

平成 29 年 10 月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：2,151 人 (+4)

男性 1,081 人(+2)/女性 1,070 人(+2)

世帯数：809 世帯 (+2)

平成 29 年 8 月 31 日現在

住民基本台帳登録数 (+ - は前月比)

忌部地区文化祭 開催

忌部公民館を会場に、公民館サークルの学習成果を展示やステージで披露していただきます。また、恒例の自治会他から出店されるテント村、お米の品評会、野菜の販売等を行います。多数の皆様のご来場をお待ちしています。

●日時 平成 29 年 **11 月 5 日(日) 9:30~15:00**

* 詳しい内容等につきましては、10月末に全戸配布されるチラシをご覧ください。

共催企画

●地区社協バザー

会場：忌部農協資材倉庫 (みずのさと西側)

時間：9:30~15:00 (予定)

●町民ペタンク大会 (主催：忌部体育協会)

会場：忌部多目的広場 (雨天中止)



10 月 公民館等行事/サークル貸室予定 (9 月 25 日現在)

		[ホ]:ホール、[図]:図書室、[和]:和室、[す]:すこやか、[調]:調理室	子ども 広場
1	日	消防宮内班 17:00 [和]	
2	月	珠算教室 15:30 [図] * 視察研修 [広島方面] * 事務室閉室 [終日]	★開所 15:30
3	火	すこやか交流会 (空山) 9:00 元気塾 13:00 [す] なでしこ 20:00 [和]	★開所 15:30
4	水	ブラック紙芝居 10:00 [図] 体協最終打合せ 19:00 [ホ]	
5	木	クラフト 10:00 [す] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 14:00 [図] 移動図書館車 15:00~15:30	
6	金		
7	土		
8	日	* 忌部町民体育大会 (於:多目的運動広場) * 客ヶ丘 16:00 [和]	
9	月	体育の日 なでしこ 14:00 [和]	
10	火	レイフラワー 9:30 [和] 元気塾 13:00 [す]	★開所 15:30
11	水	歌謡教室 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [資] コミュニティバス利用促進会議 9:30 [図]	
12	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 文化祭出店者説明会 19:00 [和・図]	
13	金	手づくり 13:00 [す] 大正琴華音 14:00 [和]	
14	土	コーラス 19:30 [す]	
15	日	囲碁 13:00 [和]	
16	月	珠算教室 15:30 [図] 文化祭準備 () [図]	★開所 15:30
17	火	わいわいサロン 10:00 [和] 保健生協忌部支部 9:00 [図] すこやか交流会 (千本・千本つつじヶ丘) 9:00 [す] 元気塾 13:00 [和] さわやか 19:00 [す]	★開所 15:30
18	水	ブラック紙芝居 10:00 [図] なでしこ 20:00 [和]	
19	木	クラフト 10:00 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [ホ] 特設人権相談所 13:30 [す] おとなの広場 13:30 [す] ズンドコ体操 14:00 [和] 移動図書館車 14:10~15:10	
20	金	手づくり 13:00 [す] 大正琴華音 14:00 [和] 市長と語る会 18:00 [ホ]	
21	土	霜月句会 13:30 [す] コーラス 20:00 [ホ] 健康フェスティバル準備	
22	日	健康フェスティバル in いんべ	
23	月	女性部物づくり 14:00 [和] なでしこ 13:00 [す] 珠算教室 15:30 [図] 民児協 19:00 [図]	★開所 15:30
24	火	すこやか交流会 (一崎) 9:00 [す] 元気塾 13:00 [和]	★開所 15:30
25	水	歌謡教室 9:30 [和] すこやか交流会 (大川端) 9:00 [和] ブラック紙芝居 10:00 [図]	
26	木	レイフラワー 9:30 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] 手芸グループ 13:30 [和] 珠算教室 15:30 [図] 監事会 18:30 [図]	
27	金		
28	土	絵画 13:30 [和] コーラス 19:30 [ホ]	
29	日		
30	月	珠算教室 15:30 [図] なでしこ 20:00 [和]	★開所 15:30
31	火	元気塾 13:30 [す]	★開所 15:30

健康フェスティバル in いんべ

●日 時：10 月 22 日(日) 9:00~12:00 (受付 8:30~)

