ネットワーク生馬 6月号

発行日　令和３年５月（第 266 号）
発　行　松江市生馬公民館
〒690-0865 松江市西生馬町８番地
(電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
(IP 電話:ﾏｰﾌﾞﾙﾌｫﾝ)0852-78-2617
E－mail：ikumak@mable.ne.jp
人口 3,601 人 世帯数 1,743 世帯（4 月末現在）
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　松江市公民館 で検索

一人一人の予防が感染拡大を防ぎます！引き続き、手洗いうがい・マスク着用に努めましょう！！水分・塩分補給もお忘れなく☆彡

6月 公民館行事予定（5 月 24 日現在）

２日(水)	消防協会役員会 18:30～［公民館］
３日(木)	寿会 周辺清掃・花壇整備 13:30～［公民館］予備日 6/4 日(金)
８日(月)	いくまカフェスタッフ会 13:30～[公民館]
１０日(木)	こうまっこ 10:00～11:30[公民館]
１２日(土)	青少年　いも苗植え 9:30～［集合:公民館］予備日 6/13(日)
１５日(火)	社協 体操教室 10:00～［公民館］
１６日(水)	社協 いきいきウォーキング[集合 9:00 マリンプラザ駐車場]
〃	寿会 たより編集・発行　役員会 13:30～［公民館］
１８日(金)	男の料理教室 10:00~［公民館］
２３日(水)	プチがんドック 8:30～10:30［稲蔵］
２４日(木)	いくまカフェ 10:00～[公民館]
〃	プチがんドック 13:30～15:30［稲蔵］
２５日(金)	配布物受取日
３０日(水)	リサイクル協力員視察研修会　［集合 9:30～生馬公民館］
6/7.14.21.28	子ども広場 下校時～16:30
7/1～7/21	夏の交通事故防止運動
7/5（月）	大腸がん便回収　9:00～9:30［生馬公民館］

公民館からお知らせ

松江市では、先般の島根町加賀における大規模火災により被害にあわれた方々に心よりお見舞い申し上げるとともに、援護の一助として義援金を受け付けております。生馬公民館でも義援金箱を入り口付近に設置しています。

設置期間　６月末まで

公民館　IP 電話:ﾏｰﾌﾞﾙﾌｫﾝの電話番号が変更になりました！
【変更後】0852-78-2617

館内でフリーWi-Fi（無線 LAN）をご利用いただけます。オンラインを活用した研修・会議等にご利用ください。
なお、利用希望の方は事前に「利用規約同意書」の提出が必要ですので事務室までお知らせください。

公民館行事などの**中止・延期**など、ホームページに掲載しています。
松江市生馬公民館 で検索してください！

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします！

サークル・グループ活動

若菜会(民謡踊り教室)	第 1･3 水曜	川柳教室	第 2 土曜
フォークダンス	毎週金曜	大人の塗り絵教室	第 3 金曜
大正琴教室	第 1･3 土曜	詩吟教室	第 2･4 日曜
ﾚｲﾌﾗﾜｰﾙｱﾅ生馬	第 1･3 火曜	カラオケ教室	第 1･3 火曜
ジャストスマイル（ダンス）	毎週水曜	英会話教室	毎週水曜
太極拳	毎週金曜	ふわもこさぁくる	第 2 土曜
３Ｂ体操	毎週木曜	編み物教室	第 2･4 火曜
空手教室	毎週木曜	のびのびストレッチヨーガ教室	毎週水曜

香典返し　ご寄付お礼

池田　寿美　様(浜佐田灘)
匿　名 ご寄付　１名

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

「社会を明るくする運動」募金のお礼

去る、４月 25 日（日）に“社会を明るくする運動”の募金活動を行いました。合計で 10,152 円の募金が集まりました。募金にご協力をいただきました多くの皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

乳幼児教室「こうまっこ」開催のご案内

・日　時　６月１０日(木) １０：00～１１：30
・会　場　生馬公民館　　・参加費　無料
・内　容　はじめましての会　自己紹介＆フリートーク
・持ち物　お茶、タオルなど
・申込み　６月３日(木)生馬公民館まで

