



ネットワーク生馬 11月号

発行日 令和4年10月(第283号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (光でんわ:ケーブルプラス) 0852-78-2617
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,529人 世帯数1,693世帯(9月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索



11月

公民館行事予定(10月21日現在)

11/11~11/20	高齢者の交通事故防止運動 期間
1日(火)	社協 検診広報活動 10:00~
3日(木)	名尾が丘まつり準備
4日(金)	名尾が丘まつり準備
〃	結核・肺がん検診[詳細は裏面を確認ください]
5日(土)	名尾が丘まつり 1日目 13:00~16:00
6日(日)	名尾が丘まつり 2日目 9:00~12:00
7日(月)	事務室 閉室
9日(水)	事務室 閉室
10日(木)	こうまっこ教室 10:00~
〃	事務室 閉室 12:00~
11日(金)	寿会社会見学
14日(月)	わいわいサロン 10:00~
〃	男の料理教室 10:00~ [公民館]
15日(火)	交対協 夜光反射材着用推進運動街頭活動 17:00~
〃	寿会 たより編集・発行 13:30~[公民館]
17日(木)	交対協 湖北ブロック交対協研修会 14:00~[公民館]
18日(金)	文化教室 おせち料理教室 10:00~[公民館]
20日(日)	町自連 研修会 10:00~ [公民館]
22日(火)	社協 検診広報活動 10:00~
〃	社協 体操教室 10:00~[公民館]
24日(木)	社協 いきいきウォーキング 集合9:00[米子城址行]
〃	寿会 役員会・草取り 14:00~[公民館]
25日(金)	結核・肺がん検診[詳細は裏面をご確認ください]
〃	配布物受取日
26日(土)	社協 お抹茶教室 10:00~[生馬公民館]
11/7.14.28(月)	生馬子ども広場 下校時~16:30[公民館]
12月	
12/1~R5.1/31	
2日(金)	飲酒運転根絶作戦 期間
4日(日)	社協 福祉合同研修会[大田市志学・モルツウェル行]
8日(木)	体協 卓球大会
	文化教室 花教室 10:00~ [公民館]

【場所】
Yショップ
生馬店前

受賞おめでとうございます
心よりお祝い申し上げます



令和4年度 高齢者の主張 松江地区大会 優良賞
松尾 知樹 様 (下佐陀町上)

「第28回名尾が丘まつり文化作品展」についてお知らせ

「第28回名尾が丘まつり文化作品展」を開催いたします。
 地域住民作品や公民館教室、各学校作品や各種団体の活動紹介等を展示します。ぜひお越しください。

作品展示 11月5日(土) 13:00~16:00まで
 11月6日(日) 9:00~12:00まで

展示場所 生馬公民館

青少年を育てる会からのお知らせ

◇「生馬行燈」開催!

[日時] 11月5日(土)・6日(日) 17:00~20:00
点灯セレモニー 5日(土)・6日(日) 18:30~
 ※雨天の場合は残念ながら中止致します。

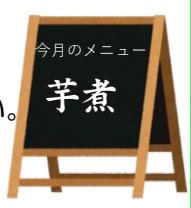
[場所] 生馬小学校 校庭

生馬小学校5・6年生、松江清心養護学校、松江工業高等専門学校、各学校の児童や生徒がさまざまな「行燈」で、生馬地域を元気に盛り上げる活動です!ぜひ開催日にはたくさんのご参加をお待ちしています。



男の料理教室 <参加者募集>

◇日時 11月14日(月)10:00~生馬公民館
 ◇受講料 500円(先着10名)
 ◇その他 エプロンと三角巾とマスクをお忘れなく!!
 ◇申込締切 11月11日(金)生馬公民館までご連絡ください。
 ※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になる場合があります。
 日頃お世話になっている地域の講師の方を受講生がおもてなしします!