●場 所：忌部公民館

●主 催：健康忌部 21 推進隊

●共 催：忌部地区社会福祉協議会、忌部公民館

●後 援：忌部寿会、忌部自治協会

●第一部 9:00~10:00

健康チェック

・血圧、身長、体組成計、足指針、骨密度

・虫歯チェック

・展示・試食コーナー

●第二部 10:10~11:30

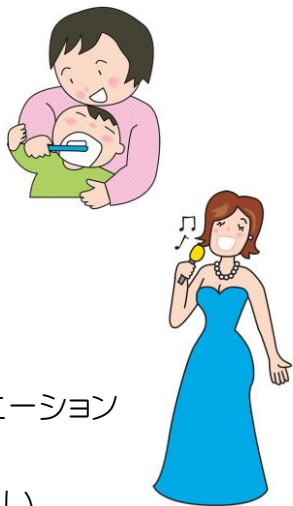
コンサート&音楽レクリエーション

♪狩野麻実コンサート

♪渡部恵深 ピアノ伴奏&音楽レクリエーション

●健康相談 11:30~12:00

※詳しくはチラシをご覧ください。



防災頭巾づくり 女性部

昨年好評だったバスタオルで作る防災頭巾。中に着替えや小物が縫い付けてあり、いざというときには糸をほどいて中身が使える優れものです。昨年参加された方も、ご家族の分を作っていざという時のために備えませんか? 初めての方も大歓迎です! ご参加お待ちしております。

●日 時：10 月 23 日(月)14:00~16:00

●場 所：忌部公民館

●用意するもの

○裁縫道具 (しつけ糸は必ずご準備ください)

○材料：バスタオル (約 120×60)、フェイルタオル (約 80×33)

ハンドタオル (約 24×24)、手拭い

幅 5 cm×長さ 200 cm のひも (浴衣のひもなど)

ミニ巾着、ポリ袋、ブザー付きライト

ワンタッチテープ 1 セット } なくても良い

○中に入れるもの

例) シャツ・パンツ各 2 枚、靴下 2 足、軍手 1 組、保険証のコピー、お金、ポケットティッシュ、歯磨きセット、マスクなど

●申込み：10 月 16 日 (月) までに公民館 (☎33-2010) へ

※材料等で揃えにくい物がある場合は、公民館へご相談ください。



(裏面もご覧ください)



事務室閉室のお知らせ

下記のとおり公民館事務室を閉室させていただきます。貸室で利用される方はお早めに鍵の受け取りをお願いいたします。

ご不便をおかけしますが、ご了承くださいませようよろしくお願いいたします。

10 月 2 日(月)終日 視察研修のため



◎南駐車場線（Aコース） 月・水・金 運行

南駐車場	公民館	堂廻団地	平口	つつじヶ丘	市立病院	みしまや	乃木駅
8:00	8:25	8:28	8:31	8:35	8:42	8:44	8:47
9:10	9:35	9:38	9:41	9:45	9:52	9:54	9:57
13:30	13:55	13:58	14:01	14:05	14:12	14:14	14:17
乃木駅	みしまや	市立病院	つつじヶ丘	平口	堂廻団地	公民館	南駐車場
10:30	10:32	10:35	10:42	10:46	10:49	10:52	11:17
12:00	12:02	12:05	12:12	12:16	12:19	12:22	12:47
15:45	15:47	15:50	15:57	16:01	16:04	16:07	16:32

◎大川端線（Bコース） 火・木・土 運行

大川端	公民館	大谷	下忌部	つつじヶ丘	市立病院	みしまや	乃木駅
8:00	8:18	8:30	8:40	8:44	8:51	8:54	8:56
9:20	9:38	9:50	10:00	10:04	10:11	10:14	10:16
13:30	13:48	14:00	14:10	14:14	14:21	14:24	14:26
乃木駅	みしまや	市立病院	つつじヶ丘	下忌部	大谷	公民館	大川端
10:30	10:32	10:35	10:42	10:46	10:56	11:08	11:26
12:00	12:02	12:05	12:12	12:16	12:26	12:38	12:56
15:45	15:47	15:50	15:57	16:01	16:11	16:23	16:41

第12回忌部公民館子どもと大人の歴史教室

～松江城天守国宝の最大の決め手は“柱の秘密”～
一昨年国宝になった松江城天守。それは新たな学術的価値が見つかったからです。それは“柱”にありました。貸し出し用テキストを用いながら、わかりやすく解説されます。

- 日 時：**10月11日(水) 14:10～15:00 (50分間)**
- 場 所：忌部小学校6年教室
- 協 力：忌部小学校
- 講 師：松江歴史館専門官 宍道正年氏
- 参加費：無料
- 申込締切：10月5日(木)

申込みは忌部公民館（☎33-2010）まで。



秋の忌部健康ウォーキング

【主催:公民館保健体育部】

- ☎日 時 **10月15日(日) 7:00～ (1時間程度)**
- ☎コース 新県道周辺コース
- ☎集合場所 大川端公民館

皆さまのご参加をお待ちしています!