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用（お父さん・お母さん）をお願いします。来る前に検温をお願いします。当日体調不良の方はご慮ください。参加当日迄の２週間の間で体調の悪かった方はご遠慮いただきますようお願いいたします。

青少年を育てる会から「いも苗植え」のお知らせ

・**日時**　６月 12 日（土）９：３０～１１：００頃　※予備日 6/13(日)
・**場所**　生馬公民館集合　※いも苗植えは「なかよし農園」でします。
・**内容**　マルチかけ　いも苗植え
・**服装**　動きやすい汚れても良い服
・**持ってくるもの**　軍手 マスク タオル 帽子 長靴 ﾋﾞﾆｰﾙ袋(長靴入れ)
空の 2L ペットボトル（水やり用に使います）

男の料理教室＜参加者募集＞

◇日　　時　**６月 18 日**(金)
９：00～(買い物)、**10：00～**(調理開始)
◇集合場所　みしまや春日店（買い物）
◇受 講 料　５００円（先着 15 名）
◇そ の 他　**エプロン**と**三角巾**と**マスク**をお忘れなく!!
◇申込締切　６月１１日(金)生馬公民館までご連絡ください。

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になる場合があります。

いくまカフェ

第１回「大正琴教室」さんによる演奏です♪

◇日　時　６月 24 日（木）10：00～11：30
【出演時間 10：00～】
◇会　費　100 円（お菓子付き）
※幼児は無料です。
◇お菓子

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止になる場合があります。

環境保全推進員会からご案内

◇リサイクル協力員視察研修会のご案内

日　時　６月３０日（水）出発９：３０［公民館］
場　所　川向リサイクルプラザ・くりんぴーす視察
内　容　施設見学、リサイクル体験
参加対象　各リサイクル協力員

生馬地区河川愛護団から「佐陀川堤防の草刈」についてお知らせ

◇日　　時　６月 12 日（土）午後２時 ～ ４時（小雨決行）
◇集合場所　潟ノ内排水ポンプ場
◇注意事項
(1) 草刈機を持参してください。
(2) 保護メガネを着用してください。
(3) 混合油は支給します。

皆様のご協力をお願いします！

春季クリーンまつえ「中止」のお知らせ

６月 20 日（日）開催予定していました、春季「クリーンまつえ」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「中止」といたします。秋季の「クリーンまつえ」は、10 月３日（日）に開催予定ですが、今後の状況を見て開催の有無を判断いたします。皆様方のご理解をお願いいたします。

問合せ　松江市リサイクル都市推進課　55-5279

寿会からお知らせ

◇「第１回公民館周辺清掃」及び「第２回花壇整備」

・日時　６月３日(木) 13:30～ ※予備日 6/４(金)

・場所　生馬公民館　駐車場

※駐車場に限りがありますので、出来る限り乗り合わせでお越しください。

５月１２日　花壇花植え　様子

◇市高連ニュースポーツ大会　日程変更のご案内

・【変更前】日　時　６月 18 日(金)　[予備日２５日(金)]

・【変更後】日　時　**11 月 25 日（木）**

◇寿会女性部　6月のお楽しみ会は<u>お休み</u>です！

生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ

◇交通安全県民の日　6月1日（火）

◇夏の交通事故防止運動
７月１日（木）～７月２１日（水）

◇自転車マナーアップ運動の実施報告　旗掲出様子

【報告】歴史探訪第１回～難攻不落の山城「月山富田城」を攻めよう！～

５月 20 日（木）に安来市広瀬町にある“月山富田城”へ出かけました。宍道正年先生の解説を受けながら参加 21 名が「本丸」に上がりました。富田城の新事実や謎など、興味深いお話を聞かせていただき、富田城の歴史について理解を深めることができました。

