



ネットワーク生馬 11月号

発行日 令和元年10月(第247号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (IP電話:マブフォン)050-5201-9609
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,721人 世帯数1,787世帯(9月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索



いよいよ「第26回名尾が丘まつり」が開催されます!

11月2日(土)13:00~15:00

11月3日(日)9:30~14:30



文化作品展
苗木プレゼント
町自連企画展

文化作品展、ふれあい茶席、苗木プレゼント
にこにこバザー、ステージ発表、収穫祭町
自連企画展、健康コーナ、遊びの広場、
若馬コーナ、縁日など

地域の皆様のご来場を心よりお待ちしております☆

エコバックを
ご持参ください

11月

公民館行事予定(10月24日現在)

11/1~11/21	高齢者の交通事故防止運動 期間
2日(土)	第26回名尾が丘まつり【1日目】13:00~15:00まで
3日(日)	〃 【2日目】9:30~14:30まで
5日(火)	公民館 閉館
6日(水)	社協 検診広報活動 10:00~
7日(木)	結核・肺がん検診[時間・場所は、裏面予定表を確認ください]
8日(金)	寿会 11月お楽しみ会 13:30~[公民館]
9日(土)	町自連 松江市原子力防災訓練「広域避難訓練」
11日(月)	乳幼児相談「わいわいサロン」10:00~[公民館]
12日(火)	社協 検診広報活動 10:00~
15日(金)	結核・肺がん検診[時間・場所は裏面予定表を確認ください]
16日(土)	佐陀川草刈り
17日(日)	町自連 除雪機取扱者安全講習会 8:30~[生馬消防機庫後ろ倉庫]
〃	体協 まつえ駅伝フェスティバル
19日(火)	社協 体操教室 10:00~[公民館]
20日(水)	寿会 社会見学 〔昼〕 浜佐田灘公民館 9:00、生馬公民館 9:10
21日(木)	乳幼児教室「こうまっこ」10:00~[公民館]
22日(金)	公民館 閉館
〃	生馬地区人権視察研修会 [江津]
〃	〔昼〕 生馬公民館 8:00、浜佐田灘公民館 8:05
25日(月)	配布物受取り
28日(木)	社協 いきいきウォーキング〔昼〕 生馬公民館 9:00、浜佐田灘公民館 9:10
29日(金)	そば打ち教室 10:00~[公民館]
11/11、11/18、11/25	生馬子ども広場 下校時~16:30[公民館]
12月 1日(日)	体協 第47回生馬地区卓球大会 8:30~[生馬小体育館]
2日(月)	青少年 生馬地区「市民憲章かるた大会」午後(予定)



「事務室 閉館」と「貸館」についてお知らせ

- ① 名尾が丘まつり振替のため 11月5日(火)は事務室を閉館いたします。
- ② 貸館につきましては 11/5(火)~11/6(水)午前中まで利用できません。
- ③ 人権視察研修会のため 11月22日(金)は事務室を閉館いたします。

ご迷惑をお掛けしますがどうぞ宜しくお願いします。

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!

サークル・グループ活動

若菜会(民謡踊り教室)	第1・3水曜	川柳教室	第2土曜
フォークダンス	毎週金曜	短歌教室	第3火曜
大正琴教室	第1・3土曜	詩吟教室	第2・4日曜
レイフワールアナ生馬	第1・3火曜	カラオケ教室	第1・3火曜
ジャストスマイル(ダンス)	毎週水曜	英会話教室	毎週水曜
墨絵の会	第1月曜	ふわもこさあくる	第2土曜
太極拳	毎週金曜	編み物教室	第2・4火曜
3B体操	毎週木曜日	大人の塗り絵教室	第3金曜

一般ご寄付 お礼

生馬小学校PTA様

生馬地域のために有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

秋季クリーンまつえ お礼



早朝よりたくさんの方のご参加・ご協力を頂きありがとうございました。

今後とも美しい町づくりにご協力頂きますようお願い致します。

生馬地区人権教育推進協議会から「人権視察研修会」のご案内

- ◇日時 11月22日(金) 解散 17:30 **福祉バス利用!**
 - ◇視察先 江津市和木コミュニティーセンター
 - ◇乗車場所 **生馬公民館 8:00** **浜佐田灘公民館 8:05**
 - ◇参加費 1,500円(当日集金)
 - ◇申込締切 11月7日(木)生馬公民館まで
- 申込の際①氏名、②住所、③年齢、④電話番号、⑤乗車場所をお伝えください。**



乳幼児相談「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです♪

お子さんの身長・体重測定・子育ての相談の場です。どうぞお出かけください!

