

平成 29 年 11 月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口： 2,154 人 (+3)

男性 1,082 人(+1)/女性 1,072 人(+2)

世帯数： 811 世帯 (+2)

平成 29 年 9 月 30 日現在

住民基本台帳登録数 (+- は前月比)

忌部地区文化祭

★日時 **11 月 5 日 (日) 9:30~15:00**

★場所 忌部公民館

★駐車場 多目的運動広場 (公民館西側)

今年度も、地域を挙げて賑やかに開催します！
ご家族・ご近所お誘い合わせてお出掛けください。

※詳しくは毎月全戸配布されるチラシをご覧ください。



11 月公民館等行事/サークル貸室予定 (10 月 25 日現在)

		[ホ]: ホール [図]: 図書室 [和]: 和室 [す]: すこやか [調]: 調理室	子ども 広場
1	水	歌謡 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図] レイフラワー 15:30 [和]	
2	木	文化祭準備 (全館) 移動図書館車 15:00~15:30	
3	金	文化の日 文化祭準備 (全館)	
4	土	文化祭準備 (全館)	
5	日	忌部地区文化祭 9:30~15:00	
6	月	文化祭片づけ 公民館閉館	小学校 体育館
7	火	文化祭片づけ (全館ワックス清掃) ちびっこ教室 10:00 (サンエール玉湯)	★開所 15:30
8	水		
9	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [す]	
10	金		
11	土		
12	日	早朝ウォーキング 消防宮内班 16:00 [和]	
13	月	珠算教室 15:30 [図]	★開所 15:30
14	火	元気塾 13:30 [す]	★開所 15:30
15	水	ブラック紙芝居 10:00 [図]	
16	木	クラフト 10:00 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [す] おとなの広場【ランチ企画】12:00~14:00 [す] 移動図書館車 14:10~15:10	
17	金	輪の会視察 9:00 [ホ] 華音 14:00 [和]	
18	土	忌部 winkids 17:00 [す]	
19	日	囲碁 13:00 [和] 町民卓球大会 (於:忌部小学校)	
20	月	なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:30 [図] 佐々木ピアノ教室 17:30 [ホ]	★開所 15:30
21	火	ちびっこ教室 10:00 [和・調] 元気塾 13:30 [す]	★開所 15:30
22	水	歌謡 9:30 [す] 川柳 9:30 [和] ブラック紙芝居 10:00 [図]	
23	木	勤労感謝の日 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [す]	
24	金	上下水道局 13:00 [調]	
25	土	湖南ブロック学習発表会 9:30~15:00 於:玉湯公民館 上下水道局 8:00 [調] 丑寅会 18:00 [和]	
26	日	上下水道局 8:00 [調]	
27	月	珠算教室 15:30 [図]	★開所 15:30
28	火	元気塾 13:30 [す]	★開所 15:30
29	水	ブラック紙芝居 10:00 [図]	
30	木	クラフト 10:00 [す] フォークダンス 10:30 [ホ]	

(裏面もご覧ください)

すこしお(すこしの塩)料理教室

少しの塩でもおいしく食べられる調理方法をお教えます。健康のためにどうですか? 皆さまお誘い合わせてご参加ください。

女性部

●日時 **12 月 8 日 (金) 10:00~**

●場所 忌部公民館

●講師 松江生協病院 管理栄養士 金坂佳代子氏

●参加費 300 円

●持ってくるもの エプロン・三角巾・タオル等

●定員 20 名

●申込み 11 月 30 日 (木) 締切/忌部公民館 (☎33-2010) まで



忌部歴史研究会

～歴史教室～

戦国大名尼子氏の居城であった時代から落城 (1566 年) 後、毛利氏、吉川氏そして堀尾氏の手に移り、その都度改修された月山富田城。標高約 180m の月山頂上に築かれた難攻不落の山城として有名です。

