



ネットワーク生馬 5月号

発行日 令和4年4月(第277号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (光でんわ:ケーブルプラス)0852-78-2617
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,562人 世帯数1,707世帯(3月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索



“東京五輪記念植樹” 桜の花が咲きました!

昨年の12月9日(木)に“東京五輪”開催を記念して公民館駐車場周りに、桜の苗木を植樹しました。

山根研一さん(東生馬)に植え方の指導をしていただき、生馬小学校の児童と地域の方で桜の苗木を植えました。

その桜が元気に成長し、新一年生を迎えるように2輪ですが、4月にきれいな花を咲かせてくれました!



5月

公民館行事予定(4月20日現在)



10日(火)	第1回健康まつえ21推進隊全体会 10:00~ [公民館] ※社協正副会長会(全体会終了後)
11日(水)	寿会 第1回花壇整備・慰霊碑・公民館周辺清掃 9:30~ [公民館] 予備日5/12(木)
13日(金)	寿会 お楽しみ会 13:30~ [公民館]
17日(火)	社協 体操教室 10:00~ [公民館]
18日(水)	生馬地区リサイクル協力員研修会 19:00~ [公民館]
19日(木)	社協 いきいきウォーキング[集合9:00 生馬公民館駐車場]
24日(火)	ゴーヤ苗配布 10:00~ [公民館]
25日(水)	社協 福祉推進員委嘱状交付及び第1回連絡会 10:00~ [公民館]
27日(金)	寿会 春季スポーツ大会 13:30~ [生馬小学校庭・公民館] ※予備日5/26(木)
5/9.16.23.30	配布物受取日 いくまカフェ 10:00~ [生馬公民館] 子ども広場 下校時~16:30

公民館からお知らせのご案内

事務室閉室(予定)のお知らせ

市公民館協議会総会出席のため

6月9日(木)は12:00から事務室を閉室します

新型コロナウイルス感染症拡大状況等により、公民館のイベントなどを中止・延期する場合は、HPにて通知をします。開催状況に関しましては電話にてご確認の上ご参加いただきますよう、宜しくお願い致します。

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!

いくまカフェのご案内

今回は「田んぼやバンド」と「若菜会」新舞踊です!!

祝松江市高齢者クラブ連合会会長表彰 [優良グループ・サークル表彰]

田んぼやバンド 幌馬車隊

〇日時 5月27日(金) 10:00~11:30
【田んぼやバンド・若菜会】10:30~(30分程度)

〇会費 お菓子付き150円(幼児無料)
※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になる場合があります。



公民館職員異動のお知らせ

この度、4月1日付けで白潟公民館から生馬公民館へ異動してまいりました。皆様と一緒に、楽しく社会教育・地域活動に取り組んでいきたいと思っております。精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

竹下 純

サークル・グループ活動

若菜会(民謡踊り教室)	第1・3水曜	川柳教室	第2土曜
フォークダンス	毎週金曜	大人の塗り絵教室	第3金曜
大正琴教室	第1・3土曜	詩吟教室	第2・4日曜
レイフワールアナ生馬	第1・3火曜	英会話教室	毎週水曜
ジャストスマイル(ダンス)	毎週水曜	ふわもこさあくる	第2土曜
太極拳	毎週金曜	編み物教室	第2・4火曜
3B体操	毎週木曜	のびのびストレッチヨーガ教室	毎週水曜
空手教室	毎週木曜		

新年度 町内会長・自治会長さんが決まりました!