☆日時 11月11日(月)10時~11時30分

☆場所 生馬公民館 教養室

☆持ってくるもの 母子手帳 妊婦さんもお待ちしています!



受賞おめでとうございます
心よりお祝い申し上げます益々のご活躍をお祈りいたします

松江市社会福祉協議会会長表彰



浜佐田町上
小森 保子 様



上佐陀町
吉岡貴美男 様



薦津町
福田 桃子 様

健康づくりグループ表彰(圏域分)

- 下佐陀上なごやか寄り合い 様
- はちまん会(下佐陀下) 様
- 西生馬町なごやか寄り合い 様
- 東生馬町「体操の会」 様
- 湊苑団地なごやか寄り合い 様



乳幼児教室「こうまっこ」開催のご案内

- ・日時 11月21日(木) 10:00~11:30
- ・会場 生馬公民館 ・参加費 無料
- ・内容 フリートーク
- ・持ち物 お茶、おやつなど
- ・申込み 11月20日(水)生馬公民館まで



そば打ち教室 ご案内

- ◇日時 11月29日(金) 10:00~13:00
- ◇場所 生馬公民館
- ◇講師 古賀 清さん
- ◇参加費 500円(先着15名:男女問わず)
- ◇その他 エプロンと三角巾
- ◇申込み 11月21日(木)生馬公民館まで



町自連からお知らせ

◇除雪機取扱者安全講習会のご案内

除雪機利用申込み団体及び作業従事者の皆様に、利用申込みの手順並びに除雪作業の安全対策・除雪機の取扱いの要点を習得していただきたく開催いたします!

- ◇日時 11月17日(日) 8:30~10:00(予定)
- ◇場所 生馬消防機庫後ろ倉庫
- ◇申込み 11月7日(木)までに所属団体名と氏名を生馬公民館まで
- ◇受講料は無料で定員に限りはありません。



体協からお知らせ

第47回 生馬地区卓球大会 ・日時 12月1日(日) 8:30~
地域の皆様よろしくお祈りします! ・場所 生馬小体育館



生馬地区交通安全対策協議会からお知らせ

高齢者の交通事故防止運動のお知らせ

- 【運動の期間】 11月1日~11月21日まで
- 広げよう 事故ゼロしめの思いやり



交通安全パレード実施 報告

9月7日(土)交通安全意識を高めてもらうために、生馬地区内をパトカー等数台でパレードを実施しました。当日、ご参加くださった皆様お世話になりました。



11月「いくま里山の会」からのご案内【健康づくり・仲間づくりサカ】

三郡山(標高415m:大東町-奥出雲町-広瀬町)登山

- ・日時 11月21日(木)~11月22日(金) ※雨天決行
- ・集合時間 **生馬公民館 9:30**、**浜佐田灘公民館 9:40**
- 【雨天時】生馬公民館 14:30、浜佐田灘公民館 14:40
- ・宿泊先 湯田山荘(広瀬町東比田 ☎0854-34-0240)

- ・参加費 10,000円
- ・申込み 11/11(月)までに各班長へ



第六十六回 生馬地区町民体育大会 お礼

九月十五日(日)秋晴れの下、生馬地区町民体育大会が盛大に開催されました。当日は天候にも恵まれ地区住民が一堂に集まり、ふれあいと親睦を深めました。今年も中学生に協力を得て「七代目 生馬地区健康と隊ケンシンジャー」による「健診受診PR活動」を実施。また競技では各町内会・自治会が熱戦を繰り広げ大いに盛り上がりました。

前日の準備から関係役員、小学校、町内会・自治会、中学生をはじめ、選手・応援の皆さまご協力あることが出来ました。皆様ののおかげで無事開催することが出来ましたこと心よりお礼申し上げます。来年もたくさんの方の皆様の協力とご参加をお待ちしております。
☆結果は左記のとおりです。

種目別表彰

年齢別リレー 西生馬町内会(2分32秒78)
綱引き 浜佐田灘町内会(17連覇)
3,000M 浜佐田上 山本祥平さん(10分37秒)
むかで競走 浜佐田上町内会

第66回町民体育大会 成績

優勝 浜佐田上町内会 (90点)
準優勝 東生馬町内会 (89点)
第3位 西生馬町内会 (87点)

