



ネットワーク生馬 5月号

発行日 平成30年4月(第229号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (IP電話:マブフォン)050-5201-9609
 E-mail: ikumak@nable.ne.jp
 人口3,700人 世帯数1,716世帯(3月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索



平成30年度の事業がスタートしました!

新緑が薫る季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか?

新年度の事業もいよいよ本格的にスタートしました。

今年度も地域の皆様の一層のご支援・ご協力を宜しく申し上げます。

5月 公民館行事予定(4月25日現在)

2日(水)	寿会 第1回委員会 15:00~ [公民館]
9日(水)	寿会 第1回花壇整備 9:00~ [公民館]
"	狂犬病予防注射 9:45~10:05 [公民館駐車場]
10日(木)	溝泥収集日 [東生馬町、西生馬町、薦津町、浜佐田町]
"	いくま里山の会 集合 7:30 [いない春日店駐車場]
11日(金)	寿会 お楽しみ会 13:30~ [公民館]
13日(日)	体協 地区ソフトボール大会 開会式 8:00~ [生馬小グラウンド]
14日(月)	社協 第2回いきいきウォーキング [国分寺・真名井の滝コース] [集合 9:00: いない春日店駐車場]
"	乳幼児相談わいわいサロン 10:00~11:30 [公民館]
15日(火)	社協 5月「体操教室」10:00~ [公民館]
17日(木)	乳幼児教室こうまっこ 10:00~14:00 [公民館]
24日(木)	リサイクル協力員研修会 19:00~ [公民館]
"	マタニティトークカフェ 10:00~12:00
25日(金)	配布物受取り
"	ゴーヤの苗配布 10:00~ [公民館]
27日(日)	第24回「えびす・だいこく100kmマラソン」
29日(火)	社協 福祉推進員委嘱状交付及び第1回連絡会 10:00~ [公民館]
"	寿会 第1回地区スポーツ大会 13:30~ [生馬小校庭・公民館]
31日(木)	男の料理教室 10:00~ [公民館]
7.14.21.28	子ども広場 下校時~16:30 [公民館]
6月3日(日)	体協 地区バレーボール大会 開会式 8:00~ [生馬小体育館]



春季『クリーンまつえ』6月17日(日) 7:30~8:30まで

公民館からお知らせ

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しく申し上げます!

香典返し ご寄付お礼

福井 唯芳 様 (薦津町)

石川 輝海 様 (生馬が丘)

匿名 2名

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

「ゴーヤの苗」プレゼント!



松江市内のCO2排出削減の「グリーンカーテン」

- ◇日時 5月25日(金) 10:00から配布 一戸あたり4本(無くなりしだい終了)
- ◇場所 生馬公民館玄関でお渡しします! 予約は出来ませんのでご了承ください。

リサイクル協力員「研修会」のご案内

- ◇日時 5月24日(水) 19:00~
- ◇場所 生馬公民館 集会室
- ◇内容 環境について ぜひお出かけください!

4月から生馬地区の担当となりました、保健師の松本桃奈です!

☆妊産婦・赤ちゃんの健康について☆子育てについて☆成人・高齢者の健康について

訪問・相談・講話・情報提供などを行っています。お気軽にご相談下さい! 生馬地区のみなさま、どうぞ宜しくお願い致します。

[松江市 健康子育て部 健康推進課] 担当 松本 電話 60-8154



サークル・グループ活動

- ・若菜会(民謡踊り教室)第1・3水曜
- ・フォークダンス 毎週金曜
- ・大正琴教室 第1・3土曜
- ・生馬書道会 第2・4木曜
- ・ジャストスマイル(ダンス) 毎週水曜
- ・墨絵の会 月1回
- ・太極拳 毎週金曜
- ・3B体操 毎週木曜日
- ・レイフラワー生馬 5月1日(火)10時~
- ・川柳教室 第2土曜
- ・短歌教室 第3火曜
- ・詩吟教室 第2・4日曜
- ・カラオケ教室 第1・3火曜
- ・英会話教室 毎週水曜
- ・ふわもこさあくる 毎月第2土曜日
- ・編み物教室 第2・4火曜日
- ・大人の塗り絵教室 第3金曜日

新年度 町内会長・自治会長さんが決まりました!

