



ネットワーク生馬 6月号

発行日 令和5年5月(第291号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (光でんわ:ケーブルプラス)0852-78-2617
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,415人 世帯数1,621世帯(4月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索

梅雨の時期に入ります!大雨による水災害に備えましょう!
 暑くなってきますので水分・塩分補給もお忘れなく☆彡



公民館行事予定 (5月24日現在)

3日(土)	生馬小学校運動会
4日(日)	地区バレーボール大会[生馬小体育館]
9日(金)	寿会 おたのしみ会 13:30~[公民館]
11日(日)	市民体育祭 ソフトボール大会[島根スポーツ広場]
13日(火)	寿会女性部銭太鼓 14:00~[公民館]
〃	避難訓練&消防設備点検 15:00~ [公民館]
14日(水)	社協 いきいきウォーキング[集合9:00 いない春日店駐車場]
〃	寿会 たより編集・発行 役員会 13:30~[公民館]
15日(木)	こうまっこ教室 10:00~11:30[公民館]
〃	子宮がん検診 14:45~15:30 [公民館]
16日(金)	リサイクル協力員研修会 19:00~[公民館]
18日(日)	春季クリーンまつえ
19日(月)	さつま芋苗植え 子ども広場・児童クラブ合同
20日(火)	社協 体操教室 10:00~ [公民館]
23日(金)	いくまカフェ 10:00~[公民館]
25日(日)	配布物受取日
30日(金)	社協 特別編 隠岐いきいきウォーキング[出発8:00 生馬公民館]
6/5.12.19.26	子ども広場 下校時~16:30
7/1~7/21	夏の交通事故防止運動
7/4(火)	文化教室 ハーブティの入れ方講座 10:00~[生馬公民館]

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

生馬地区河川愛護団から「佐陀川堤防の草刈」についてお知らせ

佐陀川堤防草刈りを下記の通り実施いたします。
 ご協力を宜しくお願い致します

◇日時 6月10日(土) 14:00~
 ◇集合場所 潟ノ内排水ポンプ場



乳幼児教室「こうまっこ」開催のご案内

- ・日時 6月15日(木) 10:00~11:30
- ・会場 生馬公民館 ・参加費 無料
- ・内容 はじめましての会・歯についてのお話
- ・持ち物 お茶、タオルなど
- ・申込み 6月2日(金)生馬公民館まで



環境保全推進員会からご案内

◇生馬地区リサイクル協力員研修会のご案内

日時 6月16日(金) 19:00~20:30
 場所 生馬公民館 集会室
 内容 「ペットボトルのキャップ」のリサイクルについて
 「松江市のSDG'sの取り組み」について
 講師 松江市社会福祉協議会 宮廻浩彰 様
 松江市SDG's推進課 様
 ※リサイクル協力員の皆様へ直接ご案内いたします。



春季クリーンまつえのお知らせ

マナーを守って気持ちのいい生馬にしよう!

◇日時 6月18日(日) 7:30~8:30

詳しくは、各町内会・自治会に配布しております回覧チラシをご覧ください。

いくまカフェのご案内

今回は「島田軽音クラブ」の皆さんによる演奏 です!!

- 日時 6月23日(金) 10:00~11:30
- ゲスト 島田軽音クラブ (出演予定時間 10:30~11:00)
- 会費 お菓子付き200円 (幼児無料)

※みなさん、ぜひお越しください!!



公民館文化教室「ハーブティ ブレンド&入れ方講座」

—ハーブの効果やお茶の美味しい入れ方・効果にあわせたブレンドを学んでみませんか?—

☆日時 7月4日(火) 10:00~11:30

☆場所 生馬公民館 (受講料 500円)

☆講師 Green Note 前田美知恵 氏

☆持ち物 メモ帳など 各自必要な物

☆申込 6月16日(金)より受付を開始! [6/26(月)締切]

☆先着 10名 ※定員になり次第締め切ります。



文化教室 塩見縄手・武家屋敷歴史探訪と松江市役所新庁舎見学

塩見縄手・武家屋敷を歴史探訪し、今年より新しくなった松江市役所新庁舎の見学をしましょう!

