

平成 29 年 9 月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbe@mable.ne.jp

# 忌部公民館だより

忌部町の人口：2,147 人（+2）

男性 1,079 人(+1) / 女性 1,068 人（+1）

世帯数：807 世帯（+1）

平成 29 年 7 月 31 日現在

住民基本台帳登録数（+ - は前月比）

## 視察研修 参加者募集！！



大和ミュージアム（呉市海事歴史科学館）  
で歴史と平和の大切さについて考えてみませんか？

★日時：10月2日（月）6:50 公民館集合

★場所：大和ミュージアム（呉市）

西条酒蔵見学（東広島市）

★行程：7:00 出発 → 10:45～12:20 大和ミュージアム → 12:30～ 昼食  
→ 14:15～15:10 酒の都 西条酒蔵見学 → 18:30 公民館着

★参加費：3,000 円

★定員：35 名（先着順）

★申込・問合せ：9月20日（水）締切 忌部公民館（☎33-2010）まで

## 忌部高原まつり 御礼

7月29日（土）忌部自然休養村で第30回忌部高原まつりが開催されました。天候にも恵まれ多数の方にご来場いただき、盛会となりましたこと御礼申し上げます。また、開催にあたりご協力いただきました皆様方に心から感謝いたします。ありがとうございました。



子どもに大人気!!バルーンアートプレゼント



南中ソーラン踊り隊 絆の皆さん



中高生・OBもボランティアで大活躍



小河内神楽社中「箆乃川大蛇」



六子と一字川 スペシャルライブ



会場の皆さんと一緒に盛り上がりました!!

## グリーン忌部 ～ゴミのないキレイな町へ～

ゴミのないきれいな町づくりをめざして、各自治会、福祉推進員、寿会等のご協力により行われます。

忌部地区流出水対策協議会の事業（河川敷等の草刈り、側溝の溝上げ等）と併せて実施します。

日時 9月10日（日）少雨決行  
午前8時30分より（1時間程度）



## 9月 公民館等行事／サークル貸室予定（8月24日現在）

		[ホ]：ホール、[図]：図書室、[和]：和室、[す]：すこやか、[調]：調理室	子ども 広場
1	金	文化祭準備会 19:00 [図]	
2	土	霜月句会 13:30 [和] 消防宮内班 15:00 [す・調]	
3	日	消防宮内班 17:00 [和] 客ヶ丘自治会役員会 19:00 [図]	
4	月	珠算教室 15:30 [図] なでしこ 14:00 [和] 高原まつり反省会 18:30 [和]	★開所 15:30
5	火	元気塾 13:30 [す] 寿会 15:00 [和] 保健協力員 19:00 [図] 女性部ブルーベリー狩り 9:30（空山）	★開所 15:30
6	水	ブラック紙芝居 10:00 [図]	
7	木	川柳 9:30 [和] クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:30 [図] フォークダンス 10:30 [ホ] 詩吟 18:30 [す] 移動図書館車 15:00～15:30 忌部小環境研修部会 18:30 [和] ちびっこ教室（ぶどう狩り：雲南市）	
8	金	忌部小 PTA 保体部 18:30 [和]	
9	土		
10	日	* クリーン忌部 8:30* 客ヶ丘 14:00 [す] 早朝ウォーキング 6:30	
11	月	子宮がん・乳がん検診 13:00 [す] 珠算教室 15:30 [図] なでしこ 20:00 [和]	★開所 15:30
12	火	元気塾 13:30 [す]	★開所 15:30
13	水	ブラック紙芝居 10:00 [図] 歌謡教室 9:30 [す] 生活支援会議 18:30 [図]	
14	木	クラフト 10:00 [す] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図]	
15	金	大正琴華音 14:00 [和]	
16	土	忌部幼稚園・小学校運動会	
17	日	囲碁 13:00 [和]	
18	月	敬老の日 なでしこ 20:00 [和]	
19	火	フラダンス 9:30 [和] 元気塾 13:30 [す] ちびっこ教室（散歩）民児協 19:00 [図]	
20	水	ブラック紙芝居 10:00 [図] 工芸 9:00 [和]	
21	木	歌謡教室 9:30 [す] フォークダンス 10:30 [ホ] 手芸グループ 13:30 [和] 珠算教室 15:30 [図] おとなの広場 13:30～15:30 [す] 移動図書館車 14:10～15:10 詩吟 18:30 [す]	
22	金	大正琴華音 14:00 [和]	
23	土	秋分の日	
24	日	体協 16:00 [和] 松江玉造ハーフマラソン	
25	月	なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:30 [図]	★開所 15:30
26	火	寿会奉仕作業 9:00 元気塾 13:30 [す]	★開所 15:30
27	水	食改料理講習会 9:00 [調・和]	
28	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図]	
29	金		
30	土	要配慮者支援事業情報交換会 18:00 [ホ]	

