

平成 28 年 10 月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：2,162 人（-14）

男性 1,090 人(-6) / 女性 1,072 人(-8)

世帯数：798 世帯（ 1 ）

平成 28 年 8 月 31 日現在

住民基本台帳登録数（+-は前月比）

忌部地区文化祭 開催

忌部公民館を会場に、公民館サークルの学習成果を展示やステージ発表で披露していただきます。また、恒例の各自治会から出店されるテント村、農産物展示・販売やお米の品評会を行います。多数の皆様のご来場をお待ちしています。

●日時 平成 28 年 **11 月 6 日(日) 9:30~15:00**

* 詳しい内容等につきましては、10月末に全戸配布されるチラシをご覧ください。

共催企画

●地区社協バザー

会場：忌部農協資材倉庫（みずのさと西側）

時間：9:30~15:00（予定）

●町民ペタンク大会（主催：忌部体育協会）

会場：忌部多目的広場（雨天中止）



忌部歴史研究会

☆第 9 回大人と子どもの歴史教室

“国宝松江城の魅力”

祈禱札の外に全国に誇るべき学術的価値発見！何でしょうか？教えていただきます。

●講師：宍道正年氏

●日時：**10 月 7 日(金) 14:00~15:30**

●場所：忌部公民館

●申込締切：10 月 3 日(月)

☆国宝松江城秘話「誇り高きのぼせもん」講演

“松江城の危機を救った人々の物語”

明治維新直後、風前の灯火となった松江城天守！廃城の危機から救った下級武士のぼせもんーの話です。のぼせもんは誰でしょう？

●講師：山口伸夫氏

●日時：**10 月 15 日(土) 19:00~20:00**

●場所：忌部公民館

●申込締切：10 月 11 日(火)

会員以外の方でも参加いただけます。

申込みは忌部公民館（☎33-2010）まで。



防災頭巾づくり 女性部

バスタオルで作る防災頭巾。中に着替えや小物が縫い付けてあり、いざというときには糸をほどいて中身が使える優れものです。一緒に作ってみませんか？

●日時：**10 月 6 日(木) 9:30~12:00**

●場所：忌部公民館

●用意するもの

○裁縫道具（しつけ糸は必ずご準備ください）

○材料：バスタオル（約 120×60）、フェイルタオル（約 80×33）

ハンドタオル（約 24×24）、手拭い

幅 5 cm×長さ 200 cm のひも（浴衣のひもなど）

ミニ巾着、ポリ袋、プザー付きライト } なくても良い

ワンタッチテープ 1 セット

○中に入れるもの

例) シャツ・パンツ各 2 枚、靴下 2 足、軍手 1 組、保険証のコピー、お金、ポケットティッシュ、歯磨きセット、マスクなど

●申込み：10 月 4 日（火）までに公民館（☎33-2010）へ

※材料等で揃えにくい物がある場合は、公民館へご相談ください。



10 月 公民館等行事 / サークル貸室予定 (9 月 23 日現在)