4連覇達成!!お見事忌部寿会

「松江市高齢者スポーツ大会」【9月5日(火)於：松江市総合体育館】において忌部寿会が総合優勝しました! 29公民館区、約1200名の参加があり、最後の種目の玉入れを残して優勝が確定しました。おめでとうございます!
(H23・24年4位/H25年8位/H26年優勝/H27年優勝/H28年優勝)



忌部少年剣道会 全国大会出場!

10月8日(日)に仙台市(会場 カメイアリーナ仙台)で開催される「第35回全国道場対抗剣道大会」に島根県代表として出場されます。

【出場選手】

- | | | | |
|----|------|----|------|
| 先鋒 | 森脇樹里 | 次鋒 | 森脇章太 |
| 中堅 | 森脇海斗 | 副将 | 森脇義幸 |
| 大将 | 福島啓二 | | |

～健闘を祈ります～



公民館喫茶 おとなの広場

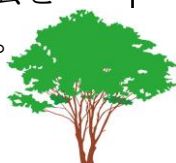
★ **10月19日(木) 13:30～15:30**

- メニュー：コーヒー／抹茶／紅茶ほか (各100円)
 - 健康相談 (保健師ほか) コーナー・ズンドコ体操
 - ♪忌部寿会より飲み物1杯無料サービス♪
- 皆さまお誘い合わせお出掛けください!



クリーン忌部 ご協力ありがとうございました。

9月10日(日)に主要道路周辺のごみ収集等、各自治会を中心に関連団体の皆さまのご協力のもと実施されました。今後も、恵まれた自然環境を大切に住みよい町にしていきたいと思います!



忌部社協 バザー一品のご提供について

11月5日(日)忌部地区文化祭において、社協バザーを実施します。バザー品の提供につきましてご協力をよろしくお願い申し上げます。品物の回収方法や場所につきましては、各自治会福祉担当委員・福祉推進員にご確認ください。

地区社会福祉協議会・福祉推進員会



特設人権相談所開設のご案内 (無料・秘密厳守・予約不要)

配偶者・パートナーからの暴力・セクハラ・いじめ・児童や高齢者虐待・差別問題などの人権に関する問題だけでなく、近隣間や職場でのトラブル、どこに相談したらいいのかわからないことなど、毎日の生活のなかでの悩みごとを、人権擁護委員が無料で相談に応じます。

- 日 時：平成29年10月19日(木) 13時30分～16時
- 場 所：忌部公民館
- 担 当：人権擁護委員 加藤 保 氏
田中 富子 氏



- 📖 **10月の移動図書館車は、** 絵本や図鑑、小説やレシピ本等、旬の新刊本もたくさん!!
- 📖 **5日(木) 15:00～15:30**
- 📖 **19日(木) 14:10～15:10** ご利用ください。



ごみ収集日程表

もやせるごみ	プラスチック製 容器包装	紙製容器包装 (第2・4水曜日)		古紙・古着 (第1・3月曜日)		金 属 (第1火曜日)	収 集 地 区				
		4月	5月	6月	7月	8月		9月	10月	11月	12月
火 曜 と 金 曜	木 曜	4月	12	26	3	17	4	浜乃木町 浜乃木3～8丁目 乃木町 乃木福富町 西忌部町 東忌部町 田和山町			
		5月	10	24	1	15	2	朝8時30分までに、指定の場所に出してください。 収集時間は道路状況や天候などにより変わることがあります。			
		6月	14	28	5	19	6				
		7月	12	26	3	17	4				
		8月	9	23	7	21	1	古紙・古着の平成30年1月1日収集は行いません。			
		9月	13	27	4	18	5				
		10月	11	25	2	16	3	金属の平成30年1月2日収集は行いません。			
		11月	8	22	6	20	7				
		12月	13	27	4	18	5				
		1月	10	24	-	15	-				
		2月	14	28	5	19	6				
		3月	14	28	5	19	6				

平成30年1月2日の収集は行いません。

