



# ネットワーク生馬 9月号

発行日 令和3年8月(第269号)  
 発行 松江市生馬公民館  
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地  
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121  
 (IP電話:マブルフォン)0852-78-2617  
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp  
 人口3,605人 世帯数1,739世帯(7月末現在)  
 ホームページ 松江市公民館 で検索



コロナに負けるな!なかなか収まらないコロナ…一人ひとりができる対策をしっかりと行い、感染拡大防止に努めましょう。



公民館行事予定(8月23日現在)



5日(日)	体協 生馬小グラウンド草刈り作業 7:00~ [生馬小グラウンド]
8日(水)	寿会 地域探訪(島根原発) 9:10 出発[公民館]
9日(水)	乳幼児教室「こうまっこ」10:00~[公民館]
10日(金)	交対協 交通安全パレード 役員集合 9:00~[公民館]
〃	寿会 お楽しみ会 13:30~ [公民館]
13日(月)	乳幼児相談わいわいサロン 10:00~[公民館]
14日(火)	男の料理教室 10:00~ [公民館]
16日(木)	社協 ミニふれあい福祉大会 記念品受取り 13:00~17:00[公民館]
21日(火)	秋の全国交通安全運動[街頭PR活動]7:30~[Yショップいくま店南側歩道]
〃	社協 体操教室 10:00~[公民館]
22日(水)	社協 いきいきウォーク 9:00~[古江公民館駐車場]
25日(土)	配布物受取り
28日(火)	スマートフォン教室 10:00~ [公民館]
〃	寿会 秋季スポーツ大会 13:30~ 予備日:30日(木)
30日(木)	自転車マナーアップ運動 7:30~ 街頭指導 [高専入口前]
9/6.13.27	子ども広場 下校時~16:30
8/1~9/30	交対協 交通安全無事故・無違反推進月間
9/21~9/30	交対協 秋の全国交通安全運動
10/1(金)	県老連 GG 大会予選会 予備日:10/8(金)
10/2(土)	一中校区子どもの健全育成研修会(城西公民館)

## 各団体事業の「中止」のお知らせ

下記の団体事業は、新型コロナウイルス感染症の影響により「中止」といたします。皆様のご理解のほど、よろしくお願い致します。

### ◇体協事業「中止」のお知らせ

- 10月17日(日) 地区ゲートボール・ペタンク大会
- 12月5日(日) 地区卓球大会

## 公民館周辺清掃のお礼

8月1日(日)に松江一中生馬地区の生徒さん、PTAの皆さんが公民館及び周辺清掃をしていただき、大変きれいにしていただきました。暑い中での作業ありがとうございました。



## 乳幼児教室「こうまっこ」の開催のご案内

- ・日時 9月9日(木) 10:00~11:30
  - ・会場 生馬公民館(教養室)
  - ・内容 「シェルハブ・メゾット」と「チャイルドシートの適正な取り付け」  
 10:00~10:30 「シェルハブ・メゾット」体験  
 10:30~11:00 「チャイルドシートの適正な取り付け」講話  
 11:00~11:30 「育児相談」ほか
  - ・参加費 無料
  - ・持ち物 タオル、飲み物(ご自身とお子様)
  - ・申込 9月6日(月)生馬公民館まで
- ☆保健師さんも来るのでご希望の方は体重測定ができます。母子手帳をお持ちください。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用(お母さんお父さん)をお願いいたします。来る前に検温をお願いします。当日体調不良の方はご遠慮ください。参加当日迄の2週間の間で体調が悪かった方はご遠慮いただきますようお願いいたします。

## サークル・グループ活動

若菜会(民謡踊り教室)	第1・3水曜	川柳教室	第2土曜
フォークダンス	毎週金曜	大人の塗り絵教室	第3金曜
大正琴教室	第1・3土曜	詩吟教室	第2・4日曜
レイフアールアナ生馬	第1・3火曜	カラオケ教室	第1・3火曜
ジャストスマイル(ダンス)	毎週水曜	英会話教室	毎週水曜
太極拳	毎週金曜	ふわもこさあくる	第2土曜
3B体操	毎週木曜	編み物教室	第2・4火曜
空手教室	毎週木曜	のびのびストレッチヨーガ	毎週水曜

## 生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ



### 秋の全国交通安全運動の実施について

【実施期間】令和3年9月21日(火)~9月30日(木)まで  
 ~広げよう 事故ゼロしまねの 思いやり~



#### 年間の運動重点

1. 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
2. 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
3. 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
4. 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

9/30は、「交通事故死ゼロを目指す日」です!

