

平成 29 年 4 月号

発行：松江市忌部公民館
住所：松江市東忌部町 899 番地
TEL 33-2010 FAX 33-2275
E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：2,147 人（-6）

男性 1,079 人(-5) / 女性 1,068 人(-1)

世帯数：800 世帯（-2）

平成 29 年 2 月 28 日現在

住民基本台帳登録数（+-は前月比）

4月 公民館等行事／サークル等貸室予定 (3月23日現在)

平成29年度 主な公民館・団体行事

以下のとおり計画されています。地域を挙げて、盛大に開催したいと考えております。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

- 🌸 平成 29 年 7 月 29 日(土) 忌部高原まつり
- 🌻 10 月 8 日(日) 忌部町民体育大会
- 🌿 11 月 5 日(日) 忌部地区文化祭
- 🌸 11 月 25 日(土) 湖南ブロック学習発表会

公民館喫茶 おとなの広場

今年度も公民館だよりで開催日をお知らせしていきます。

楽しいイベントも計画中!

スタッフ一同、皆さまのご来場をお待ちしております。

🌸 4 月 5 日 (水) 13:30~15:30

🌸 特別展示 🌸

(3/23~4/7 まで) 『春を待つ 雛かざり・いろいろ』

大正時代～昭和 60 年代まで
映る彩りも豊かな珍しい雛飾り
が並びます。
ゆっくりとお茶をどうぞ。



忌部を歩こう!

早朝ウォーキング

主催:公民館保健体育部
健康忌部 21 推進隊

🌸 日 時 4 月 9 日(日) 7:00~ (*1 時間程度)

🌸 コース 千本ダム一周コース

🌸 集合場所 堰堤花壇付近 (県道沿い)

春を全身で感じましょう!

今回もモーニング(パン・飲み物)サービス付きです🌸

皆様のご参加お待ちしております!



新入学(園)期の交通事故防止運動

★忌部地区交通安全対策協議会

🌸 運動期間 平成 29 年 4 月 6 日(木)~15 日(土)

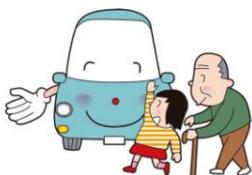
4 月 10 日(月)「交通事故ゼロを目指す日」

🌸 運転者は!

- ・通学(園)路や子どもが利用する建物・施設周辺を通行するときはスピードダウンや安全確認を励行する。
- ・交差点や横断歩道での安全確認、減速・徐行を励行する。

🌸 地域では!

- ・通学(園)時間帯において、交通安全指導の声掛けを積極的に行う。



日	曜日	内容	貸室	子ども広場
1	土		[ホ]	
2	日	さわやか 13:30 [調]	[調]	🌸 春休み期間中
3	月	なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:30 [図] 輪の会 19:00 [図]	[和][図]	🌸 子どもの広場はお休みです
4	火	元気塾 13:30 [す]	[す]	
5	水	おとなの広場 13:30 [す]	[す]	
6	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 移動図書館車 15:00~15:30 詩吟 18:30 [す]	[ホ][図]	
7	金			
8	土			
9	日	慰霊祭 15:00 (於：忌部神社)		
10	月	珠算教室 15:30 [図]	[図]	
11	火	元気塾 13:30 [す] <忌部小学校・湖南中学校入学>	[す]	
12	水	歌謡 9:30 [す] 社協理事会 19:00 [図] <忌部幼稚園入園式>	[す][図]	
13	木	川柳 9:30 [和] クラフト 10:00 [す] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [和]	[和][す][ホ]	
14	金			
15	土	選挙準備 13:00~終日 忌部 WINKIDS 18:00 [す]	[す]	
16	日	市長・市議会選挙投票日 [和]	[和]	
17	月	なでしこ 14:00 [和] 珠算教室 15:30 [図] 自治協会役員会 19:00 [図]	[和][図]	★開所 15:30
18	火	わいわいサロン 10:00 [和] 元気塾 13:30~15:30 運協正副部長会 19:00 [図]	[和][図]	★開所 15:30
19	水	ブラック紙芝居 10:00 [図]	[図]	
20	木	工芸 9:00 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:00 [ホ] 詩吟 18:30 [す] 移動図書館車 14:10~15:10	[和][ホ][図]	
21	金	手芸 13:30 [和] 民生児童委員会 19:00 [図]	[和][図]	
22	土	* 団体総会 13:00 [ホ]	[ホ]	
23	日	囲碁 13:00 [和]	[和]	
24	月	珠算教室 15:00 [ホ]	[ホ]	★開所 15:30
25	火	元気塾 13:30~15:30		★開所 15:30
26	水	歌謡 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図]	[す][図]	
27	木	クラフト 10:00 [す] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:00 [図]	[す][ホ][図]	
28	金			
29	土	🌸 昭和の日		
30	日			

