

平成30年10月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

# 忌部公民館だより

忌部町の人口：2153人（-3）

男性 1077人(-2)/女性 1076人(-1)

世帯数：820世帯（-1）

平成30年8月31日現在

住民基本台帳登録数（+-は前月比）

## 忌部地区文化祭 開催

忌部公民館を会場に、公民館サークルの学習成果を展示やステージで披露していただきます。また、恒例の自治会他から出店されるテント村、お米の品評会、野菜の販売等を行います。多数の皆様のご来場をお待ちしています。

●日時 平成30年**11月4日**(日) **9:30~15:00**

\* 詳しい内容等につきましては、10月末に全戸配布されるチラシをご覧ください。

### 共催企画

●地区社協バザー

会場：忌部農協資材倉庫（みずのさと西側）

時間：9:30~15:00（予定）

●町民ペタンク大会（主催：忌部体育協会）

会場：忌部多目的運動広場（雨天中止）



## 我が家のペット自慢 写真募集!

11月4日（日）開催の『忌部文化祭』でペット(犬・猫など)の写真展を開催します。

下記の要項で募集しますので、ふるってご参加ください。

記

サイズ：L~2L（はがき）

（写真裏に名前、住所、連絡先を明記）

提出先：忌部公民館

締切り：10月25日（木）

※ 写真はお返しします。



## JA家の光7月号で紹介された“防災プレスレット”をつくってみませんか?

とても丈夫なロープ「アウトドアコード」で作ります。

万一のときにほどけば応急手当や荷物の固定に使える優れもの。

さらに留め具はホイッスルになっているので、助けを呼ぶことができます。ご参加お待ちしております。

日時 10月6日（土）13:00~14:00

場所 忌部公民館

持ち物 かぎ針またはヘアピン

参加費 無料

申込み 忌部公民館へお申込ください。（電話33-2010）

定員 15名（定員になり次第締め切ります。）

【主催:公民館女性部】



## 健康フェスティバル in いんべ

●日時：11月23日(金・祝) 9時~12時

●会場：忌部幼稚園・忌部小学校

●主催：健康忌部21推進隊

●共催：忌部地区社会福祉協議会、忌部公民館

●後援：忌部自治協会

●内容

・健康チェック・体力チェック・健康相談他 9:00~11:00

・ミニオーケストラコンサート 11:00~12:00

ゲスト 山陰フィルハーモニー管弦楽団

※詳しい内容は、10月末に配布されるチラシをご覧ください。



## 10月 公民館等行事/サークル貸室予定 (9月25日現在)

		[ホ]:ホール、[図]:図書室、[和]:和室、[す]:すこやか、[調]:調理室	子ども広場
1	月	クラフト 10:00 [す] なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:00 [図]	★開所 15:30
2	火	元気塾 13:00 [す]	★開所 15:30
3	水	第5次福祉活動計画策定委員会高齢者部会 19:00 [図] ブラック紙芝居 10:00 [図]	
4	木	自治協会代議員会 18:30 [ホ] 川柳 9:30 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] 詩吟 18:30 [和] 珠算教室 15:30 [図] 移動図書館車 15:00~15:30	
5	金	若者による忌部の地域づくりを考える学習会 18:30 [ホ]	
6	土	工芸 9:00 [す] 女性部物づくり 13:00 [和] 丑寅会 18:00 [和]	
7	日	松江市地区対抗大運動会（於：松江市宮陸上競技場）	
8	月	体育の日 なでしこ 14:00 [和]	
9	火	すこやか交流会（空山） 10:30 [す] 元気塾 13:00 [す] ちびっこ教室いもほり（空山）	★開所 15:30
10	水	視察研修 [鳥取方面] 事務室閉室 [終日] 歌謡教室 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図] 体協役員・委員会 19:00 [ホ]	
11	木	文化祭出店者説明会 19:00 [ホ] 食改 9:00 [和・調] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [和]	
