

平成 28 年 11 月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：2,163 人 (+1)

男性 1,088 人(-2)/女性 1,075 人(+3)

世帯数：802 世帯 (+4)

平成 28 年 9 月 30 日現在

住民基本台帳登録数 (+- は前月比)

忌部地区文化祭

★日時 **11 月 6 日 (日) 9:30~15:00**

★場所 忌部公民館

★駐車場 多目的運動広場 (公民館西側)

今年度も、地域を挙げて賑やかに開催します！
ご家族・ご近所お誘い合わせてお出掛けください。
※詳しくは毎月全戸配布されるチラシをご覧ください。



お礼

10月4日に寿会と公民館女性部の方々に公民館周りの草刈、清掃をしていただきました。おかげさまで大変きれいになりました。「ありがとうございました!!」

「笑いと免疫力・・・そして健康」
“江戸落語”を聞いて笑ってリラックス!!
“いきいき医学講話”で笑って感動、元気が出る!!

春雨や落雷の

“お達者落語会” 開催のご案内

日時：11月16日(水) 14:00~15:30

主催：忌部地区社会福祉協議会
健康忌部21推進隊

共催：忌部公民館

後援：自治協会 寿会 公民館運営協議会
福祉推進委員会



女性部・さわやか共催

テーブルマナーを学びましょう

シェフの作る料理を食べながら、テーブルマナーについてお話を聞いてみませんか。知っているようで意外と知らないこともあるかもしれませんよ。皆さまお誘い合わせてご参加ください。

●日時 **12 月 5 日 (月) 11:00~13:00**

●場所 忌部公民館

●講師 フレンチレストラン・ラゲー オーナーシェフ 吾郷靖司氏

●メニュー さつまいものスープ/さんまのテリーヌ
鶏もも肉のガランティーヌ/ガトーショコラ/自家製パン

●参加費 1,000 円

●定員 20 名 (定員になり次第締め切ります)

●申込み 11月21日(月) 締切/忌部公民館 (☎33-2010) まで



湖南ブロック公民館学習発表会

今年は玉湯公民館を会場に宍道・玉湯・乃木・忌部公民館合同の学習発表会が開催されます。

ステージ発表・作品展示、各地区から模擬店も出店されますので、お誘いあわせてご来場ください!

※詳しくは毎月回覧されるチラシをご覧ください。

📅 日時 **11 月 26 日 (土)**

9:30~15:00

📍 会場 松江市玉湯公民館



		[ホ]:ホール [図]:図書室 [和]:和室 [す]:すこやか [調]:調理室	子ども広場
1	火	ブロック主任児童委員会 9:30 [図] ちびっこ教室 10:00 [す] 元気塾 13:00 [す]	★開所 15:30
2	水	川柳 9:30 [和] 歌謡 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図]	
3	木	文化の日	
4	金	文化祭準備(全館)	
5	土	文化祭準備(全館)	
6	日	忌部地区文化祭 9:30~15:00	
7	月	文化祭片づけ	お休み
8	火	文化祭片づけ ちびっこ教室 10:00 [す]	お休み
9	水	ブラック紙芝居 10:00 [図]	
10	木	クラフト 10:00 [す] フォークダンス 10:30 [ホ] 寿会役員委員会 13:30 [図] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30 [す]	
11	金		
12	土		
13	日	消防宮内班 17:00 [和]	
14	月	子宮がん検診 13:00 [す] 珠算教室 15:30 [図] 原子力防災訓練	★開所 15:30
15	火	ちびっこ教室 10:00 [す] 元気塾 13:00 [す]	★開所 15:30
16	水	ブラック紙芝居 10:00 [図] 春雨や落雷のお達者落語会 14:00 [ホ] おとなの広場 13:00~14:00・15:30~16:30 [す]	
17	木	すこやか交流会 (千本・つつじヶ丘) 9:30[す] クラフト 10:00[和]フォークダンス 10:00[ホ] 珠算教室 15:30 [図] 詩吟 18:30[す] 移動図書館車 14:10~15:10	
18	金	華音 14:30 [和] 民児協 16:00 [図] 民児協合同会 19:00 [ホ]	
19	土	winkids18:00 [す]	
20	日	囲碁 13:00 [和] 町民卓球大会 (於:忌部小学校)	
21	月	珠算教室 15:30 [図]	★開所 15:30
22	火	元気塾 13:00 [す]	★開所 15:30
23	水	勤労感謝の日	
24	木	すこやか交流会 (柳原) 9:30 [和] 歌謡 9:30 [図] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] おとなの広場 11:00~16:00 [す]	
25	金		
26	土	湖南ブロック学習発表会 9:30~15:00 於:玉湯公民館 上下水道局 8:00 [調]	
27	日	上下水道局 8:00 [調] * 水源の森づくり (於:忌部自然休養村) 9:00~14:00	
28	月	乳がん検診 9:30 [す] 珠算教室 15:30 [図]	★開所 15:30
29	火	元気塾 13:00 [す]	★開所 15:30
30	水	ブラック紙芝居 10:00 [図] 支援会議 14:00 [図]	

