

## 第30回 忌部高原まつり

★日時 7月29日(土) 15:00~20:30

★場所 忌部自然休養村駐車場（西忌部町 2431）

- メインステージ 六子と一字川 スペシャルライブ他
- 賑わいテント村 そば/焼きとうもろこし/フルーツポンチ  
生ビール/から揚げ/焼きそば/猪肉ホットドック  
みたらし団子/たこ焼き/かき氷/お菓子釣り 他

●炭焼きバーベキュー 【\* 前売券販売〆切：7月18日(火)】  
夏之夜、空山高原で食べるお肉は格別な美味しさ!

前売券は各自治会または、公民館にてお買い求めください。

島根和牛(200g)	1,800 円 (前売券)
島根和牛(100g)+国産豚(100g)	1,600 円 (前売券)
米国産牛(200g)	1,100 円 (前売券)
米国産牛(100g)+国産豚(100g)	1,100 円 (前売券)
野菜(盛り合せ)	400 円 (前売・当日)

●地区内巡回バス **無料**

忌部公民館からまつり会場まで無料巡回バス（27 人乗り）が走ります！詳しくは今月配布の高原まつりチラシ・無料巡回バスチラシをご覧ください。



## 松江市民体育祭

### 第47回松江市ソフトボール大会Bグループ 優勝

6月11日(日)に開催された「市民体育祭第47回松江市ソフトボール大会」において、見事優勝されました。おめでとうございます。

選手や役員・応援の皆さま、お疲れ様でした。



## さがしています！！

今年度も地区文化祭(11月5日)で“懐かしき想ひでアルバム”展示を企画しています。今年度は、大谷ダム・千本ダムの写真を中心にした展示となる予定です。

ダムの建設時、ダムになる以前等…ダムに関する古い写真があればお借りしたいと思います。ご協力をお願いいたします。

詳細等は公民館（☎33-2010 担当：奥野）までご連絡ください。

## 早朝ウォーキング

日時 7月2日(日) 6:30~ (\*1時間程度)

コース 乃木平成団地コース

集合場所 乃木公民館

参加費 100 円

申込み 6月30日(金) 午前中締切

公民館(33-2010)までお知らせください。

※乃木地区の皆さんと一緒に歩きます。皆様のご参加をお待ちしています!

【主催：公民館保健体育部・健康忌部 21 推進隊】



## 7月 公民館等行事/サークル貸室予定 (6月23日現在)

日	曜日	内容	貸室	備考
1	土	人権教育・歴史教室 10:00 [ホ] 霜月句会 13:30 [す] 客ヶ丘自治会 19:00 [図]		
2	日	消防宮内班 17:00 [図] 松江市民バレーボール大会 [鹿島体育館] 体協 16:00 [和]		
3	月	珠算教室 15:30 [図]		★開所 15:30
4	火	ちびっこ教室 10:00 [す] レイフラワー 9:30 [和] 元気塾 13:30 [す] 高原まつり企画委員会 18:30 [図]		★開所 15:30
5	水	すこやか交流会 (柳原) 9:30 [す・調] ブラック紙芝居 10:00 [図]		
6	木	生活環境保全推進員 9:30 [図] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 移動図書館車 15:00~15:30		
7	金	食改 10:00 [図] オカリナ 13:30 [す] 大正琴華音 14:00 [和]		
8	土	防災訓練前日準備 13:00 [和・ホ] INBE STAR FOX 17:00 [図]		
9	日	忌部地区防災訓練 8:00~12:00		
10	月	健康忌部 21 推進隊役員会 9:30 [図] 珠算教室 15:30 [図]		★開所 15:30
11	火	元気塾 13:30 [す] 保健協力員 19:00 [図]		★開所 15:30
12	水	ブラック紙芝居 10:00 [図] 高原まつり実行委員会 19:00 [ホ]		
13	木	クラフト 10:00 [す] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図]		
14	金	大正琴華音 14:00 [和]		
15	土			
16	日	町民グラウンドゴルフ大会 8:30 [小学校校庭] 囲碁 13:00 [す] 絵画 13:30 [図] 中学生高原まつり打合せ 15:00 [和・調]		
17	月	海の日 松農会 16:00 [和・ホ]		
18	火	ちびっこ教室 10:00 [す] 元気塾 13:30 [す]		★開所 15:30
19	水	ブラック紙芝居 10:00 [図] 地区社協正副会長会 18:00 [和] 民児協 19:00 [図]		
20	木	川柳 9:30 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] 手芸グループ 13:30 [和] 珠算教室 11:30 [図] 忌部小 PTA 19:00 [ホ] 移動図書館車 14:10~15:10 おとなの広場 13:30~15:30 [す] ズンドコ体操 14:0		子 広 場 、 夏 休 期 中
21	金	結核・肺がん検診 10:30~11:40		
22	土	ペットボトルロケット製作 9:00 [ホ] 剣道会 16:00~ [和・す]		
23	日	剣道会 12:00 [和・す]		
24	月	珠算教室 15:30 [図]		
25	火	元気塾 13:30 [す]		
26	水	歌謡教室 9:30 [す]		
27	木	クラフト 10:00 [す] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [和]		休
28	金			
29	土	忌部高原まつり		
30	日	高原まつり準備・片付けのため貸室を中止させていただきます。(28日~31日)		
31	月	【公民館閉館】		

裏面もご覧ください

7月の移動図書館車は、  
 6日(木) 15:00~15:30  
 20日(木) 14:10~15:10

絵本や図鑑、小説やレシピ本等、旬の新刊本もたくさん!!  
 ご利用ください。



# 公民館喫茶 おとなの広場

7月20日(木) 13:30~15:30

メニュー：コーヒー／紅茶／抹茶

寿会より飲み物1杯無料サービス♪

- ・健康相談（保健師ほか）コーナー
- ・ズンドコ体操

みんな来てね!