(裏面もご覧ください)

📖 4月の移動図書館車は、

📖 6 日(木) 15:00~15:30

📖 20 日(木) 14:10~15:10

絵本や図鑑、小説やレシピ本等、旬の新刊本もたくさん! ご利用ください。

🌸 春季クリーン忌部 ご協力ありがとうございました。

3 月 19 日(日)に主要道路周辺のごみ収集など各自治会を中心に関連団体の皆さまのご協力のもと実施されました。

今後も、恵まれた自然環境を大切に、住みよい町にしていきたいと思います!



～豪農屋敷で聴く民話～

民話「鶴の恩返し」発祥の地、山形県南陽市の「夕鶴の里」で20年近く語り部として活動された多勢久美子さんが、古い豪農屋敷に合わせて懐かしい民話を語ってくださいます。

- とき 4月23日(日) 10:30～
- 場所 忌部自然休養村 豪農屋敷
- 参加費 200円(小学生以下100円) お茶・菓子付
- お話し なつかしい昔話・民話
- 語り部 多勢久美子さん
- 定員 30人位
- 申込み 忌部自然休養村管理センター ☎ 33-2351まで



春の一日、多勢さんの温かいお話を聴いて、ほっこりしてください。お子さんから大人まで、お楽しみいただけます。

健康忌部21推進隊

スタートしてから7年! 忌部地区では健康の輪が広がっています。

- 健康ウォーキング……月1回早朝ウォーキング(延べ386名)
- 健康と食事……食改さんによる食育講座(9回)
- 健康診断、がん検診…受診率アップ(市内で上位)
- 健康教室……(15自治会で開催 延べ27回)

これからも推進隊は、公民館、社協、各自治会、地域の皆さんとつながりながら、「楽しく、健康づくり」をめざします。



～忌部助け合いセンター「輪の会」～

「家周りの草取りや草刈りをお願いしたいが・・・」
「電球が切れて交換したいけど・・・」
「買い物をお願い・・・」

などお困りのことがありましたご相談ください。

『輪の会』は独り暮らし、高齢者世帯や障がいのある方、介護が必要なご家庭、その他支援が必要な方を対象に活動をしています。掃除、草刈り、買い物、簡単な修理、家事手伝い等お気軽にご相談ください。

○活動料金：1時間1,000円
(草刈等は燃料代として別途1時間200円)

花餅づくりをしました

近年、ご家庭で「花餅」を作られるところが少なくなっているのではないのでしょうか。

3月21日(火)公民館の「ちびっこ教室」と「子ども広場」で花餅を作って美味しくいただきました!



退職のご挨拶

嘱託職員として勤めさせていただいておりましたが、この度退職することになりました。

いたらない私でしたが、皆様方のお蔭で勤めさせていただくことができました。感謝の気持ちでいっぱいです。お世話になりました。

本当にありがとうございました。 長岡寿美子



似顔絵 (長岡恵造さん作)

