



ネットワーク生馬 7月号

発行日 令和3年6月(第267号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (IP電話:マブフォン)0852-78-2617
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,604人 世帯数1,742世帯(5月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索



公民館や各団体の事業活動写真を公民館の廊下に展示しています。
 公民館にお越しの際は、ぜひご覧ください♪



やってみよう! 夏休み子ども公民館おらせ

詳しくは小学校を通して案内するチラシをご覧ください【お問合せ:生馬公民館】

- 7月26日(月) JAさんのミニフラワーアレンジメント
- 8月6日(金) 遊びを作ろう!北原さんの工作教室
- 8月17日(火) 出雲農林高校さんの移動動物園
- 8月20日(金) 井上太陽先生の科学で遊ぼう



乳幼児教室「こうまっこ」開催のご案内

- ・日 時 7月8日(木) 10:00~11:30
 - ・会 場 生馬公民館 ・参加費 無料
 - ・内 容 母親健康チェック 講師:保健師さん・3B体操さん
 - ・持ち物 お茶、タオルなど
 - ・申込み 7月6日(火)生馬公民館まで
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用(お父さん・お母さん)をお願いします。来る前に検温をお願いします。当日体調不良の方はご遠慮ください。参加当日迄の2週間の間で体調が悪かった方はご遠慮いただきますようお願いいたします。

7月		公民館行事予定(6月24日現在)	
7/1~7/21	夏の交通事故防止運動		
1日(木)	交対協「夏の交通事故防止運動」街頭活動7:30~[Yショップ いくま店前南側歩道]		
5日(月)	大腸がん便回収9:00~9:30[公民館]		
8日(木)	乳幼児教室「こうまっこ」10:00~[公民館]		
〃	人権教育研修会18:00~[公民館]		
9日(金)	寿会お楽しみ会13:30~[公民館]		
12日(月)	乳幼児相談わいわいサロン10:00~[公民館]		
14日(水)	社協 第4回いきいきウォーキング[集合9:00 いない駐車場]		
16日(金)	交対協「夏の交通事故防止運動」街頭活動7:30~[Yショップ いくま店前南側歩道]		
〃	男の料理教室10:00~[公民館]		
20日(火)	生馬小学校・松江一中 終業式		
〃	社協 正副会長会9:00~[公民館]		
〃	社協 体操教室10:00~[公民館]		
〃	体協 ボッチャ体験会11:00~[公民館]		
25日(日)	配布物受取日		
26日(月)	夏休み子ども公民館「ミニフラワーアレンジメント」10:00~[公民館]		
27日(火)	いくまカフェ10:00~[公民館]		
7/5,12,16	子ども広場 下校時~16:30 [公民館]		
〃	寿会 第1回研修会・委員会13:30~[公民館]		
8/6(金)	夏休み子ども公民館「工作教室」10:00~[公民館]		



公民館からお知らせ

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。公民館行事などの中止・延期など、ホームページに掲載しています。

館内でフリーWi-Fi(無線LAN)をご利用いただけます。利用希望の方は事前に「利用規約同意書」の提出が必要ですので事務室までお知らせください。

公民館 IP電話:マブフォンの電話番号が変更になりました
【変更後】0852-78-2617

サークル・グループ活動

若菜会(民謡踊り教室)	第1・3水曜	川柳教室	第2土曜
フォークダンス	毎週金曜	大人の塗り絵教室	第3金曜
大正琴教室	第1・3土曜	詩吟教室	第2・4日曜
レイフワールア+生馬	第1・3火曜	カラオケ教室	第1・3火曜
ジャストスマイル(ダンス)	毎週水曜	英会話教室	毎週水曜
太極拳	毎週金曜	ふわもこさあくる	第2土曜
3B体操	毎週木曜	編み物教室	第2・4火曜
空手教室	毎週木曜	のびのびストレッチヨガ教室	毎週水曜

体協からのお知らせ

◇ボッチャ体験会のお知らせ **参加無料です!ぜひお越しください!**

日時:7月20日(火)11:00頃から(社協体操教室終了後)

講師:生馬体協 スポーツ推進員の皆さん

場所:生馬公民館 集会室



☆コロナ禍の中、身体を動かし、気分転換★ニュースポーツで健康づくり!