一年間どうぞ宜しくお願いします。(敬称略)

町内会・自治会名	名前	町内会・自治会名	名前
上佐陀町	吉岡 幸二	浜佐田町上	福田 修久
下佐陀町上	松尾 実	浜佐田町灘	菅井 隆吉
下佐陀町下	金津 洋	客ノ尾住宅	野津フジ子
西生馬町	山本 正夫	椎の木ビレッジ	都田 佳孝
湍苑団地	古賀 清	生馬が丘団地	福井 卓
東生馬町	青戸 勝寿	県職員宿舎	岩崎 孝平
薦津町	福井 卓大	共同住宅	藤原 篤

環境保全推進委員会からご案内

◇生馬地区リサイクル協力員研修会のご案内

日時 5月17日(火) 19:00~

場所 生馬公民館 集会室

内容 松江市環境保全部環境政策課「地球温暖化」出前講座

※個別にご案内いたします。

◇整理整頓のポイント講座のご案内

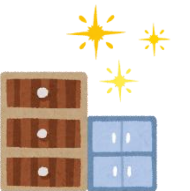
日時 6月28日(火) 10:00~11:30

場所 生馬公民館 集会室

講師 収納アドバイザー 角田 幸子様

対象 生馬地区住民 40名程度

締切 6月20日(月)迄に生馬公民館へ申込ください。



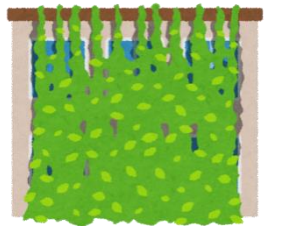
グリーンカーテン運動 ゴーヤ苗配布お知らせ

◇日時 5月19日(木) 10:00から配布

一戸あたり4本(無くなり次第終了)

◇場所 生馬公民館玄関でお渡しします。

※予約は出来ませんのでご了承ください。



春季クリーンまつえ お知らせ

マナーを守って気持ちのいい生馬にしよう!

◇日時 6月19日(日) 7:30~8:30



生馬地区河川愛護団より「佐陀川堤防の草刈 予定」についてお知らせ

佐陀川堤防草刈りを下記のとおり曜日を変更し実施する予定となりましたので、日程調整をお願いします。

なお、正式なご案内については5月下旬頃に送付させていただきますのでご了承のほどよろしくお願いします。

記

日時 6月12日(日) 14:00~



「特設人権相談所」開設のお知らせ(無料・秘密厳守・予約不要)



・日時 6月1日(水) 13:30~16:00

・場所 生馬公民館

・担当人権擁護委員 松浦ぎん子さん 吉岡敏弘さん

・お問合せ先 松江地方法務局人権擁護課 ☎32-4260

寿会からお知らせ

◇寿会 女性部「お楽しみ会」



若葉が薫るころ、今年度も寿会女性部の皆さんに様々な活動ができることを願い、下記のとおり「お楽しみ会」を計画しました。ご参加をお待ちしています。

日時:5月13日(金)13:30~

場所:生馬公民館 教養室

参加費:100円

申込み:5/10(火)までに公民館へ連絡ください。(TEL 36-8234)

※コロナウイルス感染症拡大の場合は中止と致します。



◇第1回花壇整備・慰霊碑・公民館周辺清掃 ご案内

日時 5月11日(水)9:30~11:00 [予備日12日(木)]

場所 生馬公民館 ほか

◇春季地区スポーツ大会 ご案内

日時 5月24日(火)13:30~ [予備日26日(木)]

場所 ☆グラウンドゴルフ [生馬小グラウンド]

☆輪投げ [生馬公民館 集会室]

申込 5月6日(金)までに各委員長さんへお申し込みください。



社会福祉協議会からお知らせ

◇第2回「いきいきウォーキング」のお知らせ

日時 5月18日(水) 集合9:00 [生馬公民館 駐車場]

コース 「生馬地区探訪 第1回」法恩寺・林道東西生馬線コース

申込締切 5月17日(火)生馬公民館まで

(第3回)6/29(第4回)9/28(第5回)10/19

(第6回)11月日付未定(第7回)R5.1/13(第8回)R5.3/24



◇5月「体操教室」のご案内

日時 5月17日(火)10:00~11:00まで

場所 生馬公民館 集会室 **参加費 無料**

講師 理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美さん

持ってくるもの 上靴、ヨガマット、飲み物など

お申込 5月16日(月)生馬公民館まで

どなたでも
ご参加ください!



