

平成 30 年 5 月号  
 発行：松江市忌部公民館  
 住所：松江市東忌部町 899 番地  
 TEL 33-2010 FAX 33-2275  
 E-mail inbek@mable.ne.jp

# 忌部公民館だより

忌部町の人口：2,151 人（－5）  
 男性 1,078 人（－3）／女性 1,073（－2）  
 世帯数：819 世帯（＋3）  
 平成 30 年 3 月 31 日現在  
 住民基本台帳登録数（＋－は前月比）

新年度を迎え、各自治会の役員交代がありました。  
 今年度の自治会長様をご紹介します。 【敬称略】

自治会	会 長	自治会	会 長
千 本	今 岡 正 吉	柳 原	青 戸 司
大 谷	川 島 康 夫	堂 廻	野 津 昭
平 口	安 達 哲 夫	一 崎	長 岡 繁
中 戸	足 立 昇	下 忌 部	田 村 喜 美 夫
宮 内	安 部 美 保 子	空 山	船 木 実
熊 山	福 島 毅	客 ケ 丘	梅 木 孝 俊
大 川 端	和 田 善 夫	希 望 ケ 丘	木 村 明 美
大 向	森 脇 明 久	千本つつじヶ丘	桐 原 正 人
中 組	糸 川 守 男		

## 平成30年度 忌部体育協会 年間行事予定

今年度も各種大会を開催いたします。  
 楽しく健康づくり・仲間づくりをしましょう！  
 皆さまのご参加をお待ちしております。



期 日	内 容	会 場
5 月 20 日(日)	町民ソフトボール大会	多目的運動広場
6 月 3 日(日)	町民グラウンドゴルフ大会	多目的運動広場
6 月 17 日(日)	町民バレーボール大会	忌部小学校体育館
9 月 23 日(日)	町民体育大会	多目的運動広場
10 月 21 日(日)	町民グラウンドゴルフ大会	多目的運動広場
11 月 4 日(日)	町民ペタンク大会 (忌部地区文化祭協賛)	多目的運動広場
11 月 18 日(日)	町民卓球大会	忌部小学校体育館
平成 31 年 2 月 24 日(日)	町民綱引き大会 町民ドッジボール大会	忌部小学校体育館

※10月7日(日) 市民体育祭 地区対抗大運動会

## 忌部を歩こう！ 早朝ウォーキング

【主催：公民館保健体育部・健康忌部 21 推進隊】

日 時 5 月 13 日(日) 7:00～ (\*1 時間程度)

