



ネットワーク生馬 7月号

発行日 令和2年6月(第255号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (IP電話:マブフォン)050-5201-9609
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,702人 世帯数1,804世帯(5月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索



この度、新型コロナウイルス感染リスクを減らす狙いで、手を洗う際にできるだけ取っ手に触らないように、公民館内の水道の蛇口の取っ手を手回し式からレバー式に交換しました!

感染予防の基本である「手洗い」を
こまめにしましょう!



公民館行事予定(6月24日現在)

7/1 ~ 7/21	交対協「夏の交通事故防止運動」実施期間
1日(水)	交対協「夏の交通事故防止運動」街頭活動7:30~[Yショップ いくま店前南側歩道]
4日(土)	青少年 いも苗植え 9:30~[集合:公民館] ※予備日7/5(日)
7日(火)	社協 いきいきウォーキング 9:00~[いない春日店駐車場]
14日(火)	社協 体操教室 10:00~[公民館]
25日(土)	配布物受取り
29日(水)	寿会 役員会 13:30~[公民館]
31日(金)	生馬小・松江一中 終業式
6.13.20.27	子ども広場 下校時~16:30[公民館]
8月4日(火)	寿会 第1回研修会 13:30~、委員会 14:40~[公民館]



公民館からお知らせ

公民館行事などの最新情報などをホームページに掲載しています。

松江市生馬公民館 で検索してください!

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!

サークル・グループ活動

若菜会(民謡踊り教室)	第1・3水曜	川柳教室	第2土曜
フォークダンス	毎週金曜	大人の塗り絵教室	第3金曜
大正琴教室	第1・3土曜	詩吟教室	第2・4日曜
レイフラーワールアナ生馬	第1・3火曜	カラオケ教室	第1・3火曜
ジャストスマイル(ダンス)	毎週水曜	英会話教室	毎週水曜
太極拳	毎週金曜	ふわもこさあくる	第2土曜
3B体操	毎週木曜	編み物教室	第2・4火曜
空手教室	毎週木曜		

香典返し ご寄付お礼

金坂 品子 様 (浜佐田灘1区) 永瀬 浩一 様 (西生馬)

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

7月は「社会を明るくする運動」強化月間です!

“社会を明るくする運動”~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動で、令和2年で70回目を迎えます。



令和2年度 家庭ごみ収集日程表【1-2】

(2020年4月~2021年3月) 朝8時30分までに、所定の場所に出してください。

燃やせるごみ 可燃垃圾 타는 쓰레기	プラスチック製容器包装 Plastic Containers and Packaging プラ製容器 플라스틱 포장용기	紙製容器包装 第1~3回 Paper Containers and Packaging 紙製容器包装 종이 포장용기	古紙・古着 第2・4回 Old Paper/Old Clothes 古紙・旧衣服 타시·의류	金属 第1回 Metal 금속	収集日・分別方法が一目でわかる便利なアプリです ~ダウンロードはこちらから http://matsue-0374.jp/
--------------------------	---	---	---	-----------------------	--

7月 July	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			1	2	3	4	
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
8月 August	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

各団体事業の「中止」のお知らせ

下記の団体事業は、新型コロナウイルス感染症の影響により「中止」といたします。皆様のご理解のほど、よろしくお願い致します。

◇公民館事業「中止」のお知らせ



- 7月 9日(木) いくまカフェ
- 7月17日(金) 男の料理教室
- 7月30日(木) 乳幼児教室「こうまっこ」



◇寿会事業「中止」のお知らせ

- 7月10日(金) 寿会お楽しみ会



◇体協事業「中止」のお知らせ

- 地区行事 ○ 9月20日(日) 第67回生馬地区町民体育大会
- 市民体育祭 ○ 7月12日(日) 市民体育祭バレーボール大会
- 10月 4日(日) 市民体育祭地区対抗大運動会
- OR3. 2月21日(日) 市民体育祭卓球大会



◇社協事業 ふれあい福祉大会「中止」のお知らせ

毎年9月に数え75歳以上の方を対象に開催していましたが「ふれあい福祉大会」を今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、高齢者の皆様の安全を最優先にし、早い段階ではありますが「中止」することに決定しました。