この山城をふもとの駐車場からウォーキングで攻め登ってみませんか。防衛上のいろいろな工夫や仕掛けがしてあります。お楽しみに。なお、歩きやすい登山道が整備されていますから、普通の運動靴でも大丈夫。健康増進の歴史ウォーキングとなります。

●日時: **11 月 20 日 (月) 9:30~11:30**

午前 8 時 30 分 忌部公民館集合

●場所: 安来市広瀬町月山 (富田城跡)

●講師: 松江歴史館専門官 宍道正年氏

●参加費: 1,500 円 (昼食代含む)

●申込締切: 11 月 10 日 (金)

会員以外の方でも参加いただけます。

申込みは忌部公民館 (☎33-2010) まで。

※雨天 (少雨含む) 中止



忌部を歩こう! 早朝ウォーキング

主催:公民館保健体育部
健康忌部 2 1 推進隊

●日時 **11 月 12 日 (日) 7:00~** (*1 時間程度)

●コース 中戸・平口方面

●集合場所 忌部公民館

今回は食改さんによる「おにぎりともみそ汁」の朝食があります。

皆さまのご参加をお待ちしております。

📖 11 月の移動図書館車は、

📖 2 日 (木) 15:00~15:00

📖 16 日 (木) 14:10~15:10

絵本や図鑑、小説やレシピ本等、
旬の新刊本もたくさん!!

ご利用ください。



閉館のお知らせ

忌部公民館は文化祭片づけのため、**11 月 6 日 (月)** は閉館いたします。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご承知のほどよろしくお願いいたします。

湖南ブロック公民館学習発表会

宍道・玉湯・乃木・忌部公民館合同の学習発表会が開催されます。

ステージ発表・作品展示、各地区から模擬店も出店されますので、お誘いあわせてご来場ください!

※詳しくは毎月回覧されるチラシをご覧ください。

日時 **11月25日(土)**
9:30~15:00

会場 松江市玉湯公民館



公民館喫茶 おとなの広場

★ 11月16日(木)12:00~14:00

ワンプレートランチ (500円)

スタッフ特製の手作りランチです【数量限定】

メニュー: 栗ご飯/鶏肉から揚げ/さばの甘酢野菜かけ
煮しめ/青菜ともやしのナムル/茶碗蒸し
かぼちゃのサラダ/漬物/デザート(マシュマロ)

※飲み物は別途料金をいただきます

・健康相談(保健師ほか)コーナー

ボリューム満点!!



男だん塾 そば打ち講習会・忘年会の開催

と き: 12月9日(土)

午後3時~ そば打ち講習会

午後5時30分 忘年会

場 所 忌部公民館

会 費 1,000円

申 込 み 忌部公民館(☎33-2010)

申込締切 11月30日(木)

会員以外の方も歓迎!!



松江市少年・少女グラウンドゴルフ大会

10月14日(土)、松江市ニュースポーツ公園において、小学生対象のグラウンドゴルフ大会が開催されました。忌部からは1チーム(4人)出場しました。平野くんがホールインワンがでるなど、みんながんばってプレーしていました。選手の皆さんお疲れさまでした。

塩野 大河くん(5年生)
平野 巧くん(5年生)
加本 正哉くん(5年生)
加本 充くん(3年生)



忌部水源の森づくり交流会のお知らせ

~美味しい水を育む森林を次世代へ~

松江市の水源である忌部地区の森林を守り、さらに次世代へ繋ぐことの大切さの理解を深めながら関係機関・住民で協働する「森づくり交流会」です。

開催日時 平成29年11月26日(日)
9:00~14:00

会場 主会場: 忌部自然休養村 植樹会場: 西忌部町山林
主催 松江市上下水道局、松江市産業経済部農林基盤整備課
参加料 無料
募集定員 160名
問合せ先 松江市上下水道局浄配水課

植樹作業・クリスマスリースづくり・カレーライス等々



tel33-2003 Fax33-2004 (詳しくは市広報11月号で)

