



# ネットワーク生馬 11月号

発行日 平成30年10月(第235号)  
 発行 松江市生馬公民館  
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地  
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121  
 (IP電話:マブフォン)050-5201-9609  
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp  
 人口3,766人 世帯数1,783世帯(9月末現在)  
 ホームページ 松江市公民館 で検索



## いよいよ「第25回名尾が丘まつり」が開催されます!

11月3日(土)13:00~15:00

11月4日(日)9:30~14:30



文化作品展  
 ふれあい茶席  
 苗木プレゼント  
 町自連企画展

文化作品展、ふれあい茶席、苗木プレゼント  
 ステージ発表、町自連企画展、健康J-ナ  
 収穫祭、遊びの広場、若馬J-ナ、縁日など

地域の皆様のご来場を心よりお待ちしております☆

11月

### 公民館行事予定 (10月25日現在)

3日(土)	第25回名尾が丘まつり【1日目】13:00~15:00まで
4日(日)	第25回名尾が丘まつり【2日目】9:30~14:30まで
5日(月)	公民館 閉館
7日(水)	寿会 社会見学「平山郁夫美術館」
9日(金)	寿会おたのしみ会 13:30~ [公民館]
12日(月)	乳幼児相談「わいわいサロン」10:00~11:30 [公民館]
社協 正副会長会 15:00~ [公民館]	
20日(火)	社協 体操教室「スローエアロビク&骨盤体操」10:00~ [公民館]
男の料理教室 11:00~ [公民館]	
22日(木)	第4回いくまカフェ 10:00~ [公民館]
乳幼児教室こうまっこ「フリートーク」10:00~ [公民館]	
25日(日)	配布物受取り
27日(火)	第6回いきいきウォーキング <input type="checkbox"/> 生馬公民館 9:00 浜佐田灘公民館 9:10
29日(木)	マタニティトークカフェ 10:00~ [公民館]
30日(金)	人権教育視察研修会 <input type="checkbox"/> 生馬公民館 7:00 浜佐田灘公民館 7:05
11月5.12.26(月)	子ども広場 15:30~16:30 [公民館]
12月 2日(日)	体協 生馬地区卓球大会 8:30~ [生馬小体育館]

高齢者の交通事故防止運動十一月一日(木)~二十一日(水)

### 公民館「閉館」のお知らせ

名尾が丘まつり振替のため11月5日(月)は公民館を閉館します。

貸館も行いませんので、ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願いします。

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!

### サークル・グループ活動

- 若菜会(民謡踊り教室)第1・3水曜
- フォークダンス 毎週金曜
- 大正琴教室 第1・3土曜
- 生馬書道会 第2・4木曜
- ジャストスマイル(ダンス) 毎週水曜
- 墨絵の会 月1回
- 太極拳 毎週金曜
- 3B体操 毎週木曜日
- レイフラワー生馬 第1・3火曜
- 川柳教室 第2土曜
- 短歌教室 第3火曜
- 詩吟教室 第2・4日曜
- カラオケ教室 第1・3火曜
- 英会話教室 毎週水曜
- ふわもこさあくる 毎月第2土曜日
- 編み物教室 第2・4火曜日
- 大人の塗り絵教室 第3金曜日

### 秋季クリーンまつえ お礼

早朝よりたくさんの地域の皆様のご参加・ご協力を頂きありがとうございました。今後とも美しい町づくりにご協力頂きますようお願い致します。

### 花壇整備 及び 公民館周辺清掃 お礼

寿会の皆様に10/11(木)「第3回花壇整備」及び10/16(火)「第2回公民館周辺清掃」をしていただきました。当日はたくさんの方にご参加いただき、とても綺麗にさせていただきました。大変お世話になり、ありがとうございました。



### 寿会からお知らせ

#### ◇寿会女性部 11月おたのしみ会は「シルバー川柳を読んで笑う会」です

読書の秋ですネ! 皆さん、一緒におもしろおかしく笑いませんか? 多数のご参加お待ちしております。

- 日時 11月9日(金) 午後1時30分~
- 場所 生馬公民館 教養室
- 会費 100円(当日集金します)  申込締切 11/6日(火)公民館 吉岡まで



### 生馬地区人権教育推進協議会から「人権視察研修会」のご案内

- とき 11月30日(金)
- 出発 生馬公民館 7:00 浜佐田灘公民館 7:05 解散 17:30
- 視察先 渋染一揆資料館
- 参加費 2,000円
- 申込締切 11月9日(金) 生馬公民館まで



受賞おめでとうございます!!  
心よりお祝い申し上げます益々のご活躍をお祈りいたします!