生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ



「夏の交通事故防止運動」実施

【運動期間】 令和2年7月1日(水)~7月21日(火)まで
~広げよう 事故ゼロしまねの 思いやり~

【運動の目的】

この運動は、夏季の行楽等により交通量や流れの変化、夏特有の解放感や暑さからの疲れなどによる注意散漫が招く交通事故が予想されることから、県民一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し交通事故防止の徹底を図ることを目的とする。

【運動の重点】

- (1) 子供と高齢者の交通事故防止
- (2) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- (3) 飲酒運転の根絶
- (4) 過労・脇見運転の防止



青少年を育てる会から「いも苗植え」のお知らせ

- ・日時 7月4日(土) 9:30~11:00頃 ※予備日7/5(日)
- ・場所 生馬公民館集合 ※いも苗植えは「なかよし農園」でします。
- ・内容 マルチかけ いも苗植え
- ・服装 動きやすい汚れても良い服
- ・持ってくるもの 軍手 マスク タオル 帽子 長靴 ビニール袋(長靴入れ) 空の2Lペットボトル(水やり用に使います)



第5回 若馬会主催「夏まつり」中止のお知らせ

7月23日(木)に開催を予定していましたが第5回若馬会主催「夏祭り」は、新型コロナウイルス感染症の影響により「中止」が決定されました。

第7回「鏡谷・はすまつり」中止のお知らせ

毎年開催していましたが「鏡谷・はすまつり」は、今年で7回目を迎えるはずでしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により皆様の安全を優先にし、今年度の開催を「中止」することが決定されました。

乳幼児相談 わいわいサロン「7月中止」のお知らせ

7月13日(月) 10:00~11:30に予定していましたが、「乳幼児相談わいわいサロン」は、新型コロナウイルス感染症の影響により「中止」します。

東部島根医療福祉センター「夏祭り中止」のお知らせ

8月29日(土)に開催を予定していましたが「東部島根医療福祉センター夏祭り」は、新型コロナウイルス感染症の影響により皆様の安全を最優先に考え「中止」が決定されました。



寿会からご案内

◇第1回研修会&委員会のご案内

今回の研修会は、マールテレビをはじめ、地元 TV 局で活躍中の荒木まどかさんをお招きして、椅子に座ってリラックスしながら楽しい時間を過ごしていただきます。※研修会終了後、委員会を開催します。

・日時 8月4日(火) **研修会** 13:30~14:30
委員会 14:40~

・場所 生馬公民館 集会室

・研修内容 「荒木まどかと笑ってボケ防止！」

・参加希望の方 7/22(水)までに各委員長にご連絡してください。



パワフル
MC 荒木まどか

社会福祉協議会からご案内

◇福祉調査票ご記入のお願い

今年は6月~9月の期間に、各地区の福祉推進員の方が**数え65才以上の方を対象**に福祉調査表の記入のお願いに伺いますので、ご協力よろしくお願いいたします。

◇7月 いきいきウォーキング ご案内

・日時 7月7日(火) 集合9:00 [いない春日店 駐車場]

・コース **いない駐車場**→ **天倫寺**→ **愛宕神社**→ **清光院**→ **月照寺**

・参加費 無料

・持ってくる物 飲み物、雨具 ※弁当不要です!

・申込締切 7月6日(月)生馬公民館まで

※**月照寺** 入館料 500円(松江市高齢者福祉手帳をお持ちの方 250円)



◇~転ばぬ先の体操~ 7月「体操教室」ご案内

・日にち 7月14日(火) 10時~11時30分まで

・場所 生馬公民館 集会室 **参加費** 無料

・講師 理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美氏

・持ってくるもの **マスク** 飲み物 ヨガマット(敷物など)

・申込締切 7月13日(月)までに生馬公民館へ

体操の前の**体力測定**は、**実施しません。**

初めての方
大歓迎です!



