



ネットワーク生馬 1月号

発行月 平成30年12月(第237号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (IP電話:マブフォン)050-5201-9609
 E-mail: ikumak@nable.ne.jp
 人口3,763人 世帯数1,781世帯(11月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索



あけまして おめでとうございます

旧年中は、公民館活動につきまして格別のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
 本年も、皆様と共に地域活動に取り組んでまいりますので変わらぬご支援・ご協力をいただきますようお願い致します。



平成31年 元旦
 生馬公民館運営協議会 会長 松尾 満夫
 松江市生馬公民館 館長 松尾 衛
 職員 一 同



※平成31年の恵方は「東北東」です!



公民館行事予定(12月25日現在)

12月28日(水)	午後から事務室 閉館
12/29~1/6	年末・年始のため、事務室 閉館
5日(土)	消防生馬分団 出初式 放水 15:00~[東部島根医療福祉センター前]
6日(日)	青少年を育てる会「とんどさん」13:30~[生馬小学校校庭]
7日(月)	仕事始め
8日(火)	社協 新春「いきいきウォーキング」9:00~[公民館]
〃	生馬小学校、松江一中 始業式
9日(水)	社協 第2回弁当配食 15:00~ [公民館]
12日(土)	市民憲章かるたとり中央大会 9:00~[松江B&G海洋センター]
13日(日)	松江市成人式 11:00~[くにびきメッセ]
14日(月)	生馬体協新年賀会 16:30~[公民館]
15日(火)	社協 1月「体操教室」10:00~[公民館]
〃	寿会 第3回委員会・第2回研修会 13:30~[公民館]
17日(木)	乳幼児教室こうまっこ「フリートーク」10:00~11:30[公民館]
21日(月)	乳幼児相談わいわいサロン 10:00~11:30[公民館]
25日(金)	男の料理教室 10:00~13:00 [公民館]
〃	配布物受取日
26日(土)	松江市公民館運営協議会連合会研修 14:00~[くにびきメッセ]
29日(火)	第6回いくまカフェ 10:00~ [公民館]
21日、28日	子ども広場 下校時~[公民館]

公民館から「閉館」のお知らせ

- ①12月28日(水)午後 ~ 1月6日(日)まで事務室を閉館します。
- ②公民館仕事始めは1月7日(月)からです。



ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願いします。

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!

サークル・グループ活動

- ・若菜会(民謡踊り教室)第1・3水曜
- ・フォークダンス 毎週金曜
- ・大正琴教室 第1・3土曜
- ・生馬書道会 第2・4木曜
- ・ジャストスマイル(ダンス) 毎週水曜
- ・墨絵の会 月1回
- ・太極拳 毎週金曜
- ・3B体操 毎週木曜
- ・レイフラワー生馬 第1・3火曜
- ・川柳教室 第2土曜
- ・短歌教室 第3火曜
- ・詩吟教室 第2・4日曜
- ・カラオケ教室 第1・3火曜
- ・英会話教室 毎週水曜
- ・ふわもこさあくる 毎月第2土曜日
- ・編み物教室 第2・4火曜日
- ・大人の塗り絵教室 第3金曜日

第6回 いくまカフェのご案内

今回のゲストは 松江ギター協会のお二人
 「スターヒル」さんです!

生馬公民館 英会話教室でおなじみの
 岡崎先生の演奏です。ぜひ聞きに来てください!

◇日時 1月29日(火) 10:00~12:00
 (演奏1回目 10:30~11:00)
 (演奏2回目 11:30~12:00)

◇会費 お菓子付き150円 (幼児 無料)



高校三年生、イエスタデイ
 映画・クラシック音楽、
 童謡等の幅広い曲目か
 らの演奏予定です!

受賞おめでとうございます

心よりお祝い申し上げます益々のご活躍をお祈りいたします!

・全国社会福祉協議会会長表彰民生委員・児童委員功労者表彰

山根 輝子 様 (東生馬)

・全国民生委員児童委員連合会会長表彰

足立 将 様 (浜佐田灘2区)
 岩本 千枝 様 (生馬が丘)

男の料理教室 おふくろの味 料理 <参加者募集>

◇日 時 1月25日(金)10時~13時 生馬公民館 調理室
 ◇メニュー 『肉じゃが等おふくろの味料理』
 ◇受講料 500円
 ◇講師 地域ボランティア
 ◇持ち物 エプロン、三角巾
 ◇申込締切 1月18日(金) 生馬公民館までご連絡ください。



乳幼児教室こうまっこ「フリートーク☆」参加者募集!

☆日 時 1月17日(木) 10:00~11:30
 ☆場 所 生馬公民館 教養室
 ☆参加費 無料
 ☆持ち物 お子様のおやつ、飲み物、タオル、(弁当)など
 ※11:30~14:00まで自由参加。お弁当をお持ち下さい。



乳幼児相談「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです♪
 お子さんの身長・体重測定・子育ての相談の場です。どうぞお出かけください!
 ☆日 時 1月21日(月)10時~11時30分
 ☆場 所 生馬公民館 教養室
 ☆持ってくるもの 母子手帳 妊婦さんもお待ちしています!



消防生馬分団から「出初式」のご案内

・日 時 1月5日(土)
 ・地域内巡回 午後2時~
 ・放水 午後3時~
 ・式典 午後3時45分~ [生馬公民館]
 ※放水場所 東部島根医療福祉センター前です!
 火の元、火の取り扱いに注意しましょう!