- 島根県老人クラブ連合会会長表彰 佐川 東興 様 (浜佐田灘2区)
- 島根県身体障害者団体連合会会長表彰 飛田 忠雄 様 (浜佐田灘2区)
- 松江市高連会長表彰一般功労者表彰 藤原 満江 様 (西生馬)
- 松江市社会福祉協議会会長感謝状 細木 健二 様 (淞苑団地)
- 松江市社会福祉協議会会長表彰 和田 宗子 様 (西生馬)
- 平成三十年健康づくりグループ表彰 圏域健康長寿しまね推進協議会長表彰 生馬地区健康まつえ21推進隊 様
- 薦津なごやか寄り合い 様
- 浜佐田なごやか寄り合い 様

### 社会福祉協議会からのお知らせ

#### ◇11月「体操教室」はスローエアロビク&骨盤体操です!!

- 日時 11月20日(火) 10時~11時まで
- 場所 生馬公民館 集会室
- 参加費 無料
- 講師 島根県エアロビク連盟 金山 恵美子 様
- 持ってくるもの 上靴(靴底、ヒールの低いもの)
- お申込 11月9日(金)までに生馬公民館 まで
- ※どなたでも参加できます!みんなで体験してみましょう!☆

#### ◇第6回11月いきいきウォーキング開催及び豪円山登山のご案内

- 日時 11月27日(火)
- 乗車場所 ① 生馬公民館 [出発]9:00 ② 浜佐田灘公民館 [出発]9:10
- 参加費 1,500円
- 準備 お弁当、飲み物、雨具、敷物など
- コース ①ウォーキング: 大山寺周辺散策 ②登山: 豪円山登山(標高506m)  
※当日雨天の場合は、ウォーキングのみとなります。
- 申込締切 11月15日(木)生馬公民館 井上まで
- 申込の際 ①氏名、②住所、③年齢、④電話番号、⑤乗車場所をお伝えください。

### 香典返し ご寄付お礼

山根 純 様(東生馬) 岩本 千枝 様(生馬が丘)

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

### 男の料理教室 お弁当づくり<参加者募集>

- ◇日時 11月20日(火)11時~ 生馬公民館 調理室
- ◇受講料 500円
- ◇講師 地域ボランティア
- ◇持ち物 弁当箱(エプロンと三角巾もお忘れなく!!)
- ◇申込締切 11月19日(金)生馬公民館までご連絡ください



### 乳幼児教室こうまっこ「フリートーク☆」参加者募集!

- ☆日時 11月22日(木) 10:00~11:30
- ☆場所 生馬公民館 教養室
- ☆参加費 無料
- ☆持ち物 飲み物、タオルなど

だいこん座さんの  
人形劇もあります!



### 第4回 いくまカフェ 今回のいくまカフェは「フォークダンス」です!

フォークダンス教室さんによる  
楽しいダンスを是非ご覧下さい!!

- 日時 11月22日(木) 10:00~12:00
- 会費 お菓子付き150円(幼児 無料)



今月のおもてなし  
栗ようかん



# 第六十五回 生馬地区町民体育大会 お礼

九月十六日(日)秋晴れの下、生馬地区町民体育大会が盛大に開催されました。当日は天候にも恵まれ地区住民が一堂に集まり、ふれあいと親睦を深めました。今年も中学生に協力を得て「六代目 生馬地区健康戦隊ケンシンジャー」による「検診受診PR活動」を実施。また今年には共同住宅宿舍自治会の参加もあり、各町内会・自治会の熱戦が大いに繰り広げられ、盛り上がりました。

## 30年度 総合成績

- 優勝 淞苑団地自治会 (261点)
- 準優勝 下佐陀下町内会 (258点)
- 第3位 浜佐田灘町内会 (233点)

## 第65回町民体育大会 成績

- 優勝 浜佐田上町内会 (122点)
- 準優勝 下佐陀下町内会 (113点)
- 第3位 薦津町内会 (106点)

