



ネットワーク生馬 6月号

発行日 令和元年5月(第242号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (IP電話:マブ)050-5201-9609
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,770人 世帯数1,797世帯(4月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索



新緑が薫る季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか?
 新年度の事業も本格的にスタートしました。
 今年度も皆様の一層のご支援・ご協力を宜しくお願いします。



6月 公民館行事予定(5月25日現在)

5月27日(月)	寿会 第1回地区スポーツ大会	13:30~	[生馬小学校・公民館]
5月28日(火)	社協 福祉推進員委嘱状交付及び第1回福祉推進員連絡会	10:00~	[公民館]
5月30日(木)	公民館 12時から閉館		
6月2日(日)	体協 地区バレーボール大会	開会式8:00~	[生馬小体育館]
4日(火)	寿会 市高連ニュースポーツ大会	【※予備日6/7(金)】	
〃	松江市市民憲章推進協議会総会	14:30~	[スティックビル]
9日(日)	体協 市民体育祭ソフトボール大会	8:00~	[島根スポーツ広場]
10日(月)	社協 検診広報活動	10:00~	[公民館]
11日(火)	社協 いきいきウォーキング	集合9:00	[いない春日店駐車場]
〃	寿会 第1回公民館周辺清掃・第2回花壇整備	9:00~	[公民館]
13日(木)	いくまカフェ	10:00~	[公民館]
〃	リサイクル視察研修会		
14日(金)	寿会 おたのしみ会	13:30~	[公民館]
15日(土)	佐陀川堤防草刈	14:00~	
16日(日)	春季クリーンまつえ	7:30~8:30	
17日(月)	社協 健康まつえ21けんしん啓発部会義	13:30~	[公民館]
18日(火)	社協 体操教室	10:00~	[公民館]
24日(月)	寿会 地域探訪	出発9:20~	[公民館]
25日(火)	配布物受取日		
〃	社協 検診広報活動	10:00~	[公民館]
27日(木)	社協 プチがんドック	受付9:00~11:00	[JAカントリーエレベーター稲蔵]
〃	乳幼児教室こうまっこ	10:00~	[公民館]
28日(金)	男の料理教室	10:00~	[公民館]
〃	町自連 常任理事会	14:00~	[公民館]
29日(土)	社協 抹茶教室	9:30~	[公民館]
3.10.17.24	子ども広場	下校時~16:30	[公民館]

公民館からお知らせ

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!



サークル・グループ活動

・若菜会(民謡踊り教室)	第1・3水曜	・墨 絵 の 会	月 1 回
・フォークダンス	毎週金曜	・川 柳 教室	第2土曜
・ジャストスマイル(ダンス)	毎週水曜	・詩 吟 教室	第2・4日曜
・レイフラワー ルアナ生馬	第1・3火曜	・カラオケ教室	第1・3火曜
・3 B 体操	毎週木曜	・英会話教室	毎週水曜
・太極拳	毎週金曜	・編み物教室	第2・4火曜
・大正琴教室	第1・3土曜	・ふわもこさあくる	第2土曜
・生馬書道会	第2・4木曜	・大人の塗り絵教室	第3金曜

春季クリーンまつえ

6月は、「環境月間」です!地域の皆様のご協力をお願いします。
 マナーを守って気持ちのいい生馬にしよう!

◇日時 6月16日(日) 7時30分~8時30分

生馬地区河川愛護団から「佐陀川堤防の草刈について」お知らせ

◇日時 6月15日(土) 午後2時~4時(小雨決行)

- ◇集合場所 潟ノ内排水ポンプ場
 ◇注意事項 ①草刈機又は草刈鎌を持参ください。(無い方は自走式草刈機の運転をお願いします)
 ②保護眼鏡を着用ください。
 ③混合油は支給します。

皆様のご協力をお願いします!



男の料理教室<参加者募集>

◇日時 6月28日(金) 10:00~13:00
 ◇場所 生馬公民館
 ◇受講料 500円(先着15名)
 ◇その他 エプロンと三角巾をお忘れなく!!
 ◇申込締切 6月21日(金)生馬公民館までご連絡ください。



受賞おめでとうございます

心よりお祝い申し上げます益々のご活躍をお祈りいたします

松江市子ども会育成協議会連合会表彰

長岡 公寿 様(東生馬)
 松尾 強 様(上佐陀)

子供たちをより良い豊かな環境で育て、地域社会の一員として自覚を持ち、ふるさとを大切にするように努めてこられました。また長きにわたり、子ども会の振興発展に寄与されたことに対し、受賞されました

生馬学童野球クラブ ばたんカップ 準優勝!

令和元年5月4日、5日に八束球場で行われた

『ばたんカップ』で準優勝しました!

まだまだ続く今後の大会も頑張ります。

応援よろしくお願いします!!