生馬青少年を育てる会からお知らせ

◇とんどさん 恒例の正月行事「とんどさん」を行います。

参加者はお餅をやいて食べましょう!とんどさんの火にあたり、餅を食べると一年間無病息災と言われています。

・日 時 1月6日(日) 午後1時30分~
 ・場 所 生馬小学校 グラウンド

※しめ縄飾りや御札、書初め等をもってお出かけください。
 ※みかん・鈴・プラスチック製品など燃えないものは必ず取り外してください。
 ※お餅は青少年を育てる会で参加者全員分準備します。
 ※どなたでも参加できます(申込み不要です)



◇「松江市市民憲章かるた中央大会」開催のお知らせ

生馬地区代表として小学生 低・中・高学年の児童が出場します。
 個人戦、団体戦と毎年白熱した戦いが繰り広げられています。

出場するみなさん、優勝目指して頑張り!

・日 時 1月12日(土) 9時~12時45分
 ・場 所 松江B&G海洋センター(西浜佐陀町)



○市民憲章かるた販売中(1個300円)生馬公民館で取り扱っています!

◇第2回弁当配食のお知らせ

・日時 1月9日(水) 15:00~ [生馬公民館]
 ※該当の方は、必ず自宅におられるようお願いいたします。



笑いあり「体操教室」～転ばぬ先の体操～ 参加者募集!

・日にち 1月15日(火) 2月12日(火) 3月12日(火)
 (体組成測定)

※参加できる日にご参加ください!

- ・時間 毎回10:00~11:00まで
- ・場所 生馬公民館 集会室 [参加費] 無料
- ・講師 理学療法士 細井 利美 氏
- ・持ってくるもの 飲み物、ヨガマット(敷物)
- ・申込 開催日の前日までに生馬公民館 井上まで



祝「誕生祝贈呈」受け付けています!

平成30年4月1日以降生まれの赤ちゃんを対象に子育て支援の一助とすることを目的として「誕生祝贈呈事業」を行っています。

- *誕生祝いの贈呈先 ※誕生時に、
 - ①生馬地区内に居住(住民登録)されていること。
 - ②生馬地区社会福祉協議会会費納入者であること。
 - ③誕生日が平成30年4月1日以降の新生児保護者を贈呈先とします。
- *里帰り出産の方は、申し込みは出来ませんのでご了承ください。
- *誕生祝品は、2,000円の図書カードです。
- *手続き・持参する物について
 - ①手続きは、生馬公民館までお願いします。
 - ②母子健康手帳・印鑑をご持参ください。



生馬地区「ペタンク大会・ゲートボール大会」結果

10月28日(日)「第12回生馬地区ペタンク大会」、「第34回生馬地区ゲートボール大会」が開催されました。役員・選手・応援の皆様には、いろいろとご協力をいただき無事終えることができました。皆様お疲れ様でした。

【結果は、下記のとおりです。】

第12回生馬地区ペタンク大会結果

👑ペタンク優勝 東生馬町内会

順位	地区名
優勝	東生馬町内会
準優勝	浜佐田灘町内会
第3位	上佐陀町内会



第34回生馬地区ゲートボール大会結果

👑ゲートボール優勝 薦津町内会

順位	地区名
優勝	薦津町内会
準優勝	下佐陀上町内会
第3位	浜佐田灘町内会 東生馬町内会



陸上部から 第64回まつえ駅伝フェスティバル 結果報告

11月18日(日)第64回まつえ駅伝フェスティバルが開催され宍道健康センターをスタートし、生馬地区から5名の選手が襷を最後まで繋ぎ、健闘されました。当日選手・応援の皆様お疲れ様でした。

【監督】加茂正彦(浜佐田灘) 【5名の出場選手は下記のとおりです】

- <1区> 中士代実咲(東生馬) <4区> 山本 祥平(浜佐田上)
- <2区> 長谷川 聖(東生馬) <5区> 中村海奈斗(西生馬)
- <3区> 松尾 淳(下佐陀上)



寿会からお知らせ

◇「第2回研修会」及び「第3回委員会」ご案内

・日時 1月15日(火) 午後1時30分~
 [研修会]: 1時30分~2時20分
 [委員会]: 研修会終了後

・場所 生馬公民館 集会室

・研修会の内容 「国宝松江城の魅力」

講師: 松江歴史館専門官 宍道 正年 様

松江城天守が国宝になりました。その決め手は建築年代を決めた「祈禱札」だけではありません。何だったのでしょうか。50分の講話の中で、国宝松江城が全国に誇るべき点を元小学校教師の講師が、次から次へと小学校社会科授業のように貸し出しテキストを使用しながら、わかりやすくお話されます。



国宝松江城の魅力



※研修会は寿会会員以外の方もご参加いただけます。参加ご希望の方は、1月9日(水)までに生馬公民館へご連絡ください!

◇寿会女性部からお知らせ

- ・1月の楽しみ会は、「お休み」です。
- ・2月の楽しみ会の詳細は2月号「ネットワーク生馬」でお知らせします。



カラオケ教室からお知らせ

☆健康維持に。認知症予防にカラオケが一番☆

♪歌謡教室生徒募集♪

毎月 第1.第3 火曜日午後2時~
 生馬公民館に於いて

講師 古藤正人 携帯 080-1917-7227



第46回 生馬地区卓球大会 結果

12月2日(日)生馬地区卓球大会が開催されました。白熱した試合結果は下記の通りです。選手・応援のみなさん、お疲れ様でした!

👑「浜佐田灘町内会 優勝」

「東生馬町内会 準優勝」



優勝	浜佐田灘町内会	
準優勝	東生馬町内会	
第3位	上佐陀町内会	浜佐田上町内会

生馬地区人権教育推進協議会 活動報告

11月30日(金)「人権視察研修会」



岡山県岡山市の渋染一揆資料館へ視察研修に行きました。人の尊厳を守りぬく為のすばらしい戦いのお話を聞かせて頂きました。