(裏面もご覧ください)

📖 11月の移動図書館車は、
📖 17日(木) 14:10~15:10

絵本や図鑑、小説やレシピ本等、
旬の新刊本もたくさん!!
ご利用ください。





忌部を歩こう！ 早朝ウォーキング

主催：公民館保健体育部
健康忌部2 1 推進隊

日 時 **11月13日(日) 7:00~** (*1時間程度)
コース **大熊農道コース**
集合場所 熊山公民館 ご参加をお待ちしています！

男だん塾そば打ち講習会・無声映画・忘年会の開催

と き：12月10日(土)
午後3時~ そば打ち
午後5時~ 弁士が語る無声映画鑑賞
午後6時30分~忘年会

場 所 忌部公民館
会 費 有(金額 来月お知らせします。)
ただし、映画観賞のみの方は無料
会員以外の方も大いに歓迎！！
無声映画鑑賞だけでもお出かけください。



報告 松江市少年・少女グラウンドゴルフ大会

10月15日(土)、松江市ニュースポーツ公園において、小学生対象のグラウンドゴルフ大会が開催されました。忌部からは2チーム(8人)出場しました。みんな楽しくがんばりました。

Aチーム Bチーム
塩野 大河くん(4年生) 松浦 成美さん(4年生)
平野 巧くん(4年生) 松浦菜々香さん(4年生)
加本 正哉くん(4年生) 錦織七菜子さん(4年生)
上田 理乃さん(4年生) 舟木 杏樹さん(4年生)



忌部水源の森づくり交流会のお知らせ

~美味しい水を育む森林を次世代へ~

松江市の水源である忌部地区の森林を守り、さらに次世代へ繋ぐことの大切さの理解を深めながら関係機関・住民で協働する「森づくり交流会」です。

♥開催日時 平成28年11月27日(日)
9:00~14:00

植樹作業・クリスマスリースづくり・大根掘り体験・豚汁・おにぎり 等々

♥会場 主会場：忌部自然休養村 植樹会場：西忌部町山林

♥主催 松江市上下水道局、松江市産業観光部農林基盤整備課

♥参加料 無料
♥募集定員 100名
♥問合せ先 松江市上下水道局浄配水課
tel33-2003 Fax33-2004 (詳しくは市広報11月号で)