一年間どうぞ宜しくお願いします。(敬称略)

町内会・自治会名	名前	町内会・自治会名	名前
上佐陀町	伊藤 一郎	浜佐田町上	宅和 修
下佐陀町上	松尾 幸美	浜佐田町灘	小山 信夫
下佐陀町下	福田 悦己	客ノ尾住宅	野津 フジ子
西生馬町	鹿渡 松平	椎ノ木ビレッジ	堀江 俊助
湫苑団地	山本 伸弥	生馬が丘団地	渡部 弘敬
東生馬町	長谷川 優	県職員宿舎	高野 誠
薦津町	福井 正樹	共同住宅	原 慶

◇各種団体 総会のお礼◇

各町内会長・自治会長様には、4月22日(日)に開催しました総会では、お忙しい中、ご出席していただき誠にありがとうございました。

当日は、長時間ではありましたが、皆様のおかげで無事終了することが出来ました。本当にありがとうございました。

今後も公民館事業、各種団体活動にご支援・ご協力を宜しくお願い致します。各団体代表者一同

新「生馬地区交通安全対策協議会」設立のお知らせ

この度、「生馬地区交通安全協会」と「生馬地区交通安全対策協議会」が合併し、平成30年4月13日に、新しく「生馬地区交通安全対策協議会」を設立しました。

活動内容は、前2団体の活動を継承していきます。地域の皆さまのご支援・ご協力をいただきながら、交通安全啓発活動、交通安全施設要望取りまとめ、交通安全教室などに取り組んでまいります。

大きな変更点は、会費です。例年「生馬地区交通安全協会」は、運転者1人に対して200円会費をお願いしていましたが、交通安全は、運転者だけではなく、生馬地区住民全体に関わりがあることから、新「生馬地区交通安全対策協議会」の会費は平成30年度から1世帯200円会費となります。ご理解ご協力をお願いいたします。この会費は、生馬地区の安心安全を守るための活動費等として大切にさせていただきます。

今後とも、変わりませず、どうぞよろしく願いいたします。



生馬地区交通安全対策協議会 会長 三島 茂



「自転車マナーアップ運動」実施

5月1日(火)~5月31日(木)まで

スローガン ~広げよう 事故ゼロしめの思いやり~

乳幼児教室「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです!

お子さんの身長・体重測定・子育ての相談の場です。どうぞお出かけください!

☆日時 5月14日(月) 10時~11時30分

☆場所 生馬公民館 教養室 ☆持ってくるもの 母子手帳



乳幼児教室こうまっこ参加者募集!

☆日時 5月17日(木) 10:00~14:00

☆場所 生馬公民館

☆内容 公民館や生馬幼稚園の庭で自由遊びとおしゃべり会

☆参加費 100円(親子お菓子代として)

☆持ち物 お茶、タオル

☆申込締切 5月10日(木)生馬公民館までご連絡ください。



溝泥の収集についてお知らせ

【溝泥収集日程】 5月10日(木)

【収集町名】 東生馬町、西生馬町、薦津町、浜佐田町

【お問合せ】 リサイクル都市推進課 電話 55-5279

寿会からお知らせ

◇第1回委員会 ご案内

・日時 5月2日(水) 15:00~
・場所 生馬公民館



◇寿会女性部 5月のお楽しみ会は「茶話会」です!

皆で楽しくおしゃべりしましょう!!

・日時 5月11日(金) 午後1時30分~
・場所 生馬公民館 教養室
・会費 100円



申込締切 準備の都合上5月8日(火)生馬公民館 担当 吉岡まで

◇第1回花壇整備 ご案内

・日時 5月9日(水) 9:00~
・場所 生馬公民館



駐車場に限りがあります。出来る限り乗り合わせでお越し下さい☆

◇第1回地区スポーツ大会 ご案内

・日時 5月29日(火) 13:30~ [予備日5月30日(水)]
・場所 生馬公民館 集会室
生馬小学校グラウンド



体育協会からお知らせ

第45回生馬地区ソフトボール大会開催

30年度最初のスポーツ大会「地区ソフトボール大会」が開催されます。先般、各町内・自治会の体育部長さんが要項説明を受け組み合わせ抽選が行われました。組み合わせ及び日程は下記の通りです。



