



ネットワーク生馬 8月号

発行日 令和5年7月(第293号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (光でんわ:ケーブルプラス)0852-78-2617
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,421人 世帯数1,619世帯(6月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索



ひまわり(向日葵)はキク科ヒマワリ属の一年草で、7月~9月が開花期の花ですが、サフラワーオイルや食用の種、バイオ燃料等としても活用される植物です。厳しい残暑がまだ続きます。暑さを吹き飛ばす「ひまわり」のように元気にお過ごしください。

8月

公民館行事予定(7月21日現在)

8/1~9/30	交付協「交通安全無事故・無違反推進月間」実施期間
1日(火)	夏休み子ども教室「スライム電池を作ろう」9:30~[公民館]
〃	寿会第1回研修会 13:30~ 委員会 14:40~ [公民館]
4日(金)	夏休み子ども教室「ミニテニス教室」9:30~[小学校体育館]
8/14~8/15	事務室「休館」
20日(日)	青少協「生馬行燈づくり」9:00~16:00 [公民館]
21日(月)	夏休み子ども教室「カレーを作ろう」9:30~ [公民館]
22日(火)	文化教室「終活支援ノート活用法と相続登記などについて」10:00~[公民館]
24日(木)	町自連常任理事会 14:00~防災倉庫点検 15:00~[公民館]
25日(木)	配布物受取日
29日(月)	生馬小始業式
9月10日(日)	原子力災害の発生に備えた地区別説明会 14:00~ [公民館]
9/4・11・25	子ども広場

公民館からお知らせ

事務室「休館」のお知らせ

8月14日(月)~8月15日(火)まで

事務室を休館いたします。なお、貸館につきましては通常通り行います。
公民館を借りられる方は、事前に鍵を取りに来てください。

◆畳替えのため8月4日(金)から8月8日(火)まで教養室は使用出来ません。ご理解くださいますようお願いいたします。

公民館行事や活動写真などたくさんホームページに掲載しています。

松江市生馬公民館 で検索してください!

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しく申し上げます!

サークル・グループ活動

フォークダンス	毎週金曜	川柳教室	第2土曜
大正琴教室	第1・3土曜	大人の塗り絵サークル	第3金曜
レイフラワールアナ生馬	第1・3火曜	詩吟教室	第2・4日曜
ジャストスマイル(ダンス)	毎週水曜	英会話教室	毎週水曜
太極拳	毎週金曜	ふわもこさあくる	第2土曜
3B体操	毎週木曜	編み物教室	第2・4火曜
空手教室	毎週木曜	のびのびストレッチヨーガ教室	毎週水曜
手芸の仲間	第4木曜		



生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ

◇交付協から「夏の交通事故防止運動実施」の報告

7月3日(月)「夏の交通事故防止運動」に伴い、街頭活動とのぼり旗を掲出し、交通安全活動を実施しました。



「交通安全無事故・無違反」推進月間

【運動期間】令和5年8月1日(火)~9月30日(土)まで
 ~㊀つかりと ㊁もるルールで ㊂がう安全~

年間の運動重点

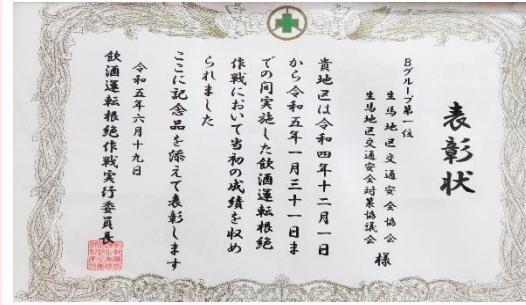
- 1 高齢者の交通事故防止(最重要)
 - 2 子供の交通事故防止
 - 3 飲酒運転の根絶
 - 4 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - 5 自転車の安全利用の推進(特に、「自転車安全利用五則」の遵守)
- ※「子供」とは、中学生以下をいう。「高齢者」とは、65歳以上をいう。

横断歩道では

横断歩道での運転者は、歩行者や自転車が渡ろうとしているときは、車は必ず止まって、横断を妨げないようにしましょう!! 歩行者も横断するときは、手を上げるなどして運転者に意志を伝えるようにしましょう。

飲酒運転根絶作戦 Bグループ 第1位

飲酒運転根絶作戦 (R4.12/1~R5.1/31)



今後も引き続き「交通安全」にご協力ご理解をいただきますようお願いいたします。

公民館文化教室「終活支援ノート活用法と相続登記などについて」

来年4月1日から相続登記などが義務化されます。この講座を機に、広く自分の将来について考えることのできる終活支援ノートの活用法を知り、相続登記等の義務化に関する制度についてお話を聞くことで、自分のこと、家族のこと、財産管理のことなど、考えてみませんか?ご参加お待ちしております!