9月の移動図書館車は、絵本や図鑑、小説やレシピ本等、

7日（木）15:00～15:30 旬の新刊本もたくさん!!

21日（木）14:10～15:10 ご利用ください。

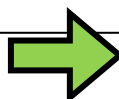
### 事務室閉室のお知らせ

下記のとおり公民館事務室を閉室させていただきます。貸室で  
利用される方はお早めに鍵の受け取りをお願いいたします。

ご不便をおかけしますが、ご了承くださいませようよろしくお  
願いいたします。

10月2日（月）終日 視察研修のため

★裏面もご覧ください



# 忌部を歩こう！早朝ウォーキング

【主催:公民館保健体育部 健康忌部 21 推進隊】

- ♥ 日 時 9月10日(日) 6:30～ (\*1時間程度)
- ♥ コース 大谷ダム一周コース
- ♥ 集合場所 大谷ダム公園 (東忌部町)

特別に許可をいただき遊歩道を歩きます。  
皆様のご参加をお待ちしています。



## 公民館喫茶 おとなの広場

★ 9月21日(木) 13:30～15:30

- メニュー: コーヒー/冷抹茶/紅茶ほか
- まだまだ暑い日が続いていますね。
- 冷たくておいしいお抹茶はいかがですか?
- ♪ 寿会より飲み物 1杯無料サービス♪
- ・健康相談 (保健師ほか) コーナー



※当日は歌謡教室の発表会が開催されます。お楽しみに!!

## 募集! 田んぼアート 稲刈り体験



- 日時** 9月30日(土) 9:00～12:00 (集合時間:9時 現地集合)  
※雨天の場合 10月1日(日)
- 場所** 西忌部町大向地区 大型農道沿い
- 対象** どなたでも参加できます。  
※ただし、幼児は保護者同伴とします。
- 持ち物** タオル、帽子、飲み物、着替え等
- 申込み** 事前に公民館までお申込みください。



## 第65回 忌部町民体育大会

- 日時** 10月8日(日) (雨天中止・順延なし)
  - 場所** 忌部多目的運動広場
  - 駐車場** 小学校校庭、JAくまびき忌部店敷地内  
(運動広場西側駐車場は、選手集合場所のため駐車禁止とします。)
- 詳しくは今月全戸配布のプログラムをご覧ください。



### ～保健協力員よりがん集団検診のお知らせ～

「がん検診 受けて安心 明るい家庭」保健体育部健康標語より

#### 【乳がん】

検診日	受付時間	会場	予約開始日
9月11日(月)	13:30～15:30	忌部公民館	8月1日(火)より 県保健公社 61-8077 平日 9:00～17:00

#### 【子宮がん】

検診日	受付時間	会場
9月11日(月)	13:30～15:30	忌部公民館

## ペットボトルロケット打ち上げ大会

8月19日(土)に開催された「ペットボトルロケット打上大会(松江市大会)」に忌部地区を代表して下記の4名が出場しました。暑い中でしたが、みんな頑張りました。来年も参加してね!!