12	金	すこやか交流会（千本） 9:00 [す] 大正琴華音 14:00 [和]	
13	土	不昧公没後200年記念講演会 18:30 [ホ]	
14	日	早朝ウォーキング 7:00 消防宮内班 17:00 [和]	
15	月	すこやか交流会（一崎） 9:00 [す] なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:00 [図] 文化祭準備会 19:00 [ホ]	★開所 15:30
16	火	湖南ブロック職員研修（空山） 事務室閉室 [午後] わいわいサロン 10:00 [和] 元気塾 13:00 [す] 保健体育部会 19:00 [図] 輪の会視察 10:00 [ホ]	★開所 15:30
17	水	ブラック紙芝居 10:00 [図]	
18	木	おとなの広場 14:00 [す] レイフラワー忌部 9:30 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] 手芸 13:30 [和] 珠算教室 15:30 [ホ] 詩吟 18:30 [和] 移動図書館車 14:10~14:50 青少協・青少年部合同部会 19:00 [図]	
19	金		
20	土	霜月句会 13:30 [和] ピアハウスいんべ 15:30 [す] コーラス 19:30 [ホ]	
21	日	歴史講座現地見学 囲碁 13:00 [和] 町民グラウンドゴルフ大会（於：多目的運動広場）	
22	月	クラフト 10:00 [す] なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:00 [図] 健康忌部21推進隊会議 19:00 [図]	★開所 15:30
23	火	元気塾 13:00 [和]	★開所 15:30
24	水	おとなの広場 14:00 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図] 民児協定例会 19:00 [図]	
25	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [和]	
26	金	食改 10:00 [図] 大正琴華音 14:00 [和]	
27	土	コーラス 19:30 [ホ]	
28	日	市土地対策課 8:30 [和]	
29	月	なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:00 [図]	★開所 15:30
30	火	元気塾 13:30 [す]	★開所 15:30
31	水	歌謡教室 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図]	

## 事務室閉室のお知らせ

下記のとおり公民館事務室を閉室させていただきます。貸室で利用される方はお早めに鍵の受け取りをお願いいたします。

ご不便をおかけしますが、ご了承くださいませようよろしくお願いいたします。

10月10日(月)終日 視察研修のため

10月16日(火)午後 湖南ブロック研修のため



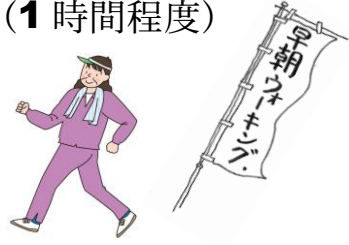
# 秋の忌部健康ウォーキング

【主催:公民館保健体育部】

📅日時 **10月14日(日) 7:00～** (1時間程度)

📍コース 大川端～雲南コース

📍集合場所 大川端公民館



皆さまのご参加をお待ちしています!

## 公民館喫茶 おとなの広場

★ **10月18日(木)・24日(水) 14:00～16:00**

メニュー: コーヒー/抹茶/紅茶ほか (各100円)

・健康相談 (保健師ほか) コーナー・ズンドコ体操

♪ 忌部寿会より飲み物1杯無料サービス♪

皆さまお誘い合わせお出掛けください!



## ふるさと教育推進事業(3回目)

### “乃白・田和山遺跡の現地にての講座”

「出雲和紙」といえば、まず、八雲町の和紙が思い浮かぶでしょう。ところが、それよりいち早く松江藩によって和紙づくりが始まったのは忌部川下流の乃白地区でした。

当時の面影は何も残っていませんが、乃白神社境内に鎮座の「穀木神社」は、紙の原料となる「楮」(別名「穀」を植えたとされる神が祀られています。「紺屋」という地名や「紙屋口」というバス停もあります。

今から2,000年前、荒神谷遺跡や岩倉遺跡と同じところに何とも不思議な遺跡—田和山遺跡—があったのです。謎解きに登ってみませんか!

