



ネットワーク生馬 6月号

発行日 令和2年5月(第254号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (IP電話:マブフォン)050-5201-9609
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,701人 世帯数1,805世帯(4月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索



自粛ムードが続くなか自粛疲れ、コロナ疲れなどをいたるところで見聞きました。

島根県では緊急事態宣言は解除されましたが、まだ引き続き感染予防の基本である「人と人との距離の確保」「マスクの着用」「三つの密を徹底的に避ける」「手洗いなどの手指衛生」などが求められています。公民館活動も制約されますが、誰も「心の萎縮」にはならないようにしたいものです。

これからは、同時に公表された「新しい生活様式」の実践と向き合いながらの公民館活動が求められます。それはとてもハードルの高い課題ですが、誰もで知恵を振り絞りながら「新しい生活様式」で「新たな安全・安心なまちづくり」に挑戦しなければなりません。

日常生活が感染症発生前の状態に少しでも近づけられるよう、引き続き事業活動に全力で取り組みますので、地域の皆様の公民館活動への参加と協力をお願い申し上げます。



公民館行事予定(5月24日現在)



6日(土)	佐陀川愛護団草刈り 14:00～
16日(火)	寿会 公民館周辺清掃・第2回花壇整備 9:00～ [公民館駐車場] ※予備日 6/17(水)
23日(火)	寿会 たより編集・発行 13:30～[公民館]
25日(木)	配布物受取日

公民館からお知らせ

公民館貸館利用の再開について

～お知らせ～

この度の新型コロナウイルス感染拡大防止のため公民館の貸館利用を中止しておりましたが、緊急事態宣言の解除に伴い5月25日(月)より感染拡大防止対策を講じ、貸館利用を再開することになりましたのでお知らせいたします。

■詳細 松江市公民館ホームページ [松江市生馬公民館](#) [検索](#)

公民館行事などの中止・延期など、ホームページに掲載しています。

[松江市生馬公民館](#) [検索](#) で検索してください！

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします！



2020 松江だんだん夏踊り「開催中止」のお知らせ

8月29日(土)に開催を予定していました「2020 松江だんだん夏踊り」は、新型コロナウイルス感染症の影響により皆様の安全確保が困難であることから「中止」が決定されました。



サークル・グループ活動

若菜会(民謡踊り教室)	第1・3水曜	川柳教室	第2土曜
フォークダンス	毎週金曜	大人の塗り絵教室	第3金曜
大正琴教室	第1・3土曜	詩吟教室	第2・4日曜
レイフラワーアナ生馬	第1・3火曜	カラオケ教室	第1・3火曜
ジャストスマイル(ダンス)	毎週水曜	英会話教室	毎週水曜
太極拳	毎週金曜	ふわもこさあくろ	第2土曜
3B体操	毎週木曜	編み物教室	第2・4火曜
空手教室	毎週木曜		

生馬地区河川愛護団から「佐陀川堤防の草刈」についてお知らせ

◇日時 6月6日(土) 午後2時～4時(小雨決行)

◇集合場所 湯ノ内排水ポンプ場

◇注意事項

- (1) 草刈機又は草刈鎌を持参してください。
※無い方は自走式草刈機の運転をお願いします。
- (2) 保護メガネを着用してください。
- (3) 混合油は支給します。

皆様のご協力をお願いします！



諸団体「書面議決総会」について(お礼)

この度の新型コロナウイルス感染症対策の観点から、令和2年度 諸団体の総会を書面議決総会にさせていただき、関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。皆様から書面議決書を提出していただき、全ての団体の議案について賛成をいただきました。皆様のご理解・ご協力を賜り感謝申し上げます。

今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

各団体代表者一同



寿会からお知らせ

◇「第1回公民館周辺清掃」及び「第2回花壇整備」

・日時 6月16日(火) 午前9時～ ※予備日 6/17(水)

・場所 生馬公民館 駐車場



※駐車場に限りがありますので、出来る限り乗り合わせでお願いします。

各団体事業の「中止」のお知らせ

下記の団体事業は、新型コロナウイルス感染症の影響により「中止」といたします。皆様のご理解のほど、よろしくお願い致します。

◇公民館事業「中止」のお知らせ



- 6月11日(木) いくまカフェ
- 6月19日(金) 男の料理教室
- 6月25日(木) 乳幼児教室「こうまっこ」



◇寿会事業「中止」のお知らせ



- 6月3日(水) 市高連ニュースポーツ大会
- 6月5日(金) 寿会お楽しみ会
- 6月23日(火) 地域探訪



◇体協事業「中止」のお知らせ



- 6月7日(日) 地区バレーボール大会
- 6月14日(日) 市民体育祭ソフトボール大会
- 6月21日(日) 年代別バレーボール大会



◇社協事業「中止」のお知らせ



- 6月9日(火) いきいきウォーキング
- 6月16日(月) 体操教室
- 6月25日(木) プチがんドック(稲蔵)



いくま里山の会からお知らせ [健康づくり・仲間づくりサークル]

◇6月「いくま里山の会」ご案内

①朝日山 登山(標高342.2m:松江市恵曇・秋鹿)

- ・日時 6月4日(木) ※雨天中止
- ・集合 9時 [いない春日店駐車場] ※現地集合可
- ・参加費 500円
- ・申込 6月1日(月)までに福田浩三まで申込ください。(☎36-7631)
☆朝日山には、シライト草があります☆



②栃山 登山(標高664m:吉田町吉田)

- ・日時 6月11日(木) ※雨天中止
- ・集合 生馬公民館 9時 浜佐田灘公民館 9時10分
- ・参加費 500円
- ・申込 6月3日(水)までに各班長へ申込ください。
※会員以外の参加者の方は、福田浩三までご連絡ください。(☎36-7631)