「いくまカフェと歴史探訪」の様子です



9月30日いくまカフェ

10月20日歴史探訪
仲秋の嫁ヶ島と
和鋼博物館

公民館からお知らせ

11月7日(月) 名尾が丘まつり振替の為事務室を閉室いたします。
 11月9日(水) 研修会参加の為事務室を閉室いたします。
 11月10日(木) 文書整理の為12:00~事務室を閉室いたします。
 当日公民館を使用される団体は、事前に鍵を取りに来てください。
 大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

公民館文化教室「料理教室」◆彩り豊かなおせち料理◆

☆日時 11月18日(金)10:00~12:00
 ☆場所 生馬公民館 調理室
 ☆参加費 500円
 ☆定員 10名
 ☆講師 フードコーディネーター 西本敦子氏
 ☆メニュー
 ・里芋のくるみ味噌和え ・牛肉と舞茸のしぐれ煮
 ・鶏肉のコチュジャン焼き
 ・ふわふわミートボール
 ・揚げない鯛のクリスピーフライ

☆持ち物 マスク、三角巾、エプロン、タオル

☆申込締切 11月8日(火)より受付開始

※ご自分で作った料理は、お弁当に詰めお持ち帰りいただきます。
 ※11/14 締切(先着順)
 ※コロナの感染状況によっては中止になる場合があります。



公民館文化教室「花講座」◆クリスマスの寄せ植えづくり◆

☆日時 12月8日(木)10:00~12:00
 ☆場所 生馬公民館 集会室(受講料 2,000円)
 ☆講師 花ワールド 玉木 秀雄氏
 ☆持ち物 マスク、薄手の手袋、エプロン持ち帰り用袋
 ☆申込 11月8日(火)受付を開始します!
 11月28日(月)締切
 ☆先着 15名



生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ



夜光反射材着用推進運動の実施について

【実施期間】 令和4年10月1日(土)~12月31日(土)まで

~ 反射材をつけよう! ~

夕暮れから夜、車の運転者から歩行者は非常に見えにくくなります。反射材をつけて、いち早くあなたの存在を運転者に知らせ交通事故防止に心がけましょう!



高齢者の交通事故防止運動の実施について

【運動期間】 令和4年11月11日(金)~11月20日(日)まで

~ 広げよう 事故ゼロしまねの 思いやり ~



◇夜光反射材着用推進運動

第2回「街頭指導活動 実施」のお知らせ

【日時】 11月15日(火) 17:00~ 18:00

【場所】 Yショップ生馬店前 ☆皆様のご協力をお願いします☆



◇活動実施 報告

9月21日(水)
秋の交通安全
運動街頭活動を
実施しました。



10月14日(金)第1回「夜光反射材着用推進運動」街頭活動を実施しました。



乳幼児教室「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです。お子さんの身長・体重測定、子育ての相談の場です。どうぞお出かけください!お待ちしております。

☆日 時 11/14 (月) 1/10 (火) 3/13 (月)

☆時 間 10時~11時30分 ☆場 所 生馬公民館(教養室)

☆持ってくるもの 母子手帳 **妊婦さんもお待ちしています!**

【わいわいサロンの予約について】

- ・令和4年度は完全予約制で時間を区切って実施します。
- ・予約受付期間はサロン当日の1週間前までです。
- ・予約は右のQRコードを読み取って予約してください
- ・予約開始についての詳細は松江市HPから確認できます。
- ・新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、中止になる事があります。



乳幼児教室「こうまっこ」開催のご案内

- ・日 時 11月10日(木) 10:00~11:30
- ・会 場 生馬公民館
- ・内 容 「親子体操」
- ・講 師 栢野 和美 様
- ・参加費 無 料
- ・持ち物 お茶、タオル、各自必要な物
- ・申 込 11月4日(金)までに生馬公民館へ連絡

◎健康相談をされる方は母子手帳を持参



体協から報告とお知らせ

生馬地区「ペタンク大会・ゲートボール大会」結果

10月16日(日)秋空の下、9町内会自治会参加のもと、ペタンク大会およびゲートボール交流会が行われました。

体協主催の事業としては、令和元年12月1日の卓球大会以来、実に1,050日ぶりの大会となりました。各コートでは一投一打に歓声が沸いていました。また、久しぶりに会う方々との会話も弾んでいました。

なお、ペタンク大会の結果は次のとおりです。

順位	地区名
優勝	上佐陀町内会
準優勝	東生馬町内会
第3位	薦津町内会



~体協今後の予定~

令和4年12月4日(日)
卓球大会



生馬体協ゲートボール部優勝!