- ◇日時 8月22日(火) 10:00~11:30 生馬公民館
- 10:00~10:20 終活支援ノート活用法(松江市介護保険課)
- 10:20~11:10 相続登記などのお話(法務局)
- 11:10~11:30 質疑応答
- ◇講師 松江市介護保険課職員様 法務局職員様
- ◇受講料 無料(30名程度)
- ◇持参物 筆記用具など各自必要な物
- ◇申込 8月16日(水)生馬公民館までご連絡ください。



公民館・各団体事業のお知らせ

◇8月はお休みします。

〇いくまカフェ



◇第29回名尾が丘まつり

11月4日(土)・5日(日)



◇体協事業のお知らせ

地区行事 ○9月17日(日)第67回生馬地区町民体育大会

「生馬地区町民体育大会」を開催いたします。4年ぶりの大会となります。「スポーツの秋」町民体育大会に皆様お出かけいただきますようお願いいたします。詳細につきましては、公民館より9月号でお知らせします。

◇9月の公民館事業のお知らせ

〇こうまっこ教室 … 9月14日(木)
 「ミニミニ運動会」



◇寿会事業のお知らせ

地区行事

- 8月1日(火) 第1回研修会&委員会
- 9月6日(水) 地域探訪
- 9月8日(金) 女性部おたのしみ会
- 9月12日(火) 女性部銭太鼓
- 9月26日(火) 秋季スポーツ大会



香典返し ご寄付お礼

松尾 康夫 様(上佐陀) 青戸 一志 様(東生馬)

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます

寿会からご案内

◇第1回研修会&委員会のご案内

昨年開催予定だった山陰放送の気象予報士 石川博康様に「天気予報」についてお話をさせていただきます。

※研修会終了後、委員会を開催します。

- ・日時 8月1日(火) 研修会 13:30~14:30
委員会 14:40~

- ・場所 生馬公民館 集会室
- ・研修内容 【演題】「天気予報の裏側」
【講師】山陰放送 制作局制作部
気象予報士 石川博康 様



◇寿会女性部 8月おたのしみ会・銭太鼓は「お休み」です。

次回のご案内をネットワーク生馬9月号でお知らせします。

青少年を育てる会からご案内

◇生馬行燈づくりのご案内

- 【日時】8月20日(日) 9:00~16:00
- 【場所】生馬公民館
- 【内容】生馬行燈づくり
- 【持参品】ペットボトル(2L) 1~2本・水筒



※上記の時間でいつでも参加できます。
※行燈づくりを作る時間は1時間程度です。
※「行燈づくり」を通して、学校と地域がつながり、小学生・中学生が生馬をより元気に盛り上げる活動です。
ぜひ、家族の人と一緒に作品づくりにご参加ください。
お待ちしております。

問合せ：生馬公民館 (Tel.36-8234)

社会福祉協議会からご案内と報告

◇8月「いきいきウォーキング」「体操教室」は
お休みします。

◇~転ばぬ先の体操~ 9月「体操教室」のお知らせ

- ・日にち 9月19日(火) 10時~
- ・場所 生馬公民館 集会室
- ・参加費 無料
- ・講師 理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美 氏
- ・持ってくるもの 飲み物 ヨガマット
- ・申込締切 9月15日(金)までに生馬公民館へ連絡



9月は体力測定をしません。10月に体力測定をします。

◇宍道湖一周 第11回「いきいきウォーキング」のお知らせ

- ・日時 9月27日(水) 集合9:00 [いない春日店 駐車場]
- ・コース いない春日店(乗合せ)→玉湯公民館→旧道ウォーキング→乃木駅(電車)→玉造駅
- ・参加費 (交通費)300円 (電車賃)190円
- ・持ってくる物 飲み物、雨具
- ・申込締切 9月25日(月)までに生馬公民館へ連絡



◇健21 まるごと元気研修会報告「薬の正しい飲み方・低栄養・フレイル予防・測定会」



令和5年 高砂祝いについて

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々をお祝いいたたく存じます。
*今年度は11月頃開催予定の「令和5年度松江市福祉大会」内で実施いたします。
開催日や会場などの詳細は、該当者の方々に追って連絡いたします。

- 高砂祝い該当者：昭和33年1月1日~同年12月31日までに結婚された夫婦
- 受付締め切り：令和5年9月15日(金)
- 問い合わせ先：松江市社会福祉協議会 総務課 (Tel.21-5773)

原子力災害の発生に備えた「地区別説明会」のご案内

- 日時：令和5年9月10日(日) 14:00~15:00 (予定)
- 会場：生馬公民館 集会室
- 内容：「原子力発電」「放射線の影響」「原子力災害とは」「広報避難のルール」等
- 対象：生馬地区にお住まいの方
- 定員：40名
- 参加方法：不要(会場に直接お越しください)
- お問合せ：松江市原子力安全対策課 Tel.0852-55-5616
※詳細は回覧チラシをご覧ください。

事業報告



6/26 世代間交流事業「モルック体験交流会」



7/4 文化教室「ハーブティブレンドの入れ方講座」



7/15 文化教室「塩見縄手・武家屋敷・市役所新庁舎見学」



7/21 環境・美化活動「リサイクル研修 紙すき体験」



青少年を育てる会「リーダー会」の様子



6/19(月)



7/10(月)

市民体育祭 第53回松江市バレーボール大会 Bグループ(男子の部) 第三位

