



ネットワーク生馬2月号

発行月 平成30年1月(第226号)
 発行 松江市生馬公民館
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121
 (IP電話:マブフォン)050-5201-9609
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp
 人口3,792人 世帯数1,782世帯(12月末現在)
 ホームページ 松江市公民館 で検索



寒中お見舞い申し上げます

寒い日が続き、温かい日差しが待たれる昨今ですが、インフルエンザの流行も聞こえてきます。
 手洗い・うがい・早めの休養で元気に寒さを乗り越えましょう



今年の恵方は
南南東です!



■メディアコントロールウィーク(水)〜(火) 二月七日(水)〜二月十三日(火)

2月 公民館行事予定(1月24日現在)

2日(金)	松江市公・自・社三団体合同研修会 15:00~[ホテル白鳥]
7日(水)	島根県公民館研究集会 10:00~
9日(金)	松北ブロック公民館運営協議会正副会長・館長合同会議及び研修会 16:00~[秋鹿公民館]
13日(火)	交対協 湖北ブロック研修会 15:30~[多久の湯]
14日(水)	なごやか寄り合い「大」見本市 10:00~[くにびきメッセ]
15日(木)	乳幼児こうまっこ教室 10:00~[公民館]
16日(金)	男の料理教室 15:00~[公民館]
17日(土)	市民憲章かるた中央大会 9:00~[松江市総合体育館]
〃	健康まつえ21推進隊全体会 12:45~[保険福祉総合センター]
18日(日)	第47回松江市卓球大会 開会式 9:00~[松江市総合体育館]
20日(火)	社協 2月「体操教室」10:00~[公民館]
24日(土)	松北ブロック学習発表会 リハーサル[鹿島文化ホール]
25日(日)	配布物受取日
〃	松北ブロック学習発表会 開会セレモニー9:20~[鹿島文化ホール]
26日(月)	松北ブロック学習発表会振り替えのため、 事務室 閉館
5日、19日、26日	子ども広場 15:30~16:30[公民館]
3月 1日(木)	第4回福祉推進員連絡会 10:00~[公民館]
10日(土)	松江一中 卒業式

公民館から「職員交代」のお知らせ

この度、1月31日(水)から米村由佳子職員が産前・産後休暇及び育児休業を取得する事になりました。
 その間の代替職員として井上町恵さんが1年間の任期で勤務します。
 皆様どうぞよろしくお願い致します。

公民館から「閉館」のお知らせ

- ①島根県公民館研究集会に参加するため**2月7日(水)**は**事務室**を閉館します。
 - ②松北ブロック学習発表会振り替えのため**2月26日(月)**は**事務室**を閉館します。
- ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願いします。

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!

サークル・グループ活動

- ・若菜会(民謡踊り教室)第1・3水曜
- ・フォークダンス 毎週金曜
- ・大正琴教室 第1・3土曜
- ・生馬書道会 第2・4木曜
- ・ジャストスマイル(ダンス) 毎週水曜
- ・墨絵の会 月1回
- ・太極拳 毎週金曜
- ・3B体操 毎週木曜日
- ・川柳教室 第2土曜
- ・短歌教室 第3火曜
- ・詩吟教室 第2・4日曜
- ・カラオケ教室 第1・3火曜
- ・英会話教室 毎週水曜
- ・イコラフト 毎月第2土曜日
- ・編み物教室 第2・4火曜日
- ・大人の塗り絵教室 第2金曜日

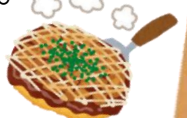
乳幼児教室 こうまっこ「節分を楽しんじゃおう」

- ☆日 時 2月15日(木)10:00~11:30
- ☆場 所 生馬公民館
- ☆参加費 無料
- ☆内 容 まめまきとおしゃべり会
- ☆持ち物 お子さんのおやつ・飲み物など
- ☆申込締切 2月8日(木)までに生馬公民館までご連絡ください。



男の料理教室<参加者募集>

- ◇日 時 2月16日(金) 15:00~
- ◇場 所 生馬公民館 調理室
- ◇受講料 500円(先着15名)
- ◇講師 地域ボランティア
- ◇申込締切 2月9日(金)生馬公民館まで
- ◇その他 エプロンと三角巾をお忘れなく!!



今月のメニュー
お好み焼き

皆様受賞おめでとうございます

心よりお祝い申し上げます益々のご活躍をお祈りいたします

松江警察署長

感謝状



生馬みまもり隊 様

松江市長表彰

「勤続章」十五年



長岡 公寿 様
 (東生馬)

体協「大掃除」お礼



12月24日(日)の年末お忙しい中、生馬体協の皆様が公民館の大掃除をして頂き、とてもきれいになりました。
 皆様のお陰でお正月を気持ちよく迎える事が出来ました。
 ご協力いただいた皆様お忙しい中、本当にありがとうございました。



松江市公民館 松北ブロック市民学習発表会のご案内

松北ブロック公民館 [法吉、古江、大野、秋鹿、鹿島、生馬]

♪日 時 2月25日(日)

- 9:20~ 開会セレモニー
- 9:35~ オープニング ダンス・太鼓「浜佐田保育園」

生馬公民館サークルの皆さんがご出演されます!