日時 7月15日(土) 出発9:30~15:00頃帰着

定員 20名(先着)

集合・解散場所 生馬公民館

講師 宍道正年歴史研究所 代表 宍道正年 先生

会費 1,000円(当日集金・お釣りのいらないようご準備下さい)

申込 6月16日(金)より電話又は窓口で受付を開始! [6/29(木)締切]

※定員になり次第締め切ります。

※バス予約の関係上、受付時に開催当日の年齢と住所をお聞きいたしますのでご承知おきください。



5/19(金) ゴーヤの苗配布の様子



5/22(月) 公民館ゴーヤ棚づくりお礼

高橋裕典さん、福井邦昭さん、福田明政さん、加藤美津子さん、青戸由香さんに公民館南側へ、ゴーヤの棚を作っていただきました。大変お世話になりました。



寿会からお知らせと報告

◇寿会女性部 おたのしみ会

日時：6月9日(金) 13:30~
 場所：生馬公民館 教養室
 内容：創作活動(名尾がまつりに向けての作品づくり)
 参加費：600円(当日持参ください)
 申込み：6月5日(月)までに公民館へ連絡
 次回予定日：7/14 内容：室内ゲームで楽しく過ごそう！
 今後の予定：9/8, 10/13, 11/10, 12/8, 2/9, 3/8



※内容は毎月発行するたよりをご覧ください。

◇寿会 女性部「銭太鼓」

日時：6月13日(火)14:00~ 場所：教養室

◇写真による活動報告



5/17(水)第1回花壇整備・慰霊碑・公民館周辺清掃



5/12(金)おたのしみ会
健康とレク

生馬地区交通安全対策協議会からお知らせと報告

◇交通安全県民の日 6月1日(木)

◇夏の交通事故防止運動 7月1日(土)~7月21日(金)



◇春の全国交通安全運動の実施報告



フードバンクしまね あったか元気便からお知らせ

フードバンクしまね「あったか元気便」では、学校の長期休暇中に様々な事情で生活に困っている子どもがいるご家庭に食料をお届けしています。現在市内20か所の小学校を対象に活動しています。今回夏休みの支援に向けてフードドライブ(食品集め)を行います。ご家庭に眠っている食品などありましたらぜひご寄付をお願い致します。

期間：令和5年6月末 平日9:00~17:00

場所：生馬公民館玄関 集荷用ボックス設置→

対象品：お菓子、レトルト食品、乾麺、缶詰、

インスタント食品、お米はできれば玄米

(古米の場合は冷蔵庫保管されカビ集のしないもの)

※賞味期限が2023年9月以降のものをお願い致します。

※数量は問いません。1缶1袋から受け付けます。

問合せ：フードバンクしまね「あったか元気便」(TEL67-7350)



いくま里山の会からお知らせ [健康づくり・仲間づくりサークル]

◇6月「いくま里山の会」ご案内

① 枕木山 登山 (標高453m：千酌)

- 日時：6月8日(木) 雨天時6月15日に延期
- 出発：8:30 [いない春日店駐車場集合]
- 参加費：1,500円
- 申込：6月3日(土)までに各班長へ申し込みください。
 ※会員以外の参加者の方は、福田浩三までご連絡ください。(☎36-7631)



② 子三瓶山 登山 (標高961m：大田市)

- 日時：6月22日(木) 雨天時6月29日(木)に延期
- 出発：8:00 [いない春日店駐車場集合]
- 参加費：2,500円
- 申込：6月17日(土)までに各班長へ申し込みください。
 ※会員以外の参加者の方は、福田浩三までご連絡ください。(☎36-7631)

サークル・グループ活動

フォークダンス	毎週金曜	川柳教室	第2土曜
大正琴教室	第1・3土曜	大人の塗り絵サークル	第3金曜
レイフラワールアナ生馬	第1・3火曜	詩吟教室	第2・4日曜
ジャストスマイル(ダンス)	毎週水曜	英会話教室	毎週水曜
太極拳	毎週金曜	ふわもこさあくる	第2土曜
3B体操	毎週木曜	編み物教室	第2・4火曜
空手教室	毎週木曜	のびのびストレッチヨーガ教室	毎週水曜
		手芸の仲間	第4木曜

社会福祉協議会からお知らせ

◇第3回「いきいきウォーキング」のお知らせ

- 日時：6月14日(水) 集合9:00 [いない春日店 駐車場]
- コース：「宍道湖一周第10回」来待駅~玉湯公民館
- 交通費+電車賃 490円
- 申込締切 6月13日(火)までに生馬公民館へ