・日時 5月13日(日) ※予備日なし
開会式8時00分(試合開始8時30分から)
・場所 生馬小学校グラウンド

	Aゾーン(入口側)	Bゾーン(ネット側)
第1試合(8:30)	薦津 VS 生馬が丘	湊苑団地 VS 椎ノ木
第2試合(9:35)	下佐陀下 VS 西生馬	浜佐田灘 VS 浜佐田上
第3試合(10:40)	東生馬 VS 薦津	下佐陀上 VS 上佐陀
第4試合(11:45)	生馬が丘 VS 下佐陀下	椎ノ木 VS 浜佐田灘
第5試合(12:50)	西生馬 VS 東生馬	上佐陀 VS 湊苑団地
第6試合(13:55)	—	浜佐田上 VS 下佐陀上

☆練習場所: 生馬小学校グラウンド ☆練習時間 16:30~日没程度まで

- ①4/30(月) 薦津・椎ノ木
- ②5/1(火) 生馬が丘・浜佐田灘
- ③5/2(水) 下佐陀下・浜佐田上
- ④5/3(木) 西生馬・下佐陀上
- ⑤5/4(金) 東生馬・上佐陀
- ⑥5/5(土) 湊苑団地・薦津町
- ⑦5/6(日) 椎ノ木・生馬が丘
- ⑧5/7(月) 浜佐田灘・下佐陀下
- ⑨5/8(火) 浜佐田上・西生馬
- ⑩5/9(水) 下佐陀上・東生馬
- ⑪5/10(木) 上佐陀・湊苑団地
- ⑫5/11(金) 草刈り (16:00~)
- ⑬5/12(土) 大会準備 (13:00~)

社会福祉協議会からお知らせ

笑いあいの「体操教室」~転ばぬ先の体操~ 参加者募集!
いよいよ5月からスタートします☆体幹が鍛えられます☆

・日にち 5月15日(火)
・時間 10:00~11:00まで
・場所 生馬公民館 集会室 参加費 無料
・講師 理学療法士 細井 利美氏
・持ってくるもの 飲み物、ヨガマット・敷物
・申込 5月14日(月)までに 生馬公民館 井上まで



どなたでもご参加ください! 初めての方大歓迎



◇5月いきいきウォーキング 開催

・日時 5月14日(月) 集合9:00 [いない春日店 駐車場]
・コース 国分寺・真名井の滝
・持ってくる物 お弁当・飲み物をお忘れなく!!

申込を5/10(木)公民館 井上まで



◇福祉推進員委嘱状交付及び第1回福祉推進員連絡会

・日時 5月29日(火) 10:00~
・場所 生馬公民館 集会室

マタニティ トークカフェ

☆内容 阪口助産師による講話とおしゃべり会
☆場所 生馬公民館
☆対象 妊婦さんとそのご家族
☆参加費 無料
申込締切 5月17日(木)生馬公民館 山崎まで
※託児をご希望の方は、申込時にお知らせください。

5月24日 木曜日
10:00~12:00



妊婦の皆さん! ご家族の皆さん!
赤ちゃんを迎える準備は、バッチリですか?

「まだ実感がわかないけど...」、「何を準備すればいいの?」、「上の子の育児との両立が...」、「子育てサービスって何があるの?」。皆さんの素朴な疑問や悩みに、先輩ママさんに保健師さんがズバリ!! お答えします。

お茶を飲みながら、気軽にお話してみませんか?
お子様連れやご友人とのご参加も大歓迎です☆



男の料理教室 <参加者募集>

◇日時 5月31日(木) 10:00~
◇場所 生馬公民館 調理室
◇受講料 500円(先着15名)
◇講師 地域ボランティア
◇その他 エプロンと三角巾をお忘れなく!!
◇申込締切 5月24日(木)生馬公民館までご連絡ください。

