |
| 30 | 金 | | |

閉室のお知らせ

忌部公民館は文化祭片づけのため、**11月5日(月)**は閉室いたします。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご承知のほどよろしくお願いいたします。

公民館喫茶 おとなの広場

★ 11月15日(木)12:00~14:00

ワンプレートランチ (500円)

スタッフ特製の手作りランチです【数量限定】

メニュー：炊込みご飯／鶏肉のポン酢煮／煮しめ
酢の物／おひたし(季節の野菜)／みそ汁
サラダ／漬物／デザート(さつまいものきんとん)

※飲み物は別途料金をいただきます

・健康相談(保健師ほか)コーナー

ボリューム満点!!



～がん集団検診のお知らせ～

【プチがんドック】胃、大腸、結核・肺、子宮、乳がん検診を同時に実施します。
※乳がん検診のみ予約が必要です。

| 検診日 | 受付時間 | 検診会場 | 大腸容器回収日時 |
|-----------|------------|---------|---------------------------------|
| 11月19日(月) | 9:00~11:00 | 忌部公民館付近 | 11月28日(水) 9:00~9:30 忌部公民館 |

乳がん予約受付開始日 10月1日(月)から

乳がん集団検診予約先⇒島根県環境保健公社(☎61-8077)

受付時間：平日9時~17時



お知らせ

11月19日(月)~23日(金)までの一週間、松江市役所市民課の石倉由莉香さんが忌部公民館に研修に来られます。よろしくお祈りします。

町民グラウンドゴルフ大会の結果

【H30.10.21開催】

下記のとおり大会の結果をお知らせします。

☆第37回町民グラウンドゴルフ大会

○優勝 村上英子さん(大谷)

○準優勝 須田清さん(客ヶ丘)

○第3位 倉石明美さん(大川端)

選手や役員の皆様、大変お疲れさまでした。



【忌部体育協会】

11月の移動図書館車は、絵本や図鑑、小説やレシピ本等、旬の新刊本もたくさん!!
1日(木)15:00~15:30
15日(木)14:10~14:50
ご利用ください。

湖南ブロック公民館学習発表会

宍道・玉湯・乃木・忌部公民館合同の学習発表会が開催されます。

ステージ発表・作品展示、各地区から模擬店も出店されますので、お誘いあわせてご来場ください!

※詳しくは毎月配布されるチラシをご覧ください。

日時 12月1日(土)

9:30~15:00

会場 松江市玉湯公民館



健康フェスティバル in いんべ

●日時：11月23日(金・祝) 9時~12時

●会場：忌部幼稚園・忌部小学校

●内容

☆健康～役立つ催し～ 9:00~10:50

●健康チェック・健康相談・体力チェック

●食改試食コーナー

●保健体育部・保健協力員他展示

●特別ブース(ジェルネイル&ハンドマッサージ)

☆ミニオーケストラコンサート 11:00~12:00

ゲスト 山陰フィルハーモニー管弦楽団

●オーケストラ演奏

●指揮体験コーナー

●みんなで歌おう校歌・愛唱歌



主催：健康忌部21推進隊

共催：忌部地区社会福祉協議会、忌部公民館

後援：忌部自治協会

松江市少年・少女グラウンドゴルフ大会

10月13日(土)、松江市ニュースポーツ公園において、小学生対象のグラウンドゴルフ大会が開催されました。忌部からは1チーム(4人)出場しました。

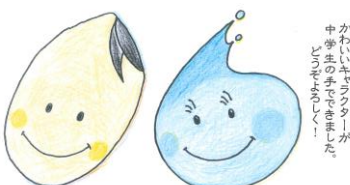
みんな楽しくがんばりました。選手の皆さんお疲れさまでした。

高橋 萌衣さん(6年生)

舟木 杏樹さん(6年生)

園山 悠斗くん(3年生)

平野 司くん(1年生)



ライスクん、サミズちゃん。

お願い

公民館での活動写真を広報誌等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

特設人権相談所開設のご案内

(無料・秘密厳守・予約不要)

配偶者・パートナーからの暴力・セクハラ・いじめ・児童や高齢者虐待・差別問題などの人権に関する問題だけでなく、近隣間や職場でのトラブル、どこに相談したらいいのかわからないことなど、毎日の生活のなかでの悩みごとを、人権擁護委員が無料で相談に応じます。

日時：平成30年12月4日(火)13時30分~16時

場所：忌部公民館

担当：人権擁護委員 繁浪均氏

新宮文雄氏

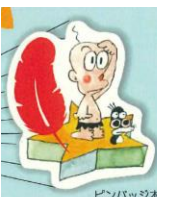


赤い羽根共同募金オリジナルピンバッジ募金

500円以上の募金をした方に募金のお礼としてピンバッジを1個さしあげます。

今年のピンバッジは赤い羽根とギャートルズがコラボしたオリジナルのデザインです。バッジは公民館にあります。

皆さまのご協力をお願いいたします。



ごみ収集日程表

| もやせるごみ | プラスチック製 容器包装 | 紙製容器包装 第2・4水曜日 | | 古紙・古着 第1・3月曜日 | | 金属 第1火曜日 | |
|---------|-----------------|-------------------|-----|------------------|----|-------------|----|
| | | 4月 | 11日 | 25日 | 2日 | 16日 | 3日 |
| 火曜日と金曜日 | 木曜日 | 5月 | 9日 | 23日 | 7日 | 21日 | 1日 |
| | | 6月 | 13日 | 27日 | 4日 | 18日 | 5日 |
| | | 7月 | 11日 | 25日 | 2日 | 16日 | 3日 |
| | | 8月 | 8日 | 22日 | 6日 | 20日 | 7日 |
| | | 9月 | 12日 | 26日 | 3日 | 17日 | 4日 |
| | | 10月 | 10日 | 24日 | 1日 | 15日 | 2日 |
| | | 11月 | 14日 | 28日 | 5日 | 19日 | 6日 |
| | | 12月 | 12日 | 26日 | 3日 | 17日 | 4日 |
| | | 1月 | 9日 | 23日 | 7日 | 21日 | - |
| | | 2月 | 13日 | 27日 | 4日 | 18日 | 5日 |
| | | 3月 | 13日 | 27日 | 4日 | 18日 | 5日 |