●日時: **10月21日(日)**

忌部公民館 **9時集合～11時30分頃**

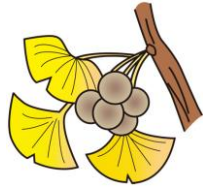
●現地: 乃白・田和山遺跡

☆27名乗りのマイクロバスで現地へ向かいます。

●参加申込: 忌部公民館 33-2010

●参加費: 無料

●申込締切: 定員になり次第締め切らせていただきます。



## 《不昧公没後200年記念講演》

松江藩 栄光の道

### 「律義者と不昧さん」

「出羽様ご滅亡」そんな噂がたち、江戸で一両も一朱も金を貸せるところがなかった松江藩! 飢餓のどん底から這い上がり、わずか50年～町民が相撲見物に茶の湯～全国有数の豊かな藩にその立役者と経緯は?

●日時: **10月13日(土) 18時30分～20時**

●ところ: 忌部公民館

●講師: 山口信夫氏 (元松江警察署長)

(28年10月に国宝松江城秘話「誇り高きぼせもん」の講演をしていただきました。)

●参加費: 無料

●申込: 忌部公民館 33-2010

【主催: 忌部歴史研究会】



## ～がん集団検診のお知らせ～

【プチがんドック】胃、大腸、結核・肺、子宮、乳がん検診を同時に実施します。

※乳がん検診のみ予約が必要です。

検診日	受付時間	検診会場	大腸容器回収日時
11月19日(月)	9:00～11:00	忌部公民館付近	11月28日(水) 9:00～9:30 忌部公民館

乳がん予約受付開始日 10月1日(月)から

乳がん集団検診予約先⇒島根県環境保健公社 (☎61-8077)

受付時間: 平日 9時～17時

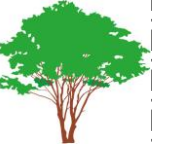


## クリーン忌部

ご協力ありがとうございました。

9月9日(日)に主要道路周辺のごみ収集等、各自治会を中心に関連団体の皆さまのご協力のもと実施されました。

今後も、恵まれた自然環境を大切に住みよい町にしていきたいと思います!



## 忌部社協 バザー品のご提供について

11月4日(日) 忌部地区文化祭において、社協バザーを実施します。バザー品の提供につきましてご協力をよろしくお願い申し上げます。品物の回収方法や場所につきましては、各自治会福祉担当委員・福祉推進員にご確認ください。

地区社会福祉協議会・福祉推進員会

## 快拳! 寿会5連覇!!

おめでとうございます

「松江市高齢者スポーツ大会」【9月4日(火)於: 松江市総合体育館】において忌部寿会が総合優勝しました! 史上初の5連覇というプレッシャーを受けながら競り合いましたが、終わってみれば大差をつけ達成できました。ここまで来たら来年も・・・(^o^)



## 第66回(平成30年度)忌部町民体育大会

【主催: 忌部体育協会】

9月23日(日)天候にも恵まれ、多数の皆さま方にご協力をいただき、成功裏に終ることが出来ました。住民同士の交流が深まる良い機会となりました。成績は以下のとおりです。

☞ 優勝 7組 (大川端・空山)

☞ 準優勝 5組 (客ヶ丘・宮内)

☞ 第3位 2組 (千本・大谷・平口)

☞ 混成リレー優勝 4組 (堂廻・中戸)



10月7日(日)に開催される市民体育祭地区対抗大運動会に忌部地区も出場します。皆様応援よろしくお願いします。



**10月の移動図書館車は、**

📖 **4日(木) 15:00～15:30**

📖 **18日(木) 14:10～15:10**

絵本や図鑑、小説やレシピ本等、旬の新刊本もたくさん!!  
ご利用ください。



## ごみ収集日程表

もやせるごみ	プラスチック製 容器包装	紙製容器包装 第2・4水曜日		古紙・古着 第1・3月曜日		金属 第1火曜日	
		4月	11日	25日	2日		16日
火 曜 日 と 金 曜 日	木 曜 日	5月	9日	23日	7日	21日	1日
		6月	13日	27日	4日	18日	5日
		7月	11日	25日	2日	16日	3日
		8月	8日	22日	6日	20日	7日
		9月	12日	26日	3日	17日	4日
		10月	10日	24日	1日	15日	2日
		11月	14日	28日	5日	19日	6日
		12月	12日	26日	3日	17日	4日
		1月	9日	23日	7日	21日	—
		2月	13日	27日	4日	18日	5日
		3月	13日	27日	4日	18日	5日