交対協からののお知らせ

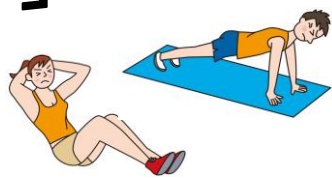
~早めのライト点灯を心がけましょう！~

夕暮れ時の早めのライト点灯により、車両の存在を相手に早く知らせ、相手を早く発見することで交通事故を防止することができます。



市民「新体カテスト」in玉湯

日 時 11月20日(日) 8:30~11:00
場 所 玉湯体育館
準備物 上履き・運動ができる服装・タオル・飲み物等
参加費 無料



申込先及びお問い合わせ先 玉湯公民館 ☎ 0852-62-9111
※FAX 0852-55-5793 (FAXの申込可)

当日参加大歓迎!!興味のある方はご参加ください。

公民館喫茶 おとなの広場

★ 11月16日(水) 13:30~15:30

メニュー：コーヒー/抹茶/紅茶ほか (各100円)

★ 11月24日(木)12:00~14:00

ワンプレートランチ (500円)

スタッフ特製の手作りランチです【数量限定】

メニュー：炊き込みご飯/鮭のホイル焼き/ポテトサラダ

赤玉葱梅酢あえ/ほうれん草ピーナッツ和え/煮しめ
茶碗蒸し/デザート(ごまプリン)他

※飲み物は別途料金をいただきます

・健康相談(保健師ほか)コーナー



ボリューム満点!!

特設人権相談所開設のご案内 (無料・秘密厳守・予約不要)

日 時 平成28年12月5日(月) 13時30分~16時

場 所 忌部公民館

担 当 人権擁護委員 田中 裕氏
浪花 秀明氏



忌部コミュニティバス時刻表(停留場は一部抜粋)



◎南駐車場線(Aコース) 運行(月・水・金) 運休(祝日)

南駐車場	公民館	堂廻団地	平口	つつじヶ丘	市立病院	みしまや	乃木駅
8:00	8:25	8:28	8:31	8:35	8:42	8:44	8:47
9:10	9:35	9:38	9:41	9:45	9:52	9:54	9:57
13:30	13:55	13:58	14:01	14:05	14:12	14:14	14:17
乃木駅	みしまや	市立病院	つつじヶ丘	平口	堂廻団地	公民館	南駐車場
10:30	10:32	10:35	10:42	10:46	10:49	10:52	11:17
12:00	12:02	12:05	12:12	12:16	12:19	12:22	12:47
15:45	15:47	15:50	15:57	16:01	16:04	16:07	16:32

◎大川端線(Bコース) 運行(火・木・土) 運休(祝日)

大川端	公民館	大谷	下忌部	つつじヶ丘	市立病院	みしまや	乃木駅
8:00	8:18	8:30	8:40	8:44	8:51	8:54	8:56
9:20	9:38	9:50	10:00	10:04	10:11	10:14	10:16
13:30	13:48	14:00	14:10	14:14	14:21	14:24	14:26
乃木駅	みしまや	市立病院	つつじヶ丘	下忌部	大谷	公民館	大川端
10:30	10:32	10:35	10:42	10:46	10:56	11:08	11:26
12:00	12:02	12:05	12:12	12:16	12:26	12:38	12:56
15:45	15:47	15:50	15:57	16:01	16:11	16:23	16:41

11月19日(土) 8:00~12:00

忌部産直みずのさと

◇忌部産新米・杵つき餅販売◇

◇忌部の新鮮野菜・古浦産鮮魚◇

農業振興会協賛でし鍋汁、古代米の試食を行います。

オープン12周年を記念してお買い上げ先着100名様に

粗品を差し上げます。皆さまのご来店をお待ちしています。

【問い合わせ：みずのさと ☎33-2949】



11月

ごみ収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		もやせる		プラ製容器	もやせる	
6	7	8	9	10	11	12
	古紙・古着	もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる	
13	14	15	16	17	18	19
休日 自己 搬入日		もやせる		プラ製容器	もやせる	
20	21	22	23	24	25	26
	古紙・古着	もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる	
27	28	29	30	生ごみは、今一度水気を切ってから出しましょう。 草木・剪定枝は乾燥させてから出しましょう。		
		もやせる				