町民大会結果



忌部体育協会

【3月12日(日)開催】

町民グラウンドゴルフ大会

第1位 目次伸世さん(つつじヶ丘) 第2位 恩田義広さん(下忌部)
第3位 小林一夫さん(柳原) *25名参加

町民ニチレクボール(室内ペタンク)大会

【3月12日(日)開催】

第1位 堂廻 第2位 一崎
第3位 大川端 *10チーム参加

28年度体育協会事業が終了いたしました。地区体育委員の皆さまには取りまとめ等ご尽力いただき、本当にありがとうございました。

29年度も変わりませず、体協事業へのご理解ご協力をよろしくお願い致します。

忌部コミュニティバス利用実績



平成28年度(2月)対前年度と比較してバス利用は、両便で670人の減、一便当たり0.23人の減となりました。気候も暖かくなり、お出掛けしやすい季節となりました。通院・買い物にコミュニティバスもご利用ください。

利用者数/1便当たり人数

路線名	平成27年度(4~2月)	平成28年度(4~2月)	対前年同月比較
南駐車場線	3,427人 / 4.39人	3,250人 / 4.10人	-177人 / -0.29人
大川端線	1,845人 / 2.28人	1,352人 / 1.68人	-493人 / -0.6人
合計	5,272人 / 3.11人	4,602人 / 2.88人	-670人 / -0.23人

忌部産直みずのさと

4月22日(土) 8:30~12:00

◇杵つき餅販売 ◇忌部の新鮮野菜

◇鮮魚の販売

皆様のご来店をお待ちしております。

【問い合わせ：みずのさと ☎33-2949】



ごみ収集日程表

もやせるごみ	プラスチック製 容器包装	紙製容器包装 (第2・4水曜日)		古紙・古着 (第1・3月曜日)		金属 (第1火曜日)	収集地区	
		4月	12	26	3	17		4
火 曜 と 金 曜	木 曜	4月	12	26	3	17	4	浜乃木町 浜乃木3~8丁目 乃白町 乃木福富町 西忌部町 東忌部町 田和山町 朝8時30分までに、指定の場所に出してください。 収集時間は道路状況や天候などにより変わることがあります。 古紙・古着の平成30年1月1日収集は行いません。 金属の平成30年1月2日収集は行いません。
		5月	10	24	1	15	2	
		6月	14	28	5	19	6	
		7月	12	26	3	17	4	
		8月	9	23	7	21	1	
		9月	13	27	4	18	5	
		10月	11	25	2	16	3	
		11月	8	22	6	20	7	
		12月	13	27	4	18	5	
		1月	10	24	-	15	-	
		2月	14	28	5	19	6	
		3月	14	28	5	19	6	

もやせるごみ

もやせるごみとは、生ごみ・紙おむつ・せんでい枝・皮革製品・陶器・ガラス類・ゴム類などで、指定袋に入る大きさのものです。

台所から出る生ごみは、水分をよく切って出してください。

蛍光管は、指定袋の長さ(袋端の点線の長さ)から30cm延長した長さまで出すことができます。

ロープやホースは、50cmずつに切るか、ヒモでしばって、指定袋に入れてください。

枝木(せんでい枝)は、指定袋に入れにくいので、ヒモでしばったものに指定袋を巻きつけて出すことができます。出される枝木を指定袋に入れた場合に見合う大きさ(※)の指定袋を巻きつけてください。

指定袋に入らないごみは、粗大ごみに出してください。

ガラス・陶器などの割れ物や、先の鋭利なものは、新聞紙などに包んで、指定袋に「注意」と書いてください。

プラスチック製容器包装、紙製容器包装は、もやせるごみでは出さないでください。それぞれの収集日に指定袋に入れて出してください。

プラスチック製容器包装

プラスチック製容器包装とは、中身を使い切ったり、取り出したときに不要となるプラスチック製の、ラーメンのカップ、卵のパック、シャンプーなどのボトル、お菓子の袋、商品の外側の包装フィルムなどです。

プラスチック製であっても、ハンガー、おもちゃ、CD、洗面器、バケツ、サンダルなどは、容器包装ではありません。もやせるごみに出してください。

容器の中身は使い切ってから出してください(中身の入っている容器は収集できません)。

ペットボトルはプラスチック製の容器包装ではありません。リサイクルステーションに出してください。

汚れのあるものは軽く洗ってください。

容器の中が洗えない、歯磨き粉・マヨネーズなどのチューブや納豆の容器、調味料の袋は「もやせるごみ」に出してください。