

平成 28 年 7 月号

発行：松江市忌部公民館

住所：松江市東忌部町 899 番地 8

TEL 33-2010 FAX 33-2275

E-mail inbek@mable.ne.jp

忌部公民館だより

忌部町の人口：2183 人（-5）

男性 1097 人(±0)/女性 1086 人(-5)

世帯数：798 世帯（-3）

平成 28 年 5 月 31 日現在

住民基本台帳登録数（+-は前月比）

7 月 公民館等行事/サークル貸室予定 (6 月 23 日現在)

忌部高原まつり

★日時 8 月 6 日(土) 15:00~20:30

★場所 忌部自然休養村駐車場 (西忌部町 2431)

- 歌や踊り、ビンゴや抽選会他、楽しい企画が盛りだくさん!
- 美味しいものいっぱいのテント村
- 炭焼きバーベキュー 【* 前売券販売切: 7 月 28 日(木)】
夏の夜、空山高原で食べるお肉は格別な美味しさ!
前売券は各自治会または、公民館にてお買い求めください。

島根和牛(200g)	1,800 円 (前売券)
国産牛(200g)	1,200 円 (前売券)
国産牛(100g)+ 豚肉(100g)	1,100 円 (前売券)
野菜(盛り合せ)	400 円 (前売・当日)

●区内巡回バス **無料**

忌部公民館からまつり会場まで無料巡回バス (27 人乗り) が走ります! 詳しくは今月配布の高原まつりチラシ・無料巡回バスチラシをご覧ください。

忌部を歩こう! 早朝ウォーキング

日時 7 月 10 日(日) 6:30~ (*1 時間程度)

コース 空山 二子山コース

集合場所 忌部自然休養村管理センター駐車場
皆様のご参加をお待ちしています!

【主催：公民館保健体育部・健康忌部 21 推進隊】

「松江の避暑地」

◎空山の忌部自然休養村では、ここの良さを広く知っていただくために、**ブログ**で紹介しています。
みなさんの知らない空山が発見できるかも。是非ご覧ください!!

「松江の避暑地」で検索

◎そして、**二子山展望台**も整備して穴道湖・島根半島・中海が見渡せる大パノラマをお楽しみいただけます。

忌部空山地域振興協議会
TEL 0852-33-2351 (木曜日定休)

防災訓練

忌部地区防災訓練・防災研修実施のお知らせ

今年度の地区防災訓練を次のとおり実施します。

とき 7 月 24 日(日) 午前 8 時~12 時

ところ 忌部公民館

実施内容

- 防災訓練 8:00~9:20 (情報伝達、本部設置、避難訓練他)
- 防災研修 9:30~12:00 (消火器の取扱い、搬送、応急手当、給水、起震車体験訓練、地震対策出前講座、アルファ化米試食他)