5/21（金）ゴーヤの苗配布　様子

5/18（火）リサイクル協力員研修会の報告

松江市の出前講座「食品ロス」についてお話をいただきました。とても分かりやすく食品ロスについてお話をしていただき、家庭での食品ロスを減らすことへの意識向上へつながりました。

体協からお知らせ

◇丸藤新興杯ゲートボール大会　準優勝

松江市ゲートボール協会主催『丸藤伸興杯ゲートボール大会』が、さる４月 25 日(日)リッキースポーツ広場にて、松江市内から 10 チームの参加で開催されました。生馬チーム(松尾靖也、吉岡梶子、矢野由美子、小出晋与、細井利美)は３勝１敗の成績で準優勝を得ました。昨年度はコロナ禍のため中止でしたが、令和元年度(第３位)に続き連続入賞されました。

社会福祉協議会からお知らせ

◇第3回「6月　いきいきウォーキング」のお知らせ

・日　時　**６月１６日**(水) 集合９：００

・集　合　島根町加賀　マリンプラザ駐車場

・コース　**マリンプラザ～大芦集会所まで**

・申込締切　６月１５日(火)生馬公民館まで

◇6月「体操教室」のご案内

どなたでも
ご参加ください！

・日　時　**６月15 日**（火）１０時～１１時まで

・場　所　生馬公民館　集会室　　参加費　無料

・講　師　理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美さん

・持ってくるもの　上靴、ヨガマット、飲み物など

・お申込　６月１４日(月)生馬公民館まで

◇【プチがんドック】
胃、大腸、結核・肺、乳がん、子宮がん検診のお知らせ

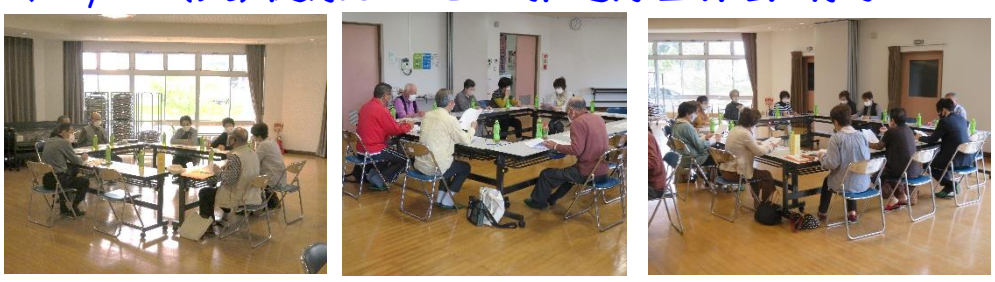
検診日	種別	時間	検診会場	大腸容器回収
6/23 日（水）	胃・大腸・肺	8:30～10:30	JA しまねくにびき地区本部 カントリーエレベーター **稲蔵**	7／5（月） 9:00～9:30 生馬公民館
6/24 日（木）	乳・子宮	13:30～15:30		

＊乳がん予約受付開始日：５月６日（木）から開始しています。

※【予約先】：島根県環境保健公社　☎61 - 8077

【お問合せ】松江市健康推進課☎60-8174

◇5/11（火）健康まつえ21推進隊全体会　様子



いくま里山の会からお知らせ［健康づくり・仲間づくりサークル］

◇６月「いくま里山の会」ご案内

① 大袋山　登山（標高 360ｍ：出雲市稗原）

・日　時　**６月３日**（木）雨天時中止

・集　合　８時 30 分［いない春日店駐車場］

・参加費　1,000 円

・申　込　**６月１日(火)まで**に各班長へ申し込みください。

※会員以外の参加者の方は、福田浩三までご連絡ください。(☎36-7631)

② 下蒜山　登山（標高 1,100ｍ：岡山県真庭）

・日　時　**６月 10 日**（木）雨天時６月 17 日（木）に延期

・集　合　８時［いない春日店駐車場］

・参加費　2,500 円

・申　込　**６月５日(土)まで**に各班長へ申し込みください。

※会員以外の参加者の方は、福田浩三までご連絡ください。(☎36-7631)