※部員を大募集しています。生馬小グラウンド

で土日に練習しています。見学・遊びに来てください

【問合せ先: ikumabbc@gmail.com 保護者会長 松尾】



平成31年度 第1回生馬公民館運営協議会 開催

平成31年4月21日(日)、第1回生馬公民館運営協議会において平成30年度の活動を総括し、平成31年度(令和元年度)の公民館運営と役員改選について協議しました。この度、

運営協議会 会長 清原 昭 氏
 副会長 高橋 裕典 氏
 副会長 田部 康 氏

以上の方々が選任され、新体制のもと新たなスタートとなりました。今後とも公民館活動に引き続きご支援ご協力を宜しくお願い致します。

公民館は地域コミュニティの拠点です。若者、子育てのお父さん、お母さん、高齢者の方々、これからも公民館をどんどん活用してください。そしてより住み良い生馬づくりの為、頑張りましょう。私共も微力ですが、皆様の活動のお手伝いをさせていただきます。(松江市生馬公民館運営協議会 会長 清原 昭)

「しもしも見守り会」・「薦津見守り愛会」が立ち上がりました!

要配慮者支援推進事業は、災害時のみならず、平常時から地域の関係づくりや要配慮者の見守り活動など、地域の自主的な要配慮者支援の活動に対して補助を行う制度です。まだ、立ち上がっていない町内会・自治会の皆様はぜひご検討ください!

現在、立ち上がっている町内会・自治会が8地区になりました!

- ①東生馬地区見守り愛会 (東生馬)
- ②生馬が丘団地見守り愛会 (生馬が丘)
- ③上佐陀町もみじの会 (上佐陀)
- ④浜佐田灘地区見守り愛会 (浜佐田灘)
- ⑤下佐陀上地区見守り愛会 (下佐陀上)
- ⑥椎の木会 (椎ノ木ビレッジ)

- 新 ⑦しもしも見守り会 (下佐陀下)
- 新 ⑧薦津見守り愛会 (薦津)



しもしも見守り会 代表 福井 明政 さんより

町内の皆様が安心して暮らせるよう、役員全員でがんばります。

薦津見守り愛会 代表 福井 和芳 さんより

町内でも高齢者が多くなり、ひとり暮らしの家も増えてきました。かねてより準備を進めて参りました見守り愛会を立ち上げ、16名の役員で月1回、家を訪ねることにしました。

この事業が全町内会・自治会で立ち上がるためには、地域の皆様のご協力が必要です。どうぞ皆様のご協力を何卒よろしくお願い申し上げます!

「いくま里山の会」からお知らせ [健康づくり・仲間づくりサークル]

① 王院山 (標高554.1m: 出雲市稗原) 登山

- ・日時 6月6日(木) 集合8時 [いない春日店 駐車場]
 - ・参加費 1,600円
 - ・申込み 6月1日(土)までに各班長へ申し込む
- ※会員以外の申込みは、福田浩三 (Tel36-7631) まで

雨天延期の場合 6/20(木)に実施

② 三坂山 (標高535.7m: 松江市上本庄) 登山

- ・日時 6月13日(木) 集合8時30分 [いない春日店 駐車場]
- ・参加費 500円
- ・申込み 6月9日(日)までに福田浩三 (Tel36-7631) まで

雨天中止

◇第1回公民館周辺清掃及び第2回花壇整備

- ・日時 6月11日(火) 9:00~ ※予備日 6/19(水)
- ・場所 生馬公民館



◇寿会女性部 6月おたのしみ会 ご案内

今回のおたのしみ会は「**ペタンクしましょう!**」

皆で楽しく体を動かし、笑いましょう!!

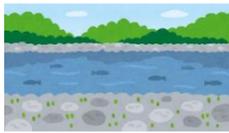
- ・日時 6月14日(金) 午後1時30分~
- ・場所 生馬公民館 教養室
- ・参加費 100円
- ・申込締切 6月12日(水) 生馬公民館まで



準備の都合上、必ず申込みをお願いします!

◇第1回地域探訪 ご案内

- ・日時 6月24日(月) 9:20~15:30
- ・場所 ①龍頭が滝 ②入間交流センター
- ・会費 1,500円(当日集金します)
- ・定員 22名(先着順)



※定員数となりましたので、現在募集は締め切らせていただきました。

乳幼児教室こうまっこ 参加者募集!!

- ☆日時 6月27日(木) 10:00~11:30
- ☆場所 生馬公民館
- ☆内容 ベビーマッサージ (参加費 無料)
- ☆講師 栢野 和美 氏
- ☆持ち物 バスタオル
- ☆申込締切 6月20日(木) 生馬公民館までご連絡ください。



子ども服・おもちゃを募集しています!

子ども服は、使う期間が短いので使わなくなった服をまわして下さると助かります。玄関にリサイクルボックスを設置しています。

どうぞ、よろしくお願いします。



英会話教室からお知らせ



「もっと知ろう インド」

今回は、CIR アールティアー ダースさんとインドの人々、文化等について学びます。この機会にインドについて詳しく知ろう!!

- ・日時 6月26日(水)
- ・場所 生馬公民館 図書室
- ・参加 無料
- ・お問合せ 英会話講師 岡崎 (TEL 090-7122-2589)
- ☆通常は、毎週水曜日 午前10時~11時まで生馬公民館図書室で開催しています!



