



ネットワーク生馬 5月号

発行日 令和5年4月(第290号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (光でんわ:ケーブルプラス)0852-78-2617
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,424人 世帯数1,618世帯(3月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索

新緑が薫る季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか?
 新年度事業もいよいよ本格的にスタートです!どうぞよろしくお祈りします!

5月

公民館行事予定(4月20日現在)

1日~31日	自転車マナーアップ運動
8日(月)	わいわいサロン 10:00~ [公民館]
9日(火)	第1回健康まつえ 21 推進隊全体会 10:00~ [公民館]
〃	寿会女性部銭太鼓 13:30~ [公民館]
11日~20日	春の全国交通安全運動
11日(木)	春の全国交通安全運動街頭活動Yショップいくま店南側歩道 7:30~
12日(金)	寿会 お楽しみ会 13:30~ [公民館]
16日(火)	社協 体操教室 10:00~ [公民館]
17日(水)	寿会 第1回花壇整備・慰霊碑・公民館周辺清掃 9:30~ [公民館]
〃	予備日 5/18 (木)
〃	社協いきいきウォーキング[集合 9:00 生馬公民館駐車場]
19日(金)	自転車マナーアップ運動街頭活動 7:30~
〃	ゴーヤ苗配布 10:00~ [公民館]
23日(火)	社協 福祉推進員委嘱状交付及び第1回連絡会 10:00~ [公民館]
〃	※社協正副会長会(連絡会修了後)
〃	寿会 春季スポーツ大会 13:30~ [生馬小学校庭・公民館]
〃	※予備日 5/25 (木)
25日(木)	文化教室 ジビエ料理講座 10:00~ [公民館]
〃	配布物受取日
26日(金)	いくまカフェ 10:00~ [生馬公民館]
28日(日)	えびす・だいきくマラソン
29日(月)	文化教室 花講座 10:00~ [公民館]
5/8.15.22.29	子ども広場 下校時~16:30
6/3(土)	生馬小学校運動会
6/4(日)	地区バレーボール大会



公民館からお知らせとご案内

事務室閉室のお知らせ

市公民館協議会総会出席のため

5月19日(金)は 12:00 から事務室を閉室します

いくまカフェのご案内

今回は「琴修会(大正琴)」の演奏です!!

〇日時 5月26日(金) 10:00~11:30

【琴修会(大正琴)】 10:30~(30分程度)

〇会費 お菓子付き 200円(幼児無料)



公民館職員異動のお知らせ

この度の人事異動により、4月から生馬公民館で勤務させていただくことになりました。生馬がますます良いまちになるような地域づくりをめざし事業に取り組んでいきます。至らない点も多々あるかと思いますが、「明るく元気よく」をモットーに頑張ります!

皆さま、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお祈りいたします。 富永 綾

生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ

◇春の全国交通安全運動の実施について

【実施期間】5月11日(木)~5月20日(土)までの10日間

★春の全国交通安全運動街頭活動 5月11日(木)7:30~



春季クリーンまつえ お知らせ

マナーを守って気持ちのいい生馬にしよう!

◇日時 6月18日(日) 7:30~8:30



サークル・グループ活動

フォークダンス	毎週金曜	川柳教室	第2土曜
大正琴教室	第1・3土曜	大人の塗り絵サークル	第3金曜
レイフラワールアナ生馬	第1・3火曜	詩吟教室	第2・4日曜
ジャストスマイル(ダンス)	毎週水曜	英会話教室	毎週水曜
太極拳	毎週金曜	ふわもこさあくる	第2土曜
3B体操	毎週木曜	編み物教室	第2・4火曜
空手教室	毎週木曜	のびのびストレッチヨーガ教室	毎週水曜
手芸の仲間	隔月木曜		

新年度 町内会長・自治会長さんが決まりました!

一年間どうぞ宜しくお願いします。(敬称略)

町内会・自治会名	名前	町内会・自治会名	名前
上佐陀町	吉岡 諭	浜佐田町上	和田 三広
下佐陀町上	池田 久夫	浜佐田町灘	松浦 敏治
下佐陀町下	福田 隆和	客ノ尾住宅	野津フジ子
西生馬町	山本 正夫	椎の木ビレッジ	永島 明周
湍苑団地	錦織 靖浩	生馬が丘団地	高橋 誠
東生馬町	中村 徹	県職員宿舎	久武 怜市
薦津町	福井 繁久	共同住宅	金子 尚子

狂犬病予防集合注射のお知らせ(予定)