いくま里山の会からお知らせ [健康づくり・仲間づくりサークル]

◇7月「いくま里山の会」ご案内

①竜王山~池の段 登山 (標高1,280m:広島県民の森)

・日時 7月9日(木) ※雨天中止

・集合 8時 [いない春日店駐車場]

・参加費 2,700円 (釣銭のないように)

・申込 7月5日(日)までに福田浩三まで申してください。(☎36-7631)



②道後山 登山 (標高1,271m:広島県庄原)

・日時 7月30日(木) ※雨天中止

・集合 8時 [いない春日店駐車場]

・参加費 2,700円 (釣銭のないように)

・申込 7月26日(日)までに横辻竹男(090-4144-1671)に申してください。



③烏帽子~比婆山 登山 (標高1,264m:広島県庄原)

・日時 8月6日(木) ※雨天中止

・集合 8時 [いない春日店駐車場]

・参加費 2,000円

・申込 8月2日(日)までに福田浩三まで申してください。(☎36-7631)



お礼と事業報告

◇生馬地区交対協から「重点的な街頭交通指導実施」の報告

5月25日(月)と5月29日(金)の2日間、久しぶりに通学となる児童たちに交通ルールの遵守を呼びかけ、交通事故防止を図るために交通指導員の方と連携し、通勤・通学時間帯に街頭交通指導に取り組みました。街頭活動中、生馬小の児童は元気な声であいさつをしてくれ、交通ルールを守りながら横断歩道を渡っていました。



◇寿会「公民館周辺清掃」「花壇整備」お礼

6月16日(火)寿会の皆さんによる第1回公民館周辺清掃と第2回花壇整備が行われました。多数の方にご参加いただき、公民館周辺と花壇をととてもきれいにいただきました。皆様ご協力ありがとうございました。



◇公民館ゴーヤの棚作り お礼

今年は、待ち望んでいた松江市のゴーヤ苗の配布が中止となり心配していましたが、佐川東興さんをご自宅で栽培された苗を公民館、児童クラブ、小学校に分けていただきました。

5月25日(月)佐川東興さん、福井邦昭さん、松尾正光さんに公民館南側に、ゴーヤの棚を作っていただきました。大変お世話になりました。今年も夏も公民館にゴーヤグリーンカーテンの日除けができることになりそうです。



生馬地区河川愛護団から「佐陀川堤防の草刈り」についてお礼

6月6日(土)佐陀川堤防草刈り作業が行われました。今年もたくさんの方にご参加・ご協力をいただきありがとうございました。

今年は「三密」を避けながらの作業でしたが、試験的に【ラジコン式草刈り機】も利用して効率的に終わることが出来ました。



新型コロナウイルスなどの感染症対策としてのご家庭でのマスク等の捨て方

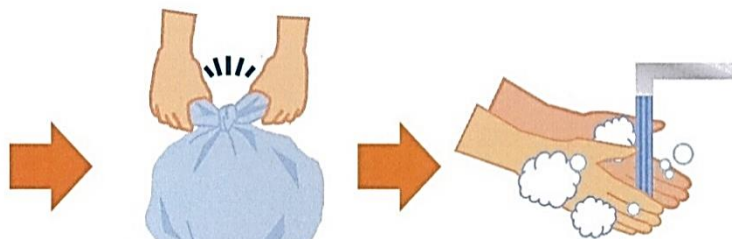
新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いのある方などがご家庭にいらっしゃる場合、鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、以下の『ごみの捨て方』に沿って、「**ごみに直接触れない**」「**ごみ袋はしっかりしばって封をする**」そして、「**ごみを捨てた後は手を洗う**」ことを心がけましょう。

ごみの捨て方

①ごみ箱にごみ袋をかぶせませす。いっぱいになる前に早めに②のとおりごみ袋をしばって封をしましょう。

②マスク等のごみに直接触れることがないようにしっかりと結びます。

③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。

- 『ごみの捨て方』に沿っていただくことにより、ご家族だけでなく、皆様が出したごみを扱う市町村の職員や廃棄物処理業者の方にとっても、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどの感染症対策として有効です。
- ごみを捨てる際は自治体のルールに従うとともに、ポイ捨ては絶対にやめましょう。使用済みのマスク等のごみを捨てる際にも、『ごみの捨て方』を参考に、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりしばって封をする」そして「ごみを捨てた後は手を洗う」ことに注意しましょう。