		[ホ]:ホール、[図]:図書室、[和]:和室、[す]:すこやか、[調]:調理室	子ども 広場
1	土	田んぼアート稲刈り体験 9:00 [西忌部町 大向地区] 絵画 13:30 [和]	
2	日	わくわくサファリ 11:00 [和・調] 消防宮内班 17:00 [和]	
3	月	珠算教室 15:00 [ホ] さわやか 19:30 [す] 伊勢神宮参拝世話人会 18:00 [和]	★開所 15:30
4	火	寿会奉仕作業 9:00 [調・和] 元気塾 13:00 [す] おとなの広場スタッフ会 13:30[図] 保健体育部 19:00[図]	★開所 15:30
5	水	ブラック紙芝居 10:00 [図]	
6	木	女性部物づくり 9:30 [和] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:00 [ホ] 移動図書館車 15:00~15:30	
7	金	歴史教室 14:00 [ホ] なでしこ [和]	
8	土	レイフラワー 10:00 [和] 古希打合せ会 19:00 [和]	
9	日	松江市地区対抗大運動会（於:松江市宮陸上競技場）	
10	月	体育の日 生花教室 10:00 [す]	
11	火	元気塾 13:00 [す]	★開所 15:30
12	水	歌謡教室 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図] 人推協総会 19:00 [ホ] おとなの広場 13:30 [す] ズンドコ体操 14:00 [す]	
13	木	川柳 9:30 [和] クラフト 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [図] フォークダンス 10:30 [ホ]	
14	金	大正琴コスモス 13:00 [和] 大正琴華音 14:30 [和] なでしこ 19:30 [和]	
15	土	福祉推進員 13:00 [図] 歴史講演会 19:00 [ホ] コーラス 19:30 [す]	
16	日	ウォーキング 6:30 [調] 囲碁 13:00 [和] わくわくサファリ [ホ]	
17	月	珠算教室 15:00 [図] 文化祭準備会 19:00 [図]	★開所 15:30
18	火	わいわいサロン 10:00 [和] 元気塾 13:00 [す]	★開所 15:30
19	水	ブラック紙芝居 10:00 [図] 体協役員会 19:00 [ホ]	
20	木	フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:00 [ホ] おとなの広場 13:30 [す] ズンドコ体操 14:00 [す] 移動図書館車 14:10~15:10	
21	金	胃がん検診 8:30[す] 手芸 13:30[和] なでしこ 19:30[和]	
22	土	レイフラワー 10:00 [和] 絵画 13:30 [和] 霜月句会 13:30 [す] コーラス 20:00 [ホ]	
23	日		
24	月	工芸 9:00 [和] 女性部 [図] 生花教室 10:00 [す] 珠算教室 15:00 [す]	★開所 15:30
25	火	元気塾 13:00 [す]	★開所 15:30
26	水	歌謡教室 9:30 [す] ブラック紙芝居 10:00 [図]	
27	木	クラフト 10:00 [す] フォークダンス [ホ]	
28	金	大正琴コスモス華音 14:30 [す] なでしこ 19:30 [和]	
29	土	コーラス 20:00 [ホ]	
30	日		
31	月	珠算教室 15:00 [す]	★開所 15:30

公民館喫茶 おとなの広場

(裏面もご覧ください)

★ **10 月 12 日 (水) 20 日 (木)**

13:30~15:30

メニュー：コーヒー / 抹茶 / 紅茶ほか（各 100 円）

・健康相談（保健師ほか）コーナー・ズンドコ体操

♪ 忌部寿会より飲み物 1 杯無料サービス ♪

皆さまお誘い合わせお出掛けください!



秋の忌部健康ウォーキング

【主催:公民館保健体育部】

日時 **10月16日(日) 7:00~8:30**

コース 忌部浄水場コース

集合場所 忌部浄水場



朝夕涼しくなり、心地よく歩くことが出来る季節となりました。今回は食改さんによる「忌部米おにぎり」と「カンタン! みそ汁」の試食があります。

詳しくは今回回覧のチラシをご覧ください。

皆さまのご参加をお待ちしています!



忌部寿会 3連覇!!

「松江市高齢者スポーツ大会」【9月6日(火)於:松江市総合体育館】において忌部寿会が総合優勝しました! 29公民館区、約1200名の参加があり、大逆転の末、3連覇することができました。おめでとうございます!

(H23・24年4位/H25年8位/H26年優勝/H27年優勝)



一緒にウォーキングしませんか? さわやか

★日時 **10月5日(水) 9:00 集合 (9:10 出発)**

★集合場所 忌部公民館

★コース 大庭方面(神魂神社他)

★参加費 昼食代実費

★持ち物 飲み物・タオル・帽子・軍手(お持ちの方)
歩きやすい服装

★申込み **10月3日(月)公民館(☎33-2010)まで**

どなたでも参加出来ます!