日時: 5月17日(水) 13:00~13:10

場所: 生馬公民館(駐車場)

松江市リサイクル都市推進課 [問合せ 55-5281]



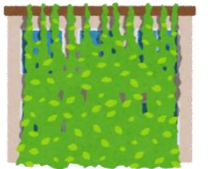
グリーンカーテン運動 ゴーヤ苗配布お知らせ

◇日時 5月19日(金) 10:00 から配布

一戸あたり4本(無くなり次第終了)

◇場所 生馬公民館玄関でお渡しします。

※予約は出来ませんのでご了承ください。



公民館文化教室「ジビエ料理教室」

~イノシシ肉を使ったジビエカレーを作しましょう~

☆日時 5月25日(木) 10:00~12:00

☆場所 生馬公民館(受講料 500円) 先着10名

※男性の皆さんもぜひお越しください!

☆講師 合同会社式百円さん

☆持ち物 エプロン、三角巾、マスク

☆申込 5月8日(月)より受付を開始! [5/17(水)締切]

※定員になり次第締め切ります。



公民館文化教室「花講座」~ハーブ入りの素敵な寄せ植えを作しましょう~

☆日時 5月29日(月) 10:00~11:30

☆場所 生馬公民館(受講料 2,000円) 先着15名

☆講師 花ワールド 玉木 秀雄氏

☆持ち物 エプロン、薄手の手袋、マスク

☆申込 5月8日(月)より受付を開始! [5/17(水)締切]

※定員になり次第締め切ります。



生馬地区河川愛護団より「佐陀川堤防の草刈 予定」についてお知らせ

佐陀川堤防草刈りを下記のとおり実施することとなりましたので、日程調整をお願いします。

記

日時 6月10日(土) 14:00~

場所 湯ノ内排水ポンプ場



乳幼児教室「こうまっこ」開催のご案内

・日時 6月15日(木) 10:00~11:30

・会場 生馬公民館 ・参加費 無料

・内容 はじめましての会・歯についてのお話

・持ち物 お茶、タオルなど

・申込み 6月2日(金)生馬公民館まで



寿会からお知らせ

◇寿会 女性部お楽しみ会「健康とレク」

女性部では、第2金曜日を「おたのしみ会」として地域のみなが楽しく語り合い、また体を動かして元気に過ごそうと下記の通り計画を策定いたしました。月の初旬に申込頂き、ぜひご参加ください。お待ちしております。

日時:5月12日(金)13:30~

場所:生馬公民館 教養室

参加費:100円

申込み:5/10(水)までに公民館へ連絡ください。

次回予定日:6/9 内容:創作活動(名尾が丘まつりに向けて作品づくり)

今後の予定:7/14, 9/8, 10/13, 11/10, 12/8, 2/9, 3/8

※内容は毎月発行するたよりをご覧ください。

◇寿会 女性部「銭太鼓」

日時:5月9日(火)13:30~ 場所:教養室

◇第1回花壇整備・慰霊碑・公民館周辺清掃 ご案内

日時:5月17日(水)9:30~11:00 [予備日18日(木)]

場所:生馬公民館 ほか

◇春季地区スポーツ大会 ご案内

日時:5月23日(火)13:30~ [予備日25日(木)]

場所:☆グラウンドゴルフ [生馬小グラウンド]

☆輪投げ [生馬公民館 集会室]

申込:5月8日(月)までに各委員長さんへお申し込みください。

社会福祉協議会からお知らせ

◇第2回「いきいきウォーキング」のお知らせ

日時:5月17日(水) 集合9:00 [生馬公民館 駐車場]

コース:「美保関ウォーキング」ツツジの花見 交通費500円

申込締切:5月16日(火)生馬公民館まで 弁当持参

(第3回)6/14(第4回)9/27(第5回)10/11 (第6回)11月15日(第7回)R6.1/12

◇5月「体操教室」のご案内

日時:5月16日(火)10:00~11:00まで

場所:生馬公民館 集会室 参加費 無料

講師:理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美さん

持ってくるもの:上靴、ヨガマット、飲み物など

お申込:5月15日(月)生馬公民館まで

どなたでも

ご参加ください!