# 乗り継ぎ時刻表

コミュニティバス	南駐車場	公民館	市立病院	田和山	乃木駅	美術館	瀬町	横浜町	松江駅
南駐車場線コース《月・水・金》運行									
コミュニティバス	8:00	8:25	8:42	8:43	8:47	-	-	-	-
市バス	-	-	8:42	8:45	8:49	...	8:57	-	9:05
JR	-	-	-	-	9:16	-	-	-	9:20
一畑バス	-	-	-	9:13	9:17	-	-	9:23	9:29
コミュニティバス	9:10	9:35	9:52	9:53	9:57	-	-	-	-
市バス	-	-	9:50	9:53	9:57	10:05	10:07	-	10:15
JR	-	-	-	-	10:31	-	-	-	10:34
一畑バス	-	-	-	10:43	10:47	-	-	10:53	10:59
コミュニティバス	13:30	13:55	14:12	14:13	14:17	-	-	-	-
一畑バス	-	-	-	14:28	14:32	-	-	14:38	14:44
市バス	-	-	14:30	14:33	14:37	14:45	14:47	-	14:55
JR	-	-	-	-	14:48	-	-	-	14:51



# 受けよう! 検診のお知らせ

下記の日程で結核・肺がん検診が実施されます。受診の際には、健康保険証・がん検診受診券を必ず持参しましょう。(料金 200 円)

## 結核・肺がん検診 (受診対象年齢：40 歳以上)

[平成 29 年度中に 40 歳になる人も含む]



7月21日 (金)	検診会場	受付時間
	忌部自然休暇村管理センター駐車場	9:00 ~ 9:10
	中組 観音寺付近	9:30 ~ 9:50
	大向 公会所	10:10 ~ 10:30
	忌部 公民館	10:50 ~ 11:30
	大川端 公民館	13:30 ~ 13:50
	熊山 公民館	14:10 ~ 14:20
	千本 公会所	14:40 ~ 15:00
永江製粉工場	15:20 ~ 15:40	

7月から健康診査が始まります。

詳しくは平成 29 年度版「けんしんのお知らせ」P 3~4 ページをご覧ください。

【お問い合わせ：松江市保健センター ☎60-8174】

## 忌部ゲートボールクラブ 県大会出場へ!

去る、5月21日(日)松江市ゲートボール選手権大会(県大会予選)が、竹矢ゲートボール会場で開催されました。12チーム参加の中、見事準優勝となりました。

ここ、2年間、県大会から遠のいていたので、7月22日(土)・23日(日)、出雲ドーム(88チーム参加)で開催される県大会では、予選突破し、決勝トーナメント進出に期待します。



## 忌部分団操法大会 県大会出場!!

6月25日(日)に開催された第6回松江市消防操法大会小型ポンプの部で見事3位となりました。

来る7月30日(日)大田市で開催される島根県操法大会に出場が決定しました。皆さま、ご声援ください。



# 防災訓練近づく!!

とき 7月9日(日)午前8時~12時

ところ 忌部公民館

実施内容 実地訓練 8:00~9:20

防災研修 9:30~12:00

(消火、搬送 AED、給水訓練等)



大谷、中戸、宮内、大向自治会は実地訓練参加

他の自治会は防災訓練参加。9:20までに公民館へご参集ください。

名簿の提出を6月30日(金)までをお願いします。

## 忌部体育協会よりお知らせ

【H29.6.18 開催】

下記のとおり第41回町民バレーボール大会の結果をお知らせします。

- 優勝：一崎
- 準優勝：1組(千本つつじヶ丘)
- 第3位：4組(堂廻・中戸)・5組(宮内・客ヶ丘)

選手や役員・応援の皆さま、大変お疲れさまでした。

訂正

公民館だより6月号掲載の町民ソフトボール大会の試合結果に一部誤りがありました。

準優勝5組(宮内)としておりましたが、正しくは5組(宮内・客ヶ丘)です。大変ご迷惑をお掛けしましたこととお詫び申し上げます。

## 閉館のお知らせ

忌部公民館は高原まつり片づけのため、7月31日(月)は閉館いたします。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご承知のほどよろしくお願いいたします。

## ごみ収集日程表

ちやせるごみ	プラスチック製 容器包装	紙製容器包装 (第2・4水曜日)			古紙・古着 (第1・3月曜日)		金属 (第1火曜日)		収集地区		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月		11月	12月
火曜 と 金曜	木曜	4月	12	26	3	17	4	浜乃木町 浜乃木3~8丁目 乃白町 乃木宿當町 西忌部町 東忌部町 田和山町			
		5月	10	24	1	15	2	朝8時30分までに、指定の場所に出してください。 収集時間は道路状況や天候などにより変わることがあります。 古紙・古着の平成30年1月1日収集は行いません。 金属の平成30年1月2日収集は行いません。			
		6月	14	28	5	19	6				
		7月	12	26	3	17	4				
		8月	9	23	7	21	1				
		9月	13	27	4	18	5				
		10月	11	25	2	16	3				
		11月	8	22	6	20	7				
		12月	13	27	4	18	5				
		1月	10	24	-	15	-				
		2月	14	28	5	19	6				
		3月	14	28	5	19	6				

平成30年1月2日の収集は行いません。

