



ネットワーク生馬 4月号

発行日 令和6年3月(第301号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (IP電話:マブフォン)050-5201-9609
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,402人 世帯数1,589世帯(2月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索



旅立ちの春を迎え、桜の便りが待ち遠しい頃となりました。
 今年度も、皆様の一層のご支援ご協力を宜しくお願い致します。

4月 公民館行事予定 (3月19日現在)

7日(日)	宍道湖一周駅伝	
8日(月)	生馬小・一中 始業式	
〃	体協 監査 13:30~ [公民館]	
〃	運協 監査 14:00~ [公民館]	
〃	寿会 監査 15:00~ [公民館]	
〃	町自連 監査 15:30~ [公民館]	
〃	社協 監査 16:00~ [公民館]	
〃	消防 監査 17:30~ [公民館]	
〃	青少年 監査 18:00~ [公民館]	
9日(火)	生馬小・一中 入学式	
〃	寿会 銭太鼓 14:00~ [公民館]	
11日(木)	社協 正副会長会 9:00~ [公民館]	
〃	社協 役員会 14:00~ [公民館]	
12日(金)	交対協 自転車マナーアップ街頭活動 7:30~ [高専入口交差点]	
〃	寿会 おたのしみ会 13:30~ [公民館]	
〃	体協 理事会 19:00~ [公民館]	
17日(水)	寿会 総会 10:00~ [公民館]	
21日(日)	諸団体合同総会 ※右の総会一覧をご覧ください	
22日(月)	事務室 閉室	
23日(火)	社協 体操教室 10:00~ [公民館]	
〃	交対協 総会 18:00~ [公民館]	
25日(木)	配布物受取日	
28日(日)	衆議院選挙	
30日(火)	健康まつえ21推進隊全体会 10:00~ [公民館]	

公民館からお知らせ

諸団体総会振替のため4月22日(月)は事務室を閉館します。
 閉館時にご利用の方は、鍵の受け取りをお願い致します。ご迷惑をお掛けしますがどうぞ宜しくお願いします。

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!

館内でフリーWi-Fi(無線LAN)をご利用いただけます。
 オンラインを活用した研修・会議等にご利用ください。
 なお、利用希望の方は事前に「利用規約同意書」の提出が必要ですので事務室までお知らせください。



乳幼児教室「こうまっこ」開催の報告と新年度ご案内

今年度のご案内です!どうぞお出かけください!

- ☆日にち ①6月13日(木) ②7月18日(木) ③9月19日(木)
 ④10月17日(木) ⑤11月21日(木) ⑥12月12日(木)
 ⑦2月13日(木) ⑧3月6日(木)

☆時間 10時~11時00分

※日にちが変更になる場合があります。詳細は毎月発行のたよりをご覧ください。
 今年度も楽しい企画を考えておりますので、お気軽にお越しください!

令和5年度活動写真

法吉公民館との交流・クリスマス会・工作づくり etc.



生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ

◇自転車マナーアップ運動街頭指導の実施について

【実施期間】4月12日(金)7:30~8:30

【場所】高専入口交差点

退任のご挨拶

3月末をもちまして、任期満了となり、生馬公民館長を退任することになりました。

この11年間は公私にわたり地域の皆様方の温かいご指導・ご厚情に支えられ、つつがなく努めさせて頂きましたこと、心から感謝し厚くお礼申し上げます。

コロナ禍の3~4年間は「ああすれば良かった」「こうすれば良かった」と少し寂しい気持ちもありますが、つくづく地域のつながりの大切さを感じました。

これからも、生馬公民館が地域の交流の場として、学習の場として更に一層発展することを願って退任のあいさつとします。

大変お世話になりありがとうございました。

松尾 衛

【職員異動】のお知らせ

この度、4月1日付けをもちまして、忌部公民館へ異動することになりました。
 令和3年度から3年間、地域の皆さまに温かいご支援、ご協力をいただきながら充実した公民館活動ができましたこと心よりお礼申し上げます。

今後も生馬地区のますますのご発展と皆さまのご多幸をお祈り申し上げます。
 大変ありがとうございました。

門脇 悦子

各団体 総会のご案内

下記のとおり各団体総会等を開催することになりましたので
 関係者の皆様、よろしくお願い致します。

◇生馬地区寿会 総会(委員会)

4/17(水) 10:00~ [場所] 生馬公民館

◇生馬地区交通安全対策協議会 総会

4/23(火) 18:00~ [場所] 生馬公民館

◇諸団体 総会

4/21(日) [場所] 生馬公民館

- 12:30~13:00 生馬青少年を育てる会 総会
- 13:10~13:40 生馬地区教育振興会 代議員会(小学校事務局)
- 13:50~14:20 生馬地区消防協会 理事会
- 14:30~15:00 生馬体育協会 評議員会
- 15:10~16:00 生馬地区社会福祉協議会 総会
- 16:10~17:00 生馬公民館運営協議会
- 17:10~18:00 生馬地区町内会・自治会連合会 総会

※懇親会は中止と致します。

乳幼児相談「わいわいサロン」年間スケジュールのお知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです!