去る10月15日(土)、深田公園リッキースポーツ広場にて開催された「松江市ゲートボール連合親善ゲートボール大会」において、生馬体協ゲートボール部は優勝しました。

宍道、東出雲、松江支部から参加した13チームのリーグ戦で行なわれ、4勝0敗の成績で優勝しました。

選手(松尾靖也、吉岡棍子、矢野由美子、細井利美、伊藤泰紀)



香典返し ご寄付お礼

吉岡 孔吉 様 (上佐陀)

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

社会福祉協議会からご案内

◇結核・肺がん検診のお知らせ【お問合せ】松江市健康推進課 ☎60-8174

検診日	受付時間	検診会場
11月4日(金)	14:10~14:30	浜佐田町 椎の木ビレッジ集会所
	14:50~15:20	浜佐田町 浜佐田灘公民館
11月25日(金)	9:00~9:10	上佐陀町 上佐陀公民館
	9:30~9:50	下佐陀町 下佐陀上町遊園地前
	10:10~10:30	東生馬町 東生馬公会堂
	10:50~11:10	西生馬町 西生馬集会所前駐車場
	13:00~13:40	生馬公民館
	14:00~14:20	薦津町 天若宮神社下
14:40~15:00	浜佐田町 浜佐田上公民館	



◇~転ばぬ先の体操~ 「体操教室」のご案内

・日 時 11月22日(火) 10:00~

・場 所 生馬公民館 集会室

・参加費 無料 ・講 師 理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美 氏

・持ってくるもの マスク 飲み物 ヨガマット

・申込締切 11月21日(月)までに生馬公民館



◇「いきいきウォーキング」のお知らせ

・日 時 11月24日(木) 集合9:00 [いない春日店 駐車場]

・コース 米子城址ウォーキング

・参加費 500円

・持ってくる物 マスク、飲み物、雨具、弁当

・申込締切 11月14日(月)生馬公民館まで



寿会からご案内とご報告

11月の寿会おたのしみ会は社会見学と同日のため開催しません。よろしくお祈りします。

◇秋季スポーツ大会

9月29日(木)に秋季スポーツ大会を開催しました。晴天に恵まれ、盛會に開催されました。結果等の詳細は来月発行の「寿会たより」をご覧ください!

◇公民館周辺・慰霊碑清掃と花壇整備

10月12日(水)に公民館周辺慰霊碑清掃と花壇整備をしていただきました!とてもきれいにいただき、ありがとうございました!



マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け付け(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

と き: 11月15日(火)

時 間: 14時~15時 場 所: 生馬公民館集会室

必要書類: 免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

※予約は不要です。 問合先: 松江市市民課マイナンバーカード交付促進室 55-5560



11月いくま里山の会からお知らせ[健康づくり・仲間づくりサークル]

① 大万木山(1,218m:飯南町)への登山

・日 時: 11月10日(木) ※雨天の場合 11/17(木)に延期

・参加費: 2,500円

・集 合: 8時00分 [いない春日店駐車場]

・申 込: 11月5日(土)迄に各班長へ申し込んでください。

但し、会員以外の方は、福田浩三(☎36-7631)へ申し込みください。



② 大人山(574m:奥出雲町八代)への登山

・日 時: 11月25日(金)~26日(土) 1泊2日 ※雨天決行

・参加費: 10,000円

・集 合: 参加者に後日配布

・申 込: 11月19日(土)迄に各班長へ申し込んでください。(会員のみ対象)