

平成 29 年 5 月号  
 発行：松江市忌部公民館  
 住所：松江市東忌部町 899 番地  
 TEL 33-2010 FAX 33-2275  
 E-mail inbek@mable.ne.jp

# 忌部公民館だより

忌部町の人口：2,151 人 (+4)  
 男性 1,083 人(+4) / 女性 1,068(±0)  
 世帯数：802 世帯 (+2)  
 平成 29 年 3 月 31 日現在  
 住民基本台帳登録数 (+ - は前月比)

新年度を迎え、各自治会の役員交代がありました。  
 今年度の自治会長様をご紹介します。

【敬称略】

自治会	会 長	自治会	会 長
千 本	狩 野 肇	柳 原	松 浦 讓 治
大 谷	周 藤 洋 一	堂 廻	中 西 隆
平 口	森 脇 洋 治	一 崎	長 岡 恒 夫
中 戸	舟 木 泰 男	下 忌 部	恩 田 讓 治
宮 内	安 部 美 保 子	空 山	加 本 市 郎
熊 山	福 島 啓 二	客 ケ 丘	石 飛 春 夫
大 川 端	門 脇 也 寸 志	希 望 ケ 丘	吾 郷 誠
大 向	氏 間 章	千本つつじヶ丘	福 井 光 史
中 組	石 橋 進		

## 平成29年度 忌部体育協会 年間行事予定

今年度も各種大会を開催いたします。  
 楽しく健康づくり・仲間づくりをしましょう！  
 皆さまのご参加をお待ちしております。



期 日	内 容	会 場
5 月 21 日(日)	町民ソフトボール大会	多目的運動広場
6 月 18 日(日)	町民バレーボール大会	忌部小学校体育館
7 月 16 日(日)	町民グラウンドゴルフ大会	忌部小学校校庭
10 月 8 日(日)	町民体育大会	多目的運動広場
11 月 5 日(日)	町民ペタンク大会 (忌部地区文化祭協賛)	多目的運動広場
11 月 19 日(日)	町民卓球大会	忌部小学校体育館
平成 30 年 2 月 25 日(日)	町民綱引き大会 町民ドッジボール大会	忌部小学校体育館
3 月 11 日(日)	町民ニチレクボール大会 町民グラウンドゴルフ大会	忌部小学校体育館 多目的運動広場

## 忌部を歩こう！早朝ウォーキング

【主催：公民館保健体育部・健康忌部 21 推進隊】

日 時 **5 月 14 日(日) 7:00** ~ (\*1 時間程度)

コ ー ス 堂廻・一崎コース

集 合 場 所 忌部公民館

皆様のご参加をお待ちしています！



## 5 月 公民館等行事／サークル貸室予定 (4 月 24 日現在)

日	月	内 容	子 ども 広 場
1	月	珠算教室 15:30~ [図] 県土木説明会 14:00 [ホ]	★開所 15:30~
2	火	元気塾 13:30 [す] 乃木交番連絡協議会総会 18:30 [ホ] 住民みまもりたい総会 19:00 [ホ]	★開所 15:30~
3	水	☪ (憲法記念日)	
4	木	☪ (みどりの日)	
5	金	☪ (こどもの日)	
6	土		
7	日		
8	月	珠算教室 15:30 [図]	★開所 15:30~
9	火	ちびっこ教室 (クッキング) 10:00 [調・和] 元気塾 13:30 [す] * 公民館運営協議会 19:00~ [ホ]	★開所 15:30~
10	水	歌謡 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図]	
11	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [す] 消防特例認定点検 15:30~	
12	金	事務室閉室 (終日) 狂犬病予防接種 9:00~9:30 [すこやか会館前] 忌部小学校 PTA 17:30 [ホ]	
13	土	霜月句会 13:30 [和]	
14	日	早朝ウォーキング そばうち体験 9:00 [調・和] 消防宮内班 17:00 [和]	
15	月	なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:30 [図]	★開所 15:30~
16	火	ちびっこ教室 (遠足運動公園) 10:00 元気塾 13:30 [す] 高原まつりバーベキュー委員会 19:00 [図]	★開所 15:30~
17	水	ブラック紙芝居 10:00 [図] おとなの広場 13:30 [す] 高原まつり企画委員会 18:30 [図]	
18	木	川柳 9:30 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] クラフト 10:00 [す] 手芸 13:30 [和] 珠算教室 15:30 [図] 福祉推進員総会 19:00 [ホ] 花づくり代表者会 10:00 [図] 移動図書館車 14:10~15:10	
19	金	子ども広場運営委員会 19:00 [ホ]	
20	土	保健体育部会 19:00 [図] コーラス 19:30 [ホ]	
21	日	囲碁 13:00 [和] 町民ソフトボール大会 8:00 [多目的運動広場]	
22	月	工芸 9:00 [和] 珠算教室 15:30 [図] なでしこ 20:00 [和]	★開所 15:30~
23	火	元気塾 13:30 [す] 保健協力員会 19:00 [図]	★開所 15:30~
24	水	歌謡 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図]	
25	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [す]	
26	金		
27	土	コーラス 19:30 [ホ]	
28	日		
29	月	なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:30 [図]	★開所 15:30~
30	火	元気塾 13:30 [す] 高原まつり実行委員会 19:00 [ホ]	★開所 15:30~
31	水		