糖尿病 知って得する予防講演会

年々増えつつある糖尿病。現在、糖尿病と思われる人は1,000万人ともいわれています。そのうち治療をしていない人が23%。

正しい知識を身につけて、糖尿病を予防しましょう。

どなたでも参加できます。みなさまのご参加を、ぜひお待ちしております。

- 日時: 平成29年12月11日(月)
13時30分~14時30分
- 会場: 松江市保健福祉総合センター 3階大会議室
- 内容: 講話「知って得する糖尿病の予防法」
講師: 松江市立病院糖尿病内分泌化 佐々木 基史 医師
- 参加費用: なし
- 申込締切: 平成29年11月13日(月)
- 申込先: 忌部公民館 ☎33-2010



* 駐車場は、市立病院有料駐車場をご利用ください。無料駐車券を発行します。

主催: 湖南ブロック健康まつえ21推進隊

忌部コミュニティバス時刻表 (停留場は一部抜粋)



◎南駐車場線 (Aコース) 運行(月・水・金) 運休(祝日)

南駐車場	公民館	堂廻団地	平口	つつじヶ丘	市立病院	みしまや	乃木駅
8:00	8:25	8:28	8:31	8:35	8:42	8:44	8:47
9:10	9:35	9:38	9:41	9:45	9:52	9:54	9:57
13:30	13:55	13:58	14:01	14:05	14:12	14:14	14:17
乃木駅	みしまや	市立病院	つつじヶ丘	平口	堂廻団地	公民館	南駐車場
10:30	10:32	10:35	10:42	10:46	10:49	10:52	11:17
12:00	12:02	12:05	12:12	12:16	12:19	12:22	12:47
15:45	15:47	15:50	15:57	16:01	16:04	16:07	16:32

◎大川端線 (Bコース) 運行(火・木・土) 運休(祝日)

大川端	公民館	大谷	下忌部	つつじヶ丘	市立病院	みしまや	乃木駅
8:00	8:18	8:30	8:40	8:44	8:51	8:54	8:56
9:20	9:38	9:50	10:00	10:04	10:11	10:14	10:16
13:30	13:48	14:00	14:10	14:14	14:21	14:24	14:26
乃木駅	みしまや	市立病院	つつじヶ丘	下忌部	大谷	公民館	大川端
10:30	10:32	10:35	10:42	10:46	10:56	11:08	11:26
12:00	12:02	12:05	12:12	12:16	12:26	12:38	12:56
15:45	15:47	15:50	15:57	16:01	16:11	16:23	16:41

第65回(平成29年度)忌部町民体育大会

【主催: 忌部体育協会】

10月8日(日)爽やかな秋晴れの中、関係の皆さま他多数のご協力をいただき、盛大に開催されました。住民同士の交流が深まる良い機会となりました。今年度の成績は以下のとおりです。

優勝 4組 (堂廻・中戸) 準優勝 1組 (千本つつじヶ丘)
第3位 7組 (大川端・空山) 混成リレー優勝 4組 (堂廻・中戸)



ごみ収集日程表

もやせるごみ	プラスチック製 容器包装	紙製容器包装 (第2・4水曜日)			古紙・古着 (第1・3月曜日)		金属 (第1火曜日)		収集地区		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月		11月	12月
火 曜 と 金 曜	木 曜	4月	12	26	3	17	4	浜乃木町 浜乃木3~8丁目 乃白町 乃木福富町 西忌部町 東忌部町 田和山町			
		5月	10	24	1	15	2	朝8時30分までに、指定の場所に出してください。 収集時間は道路状況や天候などにより変わることがあります。 古紙・古着の平成30年1月1日収集は行いません。 金属の平成30年1月2日収集は行いません。			
		6月	14	28	5	19	6				
		7月	12	26	3	17	4				
		8月	9	23	7	21	1				
		9月	13	27	4	18	5				
		10月	11	25	2	16	3				
		11月	8	22	6	20	7				
		12月	13	27	4	18	5				
		1月	10	24	-	15	-				
		2月	14	28	5	19	6				
		3月	14	28	5	19	6				

平成30年1月2日の収集は行いません。