～保健協力員よりがん集団検診のお知らせ～



「がん検診 受けて安心 明るい家庭」保健体育部健康標語より

【結核・肺がん】

検診日	受付時間	会場
12月9日(金)	11:15~11:45	忌部公民館

【胃がん・大腸がん】

検診日	受付時間	会場	大腸容器回収日時
10月21日(金)	9:00~10:30	忌部公民館	11月2日(水) 9:00~9:30

【乳がん】

検診日	受付時間	会場	予約開始日
11月28日(月)	9:00~11:30	忌部公民館	10月3日(月)より 県保健公社 61-8077 平日 9:00~17:00

【子宮がん】

検診日	受付時間	会場
11月14日(月)	13:30~14:30	忌部公民館

※幼・小運動会、町体でお配りしたチラシ記載の時間に誤りがありました。正しくはこちらの時間でお出掛けください。

第64回(平成28年度)忌部町民体育大会

【9月25日(日)開催/主催:忌部体育協会】

爽やかな秋晴れの中、多数の皆さまのご協力をいただき、盛大に開催されました。住民同士の交流が深まる良い機会となりました。今年度の成績は以下のとおりです。

優勝 7組 (大川端・空山) 第2位 8組 (柳原・中組・大向)
第3位 3組 (下忌部・一崎) 混成リレー優勝 4組 (堂廻・中戸)



忌部社協 バザー一品のご提供について

11月6日(日)忌部地区文化祭において、社協バザーを実施します。バザー品の提供につきましてご協力をよろしくお願い申し上げます。品物の回収方法や場所につきましては、各自治会福祉担当委員・福祉推進員にご確認ください。

地区社会福祉協議会・福祉推進委員会

忌部コミュニティバス

55,000人達成式典開催!

平成16年からスタートしたコミュニティバスも、利用された方は54,444人(8月末現在)になりました。10月上旬には55,000人達成は確実です。これを記念し「GO! GO! セレモニー」を開催することにしました。イベントの日時等は下記のとおりです。

記

日時 平成28年10月7日(金) 午前8時25分

場所 忌部公民館前駐車場

内容 55,000人達成のコミュニティバス乗車の皆さん及び運転手さんに花束贈呈、横断幕リニューアル披露ほか



10月の移動図書館車は、

6日(木) 15:00~15:30

20日(木) 14:10~15:10

絵本や図鑑、小説やレシピ本等、旬の新刊本もたくさん!!
ご利用ください。



ご案内

“忌部空山高原を楽しむ会”

とき **10月29日(土) 10:00~14:00**

ところ 忌部自然休養村遊歩道及び休養村センター

内容

- ① AM10:00~遊歩道を散策しながら樹木の名前、特徴などについて学ぶ(小雨決行)
・募集人員 20名位、参加料 無料
- ② AM11:00~そば打ち体験
・募集人員 4名(組)程度 参加料 500円(持ち帰り)
- ③ AM12:00~そばを味わう
・募集人員 30名位 参加料大人 500円
小学生以下 300円

○申込締切 **10月15日**

○申込先 忌部自然休養村センター ☎33-2351
(木曜日は休館)

主催 忌部空山地域振興協議会

事務局:忌部自然休養村センター



忌部産直 みずのさと

10月15日(土) 8:30~12:00

◇忌部産新米・杵つき餅販売◇

◇古浦産鮮魚販売◇

皆様のご来店をお待ちしています。

【問い合わせ:みずのさと ☎33-2949】



10月

ごみ収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1
		もやせる		☑ プラ製容器	もやせる	8
9	10	11	12	13	14	15
休日 自己 搬入日	古紙・古着	もやせる 金属	☑ 紙製容器	☑ プラ製容器	もやせる	
16	17	18	19	20	21	22
		もやせる		☑ プラ製容器	もやせる	
23	24	25	26	27	28	29
	古紙・古着	もやせる	☑ 紙製容器	☑ プラ製容器	もやせる	
30	31	資源とごみは、朝8時30分までに出していただきますようお願いいたします。なお、収集時間は道路状況や天候により変わることがあります。				