8/1~9/30は、「無事故・無違反推進月間」です!



### ◇交通安全パレード実施のお知らせ

【実施期間】9月10日(金) 9:30 出発 [集合9時 公民館]  
 交通安全意識を高めてもらうために、生馬地区内をパトカー等数台でパレードを実施します。地域の皆様よろしくお願いします。



### ◇交通安全街頭指導活動 実施のお知らせ

【日時】9月21日(火) 7:30~(雨天決行)  
 【場所】Yショップ生馬店南側歩道



### ◇自転車マナーアップ街頭指導のお知らせ

【日時】9月30日(木) 7:30~(雨天決行)  
 【場所】松江高専入口



### 公民館文化教室

## はじめての「スマホ教室」のご案内

スマホに興味のある方、使い方に不安のある方などを対象とした体験・相談会を開催します。ぜひお気軽にご相談ください。

- ・日時 9月28日(火) 体験会 10:00~11:30  
 マブ相談 11:30~12:00 ※ご希望の方のみ
- ・場所 生馬公民館 図書室
- ・内容 スマートフォンの基本操作、電話操作・アプリの使い方など
- ・参加費 無料
- ・先着 10名
- ・申込締切 9月24日(金)生馬公民館まで
- ・講師 ドコモショップ松江学園店アドバイザー



らくらくスマホはご用意します。らくらくスマホを使用した実習です。

## 男の料理教室 <参加者募集>

- ◇日時 9月14日(火) 10:00~生馬公民館
- ◇講師 地域ボランティアの皆さん
- ◇受講料 500円(先着10名)
- ◇その他 エプロンと三角巾とマスクをお忘れなく!!
- ◇申込締切 9月13日(月)生馬公民館までご連絡ください。

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になる場合があります。



## お詫び

「館報いくま」第147号の6ページに掲載してありました生馬公民館運営協議会役員名簿に記載漏れがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

(正) 委員 福井昭二 生馬地区人権教育推進協議会 会長

## 秋季クリーンまつえ「中止」のお知らせ

10月3日(日)に予定されていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため「中止」といたします。松江市環境保全部環境保全課

## 香典返し ご寄付お礼

勝本 高志 様(西生馬) 山根 治子 様(西生馬)

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。



## 寿会からご案内

### 🍁 寿会「秋季スポーツ大会」のご案内 🍁

日時：9月28日(火)【予備日 9/30(木)】  
 場所：グラウンドゴルフ(生馬小グラウンド)  
 輪投げ(生馬公民館 集会室)  
 ※詳細は、各委員長にお問合せください。

### ◇寿会女性部9月おたのしみ会は「折紙でつくる かさ・くす玉」です

・日時 9月10日(金) 13:30～・場所 生馬公民館 教養室  
 ・参加費 200円(茶菓子代含) ・講師 高島ヤヨヒ様  
 ・申込締切 9月6日(月) 生馬公民館まで  
 ※たくさんの皆様のご参加をお待ちしています!

## いくま里山の会からお知らせ「健康づくり・仲間づくりサークル」

### ◇9月「いくま里山の会」ご案内

#### ① 鍋坂山 登山 (標高703m:奥出雲町高田)

・日時 9月9日(木) ※雨天9月16日(木)延期  
 ・集合 8時30分 [いない春日店駐車場]  
 ・参加費 1,500円(釣銭のないように)  
 ・申込 9月4日(土)までに各班長へ申してください。  
 但し、会員以外の方は、福田浩三(☎36-7631)へ申し込む。