香典返し ご寄付お礼

福井 一誠 様 (薦津)

福田 隆和 様 (下佐陀町下)

錦織 修一 様 (生馬が丘団地)

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

いくま里山の会からお知らせ [健康づくり・仲間づくりサークル]

◇5月「いくま里山の会」ご案内

鎌倉山 登山 (標高731m:鳥取南部町)

日時:5月11日(木)雨天時5月18日に延期

出発:8:00 [いない春日店駐車場]

参加費:2,500円

申込:5月6日(木)までに各班長へ申し込みください。

※会員以外の参加者の方は、福田浩三までご連絡ください。(☎36-7631)

① 大万木山 登山 (標高1,218m:飯南町)

日時:5月25日(木)雨天時6月1日に延期

出発:8:00 [いない春日店駐車場]

参加費:2,500円

申込:5月20日(土)までに各班長へ申し込みください。

※会員以外の参加者の方は、福田浩三までご連絡ください。(☎36-7631)

募 集

無料体験会「気功・太極拳」

ゆったりとした動きで、心と体をリラックスさせ、気血の流れを整え、免疫力をアップしてくれます。老若男女、誰でもできます。また中心感覚が育ち、確実に足腰を鍛えて老化防止に役立ちます。ご自分の健康にちょっと不安を感じている方、ぜひ一度体験に足を運んでくださいませ。お待ちしております!!

☆6月2日(練功18法)・9日(加功太極拳体操)・16日(六手太極功) いずれも金曜日の10:00~11:30

☆生馬公民館にて

☆講師・問合せ先:畠中純子(日中太極拳交流協会公認指導員)(TEL:090-3639-0200)

※運動のしやすい服装でお越しください!

体協事業のお知らせ

◇体協事業のお知らせ



○6月4日(日)地区バレーボール大会

○6月11日(日)市ソフトボール大会(予備日無し)



第29回「えびす・だいこく100kmマラソン」開催のお知らせ

◇日時:5月28日(日)スタート [美保関 美保神社前]

ゴール [出雲大社前(神門通り交通広場)]

◇生馬地区給水場所 ①9:20~14:30 [淞苑団地入口付近]

地域のみなさまの応援を宜しくお願いします!

生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ・報告

◇自転車マナーアップ運動の実施について

【実施期間】5月1日(月)~5月31日(水)までの1か月間

◇交通安全県民の日 5月1日(月)



◇新一年生、園児に交通安全用品が贈呈されました!

3月24日(金)に生馬小学校へ入学する新一年生に生馬地区交通安全対策協議会 三島会長より記念品が贈呈されました。また、浜佐田保育園とみのり保育園にも記念品を贈呈いたしました。交通安全に努めましょう!



わいわいサロン お知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです。お子さんの身長・体重測定・子育て相談の場です。どうぞお出かけください!お待ちしております! ※予約は不要です。時間内にご自由にお越しください。

★日にち:5/8(月)★時間:10:00~11:30

★場所:生馬公民館 和室

<感染症対策のためお願い>

次に該当する方は、参加をご遠慮ください。

・新型コロナウィルスに感染し、療養期間中または濃厚接触者で自宅待機中の方。

・当日及び1週間以内に、発熱や風邪症状などいつもの体調と異なる症状がある方。

スタッフ大募集

詳しくは直接ひさご苑さんへお尋ねください



T690-0655

鳥取県松江市浜佐田町125

グループホーム ひさご苑

☎(0852) 36-4321

担当:仲田

青パトボランティア募集中!!

生馬地区地域安全推進委員会では、子どもたちが安全に下校できるよう青パトで見守り活動を行っています。一緒に活動をしていただける方を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

☆内 容 青パトで下校時の見守り活動

・月1回(毎週火曜日・木曜日実施)

・1時間程度

☆服 装 ジャンパー、帽子は用意します

☆問合せ 松尾(☎080-5231-1572)



SAY!

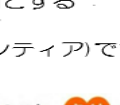
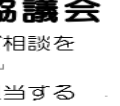
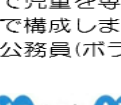
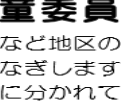
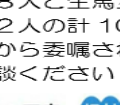
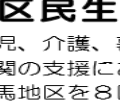
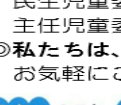
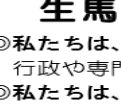
生馬地区民生児童委員協議会

◎私たちは、育児、介護、善しなど地区のご相談を行政や専門機関の支援にお任せします。

◎私たちは、生馬地区を8区域に分かれて担当する民生児童委員8人と生馬全体で児童を専門とする主任児童委員2人の計10人で構成します。

◎私たちは、国から委嘱された公務員(ボランティア)です。お気軽にご相談ください。

子育てのこと 生活の不安 福祉サービスのこと 介護のこと 虐待かも...



委員改選に伴い2022年12月から新しい体制となりました