#### 【出場選手】

- 加本正哉さん(忌部小5年) 平野 巧さん(忌部小5年)
- 佐々木煌希さん(忌部小5年) 塩野大河さん(忌部小5年)

忌部コミュニティバス時刻表 (停留場は一部抜粋)



◎南駐車場線 (Aコース) 月・水・金 運行

南駐車場	公民館	堂廻団地	平口	つつじヶ丘	市立病院	みしまや	乃木駅
8:00	8:25	8:28	8:31	8:35	8:42	8:44	8:47
9:10	9:35	9:38	9:41	9:45	9:52	9:54	9:57
13:30	13:55	13:58	14:01	14:05	14:12	14:14	14:17
乃木駅	みしまや	市立病院	つつじヶ丘	平口	堂廻団地	公民館	南駐車場
10:30	10:32	10:35	10:42	10:46	10:49	10:52	11:17
12:00	12:02	12:05	12:12	12:16	12:19	12:22	12:47
15:45	15:47	15:50	15:57	16:01	16:04	16:07	16:32

◎大川端線 (Bコース) 火・木・土 運行

大川端	公民館	大谷	下忌部	つつじヶ丘	市立病院	みしまや	乃木駅
8:00	8:18	8:30	8:40	8:44	8:51	8:54	8:56
9:20	9:38	9:50	10:00	10:04	10:11	10:14	10:16
13:30	13:48	14:00	14:10	14:14	14:21	14:24	14:26
乃木駅	みしまや	市立病院	つつじヶ丘	下忌部	大谷	公民館	大川端
10:30	10:32	10:35	10:42	10:46	10:56	11:08	11:26
12:00	12:02	12:05	12:12	12:16	12:26	12:38	12:56
15:45	15:47	15:50	15:57	16:01	16:11	16:23	16:41

忌部助け合いセンター「輪の会」活動者を募集しています。

あなたも「輪の会」の活動者として加入されませんか!

《活動の概要》

○活動内容: 高齢者のみ世帯や一人暮らしの方、身体等の不自由な方の「宅周り」「身のまわり」などの援助

- ・宅周り: 草刈り、掃除、片づけの手伝い、枝切り、除雪など
- ・屋内: 掃除の手伝い、小修理、建具類の補修・張り替えなど
- ・補助: 買い物の手伝い、分別後のゴミだしなど

○申込者が払う利用料金: 1時間あたり 1,000円(材料費・燃料費は別途)  
※詳しくは後日、配布いたします。



### 公民館使用実費について

サークル・個人利用の場合には下記実費をいただきます。

- ◎調理室 1,000円/回
- ◎シャワー室 100円/人

## 落とし物をお預かりしています!! =>

7月29日の高原まつりで黒い帽子のお忘れ物がありました。また、公民館に黒いバックに入った白いシューズのお忘れ物がありました。お心当たりの方は公民館までご連絡ください。

なお、9月末迄に持ち主が見つからない場合はこちらで処分させていただきますので、ご了承ください。



高原まつりの忘れ物



公民館忘れ物

### ごみ収集日程表

もやせるごみ	プラスチック製 容器包装	紙製容器包装 (第2・4水曜日)		古紙・古着 (第1・3月曜日)		金属 (第1火曜日)	収集地区	
		12	26	3	17	4		
火 曜 と 金 曜	木 曜	4月	12	26	3	17	4	浜乃木町 浜乃木3～8丁目 乃白町 乃木福富町 西忌部町 東忌部町 田和山町
		5月	10	24	1	15	2	朝8時30分までに、指定の 場所に出してください。 収集時間は道路状況や天候 などにより変わることがあり ます。
		6月	14	28	5	19	6	
		7月	12	26	3	17	4	古紙・古着の平成30年1月 1日収集は行いません。
		8月	9	23	7	21	1	
		9月	13	27	4	18	5	金属の平成30年1月2日収 集は行いません。
		10月	11	25	2	16	3	
		11月	8	22	6	20	7	資源 燃やせる 燃やさない
		12月	13	27	4	18	5	
		1月	10	24	-	15	-	
		2月	14	28	5	19	6	
		3月	14	28	5	19	6	

平成30年1月2日の  
収集は行いません。