## 種目別表彰

- 年齢別リレー 浜佐田上町内会 (2分34秒)
- 綱引き 浜佐田灘町内会
- 3,000M 浜佐田上 山本 祥平さん (10分42秒)
- むかで競走 生馬が丘団地自治会
- 応援賞 生馬が丘団地自治会



総合成績 優勝 淞苑団地自治会



第65回町民体育大会 優勝 浜佐田上町内会



3,000M 優勝 浜佐田上 山本 祥平さん



100メートル競走



入場行進 (町内会・自治会、小学校)



年齢別リレー 優勝 下佐陀下町内会



ゲート玉打ちリレー



生馬小 低学年による競技 ぐるぐるゴロゴロ



生馬小 中学年による競技 トスポッ!!



生馬小 高学年による競技 たまロチカ 〜ダンス&シュート〜



障がい物リレー (重量物運び)



検診受診PR 一中生ボランティアによる「6代目 生馬地区健康戦隊ケンシンジャー」一中生ボランティア活動の様子



縁結びリレー



応援賞 生馬が丘団地自治会



むかで競走 優勝 生馬が丘団地自治会



綱引き 優勝 浜佐田灘町内会 (16連覇)



おもしろリレー (ラムネ)

前日の準備から関係役員、小学校、町内会、自治会、中学生をはじめ、選手・応援の皆さまご協力ありがとうございました。皆様のおかげで「第六十五回生馬地区町民体育大会」を無事開催することができました。心よりお礼申し上げます。来年もたくさんの方のご協力とご参加をお待ちしております。 ☆結果は左記のとおりです。

### 体協からお知らせ

## 第36回市民体育祭地区対抗大運動会 お礼

10月7日(日)の地区対抗大運動会は、台風接近の為、中止になりました。選手として練習などに参加いただいた皆様や連日遅くまで準備に取り組まれた体協他関係の皆様お疲れ様でした。来年度も地区並びに市の体育行事にご協力の程よろしくお願いたします。

## 第46回生馬地区卓球大会

日時 12月2日(日) 8:30~  
場所 生馬小学校 体育館



### シルバー人材センターからお知らせ

## シルバー人材センターからのお知らせ 活かしてみませんか?あなたの知識と経験を!!

### シルバー会員募集中です!!

- 松江市内にお住まいの60才以上の元気で働く意欲のある方
- 【入会説明会】毎月1日と15日 (休日の場合は次の平日) 10時から2時間程度
- 様々な仕事を承っています。まずは電話でお気軽にご相談下さい。
- お問合せ 公益財団法人松江市シルバー人材センター (☎27-0888)



10月20日(土)、松江市シルバー人材センター生馬支部の皆様へ公民館周辺の地域貢献清掃をして頂きました。大変ありがとうございました。

### 11月「いくま里山の会」からお知らせ [健康・仲間づくりサークル]

#### (11月) 弥山 (標高506m: 出雲市大社) 登山

- ・日時: 11月8日(木) 集合8時30分 [いない春日店駐車場]
- ・参加費: 900円
- ・申込み: 11月3日(土)までに各班長へ
- ※会員以外の申込みは、福田浩三 (TEL 36-7631) まで

雨天中止の場合  
11/15(木)に実施

#### (12月) 玉峰山 (標高820.3m: 奥出雲町・広瀬町) 登山

- ・日時: 12月6日(木)~7日(金)の1泊2日 (雨天決行)
- ・集合: 生馬公民館 9時30分 浜佐田灘公民館 9時40分
- ・参加費: 10,000円
- ・申込み: 11月27日(火)までに各班長へ
- ・宿泊先: 比田温泉「湯田山荘」

雨天決行!



### 乳幼児相談「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです♪  
お子さんの身長・体重測定・子育ての相談の場です。どうぞお出かけください!  
☆日時 11月12日(月) 10時~11時30分 場所 生馬公民館  
☆持ち物 母子手帳 **妊婦さんもお待ちしています!**



### マタニティ トークカフェ

- ☆内容 保健師さんと先輩ママさんとのおしゃべり会
- ☆対象 妊婦さんとそのご家族 (参加費100円)
- 申込締切 11月19日(月) 生馬公民館 山崎まで
- ※託児をご希望の方は、申込時にお知らせください。

11月29日 木曜日  
10:00~  
場所: 生馬公民館