コ ー ス 堂廻・一崎コース

集 合 場 所 忌部公民館

皆様のご参加をお待ちしています！



## 事務室閉室のお知らせ

5 月 30 日(水)、市公協総会・公民館研修大会に参加のため公民館事務室を午後閉室させていただきます。

貸室で利用される方はお早目の鍵の受け取りをお願いします。

ご不便をおかけしますが、ご了承くださいませようよろしくお願いいたします。

## 5 月 公民館等行事／サークル貸室予定 (4 月 24 日現在)

	[ホ]: ホール [図]: 図書室 [和]: 和室 [す]: すこやか [調]: 調理室	子ども 広場
1 火	元気塾 13:30 [す] 青少協総会 19:00 [ホ]	★開所 15:30～
2 水	食改 10:00 [図] 乃木交番連絡協議会総会・住民みまもりたい総会 19:00 [ホ]	
3 木	和〈憲法記念日〉詩吟 18:30 [和]	
4 金	和〈みどりの日〉	
5 土	和〈こどもの日〉	
6 日		
7 月	なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:30 [図]	★開所 14:30～
8 火	ちびっこ教室(クッキング) 10:00 [調・和] 元気塾 13:30 [す] * 公民館運営協議会 19:00～ [ホ]	★開所 15:30～
9 水	ブラック紙芝居 10:00 [図] おとなの広場 14:00 [す]	
10 木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [和] 高原まつりバーベキュー委員会 19:00 [図]	
11 金	忌部小学校 PTA 17:30 [和]	
12 土	コーラス 19:30 [ホ]	
13 日	早朝ウォーキング 7:00 消防宮内班 17:00 [和]	
14 月	クラフト 10:00 [す] なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:30 [図] 青少年部会 19:00 [図]	★開所 14:45～
15 火	元気塾 13:30 [す]	★開所 15:30～
16 水	ブラック紙芝居 10:00 [図] 民児協 13:30 [図] 忌部小 P T A 環境研修部 18:30 [和] 保健体育部会 19:00 [図]	
17 木	川柳 9:30 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] おとなの広場 14:00 [す] 詩吟 18:30 [和] 珠算教室 15:30 [図] 移動図書館車 14:10～15:10 福祉推進員正副委員長会 18:00 福祉推進員総会 19:00 [ホ]	
18 金	子ども広場運営委員会 19:00 [ホ]	
19 土	ピアハウスいんべ 13:30～15:30 [す] 霜月句会 13:30 [和] コーラス 19:30 [ホ]	
20 日	囲碁 13:00 [和] 町民ソフトボール大会 8:00 [多目的運動広場]	
21 月	珠算教室 15:30 [図] 高原まつり企画委員会② 18:30 [図]	★開所 14:00～
22 火	花づくりグループ代表者会議 9:30 [ホ] 環境部会 10:30 [図] 元気塾 13:30 [す] 忌部地区災害対策本部会議 14:00 [図]	★開所 15:30～
23 水	ブラック紙芝居 10:00 [図] 健康忌部 21 推進隊 [図] 19:00 コミュニティバス利用促進協議会 14:00 [図]	
24 木	フォークダンス 10:30 [ホ] 手芸 13:30 [和] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [和]	
25 金		
26 土	絵画 13:30 [和] 田んぼアート(田植え) 9:00	
27 日		
28 月	工芸 9:00 [和] クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:30 [図]	★開所 14:45～
29 火	元気塾 13:30 [す]	★開所 15:30～
30 水	ブラック紙芝居 10:00 [図]	
31 木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [和]	

## 5 月の移動図書館車は、

17 日(木) 14:10～15:10

絵本や図鑑、小説やレシピ本等、旬の新刊本もたくさん!!  
 ご利用ください。



ライスくん、サミズちゃん

# ごあいさつ



4月より12年振りに忌部公民館に勤務させていただいています。自然豊かな忌部でまた、みなさまと一緒に活動出来る事を嬉しく思います。ご指導の程よろしくお祈いします。

村上 美智子

## 忌部コミュニティバス時刻表（停留場は一部抜粋）



### ◎南駐車場線（Aコース） 月・水・金 運行

南駐車場	公民館	堂廻団地	平口	つつじヶ丘	市立病院	みしまや	乃木駅
8:00	8:25	8:28	8:31	8:35	8:43	8:47	8:50
9:20	9:45	9:48	9:51	9:55	10:03	10:07	10:10
13:30	13:55	13:58	14:01	14:05	14:13	14:17	14:20
乃木駅	みしまや	市立病院	つつじヶ丘	平口	堂廻団地	公民館	南駐車場
10:30	10:34	10:37	10:45	10:49	10:52	10:55	11:20
12:00	12:04	12:07	12:15	12:19	12:22	12:25	12:50
15:45	15:49	15:52	16:00	16:04	16:07	16:10	16:35

### ◎大川端線（Bコース） 火・木・土 運行

大川端	公民館	大谷	下忌部	つつじヶ丘	市立病院	みしまや	乃木駅
8:00	8:18	8:30	8:40	8:44	8:52	8:56	8:59
9:25	9:43	9:55	10:05	10:09	10:17	10:21	10:24
13:30	13:48	14:00	14:10	14:14	14:22	14:26	14:29
乃木駅	みしまや	市立病院	つつじヶ丘	下忌部	大谷	公民館	大川端
10:30	10:34	10:37	10:45	10:49	10:59	11:11	11:29
12:00	12:04	12:07	12:15	12:19	12:29	12:41	12:59
15:45	15:49	15:52	16:00	16:04	16:14	16:26	16:44