③伯耆 登山(標高1,729m:鳥取県大山町)

- ・日時 6月22日(月) ※雨天中止
- ・集合 8時 [いない春日店駐車場]
- ・参加費 3,000円
- ・申込 6月16日(火)までに福田浩三まで申込ください。(☎36-7631)



人権施策推進課から「差別防止」について皆様へお願い

新型コロナウイルス感染症への不安や恐れから、感染した人やその家族、医療関係者、県外から来られた人などが、偏見や差別という形で不当な扱いを受けるといふ事態が起きています。そのように人を傷つける言動はあってはならないことですし、さらに不安が広がるばかりで何も解決することはありません。

不確かな情報にまどわされず、公的機関などから正しい情報を入手し、冷静な行動を心がけることが大切です。

- ・人を傷つける言葉を言ったり、行動しない
- ・デマやうわさ話にまどわされず、不確かな情報を広げない
- ・正しい情報にもとづいて行動する



新型コロナウイルスで休校、留守番中の子どもが犯罪に巻き込まれないために気をつけましょう！



インターネットの利用について・・・

- 子どもに有害なサイトがある
 - ネット上の不適切な書込は、子ども自身が加害者にも被害者にもなる
 - SNS等は、性犯罪目的に児童・生徒を誘う者も利用している
 - SNS等では、不確かな情報も掲載されているので安易に拡散しない
 - 県内でもスマホの広告サイトをタップしたことで特殊詐欺の被害（退会費用等の電子マネー支払い等）が発生している
- 親子で良く話し合い、フィルタリングの利用を始めとした犯罪の未然防止対策をしましょう。

新型コロナウイルスで休校、留守番中の子どもを狙った犯罪に注意！

他県では、子ども・女性を狙ってコロナ対策を騙った声かけ（例：「コロナウイルスに効く飴をあげよう」「コロナウイルスの検査をしている」等）事案が発生しています。県内では、同様の手口による事案は把握していませんが、今後、発生する可能性もあることから、安全対策について日頃から家族で話し合うとともに、

- 知らない人にはついていかない
 - 知らない人の車に乗らない
 - 大声を出す
 - すぐ逃げる
 - 近くの人に知らせる
- の「いかのおすし」を確認しましょう。



子ども達を危険から守りましょう
～ 地域で子ども達を守りましょう ～

生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ

◇「しまね安全ドライブ・コンテスト 2020 実施」についてお知らせ
無事故・無違反に挑戦することにより、地域・職場・家庭ぐるみで悲惨な交通事故の防止を図るために、無事故・無違反競争「しまね安全ドライブ・コンテスト 2020」が実施されます。【募集期間：5/20(水)～7/10(金)まで】

募集チラシ(参加申込書兼振込取扱票)は、公民館にあります。

◇「不正改造車を排除する運動」についてお知らせ

6月は「不正改造車を排除する運動強化月間」です！
車両の安全確保及び環境保全を図り、皆様の安全・安心の確保を実現するために不正改造車を見かけたら情報をお寄せください。
【中国運輸局 082-228-9142】

乳幼児相談 わいわいサロン「7月中止」のお知らせ

7月13日（月）10：00～11：30に予定していましたが、「乳幼児相談 わいわいサロン」は、新型コロナウイルス感染症の影響により「中止」します。

新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」についてお知らせ

参考：松江市ホームページ

国の専門家会議の提言では、感染拡大防止と社会経済活動との両立のため、一人ひとりのみなさんの徹底した『行動の変容』の必要性が指摘されています。みなさんの行動について、どのようなことに気を付ければ良いのか、どのようなことを日常生活に取り入れていただきたいのか、具体的にイメージいただけるよう、「新しい生活様式」の実践例が示されました。参考にしていただき、できるところから一つでも多く実践いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

「新しい生活様式」の実践例

【一人ひとりの基本的感染対策】

感染防止の3つの基本 （1）身体的距離の確保、（2）マスクの着用、（3）手洗い

- ・人との間隔は、できるだけ2メートル（最低1メートル）空ける。
- ・遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- ・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- ・外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用。
- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。

（補足）高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- ・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ・帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- ・発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- ・地域の感染状況に注意する。

【日常生活を営む上での基本的な生活様式】

- ・まめに手洗い・手指消毒
- ・咳エチケットの徹底
- ・こまめに換気
- ・身体的距離の確保
- ・「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- ・毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

【働き方の新しいスタイル】

- ・テレワークやローテーション勤務
- ・時差通勤でゆったりと
- ・オフィスはひろびろと
- ・会議はオンライン
- ・名刺交換はオンライン
- ・対面での打合わせは換気とマスク

【日常生活の各場面別の生活様式】

買い物 通販も利用
1人または少人数ですいた時間に
電子決済の利用
計画をたてて素早く済ます
サンプルなど展示品への接触は控えめに
レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

公園はすいた時間、場所を選ぶ
筋トレやヨガは自宅で動画を活用
ジョギングは少人数で
すれ違うときは距離をとるマナー
予約制を利用してゆったりと
狭い部屋での長居は無用
歌や応援は、十分な距離がオンライン

公共交通機関の利用

会話は控えめに
混んでいる時間帯は避けて
徒歩や自転車利用も併用する

食事

持ち帰りや出前、デリバリーも
屋外空間で気持ちよく
大皿は避けて、料理は個々に
対面ではなく横並びで座ろう
料理に集中、おしゃべりは控えめに
お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

多人数での会食は避けて
発熱や風邪の症状がある場合は参加しない