



ネットワーク生馬 11月号

発行日 令和3年10月(第271号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (IP電話:マブルフォン) 0852-78-2617
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,601人 世帯数1,740世帯 (9月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索



11月

公民館行事予定 (10月20日現在)

11/1~11/21	高齢者の交通事故防止運動 期間
2日(火)	社協 検診広報活動 10:00~
5日(金)	社協 正副会長会 13:30~
7日(日)	結核・肺がん検診[詳細は裏面を確認ください]
8日(月)	佐陀川愛護団草刈り 14:00~
10日(水)	わいわいサロン 10:00~
11日(木)	文化教室 和菓子作り 9:30~ [公民館]
12日(金)	社協 いきいきウォーキング 集合 9:00[三瓶行]
13日(土)	乳幼児教室「こうまっこ」10:00~[公民館]
14日(日)	名尾が丘まつり 準備
15日(月)	名尾が丘まつり 1日目 13:00~16:00
19日(金)	名尾が丘まつり 2日目 9:00~12:00
22日(月)	社協 体操教室 10:00~[公民館]
24日(水)	寿会 おたのしみ会 13:30~
25日(木)	交対協 正副会長会 16:00~
26日(金)	交対協 夜光反射材着用推進運動街頭活動 17:00~
11/1.8.15.22.29(月)	社協 検診広報活動 10:00~
12月	結核・肺がん検診[詳細は裏面をご確認ください]
12/1~R4.1/31	男の料理教室 10:00~ [公民館]
7日(火)	寿会 花壇草取り・役員会 14:00~
9日(木)	いくまカフェ 10:00~ [公民館]
	寿会 昔ながらの紙芝居上演会 13:30~ [公民館]
	配布物受取り
	公民館事務室 閉室 12:00~
	生馬子ども広場 下校時~16:30[公民館]
	飲酒運転根絶作戦 期間
	文化教室 花教室 10:00~ [公民館]
	高齢者のためのスマホ教室 14:00~[公民館]

【場所】
Yショップ生馬店前

受賞おめでとうございます 心よりお祝い申し上げます



令和3年度 市民憲章推進善行者表彰 個人の部
福井 昭二様 (薦津町)

「第27回名尾が丘まつり文化作品展」についてお知らせ

文化作品展 作品大募集! 皆様の心のこもった作品をお待ちしております。お気軽にご出品ください。よろしくお願い致します。

作品展示 11月13日(土) 13:00~16:00まで
11月14日(日) 9:00~12:00まで

展示場所 生馬公民館

申し込み 11月5日(金)までに出品票に記入し、お申し込み下さい。(出品票は生馬公民館に置いています)

搬入期日 11月12日(金) 13:00~19:00
※公民館 集会室ステージに搬入してください。

公民館文化教室「和菓子講座」◆大納言・練り切り菓子づくり◆ ～元和菓子職人に学ぶ 匠の技～

☆日時 11月10日(水) 9:30~11:30
 ☆場所 生馬公民館 調理室
 ☆参加費 500円
 ☆定員 10名
 ☆講師 元 福田屋和菓子職人 松本茂治氏
 ☆持ち物 マスク、三角巾、エプロン、タオル
 ☆申込締切 11月5日(金)
 ※コロナの感染状況によっては中止になる場合があります。

男の料理教室 <参加者募集>

◇日時 11月24日(水) 10:00~生馬公民館
 ◇講師 古賀 清さん
 ◇受講料 500円(先着10名)
 ◇その他 エプロンと三角巾とマスクをお忘れなく!!
 ◇申込締切 11月19日(金)生馬公民館までご連絡ください。
 ※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になる場合があります。

いくまカフェ「ギター演奏」による懐かしのメロディ鑑賞です♪

◇日時 11月25日(木) 10:00~11:30
 【出演時間 10:30~】
 ◇会費 150円(お菓子付き)
 ※幼児は無料です。
 ※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になる場合があります

公民館文化教室「花講座」◆クリスマス寄せ植えづくり◆

☆日時 12月7日(火) 10:00~12:00
 ☆場所 生馬公民館 集会室(受講料 2,000円)
 ☆講師 花ワールド 玉木 秀雄氏
 ☆持ち物 マスク、薄手の手袋、エプロン 持ち帰り用袋
 ☆申込締切 11月26日(金)生馬公民館まで(先着15名)
 ※寄せ植えの内容は去年とは違うものになりますので、ぜひご参加ください!

高齢者のための「スマホ教室」のご案内

・日時 12月9日(木) 14:00~15:30
 ・場所 生馬公民館 図書室
 ・内容 スマートフォンの基本操作、電話操作・アプリの使い方など
 ・参加費 無料
 ・先着 20名(対象:65歳以上の方)
 ・申込締切 11月26日(金)生馬公民館まで
 ・講師 シルバー人材センター
 ※スマホの機種はどの機種でも構いません!お気軽にご参加ください!