## 公民館喫茶 おとなの広場

### 『今月の開催日』

5月9日(水)・17日(木) 14:00~16:00

メニュー：コーヒー／紅茶（各100円）



皆さまお誘い合わせ、お気軽にご利用ください。  
・健康相談（保健師ほか）コーナー・ズンドコ体操

## 「しまねっこ」



### を田んぼに描こう!!

### 『2018 田んぼアート in いんべ』田植え体験参加者募集!

【忌部地区流出水対策協議会】

平成23年から古代米を使った田んぼアートに取り組んでいます。今年、しまねのイメージキャラクター「しまねっこ」が一面に描き出されるデザインを計画しています。

春の田植えを体験し、成長や変化を見つめ、楽しみましょう!

- 日時：5月26日(土) 9:00~ (少雨決行)
- 対象：どなたでも (小学生未満は保護者同伴で)
- 場所：西忌部町大向 (大型農道沿い)
- 参加費：無料
- 持ち物：着替え・タオル・長靴・水筒ほか
- 申込み：忌部公民館 (☎33-2010)



\*5月18日(金)締切

## 平成30年度 忌部地区民生・児童委員会研修会に参加しませんか

- 日時：5月16日(水) 13:30~15:00
- ところ：忌部公民館 図書室
- 講師：特定非営利活動法人忌部まごころの家
- 内容：認知症に関する実践研修  
(もの忘れ、薬の効用と弊害、声かけの仕方等)
- 問合せ：忌部地区民生・児童委員会事務局



勝部 肇 (☎33-2276)

認知症に関する実際の声かけの仕方に関する実践研修を目的としています。皆さまぜひ、ご参加ください。

## ゴーヤのグリーンカーテンで涼しく、元気に乗り切る!

### 無料配布いたします!

- 配布数：384本 (先着順：一戸あたり4本まで)
- 配布日：5月25日(木) 13:30~
- 場所：忌部公民館
- 提供：まつえ環境市民会議



### お詫びと訂正

「達者で暮らさや」99号悲しみのお知らせの中で9月津太一様とありましたが、正しくは津秀男様です。

お慶びのお知らせの中で村岡俊介様のお子さん朋尋さんと記載してありましたが、正しくは月尋(つきひろ)さんです。

お詫びして訂正いたします。

## ご案内

### ♡☆☆♡ 日曜喫茶 ひだまり ♡☆☆♡

◎4月から空山の忌部自然休養村では、日曜日のお昼に500円で、日替わりのひだまり定食をしています。是非!!おいでください(\*^\_^\*) //



◎20食限定で用意していますので、電話予約いただくとよろこびます(\*^\_^\*)

忌部空山地域振興協議会

TEL 0852-33-2351 (木曜日定休)

## ごみ収集日程表

もやせるごみ	プラスチック製 容器包装	紙製容器包装 第2・4水曜日	古紙・古着 第1・3水曜日	金属 第1火曜日	収集地区			
火曜日 と 金曜日	木曜日	4月	11日	25日	2日	16日	3日	浜乃木町 浜乃木3~8丁目 乃白町 乃木福富町 西忌部町 東忌部町 田和山町
		5月	9日	23日	7日	21日	1日	朝8時30分までに、所定の場所に出してください。 収集時間は道路状況や天候などにより変わることがあります。 もやせるごみ 平成31年1月1日(火曜日) は収集しません。
		6月	13日	27日	4日	18日	5日	金属 平成31年1月1日(火曜日) は収集しません。
		7月	11日	25日	2日	16日	3日	プラスチック製容器包装 平成31年1月3日(木曜日) は収集しません。
		8月	8日	22日	6日	20日	7日	
		9月	12日	26日	3日	17日	4日	
		10月	10日	24日	1日	15日	2日	
		11月	14日	28日	5日	19日	6日	
		12月	12日	26日	3日	17日	4日	
		1月	9日	23日	7日	21日	-	
		2月	13日	27日	4日	18日	5日	
		3月	13日	27日	4日	18日	5日	