- 9:55~ 法吉・生馬 琴修会大正琴
- 10:50~ 生馬 フォークダンス教室
- 11:10~ 生馬 太極拳教室
- 13:20~ 生馬 ジャストスマイル(ラウンドダンス)
- 13:30~ 法吉・生馬 3B体操サークル
- 14:20~ 生馬 若菜会(日本舞踊)
- 15:45~ 閉会セレモニー
- 15:50~ お楽しみ抽選会



♪場 所 松江市鹿島文化ホール(鹿島支所隣) 住所松江市鹿島町佐陀本郷65

皆様のご来場、心よりお待ちしております!

出店コーナー

- ☆みのりの里講武 お餅・赤飯・味噌加工品 など販売
- ☆わかめの里 片句こいグループ わかめ茎味噌 販売
- ☆マルコウ 水産物加工品 販売
- ☆四ツ葉園 手作りパン・おにぎり・いなり 販売
- ☆カフェ太郎 大判焼き 販売
- ☆喫茶コーナー 飲み物販売



◇寿会女性部 2月お楽しみ会は「新年会(茶話会)」です!

- ・日時 2月9日(金)
- ・時間 午後1時30分～
- ・場所 生馬公民館 教養室
- ・会費 300円(当日集金します)



申込締切 2月6日(火)までに生馬公民館 吉岡まで

◇第2回研修会 報告

1月11日(木)に生馬公民館にて生馬地区寿会の第2回研修会が行われました。今回は第一興商の方にお越しいただき、音楽健康体操(カラオケ体操)を行いました。懐かしの歌謡曲懐メロに合わせて、つまづき・転倒防止や脳の活性化、嚥下障害の防止に効果のある「パタカラ体操」、「歌謡体操」、「アハ体験」、「ロコモ予防」などを体験しました。



笑いあいの「体操教室」～転ばぬ先の体操～参加者募集!

- ・日にち 2/20(火) 3/13(火)
- ・時間 毎回10:00～11:00まで
- ・場所 生馬公民館 集会室 参加費 無料
- ・講師 理学療法士 生馬地区社協副会長 細井 利美氏
- ・持ってくるもの 飲み物、ヨガマット(座布団2枚・敷物など)
- ・申込 開催日の前日までに 生馬公民館 井上まで



どなたでもご参加ください!



活動報告

1月7日 生馬青少年を育てる会 「とんどさん」



1月9日 社協 「新春ウォーク(佐太神社)」



生馬青少年を育てる会からお知らせ

◇市民憲章かるた「生馬地区大会」結果報告

1月7日(日)「市民憲章かるた生馬地区大会」が公民館で開催されました。小学生児童15名が参加し熱戦を繰り広げました。結果は下記のとおりです。当日ご協力くださったスタッフ・保護者の皆さん、ありがとうございました。

	低学年の部	中学年の部	高学年の部
1位	野々見 翔 (2年)	梅木 郁弥 (3年)	青戸 千晃 (6年)
2位	山本 悠揮 (2年)	池本 陽煌 (3年)	三角 愛心 (5年)



今年も白熱しました!!

◇「松江市市民憲章かるた中央大会」開催のお知らせ

生馬地区代表として小学生 低・中・高学年の児童が出場します。個人戦、団体戦と毎年白熱した戦いが繰り広げられています。

出場するみなさん、優勝目指して頑張り!

- ・日時 2月17日(土) 開会式 9時～12時45分
- ・場所 松江市総合体育館(サブアリーナ)

○市民憲章かるた販売中(1個300円)生馬公民館で取り扱っています!

体育協会からお知らせ

卓球部 市民体育祭 第47回松江市卓球 開催のお知らせ

- ・日時 2月18日(日) 開会式 9時から
- ・場所 松江市総合体育館(メインアリーナ)

地区から選抜された方が出場されます。地域の皆さん応援よろしくお願いします!

陸上部

陸上部員 大募集中!

体育事業(町民体育大会など)を通して生馬地域に貢献したい方、興味のある方はおまちしています!

お問い合わせ 生馬公民館 吉岡まで

「いくま里山の会 定例総会・懇親会」のお知らせ

- ・日時 2月15日(木) 11:00～
- ・場所 浜佐田灘公民館
- ・参加費 1,500円
- ・申込み 2月9日(金)までに出席の返事を各班長に連絡ください。 ※総会終了後、懇親会(新年会)を予定しております。



～新会員募集～

山野草・景色・地層を観たり写真を撮ったりしながら楽しく登山をしませんか。入会希望者は、福田浩三まで(電話36-7631)

募集しています!

☆健康維持に。認知症予防にカラオケが一番☆

♪歌謡教室生徒募集♪

毎月 第1.第3 火曜日午後2時～
生馬公民館に於いて

講師 古藤正人 携帯 080-1917-7227