公民館からお知らせ

11月26日(金)松北ブロック館長職員研修のため12:00~事務室は閉室いたします。公民館を使用される団体は、11/26(金)12時までに鍵を取りに来てください。大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!

生馬地区河川愛護団から「佐陀川堤防の草刈」についてお知らせ

◇日時 11月7日(日) 午後2時~4時(小雨決行)
 ◇集合場所 潟ノ内排水ポンプ場
 ◇注意事項
 (1) 普段お使いの印鑑を当日ご持参ください。
 (2) 草刈機を持参してください
 (3) 混合油は支給します。 皆様のご協力をお願いします!

マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

とき: 11月11日(木)
 時間: 14時~16時 場所: 生馬公民館集会室

必要書類: 免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード
 ※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。
 ※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。
 ※予約は不要です。 問合せ先: 松江市市民課 55-5560

松江市総合計画に関するタウンミーティングの開催

(松北ブロック)
 日程: 令和3年11月23日(火・祝) 9:30~11:30
 会場: 古江公民館

詳しくは、全戸回覧のチラシをご覧ください。
 ※松江市HPにも掲載しています。

■問合せ先■
 松江市政策部 政策企画課
 電話: 55-5173 FAX: 55-5535
 E-mail: seisaku@city.matsue.lg.jp

スマホから確定申告!

スマホから手軽にスマート e-Tax

確定申告 検索

松江税務署 Tel.0852-21-7711(代表)

申告書の作成はこちらから!



夜光反射材着用推進運動の実施について

【実施期間】 令和3年10月1日(金)～12月31日(金)まで

～ 反射材をつけよう! ～

夕暮れから夜、車の運転者から歩行者は非常に見えにくくなります。反射材をつけて、いち早くあなたの存在を運転者に知らせ交通事故防止に心がけましょう!



高齢者の交通事故防止運動の実施について

【運動期間】 令和3年11月1日(月)～11月21日(日)まで
～ 広げよう 事故ゼロしまねの 思いやり～



◇夜光反射材着用推進運動

第2回「街頭指導活動 実施」のお知らせ



【日時】 11月19日(金) 17:00～

【場所】 Yショップ生馬店前 ☆皆様のご協力をお願いします☆

◇飲酒運転根絶署名運動を実施しています!

生馬地区交通安全対策協議会も飲酒運転根絶の署名運動を行います! 皆さまのご理解とご協力を宜しくお願いします!



◇活動実施 報告

9月30日(木)
自転車マナーア
ップ街頭指導を
実施しました。



10月15日(金)
第1回「夜光反
射材着用推進運
動」街頭活動を
実施しました。



乳幼児教室「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです。お子さんの身長・体重測定、子育ての相談の場です。どうぞお出かけください! お待ちしています。

☆日にち 11/8 (月) 1/11 (火) 3/14 (月)

☆時 間 10時～11時30分 ☆場 所 生馬公民館(教養室)
☆持ってくるもの 母子手帳 **妊婦さんもお待ちしています!**

【わいわいサロンの予約について】

- ・令和3年度は完全予約制で時間を区切って実施します。
- ・予約は右のQRコードを読み取って予約してください
- ・予約受付期間はサロン当日の1週間前までです。
- ・予約開始についての詳細は松江市HPから確認できます。



乳幼児教室「こまっこ」開催のご案内

- ・日 時 11月11日(木) 10:00～11:30
- ・会 場 生馬公民館
- ・内 容 親子で楽しもう! 「ミニ運動会」
- ・参加費 無料 ・持ち物 お茶、タオル、各自必要な物
- ・申 込 11月4日(木)までに生馬公民館へ連絡

青少年を育てる会 手作り行燈によるライトアップのお知らせ

- ・とき 11月下旬から
- ・場所 生馬公民館・生馬小学校周辺
- ・内容 手作り行燈によるライトアップ



子どもたちが作った行燈を公民館や小学校周辺に置き、ライトアップして、ミニ水灯路を行います! ぜひお越しください! ライトアップの期間が決まり次第HPなどでお知らせします!

募 集

☆英会話教室より☆
『もっと知ろう、カナダの魅力』参加者募集!

—松江市 CIR オリバー・マーシャルさんの出前講座—
「カナダの今、生活と生きがい etc.」

国際交流員オリバーさんとのQ&A キャッチボールを通し、コミュニケーションを楽しもう!