いくま里山の会からお知らせ [健康づくり・仲間づくりサークル]

◇5月「いくま里山の会」ご案内

① 船上山 登山 (標高 615.6m:鳥取県琴浦町)

日時 5月12日(木)雨天時5月19日に延期

出発 8:00 [いない春日店駐車場]

参加費 2,500円

申込 5月7日(土)までに各班長へ申し込みください。

※会員以外の参加者の方は、福田浩三までご連絡ください。(☎36-7631)

② 大出日山 登山 (標高 601.6m:大東町・八雲町・広瀬町)

日時 5月26日(木)雨天時6月2日に延期

出発 8:00 [いない春日店駐車場]

参加費 1,500円

申込 5月21日(土)までに各班長へ申し込みください。

※会員以外の参加者の方は、福田浩三までご連絡ください。(☎36-7631)



生馬体協 ゲートボール部 優勝!

去る4月17日(日)、深田公園リッキースポーツ広場にて開催された「丸藤伸興杯ゲートボール大会」において、生馬体協ゲートボール部は優勝しました。(昨年度準優勝)

参加チーム12チームで6者リーグ戦で行なわれ、4勝0敗の成績を納めました。



選手(松尾靖也、原田勲、吉岡梶子、矢野由美子、細井利美)

第28回「えびす・だいこく100キロマラソン」開催のお知らせ

日時 5月29日(日)スタート [美保関 美保神社前]

ゴール [出雲大社前(神門通り交通広場)]

◇生馬地区給水場所 ①8:50~14:30 [淞苑団地入口付近]

地域のみなさまの応援を宜しくお願いします!

体協事業の「中止」のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により「中止」といたします。皆様のご理解のほど、よろしくお願い致します。

◇体協事業「中止」のお知らせ



○5月 8日(日)地区ソフトボール大会

○6月 5日(日)地区バレーボール大会



生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ・報告

◇自転車マナーアップ運動の実施について

【実施期間】5月1日(日)~5月31日(火)までの1か月間

◇交通安全県民の日 5月2日(月)



◇新一年生、園児に交通安全用品が贈呈されました!

3月28日(月)に生馬小学校へ入学する新一年生に生馬地区交通安全対策協議会 三島会長より記念品が贈呈されました。また、浜佐田保育園とみのり保育園にも記念品を贈呈いたしました。交通安全に努めましょう!



☆春の交通安全 街頭活動 4/6(水)



☆自転車マナーアップ街頭指導 4/15(金)



募集

無料体験会「気功・太極拳」



ゆったりとした動きで、心と体をリラックスさせ、気血の流れを整え、免疫力をアップしてくれます。老若男女、誰でもできます。また中心感覚が育ち、確実に足腰を鍛えて老化防止に役立ちます。コロナ禍の昨今、ご自分の健康にちょっと不安を感じている方、ぜひ一度体験に足を運んでくださいませ。お待ちしております!!

☆5月6日(練功18法)・13日(カゴ太極拳体操)・20日(六手太極功)いずれも金曜日の10:00~11:30

☆生馬公民館にて

☆講師・問合せ先:畠中純子(日中太極拳交流協会公認指導員)(TEL:090-3639-0200)

※運動のしやすい服装でお越しください!

乳幼児教室「こうまっこ」開催のご案内

日時 6月10日(金)10:00~11:30

会場 生馬公民館 ・参加費 無料

内容 はじめましての会・歯についてのお話

持ち物 お茶、タオルなど

申込み 6月3日(金)生馬公民館まで

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用(お父さん・お母さん)をお願いいたします。来る前に検温をお願いいたします。当日体調不良の方はご慮ください。参加当日迄の2週間の間で体調が悪かった方はご遠慮いただきますようお願いいたします。