※避難訓練実施該当地区は、平口・堂廻・千本つつじヶ丘です。

公民館喫茶 おとなの広場

13 日(水)・21 日(木) 13:30~15:30

メニュー：コーヒー/紅茶/抹茶

寿会より飲み物 1 杯無料サービス♪

- ・健康相談 (保健師ほか) コーナー
- ・ズンドコ体操



			子ども広場
1	金	青少年部 19:00 [ホ]	
2	土	コーラス 20:00 [ホ]	
3	日	松江市民バレーボール大会 [総合体育館] 体協 16:00 [和]	
4	月	珠算教室 15:30 [図] 女性部 19:00 [図]	★開所 15:30
5	火	元気塾 13:30 [す]	★開所 15:30
6	水	ブラック紙芝居 10:00 [図] 忌部地区役員会 19:00 [す]	
7	木	ちびっこ教室 (七夕会 忌部幼稚園) 10:00 すこやか (大川端) 9:00 [す] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 移動図書館車 15:00~15:30	
8	金	大正琴 (コスモス) 13:00 [和] 農業共済会議 17:00 [和]	
9	土	霜月句会 13:00 [す] ちょこっとひよっとこ踊り隊 18:30 [す]	
10	日	参議院議員選挙投票日 [和]	
11	月	珠算教室 15:30 [図]	★開所 15:30
12	火	地区災害対策本部 10:00 [図] 元気塾 13:30 [す] 高原まつり企画委員会 18:30 [図] 保健協力員会 19:00 [和]	★開所 15:30
13	水	ブラック紙芝居 10:00 [図] 忌部地区大地区会 19:00 [す] おとなの広場 13:30~16:00 [す] ズンドコ体操 14:00 [す]	
14	木	川柳 9:30 [和] クラフト 10:00 [す] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図]	
15	金	食改料理講習会 9:00 [調・和]	
16	土	手づくり 9:30 [す] ちょこっとひよっとこ踊り隊 18:30 [和] 消防班長会 19:00 [図] コーラス 20:00 [ホ]	
17	日	町民グラウンドゴルフ大会 8:30 [小学校校庭] 手づくり 9:00 [す] 囲碁 13:00 [和]	
18	月	海の日 松農会 16:00 [和・ホ] 手づくり 9:00 [す] 更生保護女性会 9:30 [和]	
19	火	ちびっこ教室 (おもちゃの広場へ行こう ステイビル) 10:00 ボランティア清掃 9:00 元気塾 13:30 [す]	★開所 イベント
20	水	ブラック紙芝居 10:00 [図] さわやか [す] 10:00 高原まつり実行委員会 19:00 [ホ] さわやか 10:00 [す]	子
21	木	フォークダンス 10:30 [ホ] おとなの広場 13:30~16:00 [す] ズンドコ体操 14:00 移動図書館車 14:10~15:10 珠算教室 15:30 [図]	広場、夏休
22	金	手芸グループ 13:30 [和]	期間中
23	土	避難所運営ゲーム体験会 12:00 [す] 空手道連盟 15:00 [ホ] ちょこっとひよっとこ踊り隊 18:30 [和]	休
24	日	忌部地区防災訓練 8:00~12:00	
25	月	珠算教室 15:30 [図] 寿会役員会 11:30 [空山豪農屋敷]	
26	火	元気塾 13:30 [す]	
27	水	花づくり代表者会 9:00 [ホ] ブラック紙芝居 10:00 [図] 歌謡教室 9:30 [す]	
28	木	クラフト 10:00 [す] フォークダンス 10:30 [ホ] 珠算教室 15:30 [図] 小 PTA 18:30 [和]	
29	金	大正琴コスモス 13:00 [和]	
30	土	ペットボトルロケット製作 9:00 [ホ] 湖南 JFC 13:00~ [す・調] 空手道連盟 15:00 [ホ] ちょこっとひよっとこ踊り隊 18:30 [和]	
31	日	湖南 JFC~12:00 [す・調]	

7 月の移動図書館車は、

7 日(木) 15:00~15:30

21 日(木) 14:10~15:10

裏面もご覧ください

絵本や図鑑、小説やレシピ本等、旬の新刊本もたくさん!!
ご利用ください。



受けよう！検診のお知らせ

下記の日程で結核・肺がん検診が実施されます。受診の際には、健康保険証・がん検診受診券を必ず持参しましょう。(料金 200 円)

結核・肺がん検診 (受診対象年齢：40 歳以上) [平成 28 年度中に 40 歳になる人も含む]		
7 月 22 日 (金)	検 診 会 場	受 付 時 間
	忌部自然休暇村管理センター駐車場	9:00 ~ 9:10
	中組 観音寺付近	9:30 ~ 9:50
	大向 公会所	10:10 ~ 10:30
	忌部 公民館	10:50 ~ 11:30
	大川端 公民館	13:30 ~ 13:50
	熊山 公民館	14:10 ~ 14:20
	大谷 公民館	14:40 ~ 14:50
	千本 公会所	15:10 ~ 15:30
永江製粉工場	15:50 ~ 16:10	

【お問い合わせ：松江市保健センター ☎60-8174】

忌部コミュニティバス利用実績



5 月の利用状況は、前年の同月と比較して、いずれの線も利用が減少し、59 人減、1 便当たり 0.43 人の減となりました。通院や買い物、地区内の会合などにも、安くて(200 円)便利なコミュニティバスです。大いに利用しましょう。