令和元年度 総合成績

優勝 薦津町内会 (264点)
準優勝 東生馬町内会 (254点)
第3位 浜佐田上町内会 (240点)



総合成績
優勝 薦津町内会



第66回町民体育大会
優勝 浜佐田上町内会 (2連覇)



むかで競走
優勝 浜佐田上町内会



選手宣誓



健診受診PR 一中生ボランティアによる
「7代目 生馬地区健康戦隊ケンシンジャー」



年齢別リレー
優勝 西生馬町内会



3,000M 優勝
浜佐田上 山本祥平さん



綱引き 優勝
浜佐田灘町内会(17連覇)



旗とり



ゲート玉打ちリレー



縁結びリレー



おもしろリレー(パン食い)



一中生ボランティア活動の様子

生馬小 高学年
スウェーデンリレー2019

生馬小 応援合戦

生馬小 色別対抗つなひき

社会福祉協議会からお知らせ

◇11月「体操教室」の後、リングゲームをします!

- ・日時 11月19日(火) 10時~11時まで
- ・場所 生馬公民館 集会室 **参加費 無料**
- ・講師 理学療法士 生馬地区社協 会長 細井利美さん
- ・持ってくるもの 上靴、ヨガマット、飲み物など
- ・お申込 11月18日(月)生馬公民館まで

保健師さんによる
体組成測定!

◇第7回 11月いきいきウォーキング 開催

- ・日時 11月28日(木) **乗車場所① 生馬公民館** [出発] 9:00
乗車場所② 浜佐田灘公民館 [出発] 9:10
- ・場所 三瓶青少年交流の家 周辺散策→道の駅キララ多伎で休憩
- ・申込締切 11月8日(金)生馬公民館まで

申込の際 ①氏名、②住所、③年齢、④電話番号、⑤乗車場所をお伝えください。
・参加費 1,500円 ・準備 お弁当、飲み物、雨具、敷物など

◇松江市在宅医療・介護 市民講座のご案内

「在宅療養や介護」の実態についてわかりやすく理解してもらうために専門職の方と生馬地域の方が寸劇でお伝えします! 終活支援ノートや松江市在宅医療安心ガイドも配布。

- ・日時 12月12日(木) 14時~15時まで
- ・場所 生馬公民館 集会室 **参加費 無料**

乗り合わせてお越しください
どなたでも**ご参加ください**

須山医院の須山先生も寸劇にご出演されます! ※詳細は社協「ほのぼの通信」を!

◇結核・肺がん検診のお知らせ【お問合せ】松江市健康推進課 ☎60-8174

検診日	受付時間	検診会場
11月7日(木)	14:10~14:30	浜佐田町 椎の木ビレッジ集会所
	14:50~15:10	浜佐田町 浜佐田灘公民館
	9:00~9:10	上佐陀町 上佐陀公民館
	9:30~9:50	下佐陀町 下佐陀上町遊園地前
11月15日(金)	10:20~10:40	東生馬町 東生馬公会堂
	11:00~11:20	西生馬町 西生馬集会所前駐車場
	13:00~13:40	生馬公民館
	14:00~14:20	薦津町 天若宮神社下
	14:40~15:00	浜佐田町 浜佐田上公民館

寿会からお知らせ

◇寿会女性部 11月おたのしみ会 は「茶話会」です!

朝夕に吹き抜ける風も、すっかり秋めいてきましたね。皆で気軽にお茶でもどうですか? 多数のご参加お待ちしております。

- ・日時 11月8日(金) 午後1時30分~
- ・場所 生馬公民館 教養室
- ・会費 100円(当日集金します)
- ・申込み 11月6日(水)生馬公民館 吉岡まで



◇第2回「秋季スポーツ大会」結果

9月25日(水)に開催されたスポーツ大会結果は下記のとおりです。参加して下さった皆さんお疲れ様でした。

輪投げ

順位	※今回から男女混合戦	
1位	佐々木 寛	(生馬が丘)
2位	松尾 知樹	(下・上)
3位	吉岡 照子	(上佐陀)

グラウンドゴルフ

順位	男子	女子
1位	古藤 安正 (生馬が丘)	山根 信枝 (浜・灘)
2位	原 誠治 (浜・灘)	吉岡 翠 (上佐陀)
3位	福田 安男 (浜・灘)	片山 史子 (浜・灘)