日時: 11月17日(水) 10:00～11:30

場所: 生馬公民館(図書室) 参加: 自由(無料)

【問合せ先】英会話講師 岡崎 (Tel.090-7122-2589)

無料体験会「気功・太極拳」

ゆったりとした動きで、心と体をリラックスさせ、気血の流れを整え、免疫力をアップしてくれます。老若男女、誰でもできます。また中心感覚が育ち、確実に足腰を鍛えて老化防止に役立ちます。コロナ禍の昨今、ご自分の健康にちょっと不安を感じている方、ぜひ一度体験に足を運んでくださいませ。お待ちしております! !

☆11月5日(練功18法)・19日(カゴ太極拳体操)・26日(六手太極功)

いずれも金曜日の10:00～11:30

☆生馬公民館にて ☆講師: 畠中純子(日中太極拳交流協会公認指導員)

★無料体験会の問合せ先: 宮廻澄香(080-1924-0680)

※運動のしやすい服装でお越しください!



◇松江清心養護学校に係るアンケート調査配布について

障がいのあるなしに関わらず、支え合って暮らすことを目指す「共生社会」の実現を目指した魅力ある地域づくり・学校づくりを目指すために、生馬地区の皆様のご意見を伺うため、松江清心養護学校と生馬地区社会福祉協議会・生馬公民館で“松江清心養護学校に係るアンケート調査”を行うこととなりました。つきましては、地区の皆様へ全戸配布にてアンケートを配布します。1世帯1名、どなたが回答されても構いません。地域の皆様、アンケートのご理解とご協力を宜しくお願い致します。

◇結核・肺がん検診のお知らせ【お問合せ】松江市健康推進課 ☎60-8174

検診日	受付時間	検診会場
11月5日(金)	14:10～14:30	浜佐田町 椎の木ビレッジ集会所
	14:50～15:20	浜佐田町 浜佐田灘公民館
11月24日(水)	9:00～9:10	上佐陀町 上佐陀公民館
	9:30～9:50	下佐陀町 下佐陀上町遊園地前
	10:20～10:40	東生馬町 東生馬公会堂
	11:00～11:20	西生馬町 西生馬集会所前駐車場
	13:00～13:40	生馬公民館
	14:00～14:20	薦津町 天若宮神社下
14:40～15:00	浜佐田町 浜佐田上公民館	



◇～転ばぬ先の体操～ 11月「体操教室」のご案内

・日にち 11月15日(月) 10時～

・場 所 生馬公民館 集会室 ・参加費 無料

・講 師 理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美 氏

・持ってくるもの マスク 飲み物 ヨガマット

・申込締切 11月12日(金)までに生馬公民館

今月は**体力測定を実施しません**。12月に実施予定です



♪～生馬音頭の～♪
曲に合わせて
エアロビックをしま

◇11月「いきいきウォーキング」のお知らせ

・日 時 11月11日(木) 集合9:00 [生馬公民館 駐車場]

・コース 三瓶山ウォーキング

・参加費 1,500円～2,000円程度+リフト片道代470円・往復代750円

※リフトは希望者のみです。リフトは11月も運休になっている恐れがありますのでその時はご了承ください

・持ってくる物 マスク、飲み物、雨具、弁当

・定員 30名

・申込締切 11月8日(月)生馬公民館まで

・歩くコースは緩やかなコースもありますのでお気軽にご参加ください!

11月いくま里山の会からお知らせ[健康づくり・仲間づくりサークル]

① 女三瓶山(967m:大田市)への登山

いきいきウォーキングと合同で開催します!

ぜひご参加ください! 詳細は「11月いきいきウォーキング」をご覧ください!



② 御墓山～猿隠山(758m～817m:東比田～西比田)への縦走登山

・日 時: 11月18日(木)～19日(金) 1泊2日※雨天決行

・参加費: 10,000円

・宿泊先: 湯田山荘

・申 込: 11月12日(金)迄に各班長へ申し込んでください。(会員対象の山です)

【註】集合時間等の詳細については、参加者に直接ご連絡致します。

寿会からご案内とご報告

寿会おたのしみ会

「電気に関するお話」と「マスクチェーンづくり」

★日 時: 11月19日(金) 13:30～

★場 所: 生馬公民館 教養室

★参加費: 100円



「昔ながらの紙芝居上演会」のご案内

「秋の社会見学」の代替事業として、松江の昔話を聞く機会を計画しました。

昔ながらの紙芝居に懐かしい時間を過ごしていただけたと思います。

みなさんのご参加をお待ちしています。

🍎 日時: 11月25日(木) 13:30～15:00

🍎 場所: 生馬公民館 集会室

🍎 講師: 出雲かんべの里 館長 錦織 明 様

🍎 申込: 11/17(水)迄に各单位寿会委員長へ申込みください。



◇秋季スポーツ大会

9月28日(火)に秋季スポーツ大会を開催しました。晴天に恵まれ、盛会に開催されました。結果等の詳細は“寿会たより”をご覧ください!