生馬消防分団から報告

消防操法大会「予選会」第3位!

5月19日(日)消防操法大会橋北方面団予選会に出場し、第3位と健闘されました。練習期間中は、たくさんの地域の皆様のご支援・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。「松江市大会出場」とはなりませんでしたが、全団員一丸となって頑張りました。選手・応援の皆様お疲れ様でした。



体育協会からお知らせ

第46回生馬地区ソフトボール大会

- 【結果】**優勝** 浜佐田町上町内会
- 準優勝** 薦津町内会
- 第3位** 生馬が丘団地自治会

5月19日(日)第46回生馬地区ソフトボール大会が開催されました。

各試合で熱戦が繰り広げられ、浜佐田町上町内会が栄光を掴みました。

前日から準備をしていただきました役員・体育部長のみなさん有難うございました。選手・応援の皆さん、お疲れさまでした。



浜佐田町上町内会

市民体育祭 第49回松江市ソフトボール大会 「生馬体協選抜チーム」として出場します!

- 日時 6月9日(日) 開会式 8時~ [予備日なし]
- 場所 島根スポーツ広場
- 練習日 6月1日(土)・6月8日(土) 16:30~
- 於 生馬小グラウンドバックネット側

選手・関係者の皆様よろしくお願いします!

大会当日 6月9日(日)6時45分までに生馬公民館に集合ください。

◇福祉調査票ご記入のお願い

毎年6月~7月の期間に、各地区の福祉推進員の方が**数え65才以上の方**を対象に福祉調査表の記入のお願いに伺いますので、ご協力よろしくお願ひいたします。

◇6月いきいきウォーキング開催のお知らせ

- ・日時 6月11日(火) **集合**9時 いない春日店駐車場
- ・コース 美保関七類 ~ 惣津 コース
- ・参加費 200円
- ・準備 帽子、タオル、弁当、飲物、雨具等
- ・申込締切 6月5日(水) 生馬公民館まで



◇6月「体操教室」は**3B体操**です。参加者募集中!!

- ・日時 6月18日(火) 10時~11時まで
- ・場所 生馬公民館 集会室
- ・参加費 無料
- ・講師 (公社)日本3B体操協会 島根東支部 山縣みはる 様
- ・持ってくるもの 上靴、飲み物など
- ・申込 6月11日(火)までに生馬公民館へ

どなたでもご参加ください!



生馬地区健康まつえ21推進隊

2019年度「生馬地区がん集団検診日程表」

【**プチがندوقク**】生馬地区で初めてプチがندوقク実施!!

胃、大腸、結核・肺、乳がん、子宮がん 検診を同時に受けることができます。

検診日	検診会場	受付時間	大腸容器回収日時	乳がん予約受付開始日
6/27(木)	JAしまね くにびき地区本部 カントリーエレベーター稲蔵	9:00~11:00	7月4日(木) 10:15~10:45 生馬公民館	5月7日(火)から ※予約先 県環境保健公社 (TEL 61-8077)

◆受診時に持参する物◆

- ①がん検診等の受診券
- ②健康保険証(または、生活保護受給証明書)
- ③無料を証明する書類
がん検診等無料受診券(事前申請必要)、被爆者手帳、福祉医療受給者証、生活保護受給証明書
- ④検診料金



がん検診等受診券の見本

【お問い合わせ】
健康推進課 ☎60-8174

※詳しくは「けんしんのお知らせ」をご覧ください!

香典返し ご寄付お礼

伊藤 一郎 様 (上佐陀) 長谷川 絹子 様 (東生馬)
池田 直樹 様 (西生馬)

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。



『にんぎょうげき やまじろうとはりきち』のご案内

- 日時 6月16日(日) 11時~
- 場所 生馬公民館
- 参加費 1,000円(一般) 900円(団体10名以上)
- ※大人も子どもも同額です。0~3歳は無料です。
- 当日参加も可能ですがなるべく事前にお求め下さい。

お問合せ・お申込み
NPO法人おやく劇場松江センター
TEL 0852-22-4937 mail oyakomatsue@gmail.com

第3回 いくまカフェ

今回のゲストは**環境市民団体 くにびきエコクラブ** さんです!!

プラスチックごみを考える出前劇 **海亀の涙** をお楽しみ下さい

◇日時 6月13日(木) 10:00~12:00

【上演 10:30~】

◇会費 150円(コーヒー、お菓子付き)

内容紹介

50年前地球上にゼロだったプラスチックごみ、今や世界を恐怖におとしめている。水に溶けぬから貯まる一方。魚介類を通して人間の健康までむしばむ。そこで立ち上がったのがスーパーマーケット 安さん。島根発信のプラごみ削減大作戦。ここに人類を救うヒントがある。



作・演出 山口信夫

【訂正】先月号「ネットワーク生馬5月号」職員の名前に誤りがありました。
(正) 米村由佳子 (誤) 米村由香子