ニュースポーツ(年齢を問わず誰にでもできるゲーム)は、遊び感覚で楽しくできるスポーツレクリエーションです。楽しく身体を動かしてみませんか。スポーツ推進委員が各地区に出向きお手伝いします。お気軽に公民館までご連絡ください。開催される際は希望される日時などをお知らせください。

(ボッチャ)



(トリコロキューブ)



※そのほか、たくさんの種類のゲームがあります。スポーツ推進委員が準備からルール説明を行いますので、すべてお任せください。皆様からのご連絡をお待ちしております。

◇体協事業「中止」のお知らせ

○9月19日(日) 町民体育大会

人権教育研修会 開催 日時:7月8日(木)18:00~19:30

(1)人権講演会 18:00~19:15

◇講師 元教師 飯塚 藤兵衛(頼寿)氏 ※「ゲゲゲの女房」生家の主人

◇テーマ ゲゲゲが教えてくれたこと

(2)社会を明るくする運動について 19:15~19:30

◇講師 保護司 田部 康 氏

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になる場合があります。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です!

~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない安全・安心な地域社会を築くための全国的な運動で今年で71回目を迎えます。

男の料理教室<参加者募集>

◇日 時 7月16日(金)10:00~生馬公民館

調理終了後インドについてお話をさせていただきます!

◇講 師 国際交流員 アールティ・ダースさん

◇受 講 料 500円(先着10名)

◇そ の 他 エプロンと三角巾とマスクをお忘れなく!!

◇申込締切 7月9日(金)生馬公民館までご連絡ください。

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になる場合があります。



いくまカフェ 「レイフワールア+生馬」さんによるフラダンスです♪

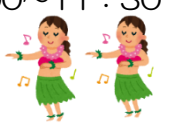
◇日 時 7月27日(火)10:00~11:30

【出演時間10:30~】

◇会 費 100円(お菓子付き)

※幼児は無料です。

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になる場合があります



マイナンバーカードの申請受け

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

とき:7月13日(火),9月14日(火),11月11日(木)

時間:14時~16時 場所:生馬公民館集会室

必要書類:免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参できなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

※予約は不要です。 問合せ先:松江市市民課55-5560

『知っていますか?フランスの魅力』参加者募集!

松江市 CIR ムーラン・イザベルさんの出前講座

「自然・芸術・食文化・ことば・ファッション」

生馬地区の皆さん、国際交流員イザベルさんとの交流を通し、フランスの文化・ことばなどを学び相互理解を深めよう。

日 時:7月14日(水) 10時~11時30分

場 所:生馬公民館 図書室 参 加:自由(無料)

連絡先:英会話講師 岡崎まで[TEL:090-7122-2589]



寿会からご案内

◇寿会女性部7月おたのしみ会は「折紙でつくるあじさい」です

- ・日時 7月9日(金) 13:30~
 - ・場所 生馬公民館 教養室
 - ・参加費 200円(茶菓子代含)
 - ・持参品 ハサミ
 - ・申込締切 7月6日(火) 生馬公民館まで
- ※たくさんの方のご参加をお待ちしています!



◇第1回研修会のご案内 松江赤十字病院「出前講座」

- ・日時 8月3日(火) 13:30~14:30
- ・場所 生馬公民館 集会室
- ・内容 “コロナの時代”を健やかに生きていくために
一日々の感染防止と健康維持に役立つ情報—
- ・講師 松江赤十字病院 感染症科 部長 成相 昭吉 様
- ・研修会終了後、委員会を開催します。14:30~15:30



◇「地域探訪」のご案内

- ・日時 9月8日(水) 9:10~13:40
 - ・場所 島根原子力発電所
- ※見学に際して、本人確認のため下記の物が必要になります。
「運転免許証」「パスポート」「マイナンバーカード」のいずれか1種類
または、「住民票」「健康保険証」「年金手帳」の中の2種類を持参
◆お願い 上記の参加申込受付…各単位クラブ委員長へ申込
なお、公民館への申込受付は7月5日(月)~



◇春季スポーツ大会 結果

輪投げ

順位	氏名	地区	順位	氏名	地区
1位	和田美保子	西生馬	4位	福田喜美子	薦津
2位	松尾満夫	下・上	5位	永瀬 和子	西生馬
3位	清原フサエ	西生馬	6位	松尾 里子	浜・灘