裏面もご覧ください

### 事務室閉室のお知らせ

5 月 12 日(金)は、新年度移行準備のため公民館事務室を終日閉室させていただきます。

貸室で利用される方はお早目の鍵の受け取りをお願いします。  
 ご不便をおかけしますが、ご了承くださいませようよろしくお願いいたします。

## 公民館職員人事異動のお知らせ

4月1日付けで職員の人事異動がありました。

<新任> 囑託 多久和 栄子 (白湯公民館より)

(ごあいさつ)

4月より忌部公民館に勤務させていただいています多久和です。

いろいろとお世話になりますが、みなさまと一緒に楽しく活動をさせていただきたいと思っております。ご指導の程よろしくお祈りいたします。

多久和 栄子



## 忌部コミュニティバス時刻表 (停留場は一部抜粋)



### ◎南駐車場線 (Aコース) 月・水・金 運行

南駐車場	公民館	堂廻団地	平口	つつじヶ丘	市立病院	みしまや	乃木駅
8:00	8:25	8:28	8:31	8:35	8:42	8:44	8:47
9:10	9:35	9:38	9:41	9:45	9:52	9:54	9:57
13:30	13:55	13:58	14:01	14:05	14:12	14:14	14:17
乃木駅	みしまや	市立病院	つつじヶ丘	平口	堂廻団地	公民館	南駐車場
10:30	10:32	10:35	10:42	10:46	10:49	10:52	11:17
12:00	12:02	12:05	12:12	12:16	12:19	12:22	12:47
15:45	15:47	15:50	15:57	16:01	16:04	16:07	16:32

### ◎大川端線 (Bコース) 火・木・土 運行

大川端	公民館	大谷	下忌部	つつじヶ丘	市立病院	みしまや	乃木駅
8:00	8:18	8:30	8:40	8:44	8:51	8:54	8:56
9:20	9:38	9:50	10:00	10:04	10:11	10:14	10:16
13:30	13:48	14:00	14:10	14:14	14:21	14:24	14:26
乃木駅	みしまや	市立病院	つつじヶ丘	下忌部	大谷	公民館	大川端
10:30	10:32	10:35	10:42	10:46	10:56	11:08	11:26
12:00	12:02	12:05	12:12	12:16	12:26	12:38	12:56
15:45	15:47	15:50	15:57	16:01	16:11	16:23	16:41

## 公民館喫茶 おとなの広場

『今月の開催日』

5月17日(水) 13:30~15:30

メニュー: コーヒー/紅茶/抹茶 (各100円)

皆さまお誘い合わせ、お気軽にご利用ください。

・健康相談 (保健師ほか) コーナー・ズンドコ体操



## 「まるっとくん」を田んぼに描こう!!

2017 田んぼアート in いんべ田植え体験参加者募集!

【忌部地区流出水対策協議会】

平成23年から古代米を使った田んぼアートに取り組んでいます。

今年は、山陰ケーブルビジョン「マーブル」のイメージキャラクター「まるっとくん」が一面に描き出されるデザインを計画しています。

春の田植えを体験し、成長や変化を見つめ、楽しみましょう!

○日時: 5月27日(土) 9:30~ (少雨決行)

○対象: どなたでも (小学生未満は保護者同伴で)

○場所: 西忌部町大向 (大型農道沿い)

○参加費: 無料

○持ち物: 着替え・タオル・長靴・水筒ほか

○申込み: 忌部公民館 (☎33-2010)

\*5月19日(金)締切



## 忌部コミュニティバス利用実績

利用者数/1便当たり人数

路線名	平成27年度(4~3月)	平成28年度(4~3月)	対前年度比較
南駐車場線	3,729人 / 4.38人	3,574人 / 4.11人	-155人 / -0.27人
大川端線	1,998人 / 2.23人	1,445人 / 1.64人	-553人 / -0.59人
合計	5,727人 / 3.28人	5,019人 / 2.86人	-708人 / -0.42人