利用者数/1 便当たり人数

【忌部地区コミュニティバス利用促進協議会】

路線名	平成 28 年 5 月	平成 27 年 5 月	対前年同月比較
南駐車場線	275 人 / 3.82 人	285 人 / 4.32 人	-10 人 / -0.5 人
大川端線	125 人 / 1.89 人	174 人 / 2.42 人	-49 人 / -0.53 人
合 計	400 人 / 2.90 人	459 人 / 3.33 人	-59 人 / -0.43 人

忌部産直みずのさと

7 月 16 日(土)~17 日(日)8:30~15:00

◇川島刃物出張販売

- ・奥出雲川島忠善手打刃物販売
- ・刃物研ぎ、農具の修繕

7 月 16 日(土) 8:00~12:00

◇みずのさとイベント

- ・杵つき餅/忌部の新鮮野菜/古浦産鮮魚販売
- みなさまのご来店をお待ちしております。



問い合わせ：みずのさと ☎33-2949

ご案内 もっと美味しく もっと楽しく もっと素敵に！

【主催：忌部地区食生活改善推進員】

日時 7 月 15 日(金) 10:00~13:00(予定)

場所 忌部公民館

内容 料理教室 (洋食コース)

- ~牛乳・乳製品を使ったメニューのご紹介~
- ・ベリーソースのクリープハンバーグ
- ・フルーツたっぷりオイルサーディンのサラダ
- ・レモンカードのミルクプリン

講師 森永乳業 M' S Kitchen

忌部地区食生活改善推進員

参加費 500 円 エプロンをご持参ください

申込み 7 月 7 日(木)までに公民館 (☎33-2010) へ (先着 20 名様)



10周年記念特別企画

公民館手づくり教室 作品展

とき 7 月 17 日(日)・18 日(月) 午前 10 時~午後 4 時

ところ 忌部公民館すこやか交流会館

※メンバー手づくり品を販売します。

皆様のご来館、お待ちしております。



さわやか主催事業

来年の干支「酉」を一緒につくりませんか？

日時 7 月 20 日(水) 10:00~12:00

場所 忌部公民館

内容 羊毛フェルトで作るマスコット

参加費 500 円程度

申込み 7 月 8 日(金)までに

公民館 (☎33-2010) へご連絡ください。



《どなたでも参加出来ます。お待ちしております！》

町民ソフトボール大会&バレーボール大会

下記のとおり大会の結果をお知らせします。

第 49 回町民ソフトボール大会【H28.5.29 開催】

○優勝：4 組 (堂廻・中戸)

○準優勝：下忌部

○第 3 位：つつじヶ丘、2 組 (千本・大谷・平口)

第 40 回町民バレーボール大会【H28.6.20 開催】

○優勝：つつじヶ丘

○準優勝：希望ヶ丘

○第 3 位：一崎、7 組 (大川端・空山)

選手や役員・応援の皆さま、大変お疲れさまでした。

【忌部体育協会】



7 月 ごみ収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
資源とごみは、朝 8 時 30 分までに出していただきますようお願いいたします。なお、収集時間は道路状況や天候により変わることがあります。						もやせる
3	4	5	6	7	8	9
	古紙・古着	もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる	
10	11	12	13	14	15	16
休日 自己 搬入日		もやせる		プラ製容器	もやせる	
17	18	19	20	21	22	23
	古紙・古着	もやせる	紙製容器	プラ製容器	もやせる	
24	25	26	27	28	29	30
31		もやせる		プラ製容器	もやせる	

訂正

- ・「6 月号同好会・サークル・教室ご案内」で電話番号に誤りがありました。
 - 忌部ゲートボール代表：倉石明美 ☎33-2514⇒33-2303
 - ジュニアバレーボールクラブ「スマイルキッズ」錦織清子 ☎33-2149⇒33-2708
 - ・先月配布の「いんべ団体だより」の忌部体育協会役員の名前に誤りがありました。
 - バレー部 副部長 中澤 宏⇒永瀬貴志
- 大変ご迷惑をお掛けしましたことお詫び申し上げます。