グラウンドゴルフ

順位	氏名	地区	順位	氏名	地区
1位	赤井忠代	浜・灘	4位	三島 茂	浜・灘
2位	佐川東興	浜・灘	5位	松尾剛輝	下・上
3位	福田安男	浜・灘	6位	野津 厚	浜・灘

社会福祉協議会からご案内

◇7月いきいきウォーキングのご案内

- ・日時 7月14日(水) 集合9:00 [いない春日店 駐車場]
- ・コース 大平山駐車場→島根総合公園運動場(島根町)
- ・交通費 300円
- ・申込締切 7月13日(火) 生馬公民館まで



◇7月「体操教室」~転ばぬ先の体操~のご案内

- ・日にち 7月20日(火) 10時~11時まで
- ・場所 生馬公民館 集会室 **参加費** 無料
- ・講師 理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美 氏
- ・持ってくるもの 飲み物、ヨガマット(敷物など)
- ・申込締切 7月19日(月)までに生馬公民館へ

体操教室終了後、スポーツ推進員さんの指導でポッチャ体験会をします!

◇6/21 プチがんどック広報活動



◇福祉調査票ご記入のお願い

今年は6月~7月の期間に、各地区の福祉推進員の方が数え65才以上の方を対象に福祉調査票の記入のお願いに伺いますので、ご協力よろしくお願いたします。

7月「いくま里山の会」からお知らせ [健康づくり・仲間づくりサークル]

①[道後山~岩樋山 (標高1,268.9m~1,271m 鳥取県日南町) 縦走登山

- ・日時 7月8日(木)
 - ・集合 8時 [いない春日店 駐車場]
 - ・参加費 2,500円
 - ・申込 7月3日(土)までに各班長へ申し込みください。
- ※会員以外の参加者の方は、福田浩三までご連絡ください。(☎36-7631)

雨天延期の場合
7月15日(木)実施

②[牛曳山~伊良谷山~毛無山 (標高1,144~1,149~1,144m) 広島県民の森] 縦走登山

- ・日時 7月29日(木)
 - ・集合 7時30分 [いない春日店 駐車場]
 - ・参加費 2,500円
 - ・申込 7月24日(土)までに各班長へ申し込みください。
- ※会員以外の参加者の方は、福田浩三までご連絡ください。(☎36-7631)

雨天延期の場合
8月5日(木)実施

生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ

「夏の交通事故防止運動」実施

【運動期間】 7月1日(木)~7月21日(水)まで
~広げよう 事故ゼロしまねの 思いやり~



◇「しまね安全ドライブ・コンテスト 2021 実施」についてお知らせ

無事故・無違反に挑戦することにより、地域・職場・家庭ぐるみで悲惨な交通事故の防止を図るために、無事故・無違反競争「しまね安全ドライブ・コンテスト 2021」が実施中です。
【募集期間：~7/10(土)まで】

乳幼児教室「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです。お子さんの身長・体重測定、子育ての相談の場です。どうぞお出かけください! お待ちしています。

☆日にち 7/12(月) 9/13(月) 11/8(月) 1/11(火) 3/14(月)

☆時間 10時~11時30分 ☆場所 生馬公民館(教養室)

☆持ってくるもの 母子手帳 **妊婦さんもお待ちしています!**

【わいわいサロンの予約について】

- ・令和3年度は完全予約制で時間を区切って実施します。
- ・予約は右のQRコードを読み取って予約してください
- ・予約受付期間はサロン当日の1週間前までです。
- ・予約開始についての詳細は松江市HPから確認できます。



生馬地区河川愛護団から「佐陀川堤防の草刈り」についてお礼

6月12日(土) 佐陀川堤防草刈り作業が行われました。ご協力をいただきありがとうございました。



お礼と事業報告

◇公民館周辺清掃・花壇整備 お礼

6月3日(木) 寿会の皆さんご参加いただき、公民館周辺と花壇をきれいにさせていただきました。ありがとうございました。



◇公民館ゴーヤの棚作りお礼

5月24日(月) 浜佐田灘 佐川東興さんと下佐陀下 福田明政さん、薦津 福井邦昭さんに公民館南側にゴーヤの棚作りにご協力いただきました。大変お世話になりました。ありがとうございました!



◇5/25 文化教室 花教室



◇6/12 青少年 いも苗植え会



◇6/14 子ども広場 いも苗植え会



◇6/18 男の料理教室 お好み焼きを作ろう!



◇6/21 公民館・子ども広場合同避難訓練