## 忌部産直みずのさと

5月20日(土) 8:30~12:00

◇杵つき餅販売 ◇忌部の新鮮野菜  
◇鮮魚の販売

◎野菜苗の入荷、販売しております。

皆様のご来店をお待ちしております。

【問い合わせ: みずのさと ☎33-2949】



## 忌部母子保健推進員からご案内

「赤ちゃん誕生おめでとうございます!!」

忌部地区社会福祉協議会の事業のひとつとして、新生児を対象に、私達母子保健推進員が忌部地区社会福祉協議会からのお祝い品をお届けしています。誕生の際には公民館までご連絡ください。

公民館を会場に下記の教室等を開催しています。

♥ちびっこ教室 毎月第1火曜日10:00~ (幼児対象)

偶数月を除く第3火曜日10:00~

♥わいわいサロン 偶数月第3火曜日10:00~

(保健師さんによる健康相談)

「お気軽にご参加ください」



## ゴーヤ苗で涼しく、元気に乗り切る!

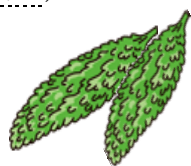
無料配布いたします!

○配布数: 384本 (先着順: 一戸あたり4本まで)

○配布日: 5月25日(木) 13:30~

○場所: 忌部公民館

○提供: まつえ環境市民会議



5月の移動図書館車は、

18日(木) 14:10~15:10

絵本や図鑑、小説やレシピ本等、

旬の新刊本もたくさん!!

ご利用ください。



## ごみ収集日程表

もやせるごみ	プラスチック製 容器包装	紙製容器包装 (第2・4水曜日)		古紙・古着 (第1・3月曜日)		金属 (第1火曜日)	収集地区	
		4月	5月	3月	4月	4月		
火 曜 と 金 曜	木 曜	4月	12	26	3	17	4	浜乃木町 浜乃木3~8丁目 乃白町 乃木福富町 西忌部町 東忌部町 田和山町
		5月	10	24	1	15	2	朝8時30分までに、指定の 場所に出してください。 収集時間は道路状況や天候 などにより変わることがあり ます。 古紙・古着の平成30年1月 1日収集は行いません。 金属の平成30年1月2日収 集は行いません。
		6月	14	28	5	19	6	
		7月	12	26	3	17	4	
		8月	9	23	7	21	1	
		9月	13	27	4	18	5	
		10月	11	25	2	16	3	
		11月	8	22	6	20	7	
		12月	13	27	4	18	5	
		1月	10	24	-	15	-	
		2月	14	28	5	19	6	
		3月	14	28	5	19	6	

### もやせるごみ

もやせるごみとは、生ごみ・紙おむつ・せんでい枝・皮革製品・陶器・ガラス類・ゴム類などで、指定袋に入る大きさのものです。

台所から出る生ごみは、水分をよく切って出してください。

蛍光管は、指定袋の長さ(袋端の点線の長さ)から30cm延長した長さまで出すことができます。

ロープやホースは、50cmずつに切るか、ヒモでしばってから、指定袋に入れてください。

枝木(せんでい枝)は、指定袋に入れないため、ヒモでしばったものに指定袋を巻きつけて出すことができます。出される枝木を指定袋に入れた場合に見合う大きさ(※)の指定袋を巻きつけてください。

指定袋に入らないごみは、粗大ごみに出してください。

ガラス・陶器などの割れ物や、先の鋭利なものは、新聞紙などに包んで、指定袋に「注意」と書いてください。

プラスチック製容器包装、紙製容器包装は、もやせるごみでは出さな  
いでください。それぞれの収集日に指定袋に入れて出してください。

### プラスチック製容器包装

プラスチック製容器包装とは、中身を  
使い切ったり、取り出したときに不  
用となるプラスチック製の、ラーメン  
のカップ、卵のパック、シャンプーな  
どのボトル、お菓子の袋、商品の外  
側の包装フィルムなどです。

プラスチック製であっても、ハンガー、  
おもちゃ、CD、洗面器、バケツ、サ  
ンダルなどは、容器包装ではありま  
せん。もやせるごみに出してください。

容器の中身は使い切ってから出して  
ください(中身の入っている容器は収  
集できません)。

ペットボトルはプラスチック製の容器包装ではありませ  
ん。リサイクルステーションに出してください。

汚れのあるものは軽く洗ってください。

容器の中が洗いにく、歯磨き粉・マヨネーズなどのチューブや納  
豆の容器、調味料の袋は「もやせるごみ」に出してください。