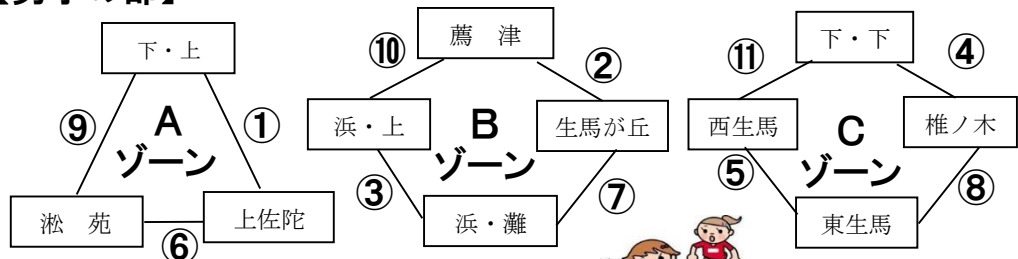


第44回生馬地区バレーボール大会開催

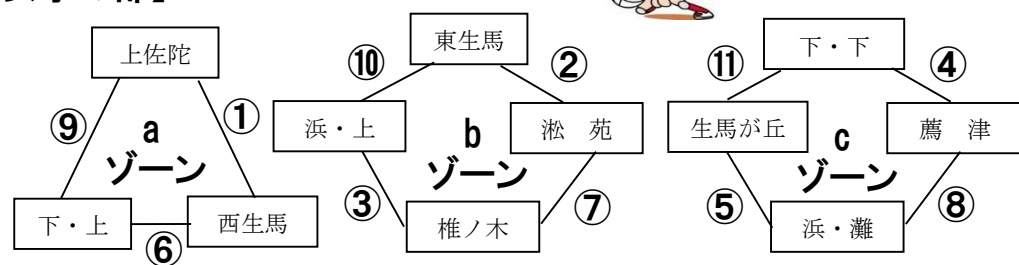


・日時 6月3日(日) 開会式8時~(開会式終了後試合開始)
・場所 生馬小学校 体育館

【男子の部】 組み合わせ及び日程は下記のとおりです



【女子の部】



☆練習場所: 生馬小学校体育館 ☆練習時間 20:00~22:00まで

- ①5/22(火) 下佐陀上・浜佐田上
- ②5/23(水) 上佐陀・椎ノ木
- ③5/24(木) 湊苑団地・下佐陀下
- ④5/25(金) 生馬が丘・東生馬
- ⑤5/26(土) 薦津・西生馬
- ⑥5/27(日) 浜佐田灘・上佐陀
- ⑦5/28(月) 下佐陀上・浜佐田上
- ⑧5/29(火) 湊苑団地・椎ノ木
- ⑨5/30(水) 生馬が丘・下佐陀下
- ⑩5/31(木) 薦津・東生馬
- ⑪6/1(金) 浜佐田灘・西生馬
- ⑫6/2(土) 大会準備

第25回「えびす・だいきく100キロマラソン」開催のお知らせ

◇日時 5月27日(日) スタート [美保関 美保神社前]
ゴール [大社町 交通広場前]
◇生馬地区給水場所 ①9:15~14:30 [湊苑 団地入口]
②9:20~15:00 [下佐陀 佐陀川大橋東三叉路]
地域のみなさまのご声援を宜しくお願いします!



5月「いくま里山の会」からお知らせ [健康づくり・仲間づくりサークル]

伯州山(標高1,045m:岡山県鏡野町) 登山

・日時 5月10日(木) 集合7:30 [いない春日店 駐車場]
・参加費 2,500円
・申込み 5月6日(日)までに各班長へ
お問合せ 福田浩三まで ☎36-7631

雨天中止の場合
5/17(木)に実施



募集

介護予防教室【からだ元気塾】参加者募集♪

「家にいるばかりで退屈...」、「肩こり・腰痛を治したい!」
椅子に座ってできるトレーニングやストレッチで、
仲間と一緒に体を動かしましょう!

○日時 毎週月曜日 14時~15時
○場所 生馬公民館 集会室
○参加費 1回 500円(月謝等なし。送迎については要相談)
○連絡先 ㈱さんびる 健康福祉部 ☎26-0335



お気軽にご連絡ください!!