お子さんの身長・体重測定・子育ての相談の場です。どうぞお出かけください!

- ☆日にち ①5月13日(月) ②7月8日(月) ③9月9日(月)
 ④11月11日(月) ⑤1月20日(月) ⑥3月10日(月)

☆時間 10時~11時30分

☆場所 生馬公民館 教養室

☆持ってくるもの 母子手帳

※妊婦さんもお待ちしています!



社会福祉協議会からお知らせ

香典返し ご寄付お礼

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

福田 豊 様(浜佐田上)

◇第1回「いきいきウォーキング」のお知らせ

- ・日時 5月8日(水) 集合9:00 [いない春日店 駐車場]
- ・コース 華蔵寺 シャクナゲ花見ウォーキング
- ・申込締切 5月7日(火)生馬公民館まで



◇4月「体操教室」のご案内

- ・日時 4月23日(火) 10時～11時まで
- ・場所 生馬公民館 集会室
- ・参加費 無料
- ・講師 理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美さん
- ・持ってくるもの 上靴、ヨガマット、飲み物など
- ・お申込 4月19日(金)生馬公民館まで

どなたでも
ご参加ください



全出席おめでとうございます!

◇令和5年度体操教室すべて
に出席された方へ、皆勤賞を
お渡ししました!おめでとうございます!



今年度も多数のご参加、宜
しく願います!

保健師さんからご報告

～健康づくりに関するアンケートの結果について～

2月27日の生馬地区福祉推進員連絡会にて実施したアンケートでは19名の方にご回答いただき、子どもから高齢者まで各世代別に健康づくりについて「自分自身でできる取り組み」、「地域での取り組み」、「市(行政)の取り組み」について考えていただきました。

「自分自身の取り組み」としては、バランスの良い食事や定期的な運動、血圧や体重を毎日測って記録するなどの健康管理を行うという意見が多くありました。その他にも睡眠をとる、ストレスをためない、趣味を持つなど心の健康や充実に関する意見も出ていました。「地域での取り組み」では、全ての年代で地域での交流の場や社会参加について必要性を感じるという意見が多く出ていました。その中には自分自身が生馬地区の体操教室やウォーキングに参加していきたいという意見もありました。

今回のアンケートで、ご回答いただいた方には自分自身の健康を振り返り、地域で取り組める健康づくりについて考えていただけたことを嬉しく思いました。頂いたご意見は生馬地区健康まつえ21推進隊を中心とした生馬地区の健康づくり活動に生かしていきたいと考えています。

これからも生馬地区の健康づくりについて地域住民の方々の声を聞き、一緒に考えて取り組んでいきたいと思っておりますので引き続きよろしく願いいたします。

松江市健康推進課

生馬地区担当保健師 橋本柚希

問い合わせ ☎ 60-8154

体協からお知らせ

- ◇理事会・日時 4月12日(金) 19:00～
- ・場所 生馬公民館 集会室

寿会からお知らせ

生馬地区寿会総会について

- 日時 4月17日(水) 10:00～
- 場所 生馬公民館 集会室

- 【総会】10:00～ *長寿者・金婚式対象者賀状贈呈
*令和5年度事業報告・決算報告
*令和6年度事業計画・予算
*その他



- 【アトラクション】11:00～11:40 「ゼジゴン」のミニライブ

寿会 女性部お楽しみ会のご案内

- 日時: 4月12日(金) 13:30～
- 場所: 生馬公民館
- 参加費: 200円
- 内容: 公民館教養室座機の毛糸の足力バー作り
- 持参品: かぎ針 5～6号
- 申込: 4月8日(月)までに公民館へ連絡ください。



生馬地区交通安全対策協議会から報告とお知らせ

3月6日(水)生馬小学校6年生に生馬地区交対協より、卒業祝品の贈呈と新学期からは松江一中まで自転車通学となるので交通規則の厳守で安全な学校生活を送れるようにお話をしました。



◇春の全国交通安全運動の実施について

【実施期間】

4月6日(土)～4月15日(月)までの

10日間

みんなで交通ルールを守ろう!

一人一人の心がけて交通事故をゼロにしよう!



生馬消防団からお知らせ

生馬分団 団員募集!

生馬分団では、現在団員を募集中です!消防団は地区の安全を守ることでできる大切な存在です!ぜひ一緒に活動しましょう!

【お問合せ】

生馬公民館 36-8234



いくま里山の会からお知らせ

◇4月「いくま里山の会」ご案内 [健康づくり・仲間づくりサークル]

①鬼住山(溝口町)への登山

- ・日時 4月4日(木)
- ・集合 8時30分 [いない春日店 駐車場]
- ・参加費 2,000円
- ・申込 3月28日(木)までに班長へ申し込みください。

雨天の場合
4月11日(木)に延期

②船通山(奥出雲)への登山

- ・日時 4月25日(木)
- ・集合 8時30分 [いない春日店 駐車場]
- ・参加費 2,500円
- ・申込 4月18日(木)までに班長へ申し込みください。

雨天の場合
5月2日(木)に延期

※会員以外の方は登山リーダー横辻竹男☎090-4144-1671まで

申し込みください。