#### ② 青野山・十種ヶ峰 登山 (標高907.6m・988.8m:津和野町)

・日時 9月20日(月)～21日(火) 一泊二日  
 ・集合 7時 [いない春日店駐車場]  
 ・参加費 15,000円  
 ・定員 15名(先着順)  
 ・申込 9月11日(土)までに神田立(☎36-7360)へ申し込む。

#### ③ 室神山(浅利富士) 登山 (標高246m:江津市浅利)

・日時 9月28日(火) ※雨天決行  
 ・集合 7時30分 [いない春日店駐車場]  
 ・参加費 会員2,000円 会員外3,000円(釣銭のないように)  
 ・申込 9月21日(火)までに各班長へ申してください。  
 但し、会員以外の方は、福田浩三(☎36-7631)へ申し込む。  
 ・その他 往復バスを利用する。  
 登山をしない方は、自然観察道等のコースを散策の予定です。

## 募集

### ☆英会話教室より☆

#### 『もっと知ろう、アイルランドの魅力』参加者募集!

#### — 松江市 CIR アンソニー・ケリーさんの出前講座 — 「歴史・自然・観光・文化・小泉八雲…」

生馬地区の皆さん、国際交流員アンソニーさんとの交流を通し、アイルランドの魅力を知り、相互理解を深めませんか。

日時：9月15日(水) 10:00～11:30

場所：生馬公民館(図書室)

参加：自由(無料)

[問合せ先]英会話講師 岡崎 (Tel.090-7122-2589)



### ☆編み物教室より☆

#### 『リモコン敷・タワシを編んでみませんか』

※見本が公民館に展示してあります。

日時：9月28日(火) 10:00～12:00

場所：生馬公民館(図書室)

参加費：100円(材料代) かぎ針・糸は準備します。

定員：10名

[問合せ先]編み物教室講師 園山 (080-1641-7622)



## 社会福祉協議会からご案内

### ◇9月「いきいきウォーキング」のお知らせ

・日時 9月22日(水) 集合9:00 [古江公民館 駐車場]  
 ・コース 津ノ森→一畑口駅(電車)→津ノ森駅  
 ・参加費 300円、電車賃170円  
 ・持ってくる物 マスク、飲み物、雨具  
 ・申込締切 9月21日(火)生馬公民館まで



～ 今後の予定 ～

・10月13日(水) ・11月11日(木) ・1月7日(金)

※11月は三瓶山を予定していますが、現在リフトが運休のため変更の可能性があります。

### ◇～転ばぬ先の体操～ 9月「体操教室」ご案内

・日にち 9月21日(火) 10時～  
 ・場所 生馬公民館 集会室 ・参加費 無料  
 ・講師 理学療法士 生馬地区社協会長 細井利美氏  
 ・持ってくるもの マスク 飲み物 上靴  
 ・申込締切 9月20日(月)までに生馬公民館

♪～生馬音頭の～♪  
 曲に合わせて  
 エアロビクをします!



～ 今後の予定 ～

・10月12日(火) ・11月15日(月) ・12月21日(火)  
 ・1月18日(火) ・2月22日(火) ・3月22日(火)

※日程が変更になる場合があります。詳細はネットワーク生馬をご覧ください。

## マイナンバーカードの申請受付

### マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

とき：9月14日(火)、11月14日(火)

時間：14時～16時 場所：生馬公民館集会室

必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参できなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

※予約は不要です。 問合せ先：松江市市民課55-5560



## 乳幼児教室「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです。お子さんの身長・体重測定、子育ての相談の場です。どうぞお出かけください!お待ちしております。

☆日にち 9/13(月) 11/8(月) 1/11(火) 3/14(月)

☆時間 10時～11時30分 ☆場所 生馬公民館(教養室)

☆持ってくるもの 母子手帳 妊婦さんもお待ちしています!

【わいわいサロンの予約について】

- ・令和3年度は完全予約制で時間を区切って実施します。
- ・予約は右のQRコードを読み取って予約してください
- ・予約受付期間はサロン当日の1週間前までです。
- ・予約開始についての詳細は松江市HPから確認できます。



## 事業報告

夏休み子ども公民館



いくまカフェ



寿会研修会



交通安全啓発活動



人権教育研修会



青少年 松江高専との交流会