◇特別編「隠岐 いきいきウォーキング」のお知らせ

- 日時：6月30日(金) 8:00 出発~19:00 頃到着 [生馬公民館集合・解散]
 ※生馬公民館まで乗り合わせでお越しくださいますようお願い致します。
- コース：「隠岐西ノ島定期船コース」(全国旅行支援割引対象)
 七類港9:30発(フェリーくにが)~別府港12:05着
 ↓(路線バス)
 昼食：観光船切符売り場にてお弁当
 ↓
 国賀巡り定期観光船(13:00~14:20)
 ↓(路線バス)
 別府港15:45発(フェリーおき)~七類港17:55着
- 参加費 6,000円弁当付(お釣りの無いよう当日お支払いをお願いします。)
- 申込 6月8日(木)から受付開始 6月16日(金)締切
- 定員 10名(定員になり次第締め切ります)
- 持ち物 本人確認証明書(免許証または健康保険証)
- ※6/20(火)以降にキャンセルをされた場合は、通常代金の11,000円を基準とした規定のキャンセル料を頂きますのでご了承下さい。



◇「体操教室」のご案内

体力測定があります!

- 日時：6月20日(火) 10:00~
- 場所：生馬公民館 集会室 参加費 無料
- 持参物 運動できる服装、上靴、ヨガマット、飲み物など
- お申込 6月19日(月)までに生馬公民館へ

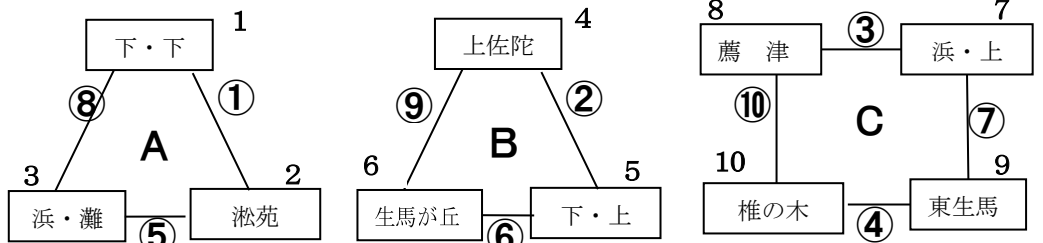


生馬地区体育協会からお知らせ

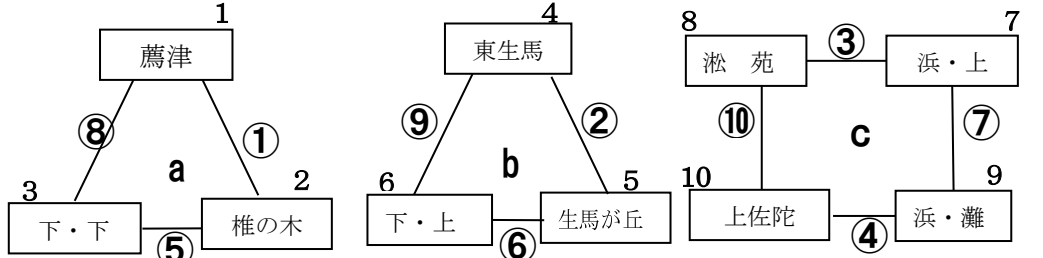
第49回生馬地区バレーボール大会開催

- 日時：6月4日(日) 開会式8時~(開会式終了後試合開始)
- 場所：生馬小学校 体育館
- 組み合わせは下記のとおりです

【男子の部】



【女子の部】



◇市民体育祭 ソフトボール大会 開催お知らせ

- 日にち：6月11日(日) 予備日なし
- 場所：島根スポーツ広場

☆ニュースポーツ健康維持・促進活動(出前活動)のご案内

ニュースポーツ(年齢を問わず誰にでもできるゲーム)は、遊び感覚で楽しくできるスポーツレクリエーションです。この度、健康維持とコミュニケーションを図る場として、スポーツ推進委員が皆さまのところへ出向き、ニュースポーツの紹介やゲームを行います。対象は、子どもから大人の方です。ご希望の方は、是非スポーツ推進員(代表 長岡 TEL:36-5562、090-7136-4915)までご連絡ください。お待ちしております。

(モルック)



(ポッチャ)



★スポーツ推進委員(生馬地区)

長岡 公寿(東生馬)、足立 悦子(浜佐田上)、松尾 強(上佐陀)